



2020



Foto: Marthe Bøe Øvregård

Årsmelding 2020

STEINKJER FRIIDRETTSKLUBB

Innhold

1.	Årsmelding fra styret	2
2.	Økonomi.....	5
3.	Barn og unge 6-12 år	6
4.	Racerunning	7
5.	Sportslig utvalg	9
6.	Idrettsmerkeutvalget.....	12
7.	Arrangementsutvalget.....	12
8.	Oppsummering	15

1. Årsmelding fra styret

Hovedstyret 2020 besto av disse personene fram til årsmøtet 25.05.2020:

- Leder: Liv Karin Olsen Flak
- Økonomiansvarlig og nestleder: Rune Fuglestrand
- Sekretær: Monika Luktvaslimo
- Sportslig utvalg: Jorunn Grande
- Arrangement: Petter Spolèn
- RaceRunning: Odd Markus Lütken
- Aktives representant: Sigve Hårberg

Etter årsmøtet var styret sammensatt slik:

- Leder: Liv Karin Olsen Flak
- Økonomiansvarlig og nestleder: Rune Fuglestrand
- Sekretær: Monika Luktvaslimo
- Sportslig utvalg: Jorunn Grande
- Arrangement: Eivind Elnan
- Aktives representant: Kim Daniel Saugestad Krutå

I tillegg disse funksjonene:

Regnskapsfører: Torill Kirsti Hanssen, Rune Fuglestrand

Valgkomité: Toril Lauritsen Nyborg og Petter Spolèn

Kontrollutvalg: Per Hegdahl og Trond Olav Skevik

Styrets arbeid

Styremøter

Det ble i 2020 avholdt tre styremøter fram til årsmøtet 25.05.20. Det nye styret som trådte i kraft etter årsmøtet 25.05.20, har hatt 6 styremøter i 2020 og tre møter i januar-mars 2021. I utvidet styremøte 06.10.20 deltok også klubbtrenerne. Styret har stort sett vært fulltallig på alle møtene. Deler av styret har i tillegg hatt ulike arbeidsmøter.

Kontraktsutøvere

Styret har i samarbeid med trenerne utarbeidet oppdaterte kriterier og nivå for kontraktsutøvere. Videre har styret i samarbeid med trenerne evaluert sesongen 2020, inkludert kontraktsutøvere 2020. Styret har etter forslag fra trenerne og sportslig utvalg, vedtatt hvem som får kontrakt for sesongen 2021.

Korona

Styrets arbeid i 2020 har vært preget av koronasituasjonen. Steinkjer Friidrettsklubb har vært opptatt av å opptre ansvarlig og følge myndighetenes anbefalinger når det gjelder smittevern. Norges Friidrettsforbund sine gjeldende retningslinjer for håndtering av korona har vært førende for vår aktivitet. Videre har vi fulgt påbud og retningslinjer vi har fått fra anleggseier.

Styret har vært opptatt av å legge til rette for aktivitet innenfor de til enhver tid gjeldende smittevernregler. For å få til dette har det vært nødvendig med tett dialog og kontakt med friidrettskrets, kommunale helsemyndigheter og anleggseiere.

Norge ble stengt ned 12. mars 2020, og i noen uker fra denne datoen var det ikke mulig å gjennomføre verken fellestreninger eller arrangement. Steinkjer kommune ga Steinkjer Friidrettsklubb tillatelse til trening i utendørsanlegget på Guldbergaunet fra 20. april, for utøvere 13

år og eldre. I den forbindelse utarbeidet styret ved leder og sportslig leder en egen koronaveileder med smittevernregler for trening inkludert tekniske øvelser og bruk av utstyr, gjeldende fra 21.04.2020. Steinkjerhallen var stengt for all aktivitet på kveldstid en ukes tid i november. I november ble det utarbeidet rutiner for smittevern i forbindelse med fellestreninger i friidrettshallen.

Den planlagte treningsleiren i Portugal i forbindelse med påsken 2020 måtte avlyses. Økonomiansvarlig Rune Fuglestrand ivaretok dialog og oppfølging opp mot HRG for å begrense de endelige kostnadene for hver enkelt. HRG hadde satt sammen reise og bestilt fly og hotell basert på antall påmeldte fra klubben. Kostnader til hotell, pensjon og baneleie ble reversert. Alle utøvere fikk etter hvert dekket sine utgifter til flybilletter, de fleste via privat reiseforsikring og for de resterende har klubben fått utbetalt dekning via HRG.

Medlemstall

Per 01.01.2021 var det 227 registrerte medlemmer i klubben.

Dialog med aktive utøvere

Aktives representant Kim Daniel Saugestad Krutå har ikke deltatt på styremøtene, men styreleder og Kim Daniel har hatt noe kontakt hovedsakelig via e-post.

