

Resultatene er hentet fra Norges Friidrettsforbunds digitale oversikt på friidrett.no (Utendørs og innendørs). Det tas forbehold om at noen resultater kan mangle i oversikten.

Gutter 13 år – Menn Senior + MV, Utendørssesong 2020

60 meter

7,51(+0,0)	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, Seriestevne 5	19.07.2020
7,51(+1,2)	Petter Davidsen - G14	Trondheim, Lerøylekene	06.09.2020
7,73(+0,4)	Sivert Moen - G16	Overhalla, Seriestevne	16.07.2020
7,95(+0,0)	Magnus Moen - G14	Steinkjer, Seriestevne 5	19.07.2020

100 meter

11,21(+1,8)	Sigve Brandtzæg Hårberg - G19	Overhalla, Medvindsstevne/NA-karusell	08.08.2020
11,24(+1,4)	Sander Dalbu - G18	Trondheim, Trondheimslekene	22.08.2020
11,39(+1,9)	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Oppkjøringsstevne UM/Lerøy	15.08.2020
11,39(+1,2)	Obaidullah Obaidi	Trondheim, Trondheimslekene	22.08.2020
11,62(+1,0)	Torsten Bergh Moss	Greveskogen, Treningsstevne	23.05.2020
11,80(+0,6)	Petter Davidsen - G14	Namsos, Kleppenlekene	12.09.2020
11,94(-2,0)	Adrian A. Kinnunen - G17	Steinkjer, Seriestevne	11.06.2020
11,98(+0,0)	Sivert Moen - G16	Overhalla, Medvindsstevne/NA-karusell	08.08.2020
12,52(+2,0)	Magnus Moen - G14	Steinkjer, Seriestevne 3	28.06.2020
13,35(-2,7)	Otto Rusagara - G18	Steinkjer, Seriestevne	11.06.2020
17,21(-1,1)	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Fagernes, NM Mangekamp	08.08.2020

Ikke godkjente resultater, for mye vind

11,07(+2,4)	Sander Dalbu - G18	Trondheim, Trondheimslekene	22.08.2020
11,35(+2,4)	Obaidullah Obaidi	Trondheim, Trondheimslekene	22.08.2020

150 meter

17,81(+0,7)	Petter Davidsen - G14	Overhalla, Seriestevne	16.07.2020
--------------------	-----------------------	------------------------	------------

200 meter

22,40(+1,3)	Sigve Brandtzæg Hårberg - G19	Overhalla, Medvindsstevne/NA-karusell	08.08.2020
22,66(+1,1)	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020
23,33(-1,8)	Sander Dalbu - G18	Kristiansand, NM junior 2020	15.08.2020
23,36(+1,1)	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020
23,61(+1,1)	Adrian A. Kinnunen - G17	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020
23,82(+1,1)	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020
24,04(+0,2)	Petter Davidsen - G14	Trondheim, Lerøylekene	05.09.2020
25,74(+2,0)	Otto Rusagara - G18	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020
37,19(+2,0)	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020

Ikke godkjente resultater, for mye vind

22,63(+3,2)	Bastian Elnan Aurstad - G15	Jessheim, UM 2020	30.08.2020
23,76(+2,1)	Sivert Moen - G16	Jessheim, UM 2020	29.08.2020

300 meter

35,86	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Seriestevne 6	30.07.2020
36,09	Sigve Brandtzæg Hårberg - G19	Overhalla, Seriestevne	25.06.2020
36,49	Torsten Bergh Moss	Greveskogen, Treningsstevne	23.05.2020
39,30	Petter Davidsen - G14	Overhalla, Seriestevne	26.05.2020

400 meter

51,32	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Seriestevne 3	28.06.2020
51,57	Sigve Brandtzæg Hårberg - G19	Fana, NM friidrett Bergen 2020	18.09.2020
52,59	Obaidullah Obaidi	Trondheim, Oppkjøringsstevne	01.08.2020
53,80	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Seriestevne 3	28.06.2020
1,32,92	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Fagernes, NM Mangekamp	08.08.2020

600 meter

1,26,10	Sigve Brandtzæg Hårberg - G19	Overhalla, Seriestevne	16.07.2020
----------------	-------------------------------	------------------------	------------

800 meter

2,04,98	Mathias Vanem Aas - G16	Steinkjer, Seriestevne 5	19.07.2020
----------------	-------------------------	--------------------------	------------

