

**Invitasjon til klubbsamling på Høylandet 12.-14. november 2021**

Vi inviterer med dette alle utøvere som blir 13 år eller eldre i 2021 til å være med på vår årlige høstsamling. Samlinga er åpen for utøvere fra andre klubber som går idrettsfag på Steinkjer videregående.

**Sted:** Børstad gård og Olebua, Høylandet

**Pris:** Klubbmedlemmer kr 850,-. Utøvere fra andre klubber kr 1700,-. (all inclusive😊)

Dette inkluderer overnatting to netter m/ frokost, måltid fredag kveld, lunsj og middag lørdag. (Klubbens utøvere betaler egenandel på kr 850, resten dekkes av klubben.)

**Bindende påmelding innen** 4. november til Toril Nyborg: [toril.nyborg@ntebb.no](mailto:toril.nyborg@ntebb.no), tlf. 41397240. Faktura blir sendt ut i etterkant.

Gi beskjed om evt. matallergier.

**Transport:** Privatbiler/buss. Vi prøver å få koordinert slik at det ordner seg best mulig.

**Trenere/ledere:** Henrik, Trond Olav, ++

**Plan:** Trening ute/inne på fredag kveld, leikaktivitet, ballspill eller lignende. Lørdag formiddag kjører vi bakkeløp. Lørdag kveld antagelig i Hållingen hallen (ny!). Søndag morgen er det trappespenst (hvis vi finner egnede trapper…). Mellom- og langdistanse vil ha en del løping, ta kontakt med Henrik om det. Det er også mulighet for alternativ trening hvis behov for det. Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Håper flest mulig blir med. Dette blir ei sosial og trivelig helg!

Hilsen

***Sportslig utvalg/«turkomite» Steinkjer Friidrettsklubb***

v/Toril (41397240), Henrik (90753691), Unni (97183504) og Jorunn (94436228) 😊