



VELKOMMEN TIL KM

TERRENGLØP KORTE LØYPER

Verdal friidrettsklubb har den glede å invitere til vårens vakreste eventyr på Ørin friområde, Verdal, søndag 23.05.21 KL. 13.00.

- KM for klassene 11 år til og med veteran.
- Kretsterrengløp for klassen 6-10år.

Løypelengder:

- | | |
|--|--------|
| ➤ Jenter/gutter 6-10 år, (m/fartsholder) | 450 m |
| ➤ Jenter/gutter 11-12 år | 450 m |
| ➤ Jenter/gutter 13/16 år | 850 m |
| ➤ Gutter /jenter 17 år | 1600 m |
| ➤ Menn/kvinner jr. 18/19 år | 3000 m |
| ➤ Kvinner sr. /Menn sr. | 3000 m |
| ➤ Kvinner- / menn- veteran u. 60 år | 3000 m |
| ➤ Kvinner-/menn- veteran o.60 år | 1600 m |

Påmelding:

Navn – fødselsår – klubb

Sendes til: hildemarimusumlyng@outlook.com

Påmelding innen: Fredag 21.05.21 kl: 23:55

Ingen etter anmelding.

Startkontingent: Kr 130,- VIPPS: 122142

Salg av kaffe m.m.

Kun med VIPPS betaling.

Vi følger FHI sine retningslinjer for smittevern

Alle besøkende må registrere seg ved ankomst til arrangementet

