

Statistikken inneholder oversikt over oppnådde resultater for klubbens utøvere fom 13 år i utendørssesongen 2021 og innendørssesongen 2020/21.

Resultatene er hentet fra Norges Friidrettsforbunds digitale oversikt på friidrett.no (Utendørs og innendørs). Det tas forbehold om at noen resultater kan mangle i oversikten.

## Gutter 15 år – Menn Senior + MV, Utendørssesong 2021

### 100 meter

<b>11,14(+1,4)</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Steinkjer, KM bane 2021	03.07.2021
<b>11,17(+1,8)</b>	Adrian A. Kinnunen - G18	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	03.09.2021
<b>11,41(+1,8)</b>	Sander Dalbu - G19	Ravnanger, Junior NM	30.07.2021
<b>11,45(-0,2)</b>	Sigve Brandtzæg Hårberg	Trondheim, Sommerliga	02.06.2021
<b>11,51(+1,4)</b>	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, KM bane 2021	03.07.2021
<b>11,68(+1,4)</b>	Sivert Moen - G17	Steinkjer, KM bane 2021	03.07.2021
<b>17,09(-0,4)</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Hamar, UM og veteran-NM mangelkamp	21.08.2021

### Ikke godkjente resultater, for mye vind

<b>11,40(+2,1)</b>	Sander Dalbu - G19	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	03.09.2021
--------------------	--------------------	------------------------------------	------------

### 200 meter

<b>21,82(+0,6)</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	05.09.2021
<b>22,68(+0,8)</b>	Sigve Brandtzæg Hårberg	Lillehammer, Midtsommer-stevnet	27.06.2021
<b>22,99(+1,4)</b>	Sivert Moen - G17	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	04.09.2021
<b>23,04(+0,7)</b>	Adrian A. Kinnunen - G18	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	30.05.2021
<b>23,16(+1,6)</b>	Sander Dalbu - G19	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	04.09.2021
<b>23,21(+0,3)</b>	Obaidullah Obaidi	Jessheim, Norgeslekene	06.08.2021

### 300 meter

<b>34,03</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021
<b>36,41</b>	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021
<b>37,34</b>	Sivert Moen - G17	Overhalla, Seriestevne	20.05.2021

### 400 meter

<b>47,17</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Kristiansand, NM Kristiansand 2021	10.09.2021
<b>50,68</b>	Sigve Brandtzæg Hårberg	Lillehammer, Midtsommer-stevnet	26.06.2021
<b>51,49</b>	Obaidullah Obaidi	Steinkjer, KM bane 2021	04.07.2021
<b>52,29</b>	Sivert Moen - G17	Stjørdal, BDO-lekene 2021	19.09.2021
<b>1,27,37</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Hamar, UM og veteran-NM mangelkamp	21.08.2021

### 800 meter

<b>1,56,57</b>	Mathias Vanem Aas - G17	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021
----------------	-------------------------	--------------------------	------------

**1500 meter**

<b>3,52,90</b>	Mathias Vanem Aas - G17	Oslo/Bi, Sommerstevnet	14.07.2021
<b>3,57,31</b>	Mathias Flak	Trondheim, Mellom- og langdistanse aften	18.08.2021
<b>4.00,92</b>	Simen Ellingsdalen	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021
<b>4.23,32</b>	Simen Holen	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021
<b>4.23,50</b>	André Johnsen Navjord	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021
<b>4,24,67</b>	Even Andreas Hansen	Trondheim, Mellom- og langdistanse aften	18.08.2021

**2000 meter**

<b>5,36,91+</b>	Mathias Flak	Tallinn, European Athletics U23 Championships	10.07.2021
-----------------	--------------	---	------------

**3000 meter**

<b>8,10,29</b>	Mathias Flak	Fana, Arne Risa Classic 3000 meter	12.05.2021
<b>8,18,98</b>	Mathias Vanem Aas - G17	Førde, 3000m kveld	17.07.2021
<b>8,27,95</b>	Simen Ellingsdalen	Trondheim, 3000m for alle	04.05.2021
<b>8,47,00</b>	Jon Arne Gaundal	Trondheim, 3000m for alle	04.05.2021
<b>9,09,39</b>	Simen Holen	Trondheim, 3000m for alle	04.05.2021
<b>9,30,46</b>	Even Andreas Hansen	Trondheim, Sommerligaen	27.07.2021
<b>10,35,69</b>	Jostein Brunvær Steffensen	Trondheim, 3000m for alle	04.05.2021

**5000 meter**

<b>13,58,55</b>	Mathias Flak	Oslo/Bi, Bislett Night of Highlights	04.06.2021
<b>14,28,87</b>	Simen Ellingsdalen	Greveskogen, Per Halle Invitational 2021	22.05.2021
<b>14,37,76</b>	Mathias Vanem Aas - G17	Trondheim, Åpningsstevne Langdistanse	17.04.2021
<b>15,21,70</b>	Jon Arne Gaundal	Mosjøen, Byggers 5000m	20.06.2021
<b>15,46,52</b>	Simen Holen	Oslo/Bi, Sommerstevnet	14.07.2021
<b>19,05,60</b>	Kristoffer Buvarp	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	30.05.2021

**10 000 m**

<b>30,30,57</b>	Simen Ellingsdalen	Kristiansand, Stadionmila	26.06.2021
<b>31,33,89</b>	Jon Arne Gaundal	Trondheim, KM langdistanse	17.05.2021
<b>31,55,03</b>	Henrik Nordtug	Trondheim, Mellom- og langdistanse aften	18.08.2021

**80 meter hekk (76,2cm)**

<b>19,26(-0,4)</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Hamar, UM og veteran-NM mangekamp	22.08.2021
--------------------	-----------------------------	-----------------------------------	------------

**100 meter hekk (91,4cm)**

<b>13,37(+1,0)</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	04.09.2021
--------------------	-----------------------------	------------------------------------	------------

**300 meter hekk (84,0cm)**

<b>37,19</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Steinkjer, Seriestevne 3	30.09.2021
<b>40,96</b>	Sivert Moen - G17	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	04.09.2021

**400 meter hekk (84,0cm)**

<b>54,12</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021
--------------	-----------------------------	---------------------------------	------------

**400 meter hekk (91,4cm)**

<b>51,83</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Kristiansand, NM Kristiansand 2021	12.09.2021
<b>58,67</b>	Sivert Moen - G17	Steinkjer, Seriestevne 3	30.09.2021

**2000 meter hinder (84,0cm)**

<b>5,55,43</b>	Mathias Vanem Aas - G17	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	04.09.2021
----------------	-------------------------	------------------------------------	------------

**3000 meter hinder (91,4cm)**

<b>9,14,92</b>	Mathias Vanem Aas - G17	Stavanger, Skjalgstevne 3	16.06.2021
----------------	-------------------------	---------------------------	------------

**Høyde**

<b>1,65</b>	Petter O. Fuglestrand	Trondheim, Kruska stevnet 2021	20.06.2021
<b>1,12</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Hamar, UM og veteran-NM mangekamp	21.08.2021

**Stav**

<b>1,80</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Hamar, UM og veteran-NM mangekamp	22.08.2021
-------------	-----------------------------	-----------------------------------	------------

**Lengde**

<b>6,83(+1,2)</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Ravnanger, Junior NM	30.07.2021
<b>5,57(+0,2)</b>	Petter O. Fuglestrand	Stjørdal, Sona-Lekene	11.07.2021
<b>3,44(+0,0)</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Hamar, UM og veteran-NM mangekamp	21.08.2021
<b>2,70(+1,2)</b>	Hans Foosnæs - MV70-74	Steinkjer, Seriestevne 3	30.09.2021

**Tresteg**

<b>10,05(+0,0)</b>	Trond Olav Skevik - MV50-54	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021
<b>6,76(+0,0)</b>	Hans Foosnæs - MV70-74	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021

**Kule 4,0Kg**

<b>7,53</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Steinkjer, Ogndal Hopp og Kast	28.07.2021
-------------	-----------------------------	--------------------------------	------------

**Kule 5,0Kg**

<b>9,16</b>	Sivert Moen - G17	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021
-------------	-------------------	--------------------------	------------

**Kule 7,26Kg**

<b>8,32</b>	Trond Olav Skevik - MV50-54	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021
-------------	-----------------------------	--------------------------	------------

**Diskos****1,0Kg**

<b>23,02</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Stjørdal Friidrettskarusell	13.07.2021
--------------	-----------------------------	---------------------------------------	------------

**Diskos****2,0Kg**

<b>25,52</b>	Trond Olav Skevik - MV50-54	Steinkjer, Seriestevne 3	30.09.2021
--------------	-----------------------------	--------------------------	------------

**Slegge****4,0Kg**

<b>17,45</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Treningsstevne i Kastfemkamp	08.06.2021
--------------	-----------------------------	--	------------

**Spyd 500gram**

<b>28,12</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Steinkjer, Ogdal Hopp og Kast	28.07.2021
--------------	-----------------------------	-------------------------------	------------

**Spyd 700gram**

<b>25,20</b>	Sivert Moen - G17	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021
--------------	-------------------	--------------------------	------------

**Spyd 800gram**

<b>33,72</b>	Petter O. Fuglestrand	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	30.05.2021
<b>29,75</b>	Trond Olav Skevik - MV50-54	Steinkjer, Seriestevne 2	26.08.2021

**VektKast 7,26Kg**

<b>8,30</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Treningsstevne i Kastfemkamp	08.06.2021
-------------	-----------------------------	--	------------

