



STEINKJER
Friidrett

Velkommen til
Steinkjer Indoor
22. – 23. januar 2022



Steinkjer Friidrettsklubb innbyr til innendørsstevne i friidrett.

Vi tilbyr et bredt øvelsesutvalg for alle klasser fordelt på to dager

60m hekk - 60m - 200m - 400m – 600m - 800m - 3000m - kappgang - høyde - tresteg - kule - lengde - stav

Det blir også stafett 4x200m i tre ulike klasser: 13-14 år, 15-17 år og Senior

Øvelsesutvalg

Lørdag 22.januar, kl. 11.00

Årsklasse	Løp	Hopp	Kast
8-10	60m	Lengde	Kule
11-12	60m, 600m	Lengde	Kule
13-14	60m, 600m, 4x200m stafett	Lengde, stav	Kule
15-senior	60m, 400m, 3000m, 4x200m stafett	Tresteg, stav	Kule
Veteran	60m, 3000m	Tresteg, stav	
Para FR	40m, 60m		

Søndag 23.januar, kl. 10.00

Årsklasse	Løp	Hopp
11-12	60hk, 200m,	Tresteg, høyde
13-14	60hk, 200m, 800m, 1000m kappgang	Tresteg, høyde
15-senior	60hk, 200m, 800m, 2000m/3000m kappgang	Lengde, høyde
Veteran	200m, 800m	Lengde, høyde

Mer informasjon?

Send epost til: eelnan.74@gmail.com eller ring 930 64 634

Sportslig hilsen Steinkjer Friidrettsklubb, Steinkjerfik.no

Påmelding

Online via [Min idrett](#)

Påmeldingsfrist tirsdag 18. januar

Etteranmelding inntil 2 timer før stevnestart mot dobbel startkontingent, dersom tidsskjemaet tillater det.

Startkontingent

Klasser 8 – 12: kr. 90,- pr. start.
Øvrige klasser kr 135,- pr start.
Faktureres klubben etter stevnet.

Premiering

Premie til alle i klasser 8 – 12 år.
Ordinær premiering i øvrige klasser.

Overnatting

Det vil være mulig å leie klasserom for overnatting. Ta kontakt om det er aktuelt.

Vi takker våre sponsorer og Støttespillere:

