

Rapportskjema T-A-SERIEN 2021.

Klubb: Steinkjer Friidrettsklubb

Dato: 10.11.2021

Utfylt av: Eivind Elnan, 930 64 634

Lagserie for jenter og gutter 10 – 19 år. Yngre utøvere enn 10 år kan ikke delta.

Serien teller 20 resultat – 10 for jenter og 10 for gutter. 8 resultat skal være fra tekniske øvelser – 4 for jenter og 4 for gutter

Samme utøver kan telle med maks. 3 resultat i 3 ulike øvelser

I hekk inntil 110 m tillates bare 1 notering pr. utøver. I sprint velges 1 notering blant øvelsene 40m, 60m, 80m og 100m

Samme kastredskap med ulike vekter regnes som samme øvelse. Forbundets øvingsutvalg må følges. Resultatene omregnes til poeng etter Tyrvingtabellen.

Jenter

Navn	Født	Øvelse	Resultat	Sted	Dato	Poeng
Kaja Sormul Aas	2008	60m	8,67	Steinkjer	03.07.2021	927
Ella Luktvaslimo	2004	200m	27,30	Stjørdal	18.09.2021	890
Ella Luktvaslimo	2004	100m	13,33	Stjørdal	19.09.2021	883
Kristina Landsem Hønnås	2003	200m	27,71	Steinkjer	30.05.2021	843
Kaja Sormul Aas	2008	Lengde	4,25	Steinkjer	04.07.2021	842
Nora Hegdahl	2003	400m	1,02,11	Trondheim	03.09.2021	824
Nora Hegdahl	2003	Tresteg	10,64	Trondheim	04.09.2021	824
Kristina Landsem Hønnås	2003	100m	13,61	Steinkjer	29.05.2021	822
Kaja Sormul Aas	2008	Høyde	1,25	Steinkjer	29.05.2021	797
Ruby Berg-Vindsetmo	2008	Lengde	3,94	Grong	29.08.2021	777
SUM Jenter						8 429

Gutter

Navn	Født	Øvelse	Resultat	Sted	Dato	Poeng
Bastian Elnan Aurstad	2005	300 m	34,03	Steinkjer	26.08.2021	1214
Bastian Elnan Aurstad	2005	400 m	47,17	Kristiansand	10.09.2021	1213
Bastian Elnan Aurstad	2005	300 m hk	37,19	Steinkjer	30.09.2021	1212
Mathias Vanem Aas	2004	3000 m hinder	9,14,92	Stavanger	16.06.2021	1148
Mathias Vanem Aas	2004	2000 m hinder	5,55,43	Trondheim	04.09.2021	1121
Mathias Vanem Aas	2004	3000 m	8,18,98	Førde	17.07.2021	1110
Jonas Belbo Lagestad	2009	Lengde	4,32	Steinkjer	30.05.2021	874
Xin Adian Benum Luong	2009	Lengde	4,28	Steinkjer	14.08.2021	866
Kasper Aunan Bardal	2010	Lengde	3,83	Steinkjer	03.07.2021	856
Mateo Henderson	2009	Høyde	1,25	Steinkjer	29.05.2021	825
SUM Gutter						10 439

SUM gutter og jenter Steinkjer FIK: 18 868