



STEINKJER
friidrettsklubb



Adventstevne

**Steinkjer FIK inviterer til vårt tradisjonsrike Adventstevne innendørs i friidrettshallen på Guldbergaunet
Søndag 6. desember 2020**

NB – I tråd med gjeldende smittevernregler (Covid-19), tillates max 50 deltagere på innendørs arrangementer. Vi har derfor gjort følgende tilpasninger for å kunne gjennomføre årets Adventstevne:

- Stevnet deles i to separate del-arrangementer:
Kl 10:30 – 12:30 - J/G 10-14 år
Kl 14:30 – 17:30 - J/G 15 år – senior + Racerunning
- NB - Max 50 deltagere i hvert del-arrangement
- Hallen MÅ tømmes og rengjøres mellom de to del-arrangementene

Øvelser:

Jenter/Gutter 10-14 år:	60m, 600m, lengde og kule
Gutter/Menn 15 år – senior:	60m, 200m, 2000m, lengde, kule
Jenter/Kvinner 15 år – senior:	60m, 200m, 1000m, lengde, kule
Racerunning, Menn/Kvinner:	60m

Påmelding via MinIdrett.

Frist for påmelding: 3. desember.

Ingen etteranmelding.

NB – Merk at påmelding kan bli avsluttet før påmeldingsfristens utløp, da max antall deltagere i hver gruppe er 50.

Startkontingent:

10-14 år kr 100,- pr øvelse.

15 år – senior kr 175,- per øvelse.

Spørsmål kan rettes til Eivind Elnan, tlf. 93064634 el. e-post: eelnan.74@gmail.com

Viktig informasjon til deltagere:

- Generelle Smittevernregler må respekteres ift avstand og hygiene. Alle som har symptomer eller er syke må holde seg hjemme.
- Friidrettshallen vil bli delt i to avgrensede områder - tribuneområdet og friidrettsbanen.
- På Friidrettsbanen (inngang nede) vil det kun være adgang for utøvere og funksjonærer, dvs ingen adgang for trenere/foreldre/ledsagere
- Tribuneområdet vil være fysisk adskilt fra resten av hallen med egen inngang oppe.
- Tribuneområdet vil ha begrenset adgang for trenere/ledsagere/foreldre (Max 50). Klubbene må på forhånd sende felles forespørsel med liste over de som ønsker adgang til tribuneområdet – epost til eelnan.74@gmail.com innen 04. desember kl 21:00.
- Det vil ikke være mulig å bevege seg mellom tribuneområdet og friidrettsbanen.
- Utøvere som skal delta i andre del-arrangement fra kl 14:30 vil ikke få adgang til friidrettsbanen før kl 13:45, da hallen må tømmes og rengjøres mellom de to del-arrangementene.

Vi beklager at både øvelsesutvalg og årsklasser er innskrenket ift tidligere år, men ber om forståelse for at dette har vært nødvendig for å kunne tilby et arrangement innenfor de gjeldende smittevernregler.

Vi takker våre støttespillere:



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjielte