

KM Nord-Trøndelag 2020

Stevnerapport

Navn	KM Nord-Trøndelag 2020
Sted	Guldbergaunet Idrettspark, Steinkjer
Arrangør	Steinkjer Friidrettsklubb
Dato	26.09.2020 - 26.09.2020
Dag	
Kontaktperson	Toril Lauritsen Nyborg
Telefon	41397240
E-Post	toril.nyborg@ntebb.no
Kommentar	
Kretsmesterskap	11-14 år.

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

G-11

60 m

Vind: +0,1

Tyrving

1	316	Jon Forø-Sandodden	(09)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,93	964
2	295	Jonas Belbo Lagestad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	9,08	924
3	288	Mateo Jonah Henderson	(09)	Sørليا IL	9,58	789
4	299	Xin Adian Benum Luong	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	9,99	678
5	285	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	10,62	508
6	283	Espen Skjeflo	(09)	Ogndal IL	10,78	465

G-11

600 m

Tyrving

1	295	Jonas Belbo Lagestad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	1.50,43	858
2	285	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	2.19,82	94
3	283	Espen Skjeflo	(09)	Ogndal IL	2.21,10	61

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -1,1

Tyrving

1	288	Mateo Jonah Henderson	(09)	Sørليا IL	13,05	490
2	285	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	13,36	428
3	299	Xin Adian Benum Luong	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	14,13	274
4	283	Espen Skjeflo	(09)	Ogndal IL	14,97	106

G-11

Høyde

Tyrving

1	288	Mateo Jonah Henderson	(09)	Sørليا IL	1,15	839
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20		
		o o o o		o xo xxx		
2	299	Xin Adian Benum Luong	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	1,15	839
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20		
		o o o o		o xxo xxx		
3	285	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	1,00	734
		0,90 0,95 1,00 1,05				
		o o o xxx				
4	283	Espen Skjeflo	(09)	Ogndal IL	0,95	699
		0,90 0,95 1,00				
		o o xxx				

G-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	283	Espen Skjeflo	(09)	Ogndal IL	7,92	816
		7,81 7,86 7,90 7,92				
2	316	Jon Forø-Sandodden	(09)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,20	730
		7,20 6,88 7,02 x				
3	285	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	5,77	558
		5,77 5,16 5,42 5,56				

G-11

Lengde

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

G-11

Lengde

							Tyrving
1	295	Jonas Belbo Lagestad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	4,15		920
	+0,0	-0,2	+0,0	-0,2			
	4,03	3,99	4,15	4,14			
2	316	Jon Forø-Sandodden	(09)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,12		914
	+0,0			+0,0			
	3,72	x	x	4,12			
3	288	Mateo Jonah Henderson	(09)	Sørli IL	4,01		892
	+0,0	-0,1	-0,1	+0,0			
	3,31	3,67	3,74	4,01			
4	299	Xin Adian Benum Luong	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	3,68		826
	+0,0	+0,0		-0,2			
	3,62	3,50	x	3,68			
5	285	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	3,17		724
		-0,3	+0,0	+0,0			
	x	3,17	3,06	2,93			
6	283	Espen Skjeflo	(09)	Ogndal IL	3,04		698
	+0,0	-0,1	+0,0	+0,0			
	3,04	2,95	2,98	2,94			

G-12

60 m

Vind: -1,6

							Tyrving
1	263	Marius Østerås	(08)	Grong IL	9,77		630
2	269	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	10,01		565
3	281	Eirik Nordtug-Pettersen	(08)	Ogndal IL	10,13		532

G-12

600 m

							Tyrving
1	274	Sindre Skei Mjømen	(08)	Inderøy IL	1.47,75		772
2	269	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	1.52,77		641
3	263	Marius Østerås	(08)	Grong IL	2.04,54		335
4	281	Eirik Nordtug-Pettersen	(08)	Ogndal IL	2.14,83		68

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +0,0

							Tyrving
1	281	Eirik Nordtug-Pettersen	(08)	Ogndal IL	13,29		382

G-12

Høyde

							Tyrving
1	281	Eirik Nordtug-Pettersen	(08)	Ogndal IL	1,10		720
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	o	xxx	

G-12

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	274	Sindre Skei Mjømen	(08)	Inderøy IL	6,39		546
	5,99	5,57	6,39	5,78			

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

G-12		Kule				3,0kg			
2	263	Marius Østerås				(08)	Grong IL	6,14	516
			5,53	6,14	5,84			6,07	
3	281	Eirik Nordtug-Pettersen				(08)	Ogndal IL	5,79	474
			5,65	5,79	x			x	