Marked

Steinkjer Friidrettsklubb har i 2020 hatt samarbeidsavtale med Sparebank1 SMN, der klubben har mottatt kr. 30 000 i støtte. Avtalen har følgende formål: *Bidraget fra SpareBank 1 SMN skal gå til å støtte breddeidrett med fokus på tilbud for barn og ungdom. Bidraget skal være medvirkende til at Steinkjer Friidrettsklubb får nødvendige ressurser til å stimulere flere unge til å bli mer fysisk aktiv, og til å spre idrettsglede.*



Sverre Luktvaslimo har koordinert mot Trimtex når det gjelder bestilling av klubbekledning via nettbutikk.

Ulike støtteordninger

Styret har i løpet av året søkt om midler fra ulike støtteordninger, og klubben har mottatt økonomisk støtte knyttet til koronasituasjonen:

- Sparebank 1 SMN sitt samfunnsutbytte til sommeraktiviteter.
- Statlig kompensasjonsordning knyttet til inntektsbortfall på arrangementer.
- NFIF sin støtteordning for klubber.

Klubben har også mottatt støtte fra Trøndelag fylkeskommune, til arrangementer med RaceRunning, og til utviklingsprosjekt innen RaceRunning. Videre har klubben fått innvilget søknad om kommunale aktivitets- og tiltaksmidler 2020, samt spillemidler til utstyr.

Høring reguleringsplan Guldbergaunet idrettspark

Steinkjer Friidrettsklubb leverte høringssvar på reguleringsplanen for Guldbergaunet idrettspark, som var lagt ut til offentlig ettersyn med høringsfrist 11.05.2020. Klubben framførte innsigelser i forhold til plassering av ny fotballhall på Guldbergaunet. Uttalelsen fra Henning IL, trim, mosjon og friidrettsgruppa, ble lagt ved klubbens høringssvar som eget vedlegg. Henning IL støttet friidrettsmiljøets innsigelser i forhold plassering av fotballhallen.

Steinkjer Friidrettsklubb oversendte også innspill til Steinkjer Idrettsråd ved leder Marit Moe.

Regnskapstjenester

Styret besluttet i møte 25.02.2020 oppsigelse av avtalen om kjøp av regnskapstjenester fra Nord-Trøndelag idrettskrets. Klubben har anskaffet eget regnskapssystem, og Rune Fuglestrand tok over arbeidet med fakturering og regnskap.

Klubbens nettsider og Facebook

Hans Foosnæs har også i 2020 tatt ansvar når det gjelder informasjon og synliggjøring av aktivitet på klubbens hjemmeside. Styret og utvalgene har tilstrebet å gi løpende informasjon om arrangement, stevner, konkurranser og andre saker på nettsidene og klubbens Facebook-side Steinkjer Friidrett.

Møtedeltakelse og diverse aktivitet

- Hans Foosnæs, Jorunn Grande og Liv Karin Olsen Flak representerte Steinkjer Friidrettsklubb på friidrettskretsens ting i Nord-Trøndelag mandag 24.02.2020, på Jadarheim på Jåddåren i Beitstad.
- Jorunn Grande, Toril Nyborg og Liv Karin Olsen Flak hadde Teams-møte med Steinkjer kommune ved kultursjef Leif Terje Nilsen og enhetsleder Per Ole Austmo torsdag 16.04.2020. I møtet ble mulighetene for å kunne bruke friidrettsanlegget til organisert trening i covid 19-perioden drøftet.
- Deler av styret har deltatt på ulike møter i regi Nord-Trøndelag friidrettskrets, blant annet sonemøte for Innherred Nord onsdag 22.04.2021 og orienteringsmøte vedrørende koronasituasjonen 11.05.2020.
- Eivind Elnan og Liv Karin Flak deltok på befaringsutvalget i Norges Friidrettsforbund tirsdag 29.09.2020 på Guldbergaunet idrettspark, sammen med representanter fra Nord-Trøndelag friidrettskrets.
- Rune Fuglestrand og Liv Karin Flak hadde møte med daglig leder i Steinkjerhallen 02.11.2020.
- Flere fra styret deltok på høstmøtet til Nord-Trøndelag friidrettskrets på Teams 10.11.2021.
- Monika Luktvaslimo og Liv Karin Flak har deltatt på ulike webinarer og webkurs om samordnet rapportering, medlemshåndtering og fakturering.

Dugnader

Styret har tatt initiativ til og fått gjennomført ryddedugnader både på utendørsanlegget for friidrett på Guldbergaunet 25.08.2020 og i friidrettshallen i Steinkjerhallen 22.10.2020. Kiosken på friidrettsstadion har fått en enkel oppgradering, blant annet med brukt inventar vi fikk overta fra Steinkjer Fotballklubb, som har satt inn nytt kjøkken i sine klubblokaler på Guldbergaunet.

Steinkjeralliansen - en forening for å arrangere større friidrettsarrangement

Liv Karin Olsen Flak deltok på stiftelsesmøte og styremøte i Steinkjeralliansen 10.09.2020. Her ble samarbeidet i «Steinkjeralliansen», en forening for å arrangere større friidrettsarrangement, formalisert. Vedtektene ble vedtatt, og foreningens styre ble valgt. Det nye styret valgte Liv Karin Olsen Flak som leder og Ragnar Prestvik som nestleder. Rune Fuglestrand bisto med utarbeidelse av dokumenter.

Aktivitet

De forskjellige gruppenes årsmeldinger viser aktiviteten i klubben det siste året. Sportslig utvalg, arrangement og RaceRunning har egne årsmeldinger.

2. Økonomi

Resultatregnskapet for Steinkjer Friidrettsklubb viser et overskudd i 2020 på kr 119 657 mot et overskudd i 2019 på kr 48 505.

Klubbens regnskap består av to avdelinger, en for RaceRunning og en avdeling for resterende aktivitet. Avdeling for Racerunning har i 2020 hatt et positivt resultat gjennom overskudd på kr 118 447. Aktiviteten innenfor RaceRunning har i likhet med 2019 også i 2020 vært noe lavere enn i 2017 og 2018 med hensyn til gjennomføring av utviklingsprosjektet. Hvorvidt dette blir videreført er usikkert. Det positive resultatet for RaceRunning i 2020 kommer hovedsakelig fra utbetalt støtte fra Stiftelsen Sophies Minde med kr 87 500 som knytter seg til kostnader i utviklingsprosjektet for 2018, samt siste del av utbetaling fra Fylkeskommunen med kr 78 000 også det knyttet til utviklingsprosjektet. For 2021 vil det ikke uten arbeid med inntektsbringende tiltak komme inn inntekter spesifikt til RaceRunning. Aktiviteten i avdelingen har i 2020 hatt kostnader på kr 51 068, noe som må antas å være en kostnad klubben må forvente rundt denne aktiviteten.

Sportslig avdeling (inklusive arrangement) har et overskudd på kr 1 210. Tilsvarende tall for 2019 var et overskudd på kr 4 855. 2020 ble et annerledes år enn det som klubben hadde budsjettet for. Man fikk som følge av dette vesentlig reduksjon i inntekter fra arrangement selv om Steinkjer Indoor 2020 ble gjennomført før Covid-19. Totalt sett har vi fått kompensert mye av inntektsbortfallet fra arrangement gjennom offentlige og private støtteordninger knyttet til Covid-19. Den sportslige aktiviteten gjennom reiser og deltakelse på arrangementer arrangert av andre klubber har som følge av Covid-19 også medført at klubbens kostnader i denne forbindelse har blitt redusert. Totalt sett har dermed også sportslig avdeling fått et overskudd i 2020.

Som følge av reduserte kostnader til startkontingenter og reiser, samt bedring av likviditet gjennom innfordring av utestående beløp, har klubben også hatt mulighet til å pådra seg noe større kostnader knyttet til investeringer i utstyr. Dette har vært et ønske over flere år, men har til dels blitt utsatt som følge av at likviditeten ikke har gitt rom for dette. Ut fra bedret likviditet ble det av styret besluttet å gå til innkjøp av nødvendig utstyr som i regnskapet er kostnadsført med til sammen kr 271 493. De største kostnadene i denne forbindelse gjelder tidtakersystem og elektronisk vindmåling.

Treningsavgifter skal i utgangspunktet dekke kostnader til startkontingenter og kostnader til gjennomføring av treninger. Baneleie og halleie utgjør kr 125 000 mens startkontingenter er kr 30 000, samlet kr 155 000. Treningsavgifter utgjør kr 85 700. Selv om treningsavgifter er økt med rundt kr 10 000 som følge av økt aktivitet (ikke økte satser) er det fortsatt stor differanse mellom klubbens kostnader til trening og startkontingent sammenlignet med det som tas inn gjennom treningsavgift. Det er fortsatt en målsetting å forsøke å få økt treningsavgift gjennom økt aktivitet fremfor økning i satser.

Det er i 2020 lagt ned et betydelig arbeid med å få inn utestående fordringer. Pr 31.12.2019 hadde klubben ca kr 67 000 i ubetalte fordringer. Dette er pr 31.12.2020 redusert til kr 5 400. Arbeidet rundt dette de siste to årene har derfor bedret likviditeten betydelig ved at ubetalte fakturaer siste to årene har blitt redusert med ca kr 155 000.

