

# Adventstevne 2020

## Stevnerapport

---

Navn Adventstevne 2020  
Sted Steinkjerhallen  
Arrangør Steinkjer Friidrettsklubb  
Dato 06.12.2020 - 06.12.2020  
Dag

Kontaktperson Petter Spolén  
Telefon 93080263  
E-Post petter.spolen@gmail.com

### Kommentar

I henhold til smittevernbestemmelsene blir stevnet arrangert som to delstevner (formiddag og ettermiddag) med 50 deltakere i hver del, og hvor hallen blir tømt og rengjort mellom delstevnene. I tillegg maks 50 forhåndsregistrerte tilskuere/trenere/klubble

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### G-10

#### 60 m

				Tyrving	
304	Lucas Cihan Langås	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	11,63	343
292	Alexander van der Linden	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	10,01	781
301	Kasper Aunan Bardal	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	9,71	862
243	Johan Sellæg Brenne	(12)	Frol IL	11,87	279

### G-10

#### 600 m

				Tyrving	
304	Lucas Cihan Langås	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	2.40,5	
301	Kasper Aunan Bardal	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	1.53,5	961
292	Alexander van der Linden	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	2.16,8	355
243	Johan Sellæg Brenne	(12)	Frol IL	2.47,2	

### G-10

#### Kule

2,0kg

				Tyrving	
243	Johan Sellæg Brenne	(12)	Frol IL	5,71	767
5,06	4,98	5,52	5,71		
301	Kasper Aunan Bardal	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	5,68	763
5,11	5,15	5,60	5,68		
304	Lucas Cihan Langås	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	3,56	509
2,30	2,64	3,18	3,56		

### G-10

#### Lengde

				Tyrving	
301	Kasper Aunan Bardal	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	3,51	872
3,51	3,38	3,34	3,00		
243	Johan Sellæg Brenne	(12)	Frol IL	2,99	768
2,51	2,17	2,99	2,39		

### G-11

#### 60 m

				Tyrving	
1	280	Adrian Kristoffer Halvorsen Bardal	(09) Sparbu IL	10,12	643

### G-11

#### 600 m

				Tyrving	
1	298	Jonas Belbo Lagestad	(09) Steinkjer Friidrettsklub	1.52,2	812

### G-11

#### Kule

2,0kg

				Tyrving	
1	280	Adrian Kristoffer Halvorsen Bardal	(09) Sparbu IL	6,03	589
	4,37	5,41	5,93	6,03	

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### G-11

#### Lengde

							Tyrving
1	280	Adrian Kristoffer Halvorsen Bardal	(09)	Sparbu IL	3,20		730
		2,78	3,20	2,90	2,83		

### G-12

#### 60 m

							Tyrving
1	245	Sivert Løvås Valstad	(08)	Frol IL	8,98		843
2	325	Aron Alexander Rotmo	(08)	Verdal Friidrettsklubb	9,16		794
3	235	Ola Øvstedal Brenna	(08)	Byaasen Skiklub	9,18		789
4	256	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	9,90		595
5	240	Sindre Wolden	(08)	Byåsen IL	10,21		511

### G-12

#### 600 m

							Tyrving
1	325	Aron Alexander Rotmo	(08)	Verdal Friidrettsklubb	1.52,1		659
2	245	Sivert Løvås Valstad	(08)	Frol IL	1.53,9		612
3	256	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	1.54,1		607
4	235	Ola Øvstedal Brenna	(08)	Byaasen Skiklub	1.55,4		573

### G-12

#### Lengde

							Tyrving
1	235	Ola Øvstedal Brenna	(08)	Byaasen Skiklub	4,31		872
		3,95	4,31	4,31	3,97		
2	245	Sivert Løvås Valstad	(08)	Frol IL	3,99		808
		3,99	3,95	3,83	3,89		
3	256	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	3,84		778
		3,55	3,50	3,84	3,58		
4	325	Aron Alexander Rotmo	(08)	Verdal Friidrettsklubb	3,83		776
		3,83	3,73	x	x		
5	240	Sindre Wolden	(08)	Byåsen IL	3,56		722
		3,56	3,56	3,39	3,25		

### G-13

#### 60 m

							Tyrving
<b>Heat: 1</b>							
	323	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	8,61		835