G-12		Lengde							
									Tyrving
1	274	Sindre Skei Mjømen				(08)	Inderøy IL	3,92	794
			+0,0	+0,0	+0,0			+0,0	
			3,67	3,49	3,80			3,92	
2	263	Marius Østerås				(08)	Grong IL	3,88	786
			+0,0	+0,0	-0,1				
			3,81	3,84	3,88			x	
3	269	Vebjørn Prigge				(08)	IL Nybrott	3,59	728
			+0,0					+0,0	
			3,51	x	x			3,59	
4	281	Eirik Nordtug-Pettersen				(08)	Ogndal IL	3,33	676
			-0,2						
			3,33	-	-			-	

G-13		60 m						
						Vind: +0,0		
1	277	Kiran Brattaker Melbø			(07)	Mosvik IL - Friidrett	8,84	773
2	255	Henrik Furunes			(07)	Ekne IL	9,15	689

G-13		200 m						
						Vind: +0,3		
1	277	Kiran Brattaker Melbø			(07)	Mosvik IL - Friidrett	29,60	694
2	255	Henrik Furunes			(07)	Ekne IL	31,63	521

G-13		1500 m						
1	314	Ulrik Egeland Valseth			(07)	Verdal Friidrettsklubb	5.10,53	772

G-13		60 m hekk		76,2 7,5m				
							Vind: +0,0	
1	255	Henrik Furunes			(07)	Ekne IL	11,15	730

G-13		Høyde							
									Tyrving
1	255	Henrik Furunes			(07)	Ekne IL		1,30	783
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
			o	o	o	o	o	o	xxx

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

G-13

Høyde

2	259	Johannes Lie-Lein	(07)	Frosta IL	1,25	748	
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o	o	o	xxx

G-13

Lengde

								Tyrving
1	277	Kiran Brattaker Melbø	(07)	Mosvik IL - Friidrett	4,77	884		
	-0,8	+0,0	-1,0	-0,1				
	4,77	4,73	4,29	4,44				
2	255	Henrik Furunes	(07)	Ekne IL	4,52	834		
	+0,0			+0,0				
	4,52	x	x	4,38				
3	259	Johannes Lie-Lein	(07)	Frosta IL	4,27	784		
	-0,4	+1,2	+0,0	+0,0				
	4,13	4,24	4,20	4,27				

G-14

60 m

Vind: +0,0

								Tyrving
1	297	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	7,66	1024		

G-14

200 m

Vind: +0,0

								Tyrving
1	256	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	29,55	596		
	253	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	u.k. 28,55	681		

G-14

1500 m

								Tyrving
1	291	Emil Rygg	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	5.08,46	716		

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +0,0

								Tyrving
1	256	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	14,10	713		
	253	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	u.k. 12,95	874		

G-14

Høyde

								Tyrving
1	256	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	1,40	776		
	1,35	1,40	1,45					
	xo	o	xxx					

G-14

Lengde

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

G-14

Lengde

						Tyrving
253	Bjørn Einar Kjørstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	u.k.	4,62	774
-0,8	-1,1	+0,0	+0,3			
4,46	4,62	4,56	4,19			
297	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklubb		nm	
x	-	-	-			

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0,0

						Tyrving
1	272	Emelie Øksnes Jørstad	(09)	Inderøy IL	9,67	778
2	276	Ida Othelie Berger	(09)	Mosvik IL - Friidrett	9,86	727
3	304	Agnes Run Kolberg Håkonardottir	(10)	Verdal Friidrettsklubb	10,56	538
4	271	Christine Hoem	(09)	Inderøy IL	10,67	508
5	315	Mali Vist	(09)	Inderøy IL	10,68	505
6	313	Sigrid Gomo	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,86	457
	254	Sunniva Kjørstad-Prestvik	(09)	Byåsen IL	u.k. 10,53	546

Heat: 2

Vind: +0,0

						Tyrving
1	306	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	9,53	816
2	308	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,18	640
3	310	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,53	546
4	302	Lilly Flatmo Moen	(09)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,68	505
5	278	Lotta Tangstad	(09)	Mosvik IL - Friidrett	11,29	341

Plassering Totalt

1	306	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb	9,53
2	272	Emelie Øksnes Jørstad	Inderøy IL	9,67
3	276	Ida Othelie Berger	Mosvik IL - Friidrett	9,86
4	308	Idun Dybdal-Holthe	Verdal Friidrettsklubb	10,18
5	310	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb	10,53
6	304	Agnes Run Kolberg Håkonardo	Verdal Friidrettsklubb	10,56
7	271	Christine Hoem	Inderøy IL	10,67
8	302	Lilly Flatmo Moen	Stjørdal Friidrettsklubb	10,68
9	315	Mali Vist	Inderøy IL	10,68
10	313	Sigrid Gomo	Verdal Friidrettsklubb	10,86
11	278	Lotta Tangstad	Mosvik IL - Friidrett	11,29
	254	Sunniva Kjørstad-Prestvik	Byåsen IL	u.k. 10,53

J-11

600 m

						Tyrving
1	272	Emelie Øksnes Jørstad	(09)	Inderøy IL	1.56,16	852
2	306	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	2.01,70	719
3	276	Ida Othelie Berger	(09)	Mosvik IL - Friidrett	2.02,52	699
4	308	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	2.09,86	523
5	315	Mali Vist	(09)	Inderøy IL	2.10,35	511
6	271	Christine Hoem	(09)	Inderøy IL	2.10,71	502
7	304	Agnes Run Kolberg Håkonardottir	(10)	Verdal Friidrettsklubb	2.12,37	463
8	310	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	2.14,14	420
9	261	Kristiane Rohde Hallager	(09)	Grong IL	2.19,24	298
10	313	Sigrid Gomo	(09)	Verdal Friidrettsklubb	2.36,48	

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: -1,2

Tyrving

1	272	Emelie Øksnes Jørstad	(09)	Inderøy IL	13,02	597
2	308	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	13,93	424
	254	Sunniva Kjønsstad-Prestvik	(09)	Byåsen IL	u.k. 13,91	428

Heat: 2

Vind: -0,8

Tyrving

1	262	Malin Schwartz	(09)	Grong IL	14,57	302
2	304	Agnes Run Kolberg Håkonardottir	(10)	Verdal Friidrettsklubb	15,51	124
3	313	Sigrid Gomo	(09)	Verdal Friidrettsklubb	15,54	118
4	310	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	15,56	114

Plassering Totalt

1	272	Emelie Øksnes Jørstad	Inderøy IL	13,02
2	308	Idun Dybdal-Holthe	Verdal Friidrettsklubb	13,93
3	262	Malin Schwartz	Grong IL	14,57
4	304	Agnes Run Kolberg Håkonardo	Verdal Friidrettsklubb	15,51
5	313	Sigrid Gomo	Verdal Friidrettsklubb	15,54
6	310	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb	15,56
	254	Sunniva Kjønsstad-Prestvik	Byåsen IL	u.k. 13,91

J-11

Høyde

Tyrving

1	306	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	1,20	895
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25		
		o o o o		xo xxx		
2	262	Malin Schwartz	(09)	Grong IL	1,05	782
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10		
		o o o o		xxx		
3	261	Kristiane Rohde Hallager	(09)	Grong IL	1,05	782
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10		
		o o o xo		xxx		

J-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	306	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	7,37	914
		6,94 6,69 6,58 7,37				
2	272	Emelie Øksnes Jørstad	(09)	Inderøy IL	6,32	808
		x 4,34 5,34 6,32				
3	310	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	5,69	732
		5,19 5,56 5,69 5,51				
4	261	Kristiane Rohde Hallager	(09)	Grong IL	5,67	730
		5,55 5,52 5,67 5,35				
5	262	Malin Schwartz	(09)	Grong IL	5,15	667
		4,73 4,67 5,15 4,92				

J-11

Lengde

Tyrving

1	276	Ida Othelie Berger	(09)	Mosvik IL - Friidrett	3,88	901
		-0,8 +0,3 +0,8				
		3,04 3,88 3,78 x				
2	306	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,80	884
		+0,0 -0,4 +0,0 +0,0				
		3,39 3,61 3,80 3,77				

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

J-11

Lengde

3	272	Emelie Øksnes Jørstad	(09)	Inderøy IL	3,59	840
	-0,8					
	2,94	x	x		3,59	
4	310	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,30	779
	+1,8	+0,0	+0,0			
	3,22	3,27	3,29		3,30	
5	278	Lotta Tangstad	(09)	Mosvik IL - Friidrett	3,07	731
	-1,7	+0,0	+0,0			
	2,95	2,97	3,07		x	
6	308	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,04	724
	-0,8	+0,0	-0,2			
	3,01	3,04	3,03		3,00	
7	302	Lilly Flatmo Moen	(09)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,88	691
	+0,0		+1,1			
	2,88	x	2,76		2,88	