Klubbens egenkapital er pr 31.12.2020 kr 684 704 opp fra kr 568 511 pr 31.12.2019.

3. Barn og unge 6-12 år

Løpsskole sommeren 2020

I 2020 har det vært lite aktivitet i utvalget for barn og unge, hovedsakelig på grunn av koronasituasjonen. Styret erfarer også at det må gjøres en motivasjonsjobb opp mot foresatte i de yngste aldersgruppene for å få folk til å påta seg lederansvar og oppgaver slik at vi greier å skape et godt miljø og tilrettelegge for aktivitet.

Sommeren 2020 gjennomførte vi løpsskole for aldersgruppen 10-13 år over til sammen fem torsdager kl. 17-18 i perioden 18. juni til 20. august. Tilbudet var gratis og åpent, uten treningsavgift og krav til medlemskap i klubben. Antall deltakere varierte fra 8-10 og opp til 20-25. Mange foresatte ga gode tilbakemeldinger på aktivitetstilbudet.

Henrik Sandstad og Hans Foosnæs var ansvarlige for opplegget, og flere av klubbens ungdomsutøvere bidro som trenere og instruktører.

Enkeltutøvere i aldersgruppen 11-12 år har også deltatt på klubbens fellestreninger.



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Ukentlige fellestreninger 10-12 år i vintersesongen

For aldersgruppen 10-12 år har vi vintersesongen 2020/2021 tilbud om ukentlige fellestreninger, på torsdager kl. 17-18. Oppstart var 22.10.2020. Simen Holen og Marthe Bøe Øvregård er trenere. Ca. 30 barn er registrert som deltakere, i snitt møter det ca. 20 på treningene.

4. Racereunning

Ansvarlig

Marie Aune Bardal har vært trener for gruppen. Tor Hagen har vært tekniker.

Fellestreninger

- Bortsett fra ukene med nedstenging p.g.a. korona våren og forsommeren 2020, har gruppen innen RaceRunning hatt to ukentlige fellestreninger, på mandager og torsdager. I vinterhalvåret og høsten 2020 inne i friidrettshallen i Steinkjerhallen, og i sommerhalvåret på friidrettsstadion på Guldbergaunet.
- Marie Aune Bardal har vært trener på mandager i hele 2020, på torsdager har utøverne hatt egentrening.
- Noen av utøverne har hatt sprinttrening med Hans Foosnæs på tirsdager.
- RaceRunning har en egen Facebook-gruppe der trener fortløpende legger ut informasjon om fellestreninger, og tips og råd om egentrening inkludert treningsprogram.



Deltakelse på følgende arrangement:

- Steinkjer Indoor 18.-19.01.2020: Tre deltakere fra Steinkjer Friidrettsklubb. Foto: Liv Karin Olsen Flak
- Seriestevner i juni og juli: To utøvere fra RaceRunning deltok på seriestevne 1 som gikk av stabelen 11.06.2020, begge deltok på 60 m og 100 m.
- Adventstevne 6.12.2020: På grunn av bestemmelser om smittevern ble stevnet arrangert som to delstevner (formiddag og ettermiddag) med 50 deltakere i hver del, der friidrettshallen ble tømt og rengjort mellom hvert delstevne. En utøver fra RaceRunning deltok på 60 m.

Landssamling og landsstevne i august

13.-15.08.2020 arrangerte Steinkjer Friidrettsklubb for 4. år på rad landssamling og landsstevne i RaceRunning her i Steinkjer. Tilsvarende arrangement ble gjennomført i 2017, 2018 og 2019. Landsstevnet lørdag 15.08. samlet 10 deltakere fra tre ulike klubber, med til sammen 23 starter fordelt på disse øvelsene: 60 m, 100 m, 200 m, 800 m, 1500 m og 5000 m. Landsstevnet ble arrangert samme dag som «oppkjøringsstevne» til Ungdomsmesterskapet og Lerøylekene.

Deltakere på landsstevnet fra Steinkjer Friidrettsklubb:

1. Marie Aune Bardal: 60 m, 100 m, 1500 m
2. Linn Beate Kippe: 800 m, 1500 m
3. Julie Lervik Saurasundet: 60 m, 100 m, 200 m
4. Torgrim Ekren Skålsvik: 60 m, 100 m, 200 m
5. Bjørn Tuseth: 60 m, 100 m
6. Tove Tømmerås: 800 m, 5000 m
7. Grete Vist: 800 m, 1500 m

Marie Aune Bardal har i samarbeid de øvrige utøverne lagt ned et solid arbeid med planlegging og gjennomføring av landssamling og -stevne. De skaffet blant annet en del økonomisk støtte fra flere lokale bedrifter.



