

## GODE PRESTASJONER AV STEINKJER-UTØVERE PÅ STEVNER I PINSA 2021

(21.-23.mai)

### 1. Per Halle INVITATIONAL Tønsberg (Rapport fra Torbjørn Aas)(22.mai)

Per Halle Invitational (5000 m) ble en solid opptur for Steinkjer Friidrettsklubb!

**Mathias Flak** gjorde et formidabelt løp, og kom inn på svært sterke 14.01.86. Det betyr at han kom inn fattige 3 hundredeler bak trener **Henrik Sandstads** personlige rekord, men samtidig tok han både klubb- og kretsrekord med god margin (Henriks pers ble satt som Vidar-løper). Mathias har med dette løpet tatt et ytterligere stort steg mot den absolutte norgestoppen, og var selv svært glad for et meget godt løp og et veldig godt resultat.

**Simen Ellingsdalen** løp også et veldig bra løp, og satte ny personlig rekord på 14.28.87.

Simen lå bak i feltet fra start, og hadde en flott løpsutvikling som bragte han framover i feltet. Simen avsluttet, nær sagt som vanlig, med stor fart på de siste 800 meterne, og var selv veldig fornøyd.

**Mathias Vanem Aas** lå de første rundene i tetgruppen i heatet, og løp offensivt i et tempo som var høyt. Farten ble etterhvert i høyeste laget, og Mathias kom til slutt inn på 14.40.29, et par sekunder bak pers. Han var godt fornøyd med gjennomføringen, og fikk mye god lærdom med på kjøpet.

**Foto: Torbjørn Aas. SE bilde i eget innlegg.**

### 2. Beitstadstafetten (19.mai): Rapport fra Hans Foosnæs og Henrik Sandstad.

Steinkjer FIK stilte lag i K15-17, K18-20, M15-17, M18-20.

Alle fire lagene vant sine klasser. K18-20 fikk hard konkurranse av Beitstad-jentene.

Steinkjer FIK stilte med følgende lag:

<u><b>Menn 18-21</b></u> <b>1. 500m Obaidullah Obaidi</b> <b>2. 570m Gustav Lagestad</b> <b>3. 500m Håkon Lillefjell</b> <b>4. 570m Marius Schiefloe</b>	<u><b>G-15-17</b></u> <b>1. 500m Marius Schiefloe</b> <b>2. 570m Espen Skrattalsrud</b> <b>3. 500m Marius Lillefjell</b> <b>4. 570m Emil Rygg</b>
<u><b>Kvinner 18-20</b></u> <b>1. 500m Nora Hegdahl</b> <b>2. 570m Kirstina Hønnås</b> <b>3. 500m Erle Susegg Lillefjell</b> <b>4. 570m Sofie Tyldum</b>	<u><b>J15-17</b></u> <b>1. 500m Maren Mjømen</b> <b>2. 570m Milla Thorshaug</b> <b>3. 500m Leonora Wekre</b> <b>4. 570m Oda Kolstad Seierstad</b>



**Beitstad- og Steinkjerjenter som deltok i Beitstadstafetten 2021.  
Foto: Henrik Sandstad.**

### **3. MOSVIKSTAFETTEN (21. mai), rapport fra Hans Foosnæs.**

**I MOSVIKstafetten stilte Steinkjer FIK lag i K18-20 og M18-20. Begge lagene vant sine klasser, men jentelaget fikk hard konkurranse av Inderøy og herrelaget av Stadsbygd. Lagene fra Steinkjer FIK:**

<p><b>KVINNER 18-20 år:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 300m Erle Susegg Lillefjell</li> <li>2. 650m Maren Mjømen</li> <li>3. 750m Nora Hegdahl</li> <li>4. 300m Kirstina Hønnås</li> </ol>	<p><b>MENN 18-20 år:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.300m: Sivert Moen</li> <li>2. 650m: Emil Rygg</li> <li>3. 750m: Håkon Lillefjell</li> <li>4. 300m: Marius Lillefjell</li> </ol>
---	---

### **Bilder fra Mosvikstafetten, foto Hans Foosnæs**





## KM TERRENGLØP 23.MAI VERDAL.

Setter inn så snart vi får resultatene.

### 10 km STATLANDMILA, rapport fra Henrik Sandstad

[Kristoffer Reitan Buvarp](#) vant i dag det 10km lange Statlandmila på den gode tida 35.48. Han har tidligere løpt den på 37 tallet! Gratulerer til Kristoffer med solid fremgang!

Foto: Svein Tore Hovd