							Tyrving
<b>Heat: 2</b>							
	317	Christian Kjeldsberg Johansen	(07)	Utleira IL - Friidrett	7,92		1021

#### Plassering Totalt

1	317	Christian Kjeldsberg Johansen	Utleira IL - Friidrett	7,92
2	323	Trygve Bjarkøy	Utleira IL - Friidrett	8,61

### G-13

#### 600 m

							Tyrving
1	334	Ulrik Egeland Valseth	(07)	Verdal Friidrettsklubb	1.51,8		550
2	285	Andreas Høvik Ekerhovd	(07)	Stadsbygd IL - Friidrett	1.53,6		503

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### G-13

600 m

### G-13

Lengde

					Tyrving	
1	323	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	4,73	876
		4,55 4,73 x x				
2	317	Christian Kjeldsberg Johansen	(07)	Utleira IL - Friidrett	4,47	824
		x 4,47 4,40 x				

### G-14

60 m

#### Heat: 1

					Tyrving	
283	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,33	843	
316	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	8,18	883	
276	Matteus Fossum	(06)	Skogn IL	8,85	703	
242	Fredrik Kjøenstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	8,51	794	

#### Heat: 2

					Tyrving	
314	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,99	935	
290	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	7,94	948	
236	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	8,32	846	
329	Jesper Marelius Rotmo	(06)	Verdal Friidrettsklubb	8,19	881	

#### Plassering Totalt

1	290	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett	7,94
2	314	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	7,99
3	316	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett	8,18
4	329	Jesper Marelius Rotmo	Verdal Friidrettsklubb	8,19
5	236	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	Byåsen IL	8,32
6	283	Aleksander Berg	Stadsbygd IL - Friidrett	8,33
7	242	Fredrik Kjøenstad Ukkelberg	Frol IL	8,51
8	276	Matteus Fossum	Skogn IL	8,85

### G-14

600 m

					Tyrving	
1	290	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	1.30,2	1020
2	276	Matteus Fossum	(06)	Skogn IL	1.36,1	867
3	329	Jesper Marelius Rotmo	(06)	Verdal Friidrettsklubb	1.36,2	864
4	283	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	1.39,8	771

### G-14

Kule

4,0kg

					Tyrving	
1	314	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,83	1015
		13,50 13,83 13,45 13,25				

### G-14

Lengde

					Tyrving	
1	316	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	5,55	960
		5,31 5,27 5,31 5,55				
2	236	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	4,98	846
		4,97 4,90 4,91 4,98				

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### G-14

#### Lengde

3	242	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	4,58	766
	4,51	4,58	4,25	4,38		
4	318	Daniel Melhus Hildrum	(06)	Utleira IL - Friidrett	3,98	646
	x	3,98	3,57	x		
5	314	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,15	480
	3,15	x	x	x		

### G-15

#### 60 m

						Tyrving
1	295	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	7,32	1062
2	308	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	7,46	1024
3	250	Håkon Sandvik	(05)	Hattfjelldal IL	7,72	954
4	288	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	7,79	935
5	282	Aksel Kvithyll-Haugen	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,14	840

### G-15

#### 200 m

#### Heat: 1

						Tyrving
	250	Håkon Sandvik	(05)	Hattfjelldal IL	24,87	926
	248	Gabriel Lande-Norheim	(05)	Hattfjelldal IL	26,53	784
	288	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	25,64	860
	333	Olav Dybdal-Holthe	(05)	Verdal Friidrettsklubb	25,86	841

#### Heat: 2

						Tyrving
	295	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	22,69	1111
	282	Aksel Kvithyll-Haugen	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	26,82	760

#### Plassering Totalt

1	295	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	22,69
2	250	Håkon Sandvik	Hattfjelldal IL	24,87
3	288	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidrett	25,64
4	333	Olav Dybdal-Holthe	Verdal Friidrettsklubb	25,86
5	248	Gabriel Lande-Norheim	Hattfjelldal IL	26,53
6	282	Aksel Kvithyll-Haugen	Stadsbygd IL - Friidrett	26,82

### G-15

#### 2000 m

						Tyrving
1	255	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	6.05,85	996

### G-15

#### Kule

4,0kg

						Tyrving
1	258	Jonas Flasnes	(05)	Kolvreid IL	10,28	581
	9,92	x	x	9,81	10,28	x

### G-15

#### Lengde

						Tyrving
1	248	Gabriel Lande-Norheim	(05)	Hattfjelldal IL	5,21	812
	5,17	5,21	4,35	x	4,90	-
2	282	Aksel Kvithyll-Haugen	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	4,89	748
	4,89	4,84	4,64	4,48	4,26	-

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### G-15

#### Lengde

3	288	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	4,86	742
	4,86	4,61	4,12	4,65	4,33	-

### G-16

#### 60 m

						Tyrving
1	251	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	7,60	946
2	313	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	7,60	946

### G-16

#### 200 m

						Tyrving
1	313	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	23,54	996

### G-16

#### 2000 m

						Tyrving
1	238	Jonathan Tønne-Johansen	(04)	Byåsen IL	6.48,84	757

### G-16

#### Kule

5,0kg

						Tyrving
1	251	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	14,47	992
	13,46	x	x	14,47	x	x
2	247	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	13,21	916
	13,21	x	12,27	x	x	x

### G-16

#### Lengde

						Tyrving
1	313	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	5,73	866
	5,71	5,73	5,65	-	-	-

### G-17

#### 60 m

						Tyrving
1	291	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	7,39	975

### G-17

#### 200 m

						Tyrving
	291	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	DQ:R163.3a	

### G-17

#### Kule

5,0kg

						Tyrving
1	315	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	15,51	982
	14,66	14,71	14,28	14,17	14,43	15,51

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### G-17

#### Kule

5,0kg

### G-17

#### Lengde

								Tyrving
1	291	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	6,19		918	
		6,08 5,82 6,19 6,02		5,90 5,80				
2	297	Gustav Belbo Lagestad	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	5,54		788	
		5,23 5,42 5,53 5,54		5,13 5,54				

### G-18/19

#### 60 m

						Tyrving
1	310	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	7,36	

### G-18/19

#### 200 m

						Tyrving
1	310	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	23,20	

### J-10

#### 60 m

						Tyrving
	244	Kristina Kjørnstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	10,48	667
	237	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	9,48	937

### J-10

#### 600 m

						Tyrving
	237	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	2.22,0	352
	244	Kristina Kjørnstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	2.24,9	282

### J-10

#### Kule

2,0kg

						Tyrving
	244	Kristina Kjørnstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	5,63	929
		5,52 5,04 5,63 4,88				

### J-10

#### Lengde

						Tyrving
	244	Kristina Kjørnstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	2,98	764
		2,98 2,85 2,80 2,87				
	237	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	3,79	934
		3,61 3,70 3,79 3,75				

### J-11

#### 60 m

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### J-11

#### 60 m

					Tyrving	
1	324	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	9,48	829
2	287	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	9,55	811
3	327	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	9,58	802
4	328	Jenny Solsem	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,22	630
5	331	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,57	535
6	312	Sinea Utsi Sandstad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	10,96	430

### J-11

#### 600 m

					Tyrving	
1	327	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	2.10,9	498
2	324	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	2.11,0	496
3	287	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	2.17,8	332
4	328	Jenny Solsem	(09)	Verdal Friidrettsklubb	2.21,4	246
5	331	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	2.23,2	203

### J-11

#### Kule

2,0kg

					Tyrving	
1	324	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	7,83	941
		7,64 7,68 6,77 7,83				
2	287	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	6,77	862
		6,33 6,48 6,12 6,77				
3	328	Jenny Solsem	(09)	Verdal Friidrettsklubb	5,82	748
		5,29 5,82 4,96 5,17				
4	331	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	5,54	714
		x 5,18 5,54 5,38				
5	312	Sinea Utsi Sandstad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	4,19	552
		3,35 4,11 3,88 4,19				

### J-11

#### Lengde

					Tyrving	
1	324	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,72	867
		3,72 3,72 3,48 3,70				
2	287	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	3,70	863
		3,65 3,53 3,70 3,45				
3	328	Jenny Solsem	(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,38	796
		3,29 3,35 3,38 x				
4	327	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,25	769
		3,09 3,24 3,09 3,25				
5	331	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,18	754
		3,02 3,18 3,13 3,09				

