**Løpegruppe i Steinkjer Friidrettsklubb - kan dette være noe for deg?**Vi starter med fellestreninger for ei nystarta løpegruppe torsdager kl. 20-21. Oppmøte i friidrettshallen i Steinkjerhallen. Første gangen blir det en løpetur ute, etter hvert legges det opp til intervalltrening i friidrettshallen.

På første trening som var 15. oktober, møtte 8 løpere.

Det er opprettet en egen Facebook-gruppe, **Steinkjer FIK løpegruppe**, der du finner mer informasjon.

Kontaktpersoner: Jon Drogset Østeng (e-post jondrogset@gmail.com) og Henrik Sandstad (tel. 907 53 691).