

STEINKJER-RESULTATER M TRONDHEIM 3.-5. SEPTEMBER 2021

FREDAG:

Bastian Elnan Aurstad (16) vant 300m hekk på 38.06, som er like bak hans pers på 37.98. Mathias Vanem Aas (17) vant 3000m i sin klasse med 8.28.96. Mathias hadde 8.19.98 tidligere i år.

Adrian Kinnunen (18) satte ny pers på 100m med 11.17 i semifinalen. Desverre kunne ikke Adrian stille i finalen.

Nora Hegdahl (18) satte ny pers på 400m med 62.11.

Vi gratulerer Steinkjer-utøverne med en glimrende førstedag i UM.

Sorter etter tidstabell Sorter etter endringer

G- 100 m (link)		(Endret: 11:39:14) 11:15:00				
3 plass(er) og 4 tid(er) til semifinale						
Heat: 2						
Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
3	561	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklubb	11,21	11,21	+1.8 11,17 New PB
Heat: 4						
Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
3	565	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklubb	11,41	11,24	+2.1 11,40 Q

G- 100m, semifinale (link)		(Endret: 13:12:03) 13:00:00				
4 plass(er) og 0 tid(er) til finale						
Heat: 1						
Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
3	561	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklubb	11,21	11,21	+0.8 11,18 New PB
Heat: 2						
Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
6	565	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklubb	11,41	11,24	+1.7 11,41

G- 100m, Finale (link)		(Endret: 14:19:10) 14:15:00				
Heat: 1						
Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
	561	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklubb	11,21	11,21	+1.7 DNS

G-17		3000 m (link)		(Endret: 14:57:56)		14:45:00
Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	563	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklubb	8,18,98	8,18,98	8,28,96

G-16		300 m hekk (link)		(Endret: 16:37:31)		16:35:00
84,0 35m		84,0 35m				
Heat: 2						
Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	37,98	37,98	38,06

J-18/19		400 m (link)		(Endret: 18:03:18)		17:50:00
Heat: 1						
Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	564	Nora Amalie Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,62		1,02,11 New PB

LØRDAG:

På andre dag av UM i Trondheim ble det gull på Bastian Elnan Aurstad (16) på 100m hekk, tid 13.37, som er ny pers på 100m hekk, 91.4 cm.

Gullmedalje også til Mathias Vanem Aas på 2000m hinder, tid 5.55.43, som er like bak Henrik Ingebrigtsens mesterskapsrekord.

Og Sivert Moen (17) tok sølv på 300m hekk med tida 40.96, som er ny pers. Ny pers også på 200m semifinale med 22.99.

Både Bastian (22.32 i forsøk) og Sivert (23.16 i forsøk, 22.99 i SF) er i finalen på 200m (søndag).

Flott 5. plass ble det på Nora Hegdahl (18) i tresteg, resultat 10.64.

Sander Dalbu (19) ble nr 6 i forsøksheat 200m på tid 23.16, som er ny pers.

Sølv ble de på Malin Opdahl (Beitstad IL) på 2000m kappgang, 10.07.28, ny pers

Finale:

G-17 2000 m hinder (link) 83,8 (Endret: 18:20:22) **18:00:00**

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	563	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklubb			5,55,43

G-17 200m, Semifinale (link) (Endret: 17:14:46) **14:00:00**

4 plass(er) og 0 tid(er) til finale

Heat: 1

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
3	566	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	23,46	23,46	+1.4 22,99
						Q New PB

G-18/19 200m, Semifinale (link) (Endret: 17:06:16) **13:45:00**

4 plass(er) og 0 tid(er) til finale

Heat: 2

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
7	565	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklubb	23,17	23,17	+1.6 23,16
						New PB

Finale:

G-17 300 m hekk (link) (Endret: 16:49:16) **16:40:00**
84,0 35m 84,0 35m

Heat: 2

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
2	566	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	41,30	41,30	40,96
						New PB

G-16 100 m hekk, Finale (link) (Endret: 14:59:00) **14:55:00**

Heat: 1

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	13,86	13,86	+1.0 13,37
						New PB

J-18/19 Tresteg (link) (Endret: 13:48:49) **13:00:00**

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:
5	564	Nora Amalie Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	10,52	11,16	0.0 10,64
						New SB

	0.0	0.0	-0.1	-0.4	-1.3	-0.7
10,64	10,18	10,19	10,44	9,52	10,48	

G-16 200 m (link) (Endret: 13:12:37) **12:40:00**

2 plass(er) og 2 tid(er) til finale

Heat: 1

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:		
1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	22,33	22,33	+0.8	22,32	Q New PB

G-17 200 m (link) (Endret: 12:20:38) **10:55:00**

3 plass(er) og 4 tid(er) til semifinale

Heat: 2

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:		
2	566	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	23,46	23,46	+0.5	23,13	Q New PB

G-18/19 200 m (link) (Endret: 12:08:05) **11:40:00**

3 plass(er) og 4 tid(er) til semifinale

Heat: 3

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:		
5	565	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklubb	23,17	23,17	+0.9	23,24	q

G-16 100 m hekk (link) (Endret: 10:44:56) **10:00:00**

91,4 8,5m 91,4 8,5m

3 plass(er) og 2 tid(er) til finale

Heat: 2

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:		
1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	13,86	13,86	+0.5	13,64	Q New PB

SØNDAG:**På siste dag av UM vant Bastian Elnan Aurstad 200m på ny pers 21.82.****Bastian ble nr 3 i lengde med resultatet 6.52.****Sivert Moen ble nr 4 på 200m finale med resultatet 23.15. Men Sivert hadde 22.99 i semin.**

G-16 200m, Finale (link) (Endret: 11:36:19) **11:35:00**

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:	
1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	22,33	22,33	+0.6	21,82 <small>New PB</small>

G-17 200m, Finale (link) (Endret: 11:16:05) **11:15:00**

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:	
4	566	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	23,46	23,46	-0.3	23,15 <small>New PB</small>

G-16 Lengde (link) (Endret: 11:09:43) **10:05:00**

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:	
(3)	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	6,83	6,83	-1,0	6,52
				-1,0	-0,4	0,0	0,0
				6,52	6,31	6,50	6,45

OPPSUMMERING:

Da ble det 7 medaljer på Steinkjer Friidrettsklubb på UM.

Gull: Mathias Vanem Aas (17) 2000m hinder og 3000m

Bastian Elnan Arstad (16) 100m hekk, 300m hekk, 200m.

Sølv: Sivert Moen (17) 300m hekk

Bronse: Bastian Elnan Aurstad lengde