### J-12

#### 60 m

					Tyrving	
1	330	Madine Aakerhus Øgstad	(08)	Verdal Friidrettsklubb	9,16	835
2	321	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	9,24	813
3	269	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	9,30	797
4	261	Frida Wangberg Lund	(08)	Lånke IL - Friidrett	9,44	759



# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### J-12

#### 60 m

5	326	Ida Erica Elnes Melby	(08)	Verdal Friidrettsklubb	11,06	322
---	-----	-----------------------	------	------------------------	-------	-----

### J-12

#### 600 m

1	261	Frida Wangberg Lund	(08)	Lånke IL - Friidrett	1.52,5	820
---	-----	---------------------	------	----------------------	--------	-----

### J-12

#### Kule

2,0kg

1	269	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	7,22	764
		7,22 7,06 6,14 7,00				
2	326	Ida Erica Elnes Melby	(08)	Verdal Friidrettsklubb	5,92	608
		x 5,92 x 5,82 5,86				

### J-12

#### Lengde

1	321	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	4,15	884
		4,12 4,15 3,77 4,08				
2	330	Madine Aakerhus Øgstad	(08)	Verdal Friidrettsklubb	3,63	775
		3,52 3,63 3,49 x				
3	269	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	3,46	739
		3,40 3,41 3,17 3,46				

### J-13

#### 60 m

1	268	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07)	Ranheim IL	8,28	1032
2	320	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	8,75	905
3	266	Lill Synnøve Ludvigsen	(07)	Nidelv IL	9,10	811
4	246	Anna Laugen	(07)	Frosta IL	9,13	802

### J-13

#### 600 m

1	246	Anna Laugen	(07)	Frosta IL	1.53,2	731
---	-----	-------------	------	-----------	--------	-----

### J-13

#### Kule

2,0kg

1	246	Anna Laugen	(07)	Frosta IL	10,14	936
		9,48 10,14 9,44 9,33				
2	266	Lill Synnøve Ludvigsen	(07)	Nidelv IL	9,71	910
		9,22 9,71 9,38 9,23				

### J-13

#### Lengde

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### J-13

#### Lengde

						Tyrving	
1	268	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07)	Ranheim IL	5,20	1042	
		5,20 4,82 4,90 4,79					
2	266	Lill Synnøve Ludvigsen	(07)	Nidelv IL	4,41	876	
		4,20 3,81 3,47 4,41					
3	320	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	4,29	850	
		4,10 4,02 4,29 3,98					
4	246	Anna Laugen	(07)	Frosta IL	3,91	771	
		3,91 3,77 3,81 3,85					

### J-14

#### 60 m

						Tyrving	
1	267	Erika Ryan Øien	(06)	Ogndal IL	8,69	881	
2	319	Dina Melhus Hildrum	(06)	Utleira IL - Friidrett	8,79	854	
3	332	Mathea Aakerhus Øgstad	(06)	Verdal Friidrettsklubb	9,18	748	
4	239	Sanna Wolden	(06)	Byåsen IL	9,41	686	

### J-14

#### Kule

3,0kg

						Tyrving	
1	267	Erika Ryan Øien	(06)	Ogndal IL	6,74	642	
		6,00 6,58 6,74 5,86					

### J-14

#### Lengde

						Tyrving	
1	267	Erika Ryan Øien	(06)	Ogndal IL	4,25	790	
		4,01 4,09 4,25 3,94					
2	319	Dina Melhus Hildrum	(06)	Utleira IL - Friidrett	4,01	739	
		3,67 3,89 3,79 4,01					
3	332	Mathea Aakerhus Øgstad	(06)	Verdal Friidrettsklubb	3,87	710	
		3,87 3,70 3,85 3,78					
4	239	Sanna Wolden	(06)	Byåsen IL	3,70	674	
		3,67 3,70 3,62 3,65					

### J-15

#### Kule

3,0kg

						Tyrving	
1	259	Karen Helene Stevik	(05)	Kolvareid IL	9,39	879	
		9,39 8,38 9,08 9,18		8,73 9,38			
2	286	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	7,71	694	
		7,38 7,33 x 7,71		7,31 7,62			

### J-15

#### Lengde

						Tyrving	
1	286	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	3,70	651	
		3,68 3,61 3,46 3,43		3,66 3,70			

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### J-16

#### 60 m

					Tyrving	
1	252	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	8,58	856
2	307	Milla Thorshaug	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	8,93	762
3	284	Amalie Hellesvik Fenstad	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,98	748