1500 meter

3,51,43	Mathias Flak	Oslo/Bi, Oslo Sommerstevne	15.07.2020
4,09,66	Henrik Nordtug - MV30-34	Trondheim, Trondheimslekene	22.08.2020
4,11,73	Mathias Vanem Aas - G16	Trondheim, Oppkjøringsstevne	01.08.2020
4,28,37	Simen Holen - G19	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020
4,30,0	Even Andreas Hansen	Hommelvik, Nybrottkarusellen 4. løp	15.09.2020
5,08,46	Emil Rygg - G14	Steinkjer, KM Nord-Trøndelag 2020	26.09.2020

3000 meter

8,11,84	Mathias Flak	Fana, Gneist-Gular seriestevne 1	12.06.2020
8,42,72	Simen Ellingsdalen	Trondheim, 3000m for alle	02.09.2020
8,47,90	Henrik Nordtug - MV30-34	Trondheim, 3000m for alle	02.09.2020
8,52,55	Mathias Vanem Aas - G16	Trondheim, Trondheimslekene	23.08.2020
9,31,84	Simen Holen - G19	Trondheim, Seriestevne	09.06.2020
9,41,7	Even Andreas Hansen	Hommelvik, Nybrottkarusellen 3. løpet	20.08.2020
10,13,52	Kristoffer Buvarp - G19	Oslo/St, Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020	13.09.2020

5000 meter

14,13,52	Mathias Flak	Hareid, Sparebanken Møre 5000m	13.06.2020
14,59,87	Simen Ellingsdalen	Fana, NM friidrett Bergen 2020	18.09.2020
15,32,73	Johan Asphjell Bjørnaas - MV30-34	Trondheim, Oppkjøringsstevne	01.08.2020
16,33,64	Simen Holen - G19	Trondheim, Oppkjøringsstevne	01.08.2020

10000 meter

29,41,84	Mathias Flak	Fana, NM friidrett Bergen 2020	20.09.2020
31,08,85	Simen Ellingsdalen	Fana, NM friidrett Bergen 2020	20.09.2020
31,42,50	Henrik Nordtug - MV30-34	Trondheim, Persestevnet	23.06.2020
31,54,62	Johan Asphjell Bjørnaas - MV30-34	Kristiansand, Stadionmila	07.08.2020
35,10,55	Simen Holen - G19	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020
37,47,93	Kristoffer Buvarp - G19	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020

80 meter hekk (76,2cm)

19,47(-0,1)	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Fagernes, NM Mangekamp	09.08.2020
--------------------	-----------------------------	------------------------	------------

80 meter hekk (84,0cm)

13,23(+0,1)	Petter Davidsen - G14	Trondheim, Lerøylekene	05.09.2020
--------------------	-----------------------	------------------------	------------

100 meter hekk (84,0cm)

13,29(+0,8)	Bastian Elnan Aurstad - G15	Jessheim, UM 2020	29.08.2020
--------------------	-----------------------------	-------------------	------------

300 meter hekk (76,2cm)

39,54	Bastian Elnan Aurstad - G15	Jessheim, UM 2020	28.08.2020
--------------	-----------------------------	-------------------	------------

300 meter hekk (84,0cm)

41,61	Sivert Moen - G16	Jessheim, UM 2020	28.08.2020
--------------	-------------------	-------------------	------------

400 meter hekk (84,0cm)

1,02,39	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Seriestevne 5	19.07.2020
----------------	-------------------	--------------------------	------------

400 meter hekk (91,4cm)

57,62	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Seriestevne	26.09.2020
--------------	-----------------------------	------------------------	------------

1500 meter hinder (76,2cm)

4,25,12	Mathias Vanem Aas - G16	Jessheim, UM 2020	28.08.2020
----------------	-------------------------	-------------------	------------

Høyde

1,85	Gustav Belbo Lagestad - G17	Jessheim, UM 2020	29.08.2020
1,13	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Fagernes, NM Mangekamp	08.08.2020

Stav

1,90	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Fagernes, NM Mangekamp	09.08.2020
-------------	-----------------------------	------------------------	------------

Lengde

6,70(+2,0)	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Ogndal Hopp og Kast	02.09.2020
6,02(+0,0)	Gustav Belbo Lagestad - G17	Hommelvik, Sjøsidestevnet 2020	18.08.2020
5,75(+0,5)	Sivert Moen - G16	Overhalla, Medvindsstevne/NA-karusell	08.08.2020
5,53(+0,7)	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020
5,44(+0,0)	Petter Davidsen - G14	Trondheim, Lerøylekene	05.09.2020

