**Fellestreninger i Steinkjerhallen/friidrettshallen vintersesongen 2020-2021**

Steinkjerhallen presiserer følgende når det gjelder friidrettstrening:

1. Norges Friidrettsforbund sine gjeldende retningslinjer for håndtering av covid-19 er førende
2. Det er Lag/Forening v/trener som har ansvaret for at veileder og generelle smittevernregler overholdes.
3. Lag/forening sørger for håndvask/sprit inn/ut
4. 1 m må overholdes utenfor ball/treningsområde
5. Ingen foreldre får oppholde seg i hallen under trening. Verken på ballflate, tribune, ventesoner eller kafeområde.
6. Alle som skal trene, skal ha felles oppmøte i friområdene ved hovedinngang og felles innmarsj sammen med trener. Dette gjelder også individuelle idretter. Husk 1-metersregel.
7. Alle som skal trene i friidrettshall, turnhall og gymsal har inngang og utgang via 2 etasje. Toaletter i 2 etasje skal brukes.
8. Lag/forening har ansvar for registrering av deltakere, samt oppbevaring av lister i 10 dager. Steinkjer FIK har egen ringperm med skjema liggende i friidrettshallen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dag** | **Tidspunkt** | **Gruppe** | **Smittevernansvarlig** |
| Mandag | 18-19.30 | RaceRunning | Marie Aune Bardal, e-post [marie.aune.bardal@eip.as](mailto:marie.aune.bardal@eip.as), tel. 478 44 918  Tor Hagen, tel. 942 77 534 |
| Tirsdag | 18-20 | Fellestrening 13 år og eldre | Hans Foosnæs, e-post [hans.foosnaes@ntebb.no](mailto:hans.foosnaes@ntebb.no), tel. 901 66 510  Henrik Sandstad, e-post [hensa@trondelagfylke.no](mailto:hensa@trondelagfylke.no), tel. 907 53 691 |
| Torsdag | 17-18 | RaceRunning | Marie Aune Bardal, Tor Hagen |
| Torsdag | 17-18 | 11-12/13 år | Simen Holen, tel. 904 16 400, e-post [simenholen1@gmail.com](mailto:simenholen1@gmail.com),  Marthe Bøe Øvregård, tel. 413 87 363, e-post: [Martheboe2000@hotmail.com](mailto:Martheboe2000@hotmail.com) |
| Torsdag | 18-20 | Fellestrening 13 år og eldre | Toril Lauritsen Nyborg, e-post [toril.nyborg@ntebb.no](mailto:toril.nyborg@ntebb.no), tel. 413 97 240  Tron Olav Skevik, e-post [toskevik@gmail.com](mailto:toskevik@gmail.com), tel. 480 41 200 |
| Torsdag | 20-21 | Løpegruppe | Jon Drogset Østeng, tel. 404 84 838, e-post [jondrogset@gmail.com](mailto:jondrogset@gmail.com) |

Den som står som smittevernansvarlig, har ansvar for å slippe inn sine, og må følge opp slik at alle registrerer seg, slik at vi har navneliste på hvem som deltar på den enkelte treningen. Den enkelte ansvarlige vil få en adgangsbrikke.

Disse bør også ha adgangsbrikke:

* Sportslig leder Jorunn Grande, e-post [jorunn.grande@nord.no](mailto:jorunn.grande@nord.no), tel. 944 36 228
* Arrangementsansvarlig: Eivind Elnan, e-post [elnan@hypoxic.no](mailto:elnan@hypoxic.no) / [eelnan.74@gmail.com](mailto:eelnan.74@gmail.com),

tel. 930 64 634

* Klubbleder Liv Karin Olsen Flak, e-post [liv.karin.o.flak@ntebb.no](mailto:liv.karin.o.flak@ntebb.no), tel. 976 45 034

Norges Friidrettsforbund sine retningslinjer for håndtering av covid-19, gjeldende fra 12.10.2020: <https://www.friidrett.no/nyheter/samleside-med-informasjon-knyttet-til-korona-viruset/>

21.10.2020

Liv Karin Olsen Flak