### J-16

#### 200 m

					Tyrving	
1	252	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	28,19	840
2	307	Milla Thorshaug	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	29,60	730
3	284	Amalie Hellesvik Fenstad	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	29,86	710

### J-16

#### 1000 m

					Tyrving	
1	264	Inger Bergslid	(04)	Namsen Friidrettsforeni	3.07,91	960

### J-16

#### Kule

3,0kg

					Tyrving	
1	249	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	10,94	936
		10,47 9,85 x x		10,94 10,69		
2	307	Milla Thorshaug	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	8,57	732
		7,97 8,41 8,21 8,55		8,57 8,55		

### J-16

#### Lengde

					Tyrving	
1	252	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	5,07	916
		x x 5,07 x		x x		
2	307	Milla Thorshaug	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	4,60	817
		4,42 4,60 x x		x 4,55		

### J-17

#### 60 m

					Tyrving	
1	281	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	9,16	686

### J-17

#### 200 m

					Tyrving	
1	302	Kirstina Landsem Hønnås	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	27,96	839
2	279	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	29,02	756
3	281	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	31,39	571

### J-17

#### Kule

3,0kg

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### J-17

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	279	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	10,47	872
	10,05	10,47	10,06	9,77	-	-		

### J-17

#### Lengde

								Tyrving
1	279	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	4,76	834
	x	4,76	x	x	4,57	x		
2	229	Tiril Moan Grøtan			(03)	Beitstad IL	4,32	741
	x	4,32	x	x	x	-		

### KS

#### 60 m

								Tyrving
1	293	Amalie Grande Bjørnstad			(00)	Steinkjer Friidrettsklub	8,04	
2	270	Mia Guldteig Lien			(03)	Ranheim IL	8,06	
3	278	Iselin Evensen			(04)	Sømna IL	8,18	
4	273	Sophie Sund			(05)	Ranheim IL	8,45	

### KS

#### 200 m

								Tyrving
1	270	Mia Guldteig Lien			(03)	Ranheim IL	25,03	
2	278	Iselin Evensen			(04)	Sømna IL	25,71	
	273	Sophie Sund			(05)	Ranheim IL	DQ:R163.3a	

### MS

#### 60 m

								Tyrving
1	271	Olav Kvåle Gissingen			(00)	Ranheim IL	7,39	

### MS

#### 200 m

								Tyrving
1	311	Sigve Brandtzæg Hårberg			(01)	Steinkjer Friidrettsklub	22,71	
2	271	Olav Kvåle Gissingen			(00)	Ranheim IL	23,02	

### MS

#### 2000 m

								Tyrving
1	260	Sigurd Tveit			(00)	Kristiansand Løpeklubb	5.19,03	
2	305	Mathias Flak			(99)	Steinkjer Friidrettsklub	5.19,47	
3	289	Ørjan Kjeldsli			(96)	Stadsbygd IL - Friidrett	5.19,86	
4	262	Isaac Geberebrhan Tesfamichael			(93)	Leksvik IL	5.30,14	
5	274	Sondre Rishøi			(00)	Sarpsborg IL	5.32,66	
6	275	Tord Franke Ulset			(03)	Selsbakk IF	5.37,22	
7	306	Mathias Vanem Aas			(04)	Steinkjer Friidrettsklub	5.37,74	
8	272	Ole Sivert Røyhus			(03)	Ranheim IL	5.42,22	

# Adventstevne 2020

## Resultatliste

06.12.2020

### MS

#### 2000 m

9	254	Mohamed Hussein Ali	(03)	IL Nybrott	5.52,93
10	257	Anders Nyhus Røsbjørgen	(02)	Klæbu Løpeklubb	6.20,06

### MS

#### Kule

**7,26kg**

1	265	Stig Ove Dahlen Selnes	(94)	Namsen Friidrettsforeni	15,42
		14,36    14,78    15,01    15,16		14,94    15,42	

Tyrving

### MS

#### Lengde

1	309	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	5,02
		5,02    x    x    x		x    x	

Tyrving

### RR3 kvinner

#### 60 m

1	300	Julie Lervik Saursaunet	(83)	Steinkjer Friidrettsklub	13,20
---	-----	-------------------------	------	--------------------------	-------

Tyrving