5,11(+0,0)	Otto Rusagara - G18	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020
3,55(+0,2)	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Klubbmesterskap del 3 / Seriestevne	23.08.2020

Ikke godkjente resultater, for mye vind

6,79(+2,6)	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Seriestevne	11.06.2020
6,51(+2,8)	Adrian A. Kinnunen - G17	Steinkjer, Seriestevne	11.06.2020

Tresteg

13,41(+0,0)	Bastian Elnan Aurstad - G15	Jessheim, UM 2020	28.08.2020
13,01(+1,4)	Gustav Belbo Lagestad - G17	Jessheim, UM 2020	28.08.2020
11,40(+0,0)	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, Seriestevne 5	19.07.2020

Ikke godkjente resultater, for mye vind

11,92(+2,5)	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020
11,32(+2,6)	Adrian A. Kinnunen - G17	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020
10,97(+3,1)	Otto Rusagara - G18	Steinkjer, Seriestevne	21.06.2020

Kule 4,0Kg

9,66	Bastian Elnan Aurstad - G15	Overhalla, 3-kamp/NA-karusell	02.07.2002
8,02	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Steinkjer, Ogndal Hopp og Kast	29.07.2020

Kule 5,0Kg

9,51	Otto Rusagara - G18	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
7,92	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

Kule 7,26Kg

8,21	Trond Olav Skevik - MV50-54	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
6,79	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, Seriestevne 3	28.06.2020

Diskos 1,0Kg

25,14	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Seriestevne	04.10.2020
15,78	Hans Foosnæs - MV70-74	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

Diskos 1,5Kg

19,51	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
--------------	-------------------	------------------------	------------

Diskos

1,75Kg

20,54	Otto Rusagara - G18	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
--------------	---------------------	------------------------	------------

Diskos 2,0Kg

25,58	Trond Olav Skevik - MV50-54	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
19,76	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

Slegge 4,0Kg

16,49	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Treningsstevne i Kastfemkamp	20.09.2020
--------------	-----------------------------	--	------------

Slegge 5,0Kg

21,25	Otto Rusagara - G18	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
18,42	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

Slegge**7,26Kg**

23,10	Trond Olav Skevik - MV50-54	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
11,58	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

Spyd**500gram**

30,35	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Steinkjer, Ogndal Hopp og Kast	29.07.2020
--------------	-----------------------------	--------------------------------	------------

Spyd**700gram**

22,03	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
--------------	-------------------	------------------------	------------

Spyd**800gram**

39,06	Odin Grande Bjørnstad	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
35,67	Otto Rusagara - G18	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

VektKast 7,26Kg

7,84	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Treningsstevne i Kastfemkamp	20.09.2020
-------------	-----------------------------	--	------------

10 Kamp (100m-Lengde-Kule-Høyde-400m-80mhekk-Diskos-Stav-Spyd-1500m)

4470	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Fagernes, NM Mangekamp	#####
	17,21(-1,1)-3,47(-2,9)-7,21-1,13- 1,32,92-19,47(-0,1)-19,56-1,90-26,67- DNF		

Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Veteran

2297	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Treningsstevne i Kastfemkamp	#####
	16,49-7,17-21,57-26,48-7,84		

Jenter 13 år – Kvinner Senior + KV, Utendørssesong 2020

60 meter

7,79(-0,2)	Emily Nyborg	Lillehammer, Veidekke-sprinten	27.06.2020
8,07(-0,1)	Amalie Grande Bjørnstad	Lillehammer, Veidekke-sprinten	27.06.2020
8,61(+0,0)	Tora Kvitvang Benan - J14	Steinkjer, KM Nord-Trøndelag 2020	26.09.2020
9,17(+0,0)	Irmelin Billdal - J14	Steinkjer, KM Nord-Trøndelag 2020	26.09.2020

100 meter

12,44(+1,8)	Emily Nyborg	Overhalla, Medvindsstevne/NA-karusell	08.08.2020
12,80(+0,7)	Amalie Grande Bjørnstad	Overhalla, Seriestevne	02.07.2020
13,90(+1,9)	Milla Thorshaug - J16	Jessheim, UM 2020	28.08.2020