Foto: Petter Spolèn

Medlemstall

Per 31.12.2020 har klubben 9 utøvere innenfor RaceRunning registrert som betalende medlemmer.

Deltakerantallet på fellestreningene har variert fra 3 og opp til 7 personer, der en «hard kjerne» på 3 utøvere deltar på de fleste treningene.

Økonomi

Økonomien innenfor RaceRunning-gruppa har de siste årene vært god. For 2020 hadde RaceRunning et årsresultat kr. 118 447, der inntektene utgjør ca. kr. 170 000 og kostnader ca. kr. 51 000. RaceRunning-gruppen har egen bankkonto for sin drift, og pr. 31.12.2020 er den på kr. 223 942,81. For mer informasjon om økonomi viser vi til kapittelet om årsregnskapet for 2020.

Konklusjon

Klubben ønsker å legge forholdene best mulig til rette for aktivitet innen RaceRunning, der fellestreninger gjennom hele året, sosiale sammenkomster og tilrettelegging slik at flest mulig kan delta på stevner er viktige tiltak. Det er behov for at noen kontinuerlig tar lederansvar for denne gruppen, dette inkluderer også å arbeide målrettet mot økonomiske bidragsytere for fortsatt å motta støtte til driften av gruppa.

For å rekruttere og få med flere, har vi erfart at det må legges ned en betydelig innsats og jobbes aktivt mot miljøer og enkeltpersoner. Det kreves et kompleks "istandsettingsarbeid" fra flere nivåer for å muliggjøre deltakelse.

5. Sportslig utvalg

Sportslig utvalg og trenere i Steinkjer Friidrettsklubb 2020:

Rolle	Navn	Telefon	e-post	Ansvar
Sportslig leder Medlem	Jorunn Grande	94436228	Jorunn.grande@nord.no	Reiser mesterskap mm. Koordinering trenerressurser. Styremøter.
Medlem	Mette Gundersen	97573089	megund@online.no	
Medlem	Frank Davidsen	90539855	frank73davidsen@hotmail.no	
Nesteleder Trener	Hans Foosnæs	90166510	Hans.foosnaes@ntebb.no	Teknisk og mellomdistanse ungdom.
Trener	Henrik Sandstad	90753691	hensa@trondelagsfylke.no	Mellom og lang NM terrengløp og andre viktige løp Stafetter MS
Trener	Toril Nyborg	41397240	Toril.nyborg@ntebb.no	Sprint mm, ungdom, Stafetter KS, J15-17
Trener	Trond Olav Skevik	48041200	toskevik@gmail.com	Sprint og teknisk ungdom Stafetter G15-17
Trener	Sigrid Belbo	95028564	sigrbel@gmail.com	10-12 år Stafetter 11-12 år
Trener	Marie Aune Bardal	47844918	marie.aune.bardal@eip.as	Racerunning

Treningstider høst/vinter 2020-2021:

Mandager	18.00-19.30: Racerunning
Tirsdager	18.00-20.00: Trening 13 år og eldre, 19.20-20.00: Racerunning
Torsdager	17.00-18.00: 10-12 år og racerunning, 18.00-20.00: 13 år og eldre, 20.00-21.00: Mosjonsgruppe
Lørdager	12.00-14.00: Vanlig trening 13 år og eldre

Helhetsvurdering av sesongen

Til tross for en spesiell sesong med mange restriksjoner viser resultatene fra 2020 at klubben har god bredde mange unge utøvere viser stor framgang. Klubbens utøvere viser gode resultater både i UM-klassene og junior/senior-klassene i NM. Klubben har likevel en stor oppgave å skape forhold for rekruttering, spesielt for aldersgruppen 13-15 år. Selv om vi har mange gode utøvere, så har vi et mål om å skape større bredde i utøvergjengen. Vi har et godt og erfarent trenerteam, samtidig som vi har fått inn ungdommer som gode trenerrekrutter til de yngre. Trenere og utøvere på idrettsfag er også en god støtte for oss både i trening og på stevner.

Møter og representasjon

Det er blitt holdt relativt mange møter i Sportslig utvalg og trenergruppa med delvis korte innkallinger på grunn av Covid 19. De fleste møter er avholdt på Teams, som etter hvert har fungert meget bra. Ellers har det vært uformelle møter/samtaler i forkant/etter treningene ved behov.

Ny løpegruppe

I september 2020 møttes Magnus Hagstrøm-Sjaastad, Henrik Sandstad, Jon Drogset Østeng og Amel Jodanovic for å prøve å danne en løpegruppe i SFIK. Resultatet av dette ble Steinkjer FIK løpegruppe. I november samme år innledet Steinkjer FIK løpegruppe et samarbeid med Kondis om driften av gruppa. Løpegruppa ønsker å øke bredden i friidrettsklubben, skape et sosialt og godt miljø for løpeinteresserte lokalt som er under elite, uavhengig av alder, kjønn og nivå. I januar fikk lederne i gruppa inn en kvinnelig representant i Trine Ertsås som er en av de engasjerte kvinnelige løperne i gruppa.

Noen tall fra løpegruppa: Gruppa har bidratt med 25+ nye medlemmer, innendørstreningene vinter (intervall) oppmøte på rundt 20 løpere, utendørstreninger (intervall) torsdager oppmøte på 10-15 løpere, utendørstreninger søndager (rolig langtur) oppmøte på 5-10 løpere.

Se også artikkel i TA 20.12.20

https://www.t-a.no/mange-idretter-sliter-men-sarlig-ett-miljo-har-kommet-styrket-ut-av-koronakrisen/s/5-116-1265821?fbclid=IwAR1wm9xMeloZ7Jf6nN5CT5_IVbmE6b0bCp4CGFzwxK29Hlt0DYJlennyH_o4#Echobox=1609085706



Foto: Stine Lise Wannebo

Sesongavslutning og hederspriser

På grunn av den spesielle situasjonen med korona ble det ikke arrangert noen tradisjonell sesongavslutning dette året. Det ble heller ikke delt ut hederspriser for 2020.

Samlinger

Planlagt trenings-samling i Portugal måtte avlyses pga Covid 19. Vi fikk imidlertid gjennomført trenings-samling for høsten på Høylandet den 23. – 25. oktober med i alt 32 deltagere, inkludert utøvere fra landslinja på friidrett og tre trenere. Samlinga ble svært vellykket. Unni Tyldum bidro med organisering og tilrettelegging.



Foto: Henrik Sandstad

Felles opplegg for utøvere på eksterne stevner:

Felles opplegg rundt stevner har vært noe begrenset på grunn av mye usikkerhet rundt de enkelte arrangement på grunn av Covid 19. Steinkjer fikk deltakelse imidlertid på kretsens opplegg på NM og UM innendørs og utendørs. I tillegg organiserte klubben felles opplegg for overnatting knyttet til jr NM i Kristiansand.

Arrangement

Sportslig samarbeidet og gitt innspill til klubbens arrangement Steinkjer Indoor januar 2020, en rekke seriestevner sommeren 2020 og Adventstevne desember 2020.

Poengserien i Nord-Trøndelag (TA-serien) 2020

Steinkjer Friidrettsklubb ble beste klubb for tredje år på rad i poengserien for J/G 10-19 år med totalt en samlet poengsum på 19613. Steinkjer fikk hadde beste guttelag og jentene ble nest best. Steinkjer og Overhalla har nå begge 3 napp i pokalen.

Lagserien 2020

Kvinner: Steinkjer Friidrettsklubb ble nr. 1 i 3. divisjon med 12 754 poeng, og rykker raskt opp i 2. divisjon etter ett år i 3 divisjon.

Fra friidrett.no 1.12.20:

«Steinkjer er et lag som har sitt et fint preg på toppen i kvinnes lagserie. De har stort sett vært å finne i den øverste divisjonen, og dette var det første, og med opprykket så langt det eneste året i tredjedisjon. De vant med betryggende avstand, selv om poengsummen var ganske moderat.»

Menn: Steinkjer Friidrettsklubb ble nr. 11 i 1. divisjon med 20 472 poeng, og rykker ned i 2. divisjon etter 1 år i den øverste divisjonen.

Kontraksutøvere 2020

Nivå 1 – 25 000 kr per utøver, Internasjonalt mesterskapsnivå (E-cup, EM etc.) senior

- Abduljaleel Hir – 20.000 kr

Nivå 2, 12 000 kr per utøver, Internasjonalt mesterskapsnivå junior inkl. U23, medalje NM

- Grethe Tyldum

- Mathias Flak
- Abdurrahman Hir

Nivå 3, 5 000 kr per utøver, krav til hoved-NM utendørs

- Simen Ellingsdalen
- Emily Nyborg

For deltagelse i ulike stevner, resultater og rekorder sesongen 2020 se eget vedlegg og klubbens nettsider. For statistikk friidrett på bane viser vi til landsoversikt Norges Friidrettsforbund:

<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>

6. Idrettsmerkeutvalget

I 1993 tok Trond Gystad over som leder av Idrettsmerkeutvalget, etter Odd Asbjørn Mediås som på den tid var skolesjef. Disse personene var med i utvalget foruten Trond: Helge Rhode, Kolbein Storvoll og Ingvar Sand Sund. Nå er alle disse døde, og Trond er alene i utvalget.

Trond Gystad ivaretar fortsatt denne funksjonen, og er innstilt på å fortsette med det.

På nittitallet var det mellom 20 og 30 personer som avla prøver til merket. Nå er antallet ned på rundt 10 personer. For å gjøre folk oppmerksom på når prøvene var, annonserte vi dette i Trønderavisa under **Fra laga**. Så tok avisa bort denne muligheten for en god del år siden. Nå ringer Trond rundt til aktuelle personer og informerer om tidspunkt for merkeprøver, i tillegg legges det ut info på klubbens nettsider.

7. Arrangementsutvalget

Arrangementsutvalget har som oppgave å planlegge, organisere og gjennomføre friidrettsstevner i regi av Steinkjer Friidrettsklubb. Utvalget har som mål å skape attraktive stevner og gode opplevelser for både utøvere, trenere, publikum og frivillige. Utvalget har i 2020 bestått av Gunn Kampen Dalbu, Karin Brandtzæg, Robert Hårberg, Even Bjørnstad, Torbjørn Aas, Petter Spolén (leder frem til årsmøtet i mai 2020) og Eivind Elnan (leder fra mai 2020).

Covid-19 pandemien har i stor grad påvirket gjennomføringen av våre stevner og arrangementer i 2020. Flere av de faste stevnene måtte dessverre avlyses, mens andre mindre stevner er blitt gjennomført med sterkt fokus på smittevern og nødvendige tilpasninger til Covid-retningslinjer. Nytt av året ble derfor egen smittevernansvarlig på stevnene, sprit til håndhygiene og desinfisering av utstyr, og begrensninger ift antall deltagere som har variert i takt med pandemiens utvikling.

Før Pandemiens utbrudd fikk vi gjennomført et meget bra Steinkjer Indoor i januar 2020 med rekord i antall deltagere (309) og starter (864). Steinkjer Indoor befester med dette posisjonen som Trøndelags største friidrettsstevne.

Steinkjerlekene som skulle vært arrangert 23. - 24. mai måtte dessverre avlyses pga Covid-19. Videre ble også Ofteåsen Opp, Steinkjerstafetten og TA-sprint finale i august avlyst av samme grunn.

Mens mange av de faste og større stevnene ble avlyst - både regionalt og nasjonalt - ble det i juni 2020 åpnet for at man igjen kunne gjennomføre mindre stevner med begrenset antall deltagere.

Arrangementsutvalget planla og gjennomførte derfor 6 seriestevner i juni og juli 2020. Dette ble en suksess, og et tilbud som ble godt mottatt av utøverne i en periode der det meste ellers var avlyst. Det ble søkt om støtte til Corona-tilpassede sommeraktiviteter fra Sparebank1 SMN, noe vi også var heldige og fikk innvilget.

Høsten ble også preget av flere mindre stevner. I august bidro vi til å arrangere Landsstevne for Racerunning og et oppkjøringsstevne for UM / Lerøy-lekene den 15. august. I september arrangerte vi seriestevne kast, KM for 11-14 år og et seriestevne løp for 15 år – senior.

Innendørssesongen ble igjen åpnet med avsluttende stevne for Innherredskarusellen i Steinkjerhallen 15. oktober, mens et tilpasset Adventstevne ble gjennomført 06.12.2020. Her ble arrangementet delt i to på grunn av maks begrensning på 50 deltagere. Første delstevne var da for aldersgruppen 10-14 år, mens andre delstevne var for 15 år – senior. På andre delstevne fikk vi blant annet til et meget godt felt på 2000 m. Mellom de to del-arrangementene ble hallen tømt og vasket og funksjonærer fikk servert pizza.

Vi takker alle som velvillig har stilt opp og meldt seg frivillig som funksjonærer og medhjelpere på våre arrangementer og stevner. Dette er helt avgjørende for at vi skal kunne klare å skape attraktive stevner og gode opplevelser for både utøvere, trenere, publikum og frivillige. Vi håper og tror de som har vært med også synes dette er en ok form for dugnad, og vi trenger fortsatt flere som kan bidra!

Utviklingsaktiviteter

Arrangementsutvalget har i 2020 hatt et stort fokus på utviklingsaktiviteter – også utover de endringer og tilpasninger vi har blitt nødt til å gjennomføre på grunn av Covid.

Ett av de sentrale utviklingsområdene har vært ift digitalisering av våre arrangementer. Even Bjørnstad har som leder for sekretariatsfunksjonen stått i spissen for arbeidet mot visjonen om «papirløse stevner». Bruk av Teams og serverløsning til fildeling, direkte innlegging av resultater fra tidtakere og øvelsesansvarlige i FriRes, bruk av nettbrett og deling av digitale startlister og resultatlister uten papirkopier har vært viktige fremskritt som effektiviserer stevnegjennomføringen.

Det er gjennomført dugnader både ift oppgradering av kiosken på Guldbergaunet stadion, og ift opprydning i utstyrsboder på stadion og i hallen.

