FIRE MEDALJER TIL STEINKJER FIK i NM/paraNM.

Bastian Elnan Aurstad ble nok den store overraskelsen i årets NM i Kristiansand. De fleste trodde at medaljene var fordelt på 400m etter første heat. Bastian løp i andre heat og hadde på forhånd en pers på ca 49.90 (49.19 innendørs). Men Bastian slo til med 47.17 og fikk sølvmedalje etter Håvard Ingvaldsen fra Moelven (45.94). Fredrik Øvereng fra Overhalla ble nr 3 (47.28).
Bastian satte med dette både aldersrekord og ny klubbrekord for Steinkjer FIK. Lars Eric Sæther hadde den gamle klubbrekorden (47.58).
Bastian stilte også på 400m hekk og fikk beste tid i forsøket med 52.69. I finalen gikk det bra i 300m, litt touch i et par hekker gjorde at det ble andreplass med tida 51.65. Begge tidene er aldersrekorder. Magnus Husby Rostad har fremdeles klubbrekorden med 51.65, men den ryker nok ved neste anledning.

Det ble samtidig arrangert NM i parafriidrett og her fikk Julie Saursaunet (Framerunning) sølv på 1500m (7.09.67) og bronse på 100m (20.49), pers 20.19 fra 2019.

Vi gratulerer Bastian og Julie med et godt mesterskap i Kristiansand.

Andre resultater:

5000m.
nr 13. Mathias Flak 14.38.57.
nr 17. Simen H Ellingsdalen 14.40.68

100m
Sander Dalbu 11.55 (+0.5) forsøk
200m
Sander Dalbu 23.36 (-1.4) forsøk

3000m hinder
7. Mathias Vanem Aas 9.24.91

10000m
16. Simen H Ellingsdalen 30.50.88
43. Henrik Nordtug 33.38.67

400m
Sigve Hårberg 51.49 Forsøk

200m
Sigve Hårberg 23.06 (-1.4) forsøk

Resultater:

https://webres2.andro.no/nm/2021/res.asp?res=r-ms-200\_m&dag=2