



Koronanytt og fellestreninger gjeldende fra og med 20. januar 2021

Regjeringen viderefører i hovedsak de strenge smitteverntiltakene for å stoppe en ny smittebølge, men gir noen lettelser for barn og unge. Tiltakene varer fra 20. januar og så lenge det er behov for dem, men regjeringen vil fortløpende vurdere situasjonen.

Kort oppsummert gjelder følgende fra onsdag 20. januar:

- Barn og unge under 20 år kan trene og delta på friidrettsaktiviteter som normalt, både ute og inne. De kan også unntas fra anbefalingen om 1 meters avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten.
- Utøvere 20 år og eldre som defineres som toppidrettsutøvere (minimum NM-krav 2020) kan trene inne. Dette gjelder også for utøvere innen RaceRunning.
- Utøvere over 20 år som ikke er definert som toppidrettsutøvere kan fortsatt ikke trene inne.
- Ingen innendørsstevner kan arrangeres for barn og unge under 20 år.
- Stevner for toppidrettsutøvere kan gjennomføres.
- Det oppfordres til å utsette alle stevner, men det åpnes for at stevner kan gjennomføres for toppidrettsutøvere (maks. 50 deltagere). Det er ikke anbefalt å reise utenfor egen krets for å konkurrere.
- For voksne videreføres anbefalingen om ikke å drive organisert aktivitet innendørs. Utendørs kan voksne trene og konkurrere dersom det er mulig å holde god avstand/overholde generelle smitteverntiltak.

Steinkjerhallen har lagt ut denne informasjonen på sine nettsider 19.01.2021:

Steinkjerhallen er åpen for organisert trening fra og med 19.01.2021.

I tråd med nasjonale og lokale retningslinjer er det kun tillatt for trening for personer under 20 år.

Det presiseres at dette også gjelder styrkerom og klatrevegg.

For å kunne gjennomføre trening på en sikker måte skal hvert enkelt lag;

- Følge sin idretts smittevernveileder
- Oppmøte i inngangsparti hvor lagene sørger for minimum 1 meters avstand
- Kun aktive, trenere og oppmenn har tilgang til idrettsflatene
- Kun de som har barn under 8 år kan vente i inngangsparti.

Fellestreninger fra og med torsdag 21. januar

Tirsdager: Fellestrening 13 -19 år og for toppidrettsutøvere 20 år og eldre kl. 18 – 20 i friidrettshallen.

Torsdager

- Fellestrening for 10-12 år i friidrettshallen kl. 17-18. Oppmøte ved hovedinngangen til Steinkjerhallen kl. 16.55.
- Fellestrening 13 -19 år og for toppidrettsutøvere 20 år og eldre kl. 18 – 20 i friidrettshallen.
- Løpegruppa må fortsatt trene utendørs.

Lørdager

Fellestrening kl. 12-14. Trenerne gir nærmere beskjed.

NB: Kun utøvere, trenere og oppmenn har tilgang til treningsflatene i friidrettshallen. Dette betyr at ingen foreldre får oppholde seg i hallen under trening.

RaceRunning: kun toppidrettsutøvere kan trene i friidrettshallen.

Trenere:

Hans Foosnæs, e-post hans.foosnaes@ntebb.no, tel. 901 66 510

Henrik Sandstad, e-post hensa@trondelagfylke.no, tel. 907 53 691

Toril Lauritsen Nyborg, e-post toril.nyborg@ntebb.no, tel. 413 97 240

Trond Olav Skevik, e-post toskevik@gmail.com, tel. 48041200

Simen Holen, tel. 904 16 400, e-post simenholen1@gmail.com, 10-12 år torsdager

Marthe Bøe Øvregård, tel. 413 87 363, e-post: Martheboe2000@hotmail.com, 10-12 år torsdager

Kontaktperson RaceRunning: Marie Aune Bardal, e-post marie.aune.bardal@eip.as, tel. 478 44 918

Kontaktperson løpegruppe: Jon Drogset Østeng, e-post jondrogset@gmail.com, tel. 404 84 838

Kontaktpersoner i styret:

- Sportslig leder Jorunn Grande, e-post jorunn.grande@nord.no, tel. 944 36 228
- Arrangementsansvarlig: Eivind Elnan, e-post elnan@hypoxic.no / eelnan.74@gmail.com, tel. 930 64 634
- Klubbleder Liv Karin Olsen Flak, e-post liv.karin.o.flak@ntebb.no, tel. 976 45 034

Lenker:

Oppdatert informasjon fra friidrettskrets og -forbund:

<https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/nyheter/koronasituasjonen---18.01.2021/>

<https://www.friidrett.no/nyheter/samleside-med-informasjon-knyttet-til-korona-viruset/>

Status og oppdatert informasjon fra Steinkjer kommune:

https://www.steinkjer.kommune.no/koronavirus-corona-status-og-oppdatert-informasjon.526518.no.html?fbclid=IwAR3zg5MkkXRrd2jp8_P1HPVXEiO6YToBXZ_XRUgYe45LR74UuVlj9guQZfy

Informasjon fra Steinkjerhallen:

<https://steinkjerhallen.no/2021/01/steinkjerhallen-apnes-delvis/>

Nasjonale anbefalinger fra regjeringen:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/oversikt-over-nasjonale-tiltak-fra-20.-januar-2021/id2826828/>

Håper det står bra til med dere alle. Vi satser på at 2021 blir et bra år for friidretten.

19.01.2021

Hilsen

Liv Karin Olsen Flak, på vegne av hovedstyret