Manuelt Supplement

13,5(-0,1)	Kirstina Landsem Hønnås - J17	Stadsbygd Arena, Bunnprislekene 2020	20.09.2020
-------------------	-------------------------------	--------------------------------------	------------

Ikke godkjente resultater, for mye vind

12,28(+4,1)	Emily Nyborg	Lillehammer, Veidekke-sprinten	28.06.2020
12,68(+3,8)	Amalie Grande Bjørnstad	Overhalla, Medvindsstevne/NA-karusell	08.08.2020

200 meter

25,84(+0,0)	Emily Nyborg	Kristiansand, NM junior 2020	15.08.2020
26,87(+1,9)	Amalie Grande Bjørnstad	Lillehammer, Veidekke-sprinten	28.06.2020

400 meter

1,02,33	Jenny Nyborg	Steinkjer, Seriestevne 3	28.06.2020
----------------	--------------	--------------------------	------------

600 meter

1,35,19	Grethe Tyldum - J19	Steinkjer, Seriestevne	11.06.2020
1,49,94	Maren Skei Mjømen - J16	Overhalla, Medvindsstevne/NA-karusell	08.08.2020

800 meter

2,07,50	Grethe Tyldum - J19	Kristiansand, Stadionmila	07.08.2020
2,24,37	Nora Hegdahl - J17	Jessheim, UM 2020	30.08.2020
2,36,64	Maren Skei Mjømen - J16	Steinkjer, Seriestevne 5	19.07.2020
2,39,76	Erle Susegg Lillefjell - J17	Hommelvik, Sjøsidestevnet 2020	18.08.2020

1500 meter

4,24,12	Grethe Tyldum - J19	Oslo/Bi, Nasjonalt Stevne	25.08.2020
----------------	---------------------	---------------------------	------------

3000 meter

9,54,92	Grethe Tyldum - J19	Kristiansand, NM junior 2020	16.08.2020
----------------	---------------------	------------------------------	------------

Ikke godkjente resultater, Mannlig hare

9,29,01	Grethe Tyldum - J19	Trondheim, Seriestevne	09.06.2020
----------------	---------------------	------------------------	------------

60 meter hekk (76,2cm)

12,11(+0,3)	Irmelin Billdal - J14	Steinkjer, KM Nord-Trøndelag 2020	26.09.2020
--------------------	-----------------------	-----------------------------------	------------

200 meter hekk (76,2cm)

36,77(+0,7)	Irmelin Billdal - J14	Trondheim, Lerøylekene	06.09.2020
--------------------	-----------------------	------------------------	------------

300 meter hekk (76,2cm)

50,33	Nora Hegdahl - J17	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020
--------------	--------------------	--------------------------	------------

2000 meter hinder (76,2cm)

7,24,29	Nora Hegdahl - J17	Jessheim, UM 2020	29.08.2020
----------------	--------------------	-------------------	------------

Høyde

1,45	Jenny Nyborg	Steinkjer, Seriestevne	26.09.2020
-------------	--------------	------------------------	------------

Lengde

5,11(-1,5)	Jenny Nyborg	Stjørdal, Sona-Lekene	05.07.2020
4,65(+0,0)	Nora Hegdahl - J17	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020
4,55(+0,0)	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020
4,28(+1,4)	Kirstina Landsem Hønnås - J17	Steinkjer, Ogndal Hopp og Kast	02.09.2020
4,27(+0,0)	Leonora Wekre - J15	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020
4,25(+1,7)	Erle Susegg Lillefjell - J17	Steinkjer, Ogndal Hopp og Kast	02.09.2020
4,17(+0,6)	Tora Kvitvang Benan - J14	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020
4,00(+0,0)	Irmelin Billdal - J14	Steinkjer, Seriestevne 4	09.07.2020

Ikke godkjente resultater, for mye vind

5,15(+2,4)	Jenny Nyborg	Steinkjer, Seriestevne	11.06.2020
4,80(+4,4)	Milla Thorshaug - J16	Jessheim, UM 2020	30.08.2020
4,42(+3,3)	Kirstina Landsem Hønnås - J17	Steinkjer, Ogndal Hopp og Kast	02.09.2020

Tresteg

10,91(+0,7)	Nora Hegdahl - J17	Jessheim, UM 2020	28.08.2020
9,94(-0,8)	Milla Thorshaug - J16	Jessheim, UM 2020	29.08.2020
8,38(+1,0)	Irmelin Billdal - J14	Trondheim, Lerøylekene	06.09.2020

Ikke godkjente resultater, for mye vind

8,82(+2,2)	Irmelin Billdal - J14	Trondheim, Lerøylekene	06.09.2020
-------------------	-----------------------	------------------------	------------

Kule 4,0Kg

7,69	Jenny Nyborg	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
7,56	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
7,22	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

Diskos 1,0Kg

17,62	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
16,37	Jenny Nyborg	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

16,07	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
--------------	-------------------------	------------------------	------------

Slegge 4,0Kg

31,64	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
--------------	-------------------	------------------------	------------

Spyd

600gram

24,87	Jenny Nyborg	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
22,24	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
22,03	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020
16,48	Ella Luktvaslimo - J16	Steinkjer, Seriestevne	17.09.2020

Gutter 13 år – Menn Senior + MV, Innendørs sesong 2019/2020

60 meter

7,29	Sander Dalbu - G18	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
7,43	Obaidullah Obaidi - G19	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
7,43	Bastian Elnan Aurstad - G15	Bærum, UM innendørs	07.03.2020
7,53	Petter Davidsen - G14	Bærum, Thon Hotels Tyrvinglekene	08.02.2020
7,61	Adrian A. Kinnunen - G17	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
7,69	Sivert Moen - G16	Bærum, Thon Hotels Tyrvinglekene	08.02.2020
7,76	Torsten Bergh Moss	Ranheim, Nyttårsstevne	12.01.2020
7,84	Kim Daniel Saugestad Krutå - G18	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
8,32	Otto Rusagara - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020

200 meter

23,17	Sander Dalbu - G18	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
23,27	Bastian Elnan Aurstad - G15	Bærum, UM innendørs	08.03.2020
23,77	Obaidullah Obaidi - G19	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
24,13	Sivert Moen - G16	Bærum, UM innendørs	08.03.2020
24,39	Petter Davidsen - G14	Bærum, Thon Hotels Tyrvinglekene	09.02.2020
25,21	Kim Daniel Saugestad Krutå - G18	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
25,88	Petter O. Fuglestrand - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
26,17	Otto Rusagara - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
35,73	Kjell Ivar Jønnum - MV70-74	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019

400 meter

50,78	Sigve Brandtzæg Hårberg - G19	Bærum, UM innendørs	06.03.2020
55,14	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
56,46	Petter O. Fuglestrand - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020

800 meter

2,06,84	Sigve Brandtzæg Hårberg - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
2,07,47	Sivert Moen - G16	Bærum, Thon Hotels Tyrvinglekene	08.02.2020
2,08,75	Bastian Elnan Aurstad - G15	Hvam, NM 2020 Mangekamp innendørs	19.01.2020
2,09,71	Kaya van Hulst Sahin - G18	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
2,12,12	Simen Hølen - G19	Bærum, UM innendørs	07.03.2020

1000 m

2,33,06	Mathias Flak	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
----------------	--------------	-------------------------------	------------

1500 m

3,57,71	Mathias Flak	Bærum, NM innendørs 2020	01.02.2020
4,07,28	Simen Ellingsdalen	Bærum, NM innendørs 2020	01.02.2020
4,11,61	Abdurrahman Hir	Bærum, NM innendørs 2020	01.02.2020
4,37,67	Simen Hølen - G19	Bærum, UM innendørs	06.03.2020

3000 m

8,21,21	Mathias Flak	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
8,48,78	Simen Ellingsdalen	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
9,08,95	Henrik Nordtug - MV30-34	Bærum, NM innendørs 2020	02.02.2020
10,34,40	Kristoffer Buvarp - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020

60 meter hekk (76,2cm)

10,32	Petter Davidsen - G13	Ranheim, Adventstevnet	01.12.2019
--------------	-----------------------	------------------------	------------

60 meter hekk (84,0cm)

8,37	Bastian Elnan Aurstad - G15	Bærum, UM innendørs	06.03.2020
9,42	Petter Davidsen - G14	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020

60 meter hekk (100cm)

11,84	Otto Rusagara - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
--------------	---------------------	----------------------------------	------------

Høyde

1,71	Gustav Belbo Lagestad - G17	Bærum, UM innendørs	08.03.2020
1,70	Adrian A. Kinnunen - G17	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
1,65	Petter O. Fuglestrand - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
1,59	Bastian Elnan Aurstad - G15	Hvam, NM 2020 Mangekamp innendørs	18.01.2020

Stav

2,80	Bastian Elnan Aurstad - G14	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
-------------	-----------------------------	-------------------------------	------------

Lengde (Sone 0,5m)

5,16	Petter Davidsen - G13	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
-------------	-----------------------	-------------------------------	------------

Lengde

6,56	Bastian Elnan Aurstad - G15	Bærum, UM innendørs	07.03.2020
5,73	Adrian A. Kinnunen - G17	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
5,41	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
5,36	Petter Davidsen - G14	Bærum, Thon Hotels Tyrvinglekene	08.02.2020
3,44	Kjell Ivar Jønnum - MV70-74	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019

Lengde uten tilløp

2,63	Trond Olav Skevik - MV50-54	Steinkjer, Seriestevne	26.09.2019
2,56	Bastian Elnan Aurstad - G14	Steinkjer, Seriestevne	26.09.2019
2,14	Kjell Ivar Jønnum - MV70-74	Stjørdal, Seriestevne	03.10.2019
2,08	Eivind Elnan - MV45-49	Steinkjer, Seriestevne	26.09.2019
1,74	Hans Foosnæs - MV70-74	Steinkjer, Seriestevne	26.09.2019

Tresteg

13,27	Bastian Elnan Aurstad - G15	Bærum, UM innendørs	06.03.2020
12,02	Petter O. Fuglestrand - G19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020

**Kule
4,0Kg**

9,97	Bastian Elnan Aurstad - G15	Hvam, NM 2020 Mangekamp innendørs	18.01.2020
8,22	Kjell Ivar Jønnum - MV70-74	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019

**Kule
5,0Kg**

11,1	Kristinn Rafn Bjarnason - G16	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
-------------	-------------------------------	----------------------------------	------------

7 Kamp (60m-Lengde-Kule-Høyde-60mhekk-Stav-800m) Ungdom

4211	Bastian Elnan Aurstad - G15	Hvam, NM 2020 Mangekamp innendørs	19.01.2020
	7,48-6,47-9,97-1,59-8,80-2,70-2,08,75		

Jenter 13 år – Kvinner Senior + KV, Innendørssesong 2019/2020

60 meter

7,84	Emily Nyborg	Bærum, UM innendørs	07.03.2020
7,99	Amalie Grande Bjørnstad	Bærum, UM innendørs	07.03.2020
8,43	Tora Kvitvang Benan - J14	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
8,56	Ella Luktvaslimo - J15	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
8,65	Kirstina Landsem Hønnås - J16	Ranheim, Adventstevnet	01.12.2019
9,08	Irmelin Billdal - J14	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020

200 meter

25,79	Emily Nyborg	Bærum, NM innendørs 2020	01.02.2020
27,22	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
28,47	Ella Luktvaslimo - J16	Bærum, UM innendørs	08.03.2020
28,60	Kirstina Landsem Hønnås - J16	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
30,02	Irmelin Billdal - J14	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	19.01.2020
35,59	Brita Henning - KV55-59	Leikvang, NM Veteran 2020 innendørs	29.02.2020

400 meter

1,01,65	Signe Kjesbu Ottersland - J19	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020
---------	-------------------------------	----------------------------------	------------

1000 meter

2,58,26	Grethe Tyldum - J18	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
---------	---------------------	-------------------------------	------------

1500 meter

4,29,48	Grethe Tyldum - J19	Helsingfors/FIN, Nordenkampen 2020	09.02.2020
---------	---------------------	------------------------------------	------------

Høyde uten tilløp

0,97	Brita Henning - KV55-59	Leikvang, NM Veteran 2020 innendørs	29.02.2020
------	-------------------------	-------------------------------------	------------

Lengde

5,60	Emily Nyborg	Bærum, UM innendørs	08.03.2020
5,13	Jenny Nyborg	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
3,49	Irmelin Billdal - J14	Steinkjer, Steinkjer Indoor 2020	18.01.2020

Lengde uten tilløp

2,63	Emily Nyborg	Bærum, NM innendørs 2020	02.02.2020
------	--------------	--------------------------	------------

Kule 4,0Kg

7,18	Emily Nyborg	Steinkjer, Adventstevnet 2019	07.12.2019
------	--------------	-------------------------------	------------