J-12

60 m

Vind: +0,0

Tyrving

1	280	Sofia Aude Johansen	(08)	Namsen Friidrettsforeni	9,33	789
2	309	Madine Aakerhus Øgstad	(08)	Verdal Friidrettsklubb	9,47	751
3	287	Linnea Cicilie Øyesvold-Grongstad	(08)	Overhalla IL	10,08	586
4	296	Malene Cecilia Haugseth	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	10,41	497
5	279	Ane Dahl	(08)	Namsen Friidrettsforeni	10,57	454
6	286	Maria Binde Kvarving	(08)	Ogndal IL	10,68	424

J-12

600 m

Tyrving

1	264	Mia Schwartz	(08)	Grong IL	2.01,19	611
2	287	Linnea Cicilie Øyesvold-Grongstad	(08)	Overhalla IL	2.06,30	488
3	268	Sara Sesseng	(08)	IL Nybrott	2.10,83	380

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +0,3

Tyrving

1	268	Sara Sesseng	(08)	IL Nybrott	14,55	230
---	-----	--------------	------	------------	-------	-----

J-12

Høyde

Tyrving

1	264	Mia Schwartz	(08)	Grong IL	1,30	895
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
					1,30	1,32
	o	o	o	o	o	xxx
2	280	Sofia Aude Johansen	(08)	Namsen Friidrettsforeni	1,25	857
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
					1,20	1,25
	o	o	o	o	o	xxx
3	266	Emma Celine Sørvik	(08)	IL Nybrott	1,20	820
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
					1,20	1,25
	o	o	o	xo	o	o
3	309	Madine Aakerhus Øgstad	(08)	Verdal Friidrettsklubb	1,20	820
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo	o	xxx

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

J-12

Høyde

J-12

Kule

2,0kg

Tyrving

Rank	ID	Name	1	2	3	4	Club	Score	Points
1	260	Eline Fuglum Juliussen	7,29	7,35	7,18	7,20	(08) Grong IL	7,35	780
2	264	Mia Schwartz	6,78	6,93	6,64	6,24	(08) Grong IL	6,93	730
3	296	Malene Cecilia Haugseth	6,36	6,79	6,69	6,64	(08) Steinkjer Friidrettsklub	6,79	713
4	252	Thale Opdahl	6,51	6,13	6,51	5,76	(08) Beitstad IL	6,51	679
5	286	Maria Binde Kvarving	5,89	x	6,50	6,43	(08) Ogdal IL	6,50	678
6	284	Ingrid Olea Vannebo Jensen	x	6,30	5,93	x	(08) Ogdal IL	6,30	654
7	279	Ane Dahl	6,07	4,79	5,99	5,72	(08) Namsen Friidrettsforeni	6,07	626

J-12

Lengde

Tyrving

Rank	ID	Name	1	2	3	4	Club	Score	Points
1	268	Sara Sesseng	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	(08) IL Nybrott	3,80	811
			3,80	3,57	3,78	3,56			
2	264	Mia Schwartz	+0,0	+0,0	+0,0	-0,1	(08) Grong IL	3,74	798
			3,34	3,52	3,74	3,69			
3	252	Thale Opdahl	-0,8	+0,0	+0,0	-0,8	(08) Beitstad IL	3,52	752
			3,34	3,52	3,34	3,39			
4	280	Sofia Aude Johansen	+0,0		+0,0	-0,8	(08) Namsen Friidrettsforeni	3,51	750
			3,51	x	3,20	3,47			
5	309	Madine Aakerhus Øgstad	+0,0	+0,3	+0,1	+0,0	(08) Verdal Friidrettsklubb	3,48	743
			3,43	3,41	3,37	3,48			
6	296	Malene Cecilia Haugseth	-0,4	+0,0	+0,0		(08) Steinkjer Friidrettsklub	3,35	716
			2,20	3,14	3,35	x			
7	260	Eline Fuglum Juliussen	+0,0		+0,0		(08) Grong IL	3,30	706
			3,19	x	3,30	x			
8	286	Maria Binde Kvarving	-1,0	-0,1	+0,0	-0,8	(08) Ogdal IL	2,97	636
			x	2,97	2,86	2,84			
9	284	Ingrid Olea Vannebo Jensen	-0,8	+0,0		+0,0	(08) Ogdal IL	2,91	624
			2,82	2,91	x	2,86			
10	279	Ane Dahl	+0,0		+0,0		(08) Namsen Friidrettsforeni	2,80	601
			2,76	x	2,80	x			

J-13

60 m

Vind: +0,6

Tyrving

1	300	Carmen Nilsson Rismark	(07) Stjørdal Friidrettsklubb	9,19	786
---	-----	------------------------	-------------------------------	------	-----

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

J-13

60 m

2	258	Anna Laugen	(07) Frosta IL	9,21	781
3	303	Natalie Raaen	(07) Stjørdal Friidrettsklubb	9,89	597

J-13

200 m

Vind: +0,3

Tyrving

1	273	Ingeborg Skei Mjømen	(07) Inderøy IL	30,42	787
2	258	Anna Laugen	(07) Frosta IL	30,56	776

J-13

1500 m

Tyrving

1	258	Anna Laugen	(07) Frosta IL	6.10,44	607
2	275	Ane Martine Karlsen Hallager	(07) Mosvik IL - Friidrett	6.10,78	605

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0,3

Tyrving

1	270	Victoria Beccer-Brandvold	(07) IL Nybrott	12,02	635
2	258	Anna Laugen	(07) Frosta IL	12,65	515
3	300	Carmen Nilsson Rismark	(07) Stjørdal Friidrettsklubb	12,94	460

J-13

Høyde

Tyrving

1	258	Anna Laugen	(07) Frosta IL	1,20	760		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	o	xxx	
2	265	Rakel Lerfald Størset	(07) Hegra IL	1,20	760		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
3	303	Natalie Raaen	(07) Stjørdal Friidrettsklubb	1,10	685		
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	o	x-	

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

1	258	Anna Laugen	(07) Frosta IL	9,54	900		
	9,26	8,59	9,54	9,05			
2	300	Carmen Nilsson Rismark	(07) Stjørdal Friidrettsklubb	8,71	835		
	8,64	8,71	8,61	8,24			
3	265	Rakel Lerfald Størset	(07) Hegra IL	8,32	788		
	8,32	8,28	8,14	x			
4	273	Ingeborg Skei Mjømen	(07) Inderøy IL	8,23	778		
	7,07	6,99	8,23	6,98			
5	303	Natalie Raaen	(07) Stjørdal Friidrettsklubb	7,40	678		
	7,40	7,20	6,64	6,92			

J-13

Lengde

KM Nord-Trøndelag 2020

Resultatliste

26.09.2020

J-13

Lengde

							Tyrving	
1	270	Victoria Beccer-Brandvold	(07)	IL Nybrott	3,99			787
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,0						
		3,74 3,79 3,99 3,95						
2	258	Anna Laugen	(07)	Frosta IL	3,99			787
		+0,0 -0,3						
		x 3,99 3,88 x						
3	300	Carmen Nilsson Rismark	(07)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,76			739
		+0,0 +0,0 +0,0 -1,4						
		3,46 3,70 3,65 3,76						
4	265	Rakel Lerfald Størset	(07)	Hegra IL	3,69			724
		-0,2 +0,0 +0,0 +0,0						
		3,65 3,69 3,57 3,54						
5	303	Natalie Raaen	(07)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,14			609
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,0						
		3,14 3,11 2,65 3,08						

J-14

60 m

Vind: +0,0

							Tyrving	
1	298	Tora Kvitvang Benan	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	8,61			902
2	293	Irmelin Billdal	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	9,17			751
3	311	Mathea Aakerhus Øgstad	(06)	Verdal Friidrettsklubb	9,37			697
4	301	Ingrid Hastadklev Skotvoll	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,53			654

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0,3

							Tyrving	
1	293	Irmelin Billdal	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	12,11			542

J-14

Høyde

							Tyrving	
1	301	Ingrid Hastadklev Skotvoll	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,45			902
		1,20 1,25 1,30 1,35			1,40 1,45 1,50			
		o o o o			o o xxx			
2	311	Mathea Aakerhus Øgstad	(06)	Verdal Friidrettsklubb	1,30			790
		1,00 1,05 1,10 1,15			1,20 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35			
		o o o o			o o o o xo xxx			

J-14

Kule

3,0kg

							Tyrving	
1	301	Ingrid Hastadklev Skotvoll	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,03			557
		5,83 5,73 5,92 6,03						

J-14

Lengde

							Tyrving	
1	311	Mathea Aakerhus Øgstad	(06)	Verdal Friidrettsklubb	3,99			735
		+0,0 +0,0						
		x x 3,65 3,99						

J-14

Lengde