**Rapportskjema T-A-SERIEN 2020.**

**Klubb: Steinkjer Friidrettsklubb  
Dato: 18.11.2020  
Utfylt av: Eivind Elnan, 930 64 634**  
Lagserie for jenter og gutter 10 – 19 år. Yngre utøvere enn 10 år kan ikke delta. Resultat fra stevner 30.mars – 25.oktober – *rapportfrist 29.november*Serien teller 20 resultat – 10 for jenter og 10 for gutter. 8 resultat skal være fra tekniske øvelser – 4 for jenter og 4 for gutterSamme utøver kan telle med maks. 3 resultat i 3 ulike øvelser)I hekk inntil 110 m tillates bare 1 notering pr. utøver. I sprint velges 1 notering blant øvelsene 40m, 60m, 80m og 100mSamme kastredskap med ulike vekter regnes som samme øvelse. Forbundets øvingsutvalg må følges**.**Resultatene omregnes til poeng etter Tyrvingtabellen.

**Jenter**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn** | **Født** | **Øvelse** | **Resultat** | **Sted** | **Dato** | **Poeng** |
| Grethe Tyldum | 2001 | 800 m | 2,07,50 | Kristiansand | 07.08.2020 | 1075 |
| Grethe Tyldum | 2001 | 1500 m | 4,24,12 | Oslo | 25.08.2020 | 1065 |
| Grethe Tyldum | 2001 | 3000 m | 2,07,50 | Kristiansand | 16.08.2020 | 1016 |
| Nora Hegdahl | 2003 | 2000 m hinder | 7,24,29 | Jessheim | 29.08.2020 | 949 |
| Tora Kvitvang Benan | 2006 | 60 m | 8,61 | Steinkjer | 26.09.2020 | 902 |
| Nora Hegdahl | 2003 | Tresteg | 10,91 | Jessheim | 28.08.2020 | 871 |
| Milla Thorshaug | 2004 | 100 m | 13,9 | Jessheim | 28.08.2020 | 816 |
| Nora Hegdahl | 2003 | Lengde | 4,65 | Steinkjer | 09.07.2020 | 811 |
| Milla Thorshaug | 2004 | Tresteg | 9,94 | Jessheim | 29.08.2020 | 804 |
| Tora Kvitvang Benan | 2006 | Lengde | 4,17 | Steinkjer | 09.07.2020 | 773 |
| **SUM Jenter** |  |  |  |  |  | **9 082** |

**Gutter**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn** | **Født** | **Øvelse** | **Resultat** | **Sted** | **Dato** | **Poeng** |
| Bastian Elnan Aurstad | 2005 | 300 m | 35,86 | Steinkjer | 30.07.2020 | 1164 |
| Bastian Elnan Aurstad | 2005 | 300 m hk | 39,54 | Jessheim | 28.08.2020 | 1159 |
| Bastian Elnan Aurstad | 2005 | Lengde | 6,70 | Steinkjer | 02.09.2020 | 1110 |
| Petter Davidsen | 2006 | 100 m | 11,80 | Namsos | 12.09.2020 | 1093 |
| Mathias Vanem Aas | 2004 | 1500 m Hinder | 4,25,12 | Jessheim | 28.08.2020 | 1081 |
| Petter Davidsen | 2006 | 200 m | 24,04 | Trondheim | 05.09.2020 | 1064 |
| Mathias Vanem Aas | 2004 | 3000 m | 8,52,55 | Trondheim | 23.08.2020 | 1052 |
| Gustav Belbo Lagestad | 2003 | Høyde | 1,85 | Jessheim | 29.08.2020 | 944 |
| Petter Davidsen | 2006 | Lengde | 5,44 | Trondheim | 05.09.2020 | 938 |
| Gustav Belbo Lagestad | 2003 | Tresteg | 13,01 | Jessheim | 28.08.2020 | 931 |
| **SUM Gutter** |  |  |  |  |  | **10 536** |

**SUM gutter og jenter Steinkjer FIK: 19 618**