**10 Kamp (100m-Lengde-Kule-Høyde-400m-80mhekk-Diskos-Stav-Spyd-1500m)**

<b>4473</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79 17,09(-0,4)-3,44(+0,0)-6,96-1,12- 1,27,37-19,26(-0,4)-19,30-1,80- 25,36-DNF	Hamar, UM og veteran-NM mangekamp	22.08.2021
-------------	--	-----------------------------------	------------

**Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Veteran**

<b>2345</b>	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79 17,45-6,90-21,33-27,17-8,30	Stjørdal, Treningsstevne i Kastfemkamp	08.06.2021
-------------	--	--	------------

## Jenter 15 år – Kvinner Senior + KV, Utendørssesong 2021

### 100 meter

<b>12,83(+0,9)</b>	Amalie Grande Bjørnstad	Trondheim, 100m KS etter UM	04.09.2021
<b>13,33(-2,7)</b>	Ella Luktvaslimo - J17	Stjørdal, BDO-lekene 2021	19.09.2021
<b>13,61(+1,0)</b>	Kirstina Landsem Hønnås - J18	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021
<b>14,00(-0,1)</b>	Leonora Wekre - J16	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021

### Manuelt Supplement

<b>13,5(ok)</b>	Kirstina Landsem Hønnås - J18	Stadsbygd Arena, Stadsbygds Sparebanklekene	09.05.2021
-----------------	-------------------------------	---	------------

### 200 meter

<b>27,30(+0,8)</b>	Ella Luktvaslimo - J17	Stjørdal, BDO-lekene 2021	18.09.2021
<b>27,71(+1,4)</b>	Kirstina Landsem Hønnås - J18	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	30.05.2021

### 400 meter

<b>1,02,11</b>	Nora Hegdahl - J18	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	03.09.2021
----------------	--------------------	------------------------------------	------------

### 800 meter

<b>2,42,04</b>	Lina Amalie Fjelde - J18	Vik, Kretsstevne 5	12.08.2021
----------------	--------------------------	--------------------	------------

### 3000 meter

<b>9,58,38</b>	Grethe Tyldum	Trondheim, 3000m for alle	04.05.2021
----------------	---------------	---------------------------	------------

### Lengde

<b>4,28(+0,0)</b>	Kirstina Landsem Hønnås - J18	Stjørdal, Sona-Lekene	11.07.2021
<b>4,21(+0,0)</b>	Milla Thorshaug - J17	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	30.05.2021

### Tresteg

<b>10,64(+0,0)</b>	Nora Hegdahl - J18	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	04.09.2021
--------------------	--------------------	------------------------------------	------------

### Kule 3,0Kg

<b>8,09</b>	Milla Thorshaug - J17	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021
<b>8,00</b>	Leonora Wekre - J16	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021

### Slegge 4,0Kg

<b>33,88</b>	Gunnbjørg Foosnæs	Stjørdal, BDO-lekene 2021	19.09.2021
--------------	-------------------	---------------------------	------------

## Jenter 13 – 14 år, Utendørssesong 2021

### 60 meter

<b>8,67(+0,6)</b>	Kaja Sormul Aas - J13	Steinkjer, KM bane 2021	03.07.2021
<b>9,16(-0,8)</b>	Ruby Berg-Vindsetmo - J13	Måndalen, Lerøylekene i Måndalen 2021	12.09.2021

### Manuelt Supplement

<b>8,9(+0,0)</b>	Ruby Berg-Vindsetmo - J13	Grong, Gronglekene 2021	29.08.2021
------------------	---------------------------	-------------------------	------------

### For mye vind/Assisting wind

<b>9,04(+2,3)</b>	Ruby Berg-Vindsetmo - J13	Steinkjer, Seriestevne 3	30.09.2021
-------------------	---------------------------	--------------------------	------------

### 200 meter

<b>29,63(-0,8)</b>	Kaja Sormul Aas - J13	Måndalen, Lerøylekene i Måndalen 2021	11.09.2021
<b>30,59(+0,2)</b>	Ruby Berg-Vindsetmo - J13	Trondheim, Trondheimslekene	15.08.2021

### 60 meter hekk (76,2cm)

<b>11,49(+0,4)</b>	Kaja Sormul Aas - J13	Steinkjer, KM bane 2021	04.07.2021
<b>12,99(+1,6)</b>	Ruby Berg-Vindsetmo - J13	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	30.05.2021

### 200 meter hekk (68,0cm)

<b>36,47(-1,8)</b>	Kaja Sormul Aas - J13	Måndalen, Lerøylekene i Måndalen 2021	12.09.2021
--------------------	-----------------------	---------------------------------------	------------

### Høyde

<b>1,25</b>	Kaja Sormul Aas - J13	Steinkjer, Steinkjerlekene 2021	29.05.2021
-------------	-----------------------	---------------------------------	------------

