KM FRIIDRETT GULDBERGAUNET 3.-4.juli 2021, begge dager kl 11.00.

SE Minidrett <https://wp.nif.no/PageTerminDetail.aspx?LinkId=365824>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Øvelser lørdag | Øvelser søndag |
| KS | 100m, 1500m, kule, lengde | 100m hekk, 400m, høyde, slegge |
| MS | 100m, 1500m, høyde, slegge | 110m hekk, 400m, kule, lengde |
| G11, G12 | 60m, kule, lengde | 60m hekk, 600m, høyde, liten ball |
| G13, G14 | 60m, 1500m, diskos, lengde | 60m hekk (G14 80m hekk), 600m, høyde, kule |
| G15, G16 | 100m, 1500m, lengde, slegge | 100m hekk, 400m, høyde, kule |
| G17 | 100m, 1500m, høyde, slegge | 110m hekk, 400m, kule, lengde |
| J11, J12 | 60m, høyde, kule | 60m hekk, 600m, lengde, liten ball |
| J13, J14 | 60m, 1500m, høyde, kule | 60m hekk, 600m, diskos, lengde |
| J15, J16 | 100m, 1500m, høyde, kule | 80m hekk, 400m, lengde, slegge |
| J17 | 100m,1500m, kule, lengde | 100m hekk, 400m, høyde, slegge |
| G18-19 | 100m, 1500m, høyde, slegge | 110m hekk, 400m, kule, lengde |
| J18-19 | 100m, 1500m, kule, lengde | 100m hekk, 400m, høyde, slegge |
| KV | 1500m, diskos, høyde | 100m, kule, tresteg |
| MV | 1500m, diskos, høyde | 100, kule, tresteg |
| FH | 100m, lengde | 400m, kule |
| RR | 100m, 1500m | 60m, 400m |

I tillegg til dette er det kommet forslag om å ta med 1000m kappgang (13 år, 14 år), 2000m kappgang (15 år – 18/19 år, UM-øvelser) og 3000m kappgang KS, MS.