Vi har også behov for å øke antallet dommere i klubben, og i 2020 har 5 stk deltatt på kretsdommerkurs. Vi oppfordrer fortsatt flere foresatte, eldre utøvere etc til å melde seg på dommerkurs. Uansett om man tenker å praktisere mye eller lite som dommer, gir det veldig fin basiskunnskap ift å være funksjonær/øvelsesansvarlig på stevner eller ift å kunne bistå og følge opp utøverne i deres satsing.

Mot slutten av året ble det investert i en del nytt teknisk utstyr (tidtaking, vindmåling, resultatformidling) som skal bidra til ytterligere effektivisering og kvalitetsforbedring av våre arrangementer.

Statistikk og Oversikt Stevner 2020

Gjennomførte Stevner i 2020

18.-19. januar - Steinkjer Indoor i Steinkjerhallen

Breddearrangement for utøvere fom 8 år. Øvelser for RaceRunnere også inkludert. Her deltok 309 utøvere fra 47 klubber. 864 starter. Dette er rekord-deltagelse.

Seriestevner i juni og juli (stevnedatoer 11.06, 21.06, 28.06, 09.07, 19.07, 30.07)

6 mindre stevner med variert øvelsesutvalg. Øvelser for Racerunnere også inkludert. Totalt 199 deltagere med til sammen 310 starter på de 6 seriestevnene. Deltagelse fra 36 ulike klubber.

15. august Landsstevne Racerunning

Her deltok 10 utøvere fra 3 klubber. 23 starter totalt. Det ble satt verdensrekord på 5000 m for kvinner i RR1 av Marte Aasvang fra Runar.

15. august Oppkjøringsstevne UM / Lerøy-lekene

Her deltok 24 utøvere fra 10 klubber. 34 starter totalt.

17. september Seriestevne kast

Her deltok 15 utøvere fra 3 klubber. 36 starter totalt.

26. september KM 11-14 år og Seriestevne løp 15 år - senior

Her deltok 60 utøvere fra 17 klubber. 174 starter totalt.

15. oktober Innherredskarusellen

Innherredskarusellen er en serie av rekrutteringsstevner for utøvere fom 6-14 år. Stevnet i Steinkjerhallen er siste stevne i karusellen. En fin arena for å prøve klassiske friidrettsøvelser. Her deltok 30 utøvere fra 9 klubber. 76 starter.

6. desember Adventstevnet

Her deltok 95 utøvere fordelt på to del-stevner. Totalt 172 starter.

Avlyste arrangementer i 2020 på grunn av Covid-19:

23.-24. mai	Steinkjerlekene
06. august	Steinkjerstafetten
15. august	TA-sprint finaler
12. sept.	Oftenåsen Opp

8. Oppsummering

2020 ble et ekstraordinært år på grunn av koronapandemien, med krevende dager og uker for oss alle. Til tross for dette har det vært god aktivitet i klubben. Vi har stor bredde i aktivitet, med utøvere innenfor et stort aldersspenn, alt fra de yngste i gruppen 10-12 år og opp til våre veteranutøvere, og både konkurranse- og mosjonsutøvere.

Når vi retter blikket framover, er det mye å glede seg til. UM innendørs mars 2021 med Steinkjeralliansen som arrangør, ble avlyst på grunn av koronasituasjonen. Norges Friidrettsforbund har imidlertid tildelt mesterskapet i 2022 til Steinkjeralliansen. UM utendørs i 2021 går av stabelen i Trondheim og hoved-NM 2022 er lagt til Stjørdal. Klubben planlegger flere arrangement i 2021, og vi håper at smittesituasjonen blir slik at arrangementene kan gå som planlagt.

Våre fellestreninger og arrangement er viktige samlingspunkt både sportslig og sosialt, og vi håper at vi ser mange både gamle og nye utøvere på våre treninger i 2021. Det er mange oppgaver som må løses for å drive en friidrettsklubb, og vi ønsker også nye foreldre og foresatte velkommen inn som medhjelpere og frivillige.

Styret takker alle som jobber til det beste for Steinkjer Friidrettsklubb, både utøvere, trenere, personer som tar på seg verv og oppgaver, og alle som stiller som frivillige på våre arrangement. Videre vil vi takke alle våre samarbeidspartnere som på ulike måter støtter vårt arbeid.

Klubbens formål er å legge forholdene best mulig til rette for aktivitet innen friidrett og parafriidrett. Vi ønsker å etterleve visjonen til NIF - «Idrettsglede for alle» og Norges Friidrettsforbund sin visjon og slagord – «Friidrett for alle – hele livet». Hos oss deltar alle på lik linje, ingen sitter på «reservebenken».