

**Startliste 40 m - FrameRunning**

Bib	Navn	Klubb
776	Julie Lervik Saurset	Steinkjer Friidrettsklub
783	Marie Aune Bardal	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 60 m - FrameRunning**

Bib	Navn	Klubb
776	Julie Lervik Saurset	Steinkjer Friidrettsklub
783	Marie Aune Bardal	Steinkjer Friidrettsklub
789	Odd Markus Lütken	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 60 m - G-10**

Bib	Navn	Klubb
712	Johannes Parelus Bang	Rana Friidrettsklubb
768	Aksel Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub
781	Lucas Forr Garnvik	Steinkjer Friidrettsklub
791	Petter Kolset Berg	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste Kule - G-10**

Bib	Navn	Klubb
712	Johannes Parelus Bang	Rana Friidrettsklubb
768	Aksel Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub
781	Lucas Forr Garnvik	Steinkjer Friidrettsklub
791	Petter Kolset Berg	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste Lengde - G-10**

Bib	Navn	Klubb
654	Kristian Skogan	Byåsen IL
712	Johannes Parelus Bang	Rana Friidrettsklubb
768	Aksel Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub
781	Lucas Forr Garnvik	Steinkjer Friidrettsklub
791	Petter Kolset Berg	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 200 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
708	Erik Hildrum	Rana Friidrettsklubb
712	Johannes Parelus Bang	Rana Friidrettsklubb
719	Vetle Johansen Bjørnstad	Rana Friidrettsklubb
742	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen IL
745	Nikolai Dalen Skagen	Sandnessjøen IL
803	Herman Engen	Sunddal II Friidrett

**Startliste 60 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
657	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	Byåsen IL
695	Sigve Sellæg Kristiansen	Namsen Friidrettsforer
708	Erik Hildrum	Rana Friidrettsklubb
719	Vetle Johansen Bjørnstad	Rana Friidrettsklubb
745	Nikolai Dalen Skagen	Sandnessjøen IL
803	Herman Engen	Sunddal II Friidrett
817	Aslak Sørslett	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 60 m hekk - G-11**

Bib	Navn	Klubb
705	Christopher Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
708	Erik Hildrum	Rana Friidrettsklubb
719	Vetle Johansen Bjørnstad	Rana Friidrettsklubb
742	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen IL
745	Nikolai Dalen Skagen	Sandnessjøen IL
803	Herman Engen	Sunddal II Friidrett

**Startliste 600 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
657	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	Byåsen IL
708	Erik Hildrum	Rana Friidrettsklubb
712	Johannes Parelus Bang	Rana Friidrettsklubb
745	Nikolai Dalen Skagen	Sandnessjøen IL
803	Herman Engen	Sunddal II Friidrett

**Startliste Høyde - G-11**

Bib	Navn	Klubb
708	Erik Hildrum	Rana Friidrettsklubb
719	Vetle Johansen Bjørnstad	Rana Friidrettsklubb
745	Nikolai Dalen Skagen	Sandnessjøen IL
803	Herman Engen	Sunddal II Friidrett

**Startliste Kule - G-11**

Bib	Navn	Klubb
657	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	Byåsen IL
705	Christopher Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
708	Erik Hildrum	Rana Friidrettsklubb
719	Vetle Johansen Bjørnstad	Rana Friidrettsklubb
803	Herman Engen	Sunddal II Friidrett
817	Aslak Sørslett	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - G-11**

Bib	Navn	Klubb
657	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	Byåsen IL
695	Sigve Sellæg Kristiansen	Namsen Friidrettsforer
705	Christopher Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
708	Erik Hildrum	Rana Friidrettsklubb
745	Nikolai Dalen Skagen	Sandnessjøen IL
803	Herman Engen	Sunddal II Friidrett
817	Aslak Sørslett	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 200 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
738	August Parelus Tollaksen	Sandnessjøen IL
743	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen IL
749	Richard Alexander Jensen	Sandnessjøen IL
751	William Myhre Theting	Sandnessjøen IL
778	Kasper Aunan Bardal	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 60 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
672	Jonah Sæterstad Eide	Hattfjelldal IL
738	August Parelus Tollaksen	Sandnessjøen IL
743	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen IL
746	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL
749	Richard Alexander Jensen	Sandnessjøen IL
751	William Myhre Theting	Sandnessjøen IL

**Startliste 60 m hekk - G-12**

Bib	Navn	Klubb
743	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen IL
746	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL
751	William Myhre Theting	Sandnessjøen IL

**Startliste 600 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
743	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen IL

# Steinkjer Indoor

22.01.22 - 23.01.22

751	William Myhre Theting	Sandnessjøen IL
778	Kasper Anun Bardal	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste Høyde - G-12

Bib	Navn	Klubb
703	Ulrik Dahl	Ogndal IL
743	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen IL
746	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL
751	William Myhre Theting	Sandnessjøen IL

## Startliste Kule - G-12

Bib	Navn	Klubb
746	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL
749	Richard Alexander Jensen	Sandnessjøen IL
751	William Myhre Theting	Sandnessjøen IL

## Startliste Lengde - G-12

Bib	Navn	Klubb
672	Jonah Sæterstad Eide	Hattfjelldal IL
738	August Parelius Tollaksen	Sandnessjøen IL
743	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen IL
746	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL
749	Richard Alexander Jensen	Sandnessjøen IL

## Startliste Tresteg - G-12

Bib	Navn	Klubb
743	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen IL
746	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL
751	William Myhre Theting	Sandnessjøen IL

## Startliste 200 m - G-13

Bib	Navn	Klubb
662	Jens Susegg Lien	Frol IL
728	Magnus Guldteig Lien	Ranheim IL
775	Jonas Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 60 m - G-13

Bib	Navn	Klubb
662	Jens Susegg Lien	Frol IL
728	Magnus Guldteig Lien	Ranheim IL
775	Jonas Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklub
784	Mateo Jonah Henderson	Steinkjer Friidrettsklub
797	Jon Forø-Sandodden	Stjørdal Friidrettsklubb
810	Bjørn Noah Haga Øverkil	Utleira IL - Friidrett
811	Johannes Moe Heggem	Utleira IL - Friidrett
813	Vemund Urdalen	Utleira IL - Friidrett

## Startliste 60 m hekk - G-13

Bib	Navn	Klubb
728	Magnus Guldteig Lien	Ranheim IL
784	Mateo Jonah Henderson	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 600 m - G-13

Bib	Navn	Klubb
662	Jens Susegg Lien	Frol IL
706	Eljar Johan Gabrielsen	Rana Friidrettsklubb
775	Jonas Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklub
810	Bjørn Noah Haga Øverkil	Utleira IL - Friidrett
811	Johannes Moe Heggem	Utleira IL - Friidrett

## Startliste 800 m - G-13

Bib	Navn	Klubb
662	Jens Susegg Lien	Frol IL
706	Eljar Johan Gabrielsen	Rana Friidrettsklubb

## Startliste Høyde - G-13

Bib	Navn	Klubb
784	Mateo Jonah Henderson	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste Kule - G-13

Bib	Navn	Klubb
728	Magnus Guldteig Lien	Ranheim IL
813	Vemund Urdalen	Utleira IL - Friidrett

## Startliste Lengde - G-13

Bib	Navn	Klubb
728	Magnus Guldteig Lien	Ranheim IL
797	Jon Forø-Sandodden	Stjørdal Friidrettsklubb
810	Bjørn Noah Haga Øverkil	Utleira IL - Friidrett

## Startliste 200 m - G-14

Bib	Navn	Klubb
652	August Lundholm	Byåsen IL
655	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen IL
683	Iver Kvistad	Inderøy IL
702	Oliver Dahl	Ogndal IL
717	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb
736	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL
798	Nikolai See Berre	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste 60 m - G-14

Bib	Navn	Klubb
676	Sigve Mjølkalid	Hattfjelldal IL
683	Iver Kvistad	Inderøy IL
715	Mattis Aleksander Johansen	Rana Friidrettsklubb
717	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb
736	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL
816	Aron Alexander Rotmo	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 60 m hekk - G-14

Bib	Navn	Klubb
652	August Lundholm	Byåsen IL
655	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen IL
676	Sigve Mjølkalid	Hattfjelldal IL
717	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb

## Startliste 600 m - G-14

Bib	Navn	Klubb
682	Vebjørn Prigge	IL Nybrott
683	Iver Kvistad	Inderøy IL
816	Aron Alexander Rotmo	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 800 m - G-14

Bib	Navn	Klubb
682	Vebjørn Prigge	IL Nybrott

## Startliste Høyde - G-14

Bib	Navn	Klubb
652	August Lundholm	Byåsen IL

# Steinkjer Indoor

22.01.22 - 23.01.22

655	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen IL
702	Oliver Dahl	Ogndal IL
798	Nikolai See Berre	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste Kule - G-14

Bib	Navn	Klubb
805	Sigve Holten	Surnadal IL

## Startliste Lengde - G-14

Bib	Navn	Klubb
676	Sigve Mjølkalid	Hattfjellidal IL
717	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb
736	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL

## Startliste Tresteg - G-14

Bib	Navn	Klubb
652	August Lundholm	Byåsen IL
676	Sigve Mjølkalid	Hattfjellidal IL
717	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb
798	Nikolai See Berre	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste 200 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
714	Mario Alexander Nilsskog Bjørh	Rana Friidrettsklubb
726	Linus André Hellem Strupstad	Ranheim IL
761	Andreas Høvik Ekerhovd	Stadsbygd IL - Friidret
782	Magnus Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 2000 m Kappgang - G-15

Bib	Navn	Klubb
660	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL

## Startliste 3000 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
714	Mario Alexander Nilsskog Bjørh	Rana Friidrettsklubb

## Startliste 400 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
679	Noah Berg Espejord	IL Nybrott
714	Mario Alexander Nilsskog Bjørh	Rana Friidrettsklubb
782	Magnus Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 60 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
692	Iver Sellæg Kristiansen	Namsen Friidrettsforer

## Startliste 60 m hekk - G-15

Bib	Navn	Klubb
726	Linus André Hellem Strupstad	Ranheim IL

## Startliste 800 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
679	Noah Berg Espejord	IL Nybrott
714	Mario Alexander Nilsskog Bjørh	Rana Friidrettsklubb
761	Andreas Høvik Ekerhovd	Stadsbygd IL - Friidret

## Startliste Kule - G-15

Bib	Navn	Klubb
685	William Strøm Johansen	Kolvereid IL

## Startliste Stav - G-15

Bib	Navn	Klubb
660	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL

## Startliste 200 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
722	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim IL
759	Aleksander Berg	Stadsbygd IL - Friidret

## Startliste 3000 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
694	Martin Leon Brandvik Aakvik	Namsen Friidrettsforer

## Startliste 60 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
759	Aleksander Berg	Stadsbygd IL - Friidret

## Startliste 60 m hekk - G-16

Bib	Navn	Klubb
661	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL
722	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim IL
759	Aleksander Berg	Stadsbygd IL - Friidret

## Startliste 800 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
752	Matteus Fossum	Skogn IL

## Startliste Høyde - G-16

Bib	Navn	Klubb
661	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL
800	Thomas Reitan	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste Kule - G-16

Bib	Navn	Klubb
693	Kasper Johnsen	Namsen Friidrettsforer
800	Thomas Reitan	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste Lengde - G-16

Bib	Navn	Klubb
722	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim IL
800	Thomas Reitan	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste Stav - G-16

Bib	Navn	Klubb
800	Thomas Reitan	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste 200 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
758	Aksel Kvithyll-Haugen	Stadsbygd IL - Friidret
766	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidret

## Startliste 3000 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
680	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott
733	Oliver Sund	Ranheim IL
753	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett
826	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 400 m - G-17**

Bib	Navn	Klubb
753	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett

**Startliste 60 m - G-17**

Bib	Navn	Klubb
667	Håkon Sandvik	Hattfjelldal IL
758	Aksel Kvithyll-Haugen	Stadsbygd IL - Friidrett
766	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidrett

**Startliste 800 m - G-17**

Bib	Navn	Klubb
680	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott
753	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett
824	Olav Dybdal-Holthe	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 200 m - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
763	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL - Friidrett

**Startliste 400 m - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
763	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL - Friidrett

**Startliste 60 m - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
729	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL
763	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL - Friidrett

**Startliste 800 m - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
763	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL - Friidrett

**Startliste Kule - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
664	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
670	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL

**Startliste 60 m - G-8**

Bib	Navn	Klubb
659	Vebjørn Berg Bjørkmo	Byåsen IL
704	Ulrik Overrein Westerhus	Ogndal IL

**Startliste Kule - G-8**

Bib	Navn	Klubb
704	Ulrik Overrein Westerhus	Ogndal IL

**Startliste Lengde - G-8**

Bib	Navn	Klubb
659	Vebjørn Berg Bjørkmo	Byåsen IL
704	Ulrik Overrein Westerhus	Ogndal IL

**Startliste 60 m - G-9**

Bib	Navn	Klubb
742	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen IL

**Startliste Kule - G-9**

Bib	Navn	Klubb
742	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen IL

**Startliste Lengde - G-9**

Bib	Navn	Klubb
742	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen IL

**Startliste 60 m - J-10**

Bib	Navn	Klubb
658	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen IL
681	Runa Berg Espejord	IL Nybrott
688	Hanna Berger	Mosvik IL - Friidrett
787	Nora Letnes Lillefjell	Steinkjer Friidrettsklub
812	Sarah Haga Øverkil	Utleira IL - Friidrett

**Startliste Kule - J-10**

Bib	Navn	Klubb
658	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen IL
681	Runa Berg Espejord	IL Nybrott
787	Nora Letnes Lillefjell	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste Lengde - J-10**

Bib	Navn	Klubb
658	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen IL
688	Hanna Berger	Mosvik IL - Friidrett
787	Nora Letnes Lillefjell	Steinkjer Friidrettsklub
812	Sarah Haga Øverkil	Utleira IL - Friidrett

**Startliste 200 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
713	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
713	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
741	Ida Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
770	Astrid Pedersen Venes	Steinkjer Friidrettsklub
794	Stina Skatland Mork	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 60 m hekk - J-11**

Bib	Navn	Klubb
713	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
741	Ida Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
770	Astrid Pedersen Venes	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 600 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
688	Hanna Berger	Mosvik IL - Friidrett
713	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb

**Startliste Høyde - J-11**

Bib	Navn	Klubb
741	Ida Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
770	Astrid Pedersen Venes	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste Kule - J-11**

Bib	Navn	Klubb
770	Astrid Pedersen Venes	Steinkjer Friidrettsklub
794	Stina Skatland Mork	Steinkjer Friidrettsklub
827	Ingeborg Grønning Rømme	Yrjar, IL

# Steinkjer Indoor

22.01.22 - 23.01.22

## Startliste Lengde - J-11

Bib	Navn	Klubb
713	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
741	Ida Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
770	Astrid Pedersen Venes	Steinkjer Friidrettsklub
794	Stina Skatland Mork	Steinkjer Friidrettsklub
827	Ingeborg Grønning Rømme	Yrjar, IL

## Startliste Tresteg - J-11

Bib	Navn	Klubb
713	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
741	Ida Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL

## Startliste 200 m - J-12

Bib	Navn	Klubb
653	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen IL
744	Mina Sofie Kvitnes Almås	Sandnessjøen IL
750	Vilja Benedikte Feldt	Sandnessjøen IL

## Startliste 60 m - J-12

Bib	Navn	Klubb
744	Mina Sofie Kvitnes Almås	Sandnessjøen IL
750	Vilja Benedikte Feldt	Sandnessjøen IL
818	Bara Horvathova	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 60 m hekk - J-12

Bib	Navn	Klubb
653	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen IL
750	Vilja Benedikte Feldt	Sandnessjøen IL

## Startliste Høyde - J-12

Bib	Navn	Klubb
653	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen IL
750	Vilja Benedikte Feldt	Sandnessjøen IL

## Startliste Kule - J-12

Bib	Navn	Klubb
744	Mina Sofie Kvitnes Almås	Sandnessjøen IL
818	Bara Horvathova	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Lengde - J-12

Bib	Navn	Klubb
744	Mina Sofie Kvitnes Almås	Sandnessjøen IL
750	Vilja Benedikte Feldt	Sandnessjøen IL
818	Bara Horvathova	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 200 m - J-13

Bib	Navn	Klubb
689	Ida Othelie Berger	Mosvik IL - Friidrett
698	Thea Marielle Eidshaug Dahl	Namsen Friidrettsforer
707	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
711	Jenny Storeng	Rana Friidrettsklubb
716	Miriam Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
737	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL
754	Dagmar Maria de Lie	Sømna IL
755	Frøya Baustad	Sømna IL
757	Kari Baustad	Sømna IL
764	Lone Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidret
814	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

822	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
825	Sigrid Gomo	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 60 m - J-13

Bib	Navn	Klubb
651	Thea Haugen Skårild	Børsa IL
668	Hannah Sæterstad Eide	Hattfjelldal IL
689	Ida Othelie Berger	Mosvik IL - Friidrett
690	Lotta Tangstad	Mosvik IL - Friidrett
707	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
709	Fryd Bjørkmo-Johansen	Rana Friidrettsklubb
711	Jenny Storeng	Rana Friidrettsklubb
716	Miriam Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
737	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL
739	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
748	Ragnhild Kristiane Henriksen	Sandnessjøen IL
754	Dagmar Maria de Lie	Sømna IL
757	Kari Baustad	Sømna IL
762	Anne Marit Grø Rein	Stadsbygd IL - Friidrett
764	Lone Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidrett
804	Ingrid Engen	Sunddal II Friidrett
814	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
822	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
825	Sigrid Gomo	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 60 m hekk - J-13

Bib	Navn	Klubb
668	Hannah Sæterstad Eide	Hattfjelldal IL
707	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
711	Jenny Storeng	Rana Friidrettsklubb
739	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
748	Ragnhild Kristiane Henriksen	Sandnessjøen IL
755	Frøya Baustad	Sømna IL
764	Lone Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidrett
814	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
822	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
825	Sigrid Gomo	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 600 m - J-13

Bib	Navn	Klubb
689	Ida Othelie Berger	Mosvik IL - Friidrett
690	Lotta Tangstad	Mosvik IL - Friidrett
707	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
711	Jenny Storeng	Rana Friidrettsklubb
754	Dagmar Maria de Lie	Sømna IL
757	Kari Baustad	Sømna IL
762	Anne Marit Grø Rein	Stadsbygd IL - Friidrett
764	Lone Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidrett
804	Ingrid Engen	Sunddal II Friidrett

## Startliste 800 m - J-13

Bib	Navn	Klubb
754	Dagmar Maria de Lie	Sømna IL
760	Alma Rønningen	Stadsbygd IL - Friidrett
804	Ingrid Engen	Sunddal II Friidrett

## Startliste Høyde - J-13

Bib	Navn	Klubb
698	Thea Marielle Eidshaug Dahl	Namsen Friidrettsforer
716	Miriam Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
737	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL

# Steinkjer Indoor

22.01.22 - 23.01.22

739	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
748	Ragnhild Kristiane Henriksen	Sandnessjøen IL
755	Frøya Baustad	Sømna IL
757	Kari Baustad	Sømna IL
760	Alma Rønningen	Stadsbygd IL - Friidret
814	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Kule - J-13

Bib	Navn	Klubb
709	Fryd Bjørkmo-Johansen	Rana Friidrettsklubb
716	Miriam Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
737	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL
754	Dagmar Maria de Lie	Sømna IL
757	Kari Baustad	Sømna IL
764	Lone Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidret
814	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
822	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
825	Sigrid Gomo	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Lengde - J-13

Bib	Navn	Klubb
651	Thea Haugen Skårild	Børsa IL
668	Hannah Sæterstad Eide	Hattfjelldal IL
689	Ida Othelie Berger	Mosvik IL - Friidrett
690	Lotta Tangstad	Mosvik IL - Friidrett
707	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
711	Jenny Storeng	Rana Friidrettsklubb
716	Miriam Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
737	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL
739	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
748	Ragnhild Kristiane Henriksen	Sandnessjøen IL
754	Dagmar Maria de Lie	Sømna IL
757	Kari Baustad	Sømna IL
762	Anne Marit Grø Rein	Stadsbygd IL - Friidret
764	Lone Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidret
814	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
822	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
825	Sigrid Gomo	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Stav - J-13

Bib	Navn	Klubb
716	Miriam Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb

## Startliste Tresteg - J-13

Bib	Navn	Klubb
707	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
716	Miriam Kibsgaard Jackson	Rana Friidrettsklubb
737	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL
739	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL
748	Ragnhild Kristiane Henriksen	Sandnessjøen IL
754	Dagmar Maria de Lie	Sømna IL
755	Frøya Baustad	Sømna IL
757	Kari Baustad	Sømna IL
822	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
825	Sigrid Gomo	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 1000 m Kappgang - J-14

