



# Mannskapsliste for gjennomføring av stevner på Guldbergaunet lørdag 14. august

## Tidsplan 14.08

11:00 – 13:15	Landsstevne FrameRunning, løpsøvelser iht eget tidsskjema
13:15 – 13:45	Seriestevne 15-17 år, 300m hk, 100m?
14:00 – 16:45	TA Sprint Finaler 11-14 år iht eget tidsskjema
16:45	3000m, Seriestevne + løpegruppe Steinkjer FIK

## Mannskapsliste Landsstevne FrameRunning + Seriestevne

### Oppmøte senest kl 10:00

Stevneleder:	Eivind Elnan
Overdommer:	Petter Spolén
Speaker:	Eivind Elnan
Sekretariat:	Even Bjørnstad
El. tidtaking:	Robert Hårberg, Helge Dalbu
Starter:	Hans Foosnæs / Jan A Foosnæs
Startordner:	Petter Spolén
Kiosk:	Gunn Kampen Dalbu, Eygunn Bardal, Brit Aasvang

---

## Mannskapsliste TA-Sprint Finaler + 3000m

### Oppmøte senest kl 13:30. Øvelsesansvarlige bør møte noe tidligere for klargjøring av utstyr til øvelsene etc.

Stevneleder:	Eivind Elnan / Petter Spolén
Overdommer/Dommer løp:	Normann Ryan
Speaker:	Emily Nyborg
Sekretariat:	Even Bjørnstad, Leonora Wekre (utdeling startnr etc)
El. tidtaking:	Robert Hårberg, Helge Dalbu
Starter:	Hans Foosnæs / Jan A Foosnæs
Startordner:	Eivind Elnan
Kiosk:	Gunn Kampen Dalbu, Marianne Vanem
Premieutdeling:	Siri Alette Aurstad, Leonora Wekre

Lengde / Høyde: Tove Damås (dommer/øvelsesansvarlig), Toril Nyborg (dommer), Sigrid Belbo, Bastian Aurstad, Sivert Moen

Kule / Liten ball: Gunnar Sørslett (dommer), Petter Spolén (dommer / øvelsesansvarlig), Tor Henderson, Obaidullah Obaidi, Tor-Odd Elnan