



BDO-LEKENE 2021

NB! Ny dato p.g.a. anleggsarbeid

med øvelser for jenter/gutter fra 10 år og eldre på Øverlands Minde i Stjørdal lørdag 18.9. og søndag 19.9. 2021. Øverlands Minde skal etter planen stå ferdig med 8 nye baner, men tribuneanlegget blir dessverre ikke ferdig før til neste år.

BDO-lekene arrangeres av Stjørdal FIK, og er et av Midt-Norges største banestevner. Årets stevne må vi dessverre nedskalere på grunn av at vi mangler hovedtribuneanlegg og at det er nysådde skråninger rundt banen i vest, nord og øst. Disse områdene blir avsperrert for deltakere/publikum. Vi må dessverre ta hensyn til disse forholdene, samt til begrensningene om maks. 200 deltakere/medfølgere inne på banen.

Parafriidrett er en viktig del av NFIF, og vi ønsker at BDO-lekene skal bidra til friidrett for alle. Vi har derfor tatt inn noen øvelser for paraidrettsutøvere også i år, men neste år vil vi ta med flere klasser og øvelser.

På grunnlag av nåværende smittevernsregler må vi dessverre begrense deltakerantallet til ca. 150 og med plass for ca. 50 medfølgere. Påmeldingene vil bli stoppet via Min Idrett når vi har nådd 150. Medfølgere må vi registrere med navn, mobilnummer, klubb og bostedskommune. Send søknad til olaf.lydvo@gmail.com.

Vi håper at smittevernsreglene kan bli endret før BDO-lekene slik at vi ta med flere deltakere og medfølgere. Det er imidlertid litt økning i smittetallene for tiden, så usikkerheten må vi leve med. Men vi håper at begrensningen med inntil 200 i en kohort kan bli avløst av romsligere regler.

	Lørdag (kl.12.00)	Søndag (kl.12.00)
J10 år	600m, høyde, kule	60m, liten ball, lengde, stav
J11-12 år	60m hk, 600m, høyde, kule	60m, lengde, stav, spyd, slegge
J13-14 år	200m hk, 600m, høyde, kule	60m, 1500 m, lengde, stav, spyd, slegge
J15-17 år	200m, 800m, høyde, kule	100m, 1500m, lengde, stav, spyd, slegge
KJ18-19 år	200m, 800m, høyde, kule	100m, 1500m, lengde, stav, slegge, spyd
KS (inkl.KJ22)	200m, 800m, 3000 m, 200 m hk, høyde, kule, tresteg	100m, 400 m, 1500 m, lengde, stav, slegge, spyd
K. Vet.	200m, høyde, kule	100 m, lengde, spyd
KMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, kule	100 m, lengde, spyd
G10 år	600m, liten ball, lengde, stav	60m, høyde, kule
G11-12 år	60m hk, 600m, lengde, stav, spyd	60m, høyde, kule, slegge
G13-14 år	200m hk, 600 m, lengde, stav, spyd	60 m, 1500m, høyde, kule, slegge
G15-17 år	200m, 800m, tresteg, stav, spyd	100m, 1500m, høyde, kule, slegge
MJ18-19 år	200m, 800m, tresteg, stav, spyd	100m, 1500m, høyde, kule, slegge
MS (inkl.MJ22)	200m, 800 m, 3000 m, 200m hk tresteg, stav, spyd	100m, 400 m, 1500m, høyde, lengde, kule, slegge,
M. vet.	200m, tresteg, stav, spyd	100 m, høyde, kule, slegge
MMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, kule	100 m, lengde, spyd

NB! Slegge på søndag starter kl. 10.00 forutsatt at det nye kastburet kommer på plass. Følg med på sfik.no.

Påmelding skjer online via Min Idrett.. Påmeldingsfristen er satt til tirsdag 14. september kl. 24.00.

Startkontingenten er kr. 60,00 pr. øvelse for 10 – 12 år, og **kr. 110,00** pr. øvelse for 13 år og eldre. **Startkontingent kan innbetales til kontonummer 4435.06.93014**, Stjørdal FIK, Postboks 315, 7501 Stjørdal. Merk med navn og klubb. Vi sender regning til klubber som ikke har forhåndsbetalt.

Etteranmelding er mulig dersom det er plass, og mot et ekstra gebyr på kr. 100.00 pr. enkeltstart.

Klasseinndeling: Rene årsklasser til og med 17 år. Deretter U20 (18-19 år), seniorklasse inkl. J22, samt veteranklasser. Funksjonshemmede med en klasse for KMU og MMU.

Premiering: Deltakerpremier til alle i klassene 10 – 12 år og i klassene for funksjonshemmede. I øvrige klasser 1/3 premiering.

Uttrekkspremier:

Det vil bli trukket ut ekstrapremier hver dag til deltakere over 12 år.

Inspirasjonspris:

Det vil bli trukket ut en inspirasjonspris på kr. 1.000 fra Olav Vikvangs minnefond til en av deltakerne på stevnet.

Info/tidsskjema: Oppdatert stevneinformasjon legges ut på www.sfik.no så snart den foreligger etter påmeldingsfristen den 14. september, sannsynligvis i løpet av den 16.

Kontaktpersoner:

Magnar Forbord, tlf. 934 49 761 eller epost til magnar.forbord@ruralis.no, eventuelt til Olaf Lydvo tlf. 456 14 952 eller epost til olaf.lydvo@gmail.com

Arrangør og hovedsponsor ønsker alle deltakere velkomne til BDO-lekene på et nytt stadion med 8 baner!