### Lengde (Sone 0,5m)

<b>4,25(+1,5)</b>	Kaja Sormul Aas - J13	Steinkjer, KM bane 2021	04.07.2021
<b>3,94(+0,0)</b>	Ruby Berg-Vindsetmo - J13	Grong, Gronglekene 2021	29.08.2021

### Kule 2,0Kg

<b>6,33</b>	Ruby Berg-Vindsetmo - J13	Steinkjer, Seriestevne 3	30.09.2021
<b>6,28</b>	Kaja Sormul Aas - J13	Steinkjer, KM bane 2021	03.07.2021

### Diskos 600gram

<b>11,24</b>	Ruby Berg-Vindsetmo - J13	Måndalen, Lerøylekene i Måndalen 2021	12.09.2021
--------------	---------------------------	---------------------------------------	------------

# Gutter 15 år – Menn Senior + MV, Innendørs sesong 2020/2021

## 60 meter

<b>7,30</b>	Adrian A. Kinnunen - G18	Steinkjer, Friidrettsstevne	06.03.2021
<b>7,32</b>	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>7,32</b>	Sander Dalbu - G19	Steinkjer, Friidrettsstevne	06.03.2021
<b>7,46</b>	Petter Davidsen - G14	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>7,59</b>	Sivert Moen - G17	Steinkjer, Friidrettsstevne	25.03.2021

## 200 m

<b>22,69</b>	Bastian Elnan Aurstad - G15	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>22,71</b>	Sigve Brandtzæg Hårberg - G19	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>23,20</b>	Sander Dalbu - G18	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>23,54</b>	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020

## 400 m

<b>49,19</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Steinkjer, Friidrettsstevne	06.03.2021
<b>50,39</b>	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer, Toppidrett Steinkjer	06.02.2021
<b>52,30</b>	Sivert Moen - G17	Steinkjer, Friidrettsstevne	06.03.2021

## 800 m

<b>2,00,09</b>	Mathias Vanem Aas - G17	Steinkjer, Friidrettsstevne	25.03.2021
<b>2,07,90</b>	Simen Holen	Steinkjer, Friidrettsstevne	25.03.2021

## 1500 meter

<b>3,54,72</b>	Mathias Flak	Steinkjer, Friidrettsstevne	06.03.2021
<b>3,59,48</b>	Mathias Vanem Aas - G17	Steinkjer, Friidrettsstevne	06.03.2021
<b>4,19,26</b>	Simen Holen	Steinkjer, Friidrettsstevne	06.03.2021

## 2000 meter

<b>5,19,47</b>	Mathias Flak	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>5,37,74</b>	Mathias Vanem Aas - G16	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020

## 3000 meter

<b>8,14,70</b>	Mathias Flak	Steinkjer, Toppidrett Steinkjer	06.02.2021
<b>8,48,49</b>	Simen Ellingsdalen	Steinkjer, Toppidrett Steinkjer	06.02.2021

## Høyde

<b>1,86</b>	Gustav Belbo Lagestad - G18	Steinkjer, Friidrettsstevne	25.03.2021
-------------	-----------------------------	-----------------------------	------------

## Lengde

<b>6,61</b>	Bastian Elnan Aurstad - G16	Steinkjer, Friidrettsstevne	25.03.2021
<b>6,19</b>	Adrian A. Kinnunen - G17	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>5,73</b>	Sivert Moen - G16	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>5,54</b>	Gustav Belbo Lagestad - G17	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
<b>5,02</b>	Petter O. Fuglestrand - G19	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020

**Lengde uten tilløp**

2,19	Kjell Ivar Jønnum - MV75-79	Stjørdal, Seriestevne	04.10.2020
------	-----------------------------	-----------------------	------------

**Jenter 15 år – Kvinner Senior + KV, Innendørs sesong 2020/2021****60 meter**

7,96	Emily Nyborg	Steinkjer, Toppidrett	06.03.2021
8,04	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
8,93	Milla Thorshaug - J16	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020

**200 meter**

27,96	Kirstina Landsem Hønnås - J17	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
29,60	Milla Thorshaug - J16	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020

**400 meter**

1,06,18	Lina Amalie Fjelde - J18	Steinkjer, Friidrettsstevne	06.03.2021
---------	--------------------------	-----------------------------	------------

**800 meter**

2,37,98	Lina Amalie Fjelde - J18	Steinkjer, Friidrettsstevne	25.03.2021
---------	--------------------------	-----------------------------	------------

**Lengde**

4,6	Milla Thorshaug - J16	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
-----	-----------------------	------------------------------	------------

**Kule 3,0Kg**

8,57	Milla Thorshaug - J16	Steinkjer, Adventstevne 2020	06.12.2020
------	-----------------------	------------------------------	------------