Bib	Navn	Klubb
650	Thale Opdahl	Beitstad IL

## Startliste 200 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
696	Sofia Aude Johansen	Namsen Friidrettsforer
777	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub
802	Elise Melkild Røen	Sunddal II Friidrett

## Startliste 60 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
777	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub
786	Maya-Elea Rosendal Ødegård	Steinkjer Friidrettsklub
792	Ruby Berg-Vindsetmo	Steinkjer Friidrettsklub
802	Elise Melkild Røen	Sunddal II Friidrett

## Startliste 60 m hekk - J-14

Bib	Navn	Klubb
665	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
710	Isa Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb
777	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 600 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
802	Elise Melkild Røen	Sunddal II Friidrett

## Startliste 800 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
802	Elise Melkild Røen	Sunddal II Friidrett

## Startliste Høyde - J-14

Bib	Navn	Klubb
650	Thale Opdahl	Beitstad IL
696	Sofia Aude Johansen	Namsen Friidrettsforer
710	Isa Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb
777	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub
786	Maya-Elea Rosendal Ødegård	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste Kule - J-14

Bib	Navn	Klubb
650	Thale Opdahl	Beitstad IL
671	Ida Hagen Jarmund	Hattfjelldal IL
777	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub
792	Ruby Berg-Vindsetmo	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste Lengde - J-14

Bib	Navn	Klubb
650	Thale Opdahl	Beitstad IL
777	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub
786	Maya-Elea Rosendal Ødegård	Steinkjer Friidrettsklub
792	Ruby Berg-Vindsetmo	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste Stav - J-14

Bib	Navn	Klubb
710	Isa Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb
777	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste Tresteg - J-14

Bib	Navn	Klubb
665	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL

**Startliste 200 m - J-15**

Bib	Navn	Klubb
663	Anna Laugen	Frosta IL
673	Mari Arntsberg Bråten	Hattfjelldal IL

**Startliste 400 m - J-15**

Bib	Navn	Klubb
663	Anna Laugen	Frosta IL

**Startliste 60 m - J-15**

Bib	Navn	Klubb
663	Anna Laugen	Frosta IL
669	Helene Hanem	Hattfjelldal IL
673	Mari Arntsberg Bråten	Hattfjelldal IL
674	Pernille Skundberg	Hattfjelldal IL
727	Lotta Elfenbein	Ranheim IL

**Startliste 60 m hekk - J-15**

Bib	Navn	Klubb
674	Pernille Skundberg	Hattfjelldal IL
727	Lotta Elfenbein	Ranheim IL

**Startliste 800 m - J-15**

Bib	Navn	Klubb
663	Anna Laugen	Frosta IL
727	Lotta Elfenbein	Ranheim IL

**Startliste Kule - J-15**

Bib	Navn	Klubb
663	Anna Laugen	Frosta IL

**Startliste Lengde - J-15**

Bib	Navn	Klubb
663	Anna Laugen	Frosta IL
669	Helene Hanem	Hattfjelldal IL

**Startliste Stav - J-15**

Bib	Navn	Klubb
673	Mari Arntsberg Bråten	Hattfjelldal IL

**Startliste Tresteg - J-15**

Bib	Navn	Klubb
669	Helene Hanem	Hattfjelldal IL
727	Lotta Elfenbein	Ranheim IL

**Startliste 200 m - J-16**

Bib	Navn	Klubb
718	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb
765	Mari Skraastad	Stadsbygd IL - Friidret

**Startliste 400 m - J-16**

Bib	Navn	Klubb
765	Mari Skraastad	Stadsbygd IL - Friidret

**Startliste 60 m - J-16**

Bib	Navn	Klubb
701	Erika Ryan Øien	Ogndal IL
718	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb
765	Mari Skraastad	Stadsbygd IL - Friidret

**Startliste 800 m - J-16**

Bib	Navn	Klubb
765	Mari Skraastad	Stadsbygd IL - Friidret
815	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Høyde - J-16**

Bib	Navn	Klubb
747	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen IL

**Startliste Kule - J-16**

Bib	Navn	Klubb
701	Erika Ryan Øien	Ogndal IL
747	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen IL

**Startliste Lengde - J-16**

Bib	Navn	Klubb
701	Erika Ryan Øien	Ogndal IL
747	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen IL

**Startliste Tresteg - J-16**

Bib	Navn	Klubb
747	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen IL

**Startliste 60 m hekk - J-17**

Bib	Navn	Klubb
735	Sophie Sund	Ranheim IL

**Startliste Lengde - J-17**

Bib	Navn	Klubb
779	Leonora Wekre	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 60 m - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
740	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL

**Startliste 60 m hekk - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
740	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL

**Startliste 800 m - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
691	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforer

**Startliste Høyde - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
740	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL

**Startliste Kule - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
666	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
819	Eliska Horvathova	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
740	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL

# Steinkjer Indoor

22.01.22 - 23.01.22

## Startliste 60 m - J-8

Bib	Navn	Klubb
656	Pernille Eikemo-Nilsen	Byåsen IL
821	Laura Ivara Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb
823	Michelle Hoseth	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Kule - J-8

Bib	Navn	Klubb
656	Pernille Eikemo-Nilsen	Byåsen IL
821	Laura Ivara Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb
823	Michelle Hoseth	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Lengde - J-8

Bib	Navn	Klubb
656	Pernille Eikemo-Nilsen	Byåsen IL
821	Laura Ivara Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb
823	Michelle Hoseth	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 200 m - KS

Bib	Navn	Klubb
724	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
730	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
731	Nora Aune	Ranheim IL
734	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL
756	Iselin Evensen	Sømna IL
772	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
796	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste 3000 m Kappgang - KS

Bib	Navn	Klubb
649	Malin Opdahl	Beitstad IL

## Startliste 400 m - KS

Bib	Navn	Klubb
677	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL
756	Iselin Evensen	Sømna IL
807	Cathrine Boksuni Warberg	Trondheim Friidrett - F

## Startliste 60 m - KS

Bib	Navn	Klubb
675	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
721	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
723	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
724	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
725	Ingrid Aalberg	Ranheim IL
731	Nora Aune	Ranheim IL
734	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL
769	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklub
772	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
809	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - F

## Startliste 60 m hekk - KS

Bib	Navn	Klubb
796	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb
799	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste 800 m - KS

Bib	Navn	Klubb
677	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL

774	Grethe Tyldum	Steinkjer Friidrettsklub
780	Lina Amalie Fjelde	Steinkjer Friidrettsklub
801	Dordi Forseth	Sunddal II Friidrett
820	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Høyde - KS

Bib	Navn	Klubb
675	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL

## Startliste Tresteg - KS

Bib	Navn	Klubb
675	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL

## Startliste 200 m - MS

Bib	Navn	Klubb
678	Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg
788	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklub
790	Otto Rusagara	Steinkjer Friidrettsklub
793	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub
795	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb
806	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK
808	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - F

## Startliste 3000 m - MS

Bib	Navn	Klubb
648	Mathias Lillehagen	Aure IL - Friidrett
687	Johannes Bredeesen Øvereng	Mosjøen IL
785	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 3000 m Kappgang - MS

Bib	Navn	Klubb
686	Magnus Græsli	Leinstrand IL

## Startliste 400 m - MS

Bib	Navn	Klubb
767	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett

## Startliste 60 m - MS

Bib	Navn	Klubb
793	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub
795	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb
806	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK
808	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - F

## Startliste 800 m - MS

Bib	Navn	Klubb
684	John Petter Stevik	Kolvereid IL
687	Johannes Bredeesen Øvereng	Mosjøen IL
732	Ole Sivert Røyhus	Ranheim IL
767	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett
771	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub
773	Grégory Bernage	Steinkjer Friidrettsklub
785	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste Kule - MS

Bib	Navn	Klubb
697	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforer
700	Roland Johannes Wilhelmus va	NTNUI



## Startliste Lengde - MS

<b>Bib</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
699	Geir Arne Kjøenstad	NTNUI
790	Otto Rusagara	Steinkjer Friidrettsklub
795	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb
806	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK

## Startliste Stav - MS

<b>Bib</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
700	Roland Johannes Wilhelmus va	NTNUI

## Startliste Tresteg - MS

<b>Bib</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
806	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK