



Femte stevne i NA-karusellen 15. august kl. 13.00

Overhalla IL renoverer friidrettsanlegget på Svenningmoen. På grunn av at banen er stengt mens dette arbeidet pågår, utgår det planlagte medvindstevnet. Men vi innbyr til **femte stevne i NA-karusellen 15. august kl. 13.00 på Kleppen stadion i Namsos.**

Vi gjennomfører stevnet etter gjeldende smittevernregler.

ØVELSER

8 – 10 år: 60m – lengde - slengball
11 – 14 år: 60 m - 60/80 m hekk - 600 m – lengde - kule
15 – 19 år: 100 m – 80/100m hekk - 600 m – lengde - kule
Det er seks forsøk i lengde og kastøvelsene.

200 meter for kvinner/menn senior gjennomføres som ekstraøvelse.

4x60 m stafett mix 8-10 år.

4x60 m stafett jenter/gutter 11-14 år og jenter/gutter 15-19 år.

Stafetten gir doble plasseringspoeng i NA-karusellen for jenter/gutter 11-14 år (14-10-8-6-4-2) og vanlige deltakerpoeng i 8-10 år. Flere klubber kan danne lag sammen – og fordeler lagpoeng etter antall per klubb per lag.

PÅMELDING til www.minidrett.no. Påmeldingene stenges torsdag 12. august kl. 23.59.

Påmelding til stafettene med lagoppstillinger innen kl. 14.00 til sekretariatet stevnedagen.

STARTKONTINGENT

Kr. 50 per øvelse for klassene 8 til 10 år. Kr. 80 per øvelse 11-19 år og senior.

Etteranmeldinger medfører dobbel startkontingent. Vi tar IKKE imot påmeldinger stevnedagen.

Startkontingenten betales til konto 4212.33.42393. Vi tar ikke imot kontantbetaling av startkontingent på stevnet – giro sendes klubbene.

Deltakerpremie til alle. Bestemannspremier for beste enkeltresultater for jenter og gutter.

Vel møtt til en flott friidrettsdag i Kleppen!

Kontaktperson: Leder OIL friidrett Ragnar Prestvik, tlf 913 08 579, friidrett@overhalla-il.com

OVERHALLA IL FRIIDRETT

SAMARBEIDSPARTNERE OVERHALLA IL FRIIDRETT:

Norconsult 



Pb 40 7869 Skage i Namdalen
post@murmestererlingnilssen.no - Tlf 98 06 00 - Bkt 03 792 - www.murmestererlingnilssen.no



Namdal Produsentlag SA