



**STEINKJER**  
Friidrett

## Steinkjer Indoor gjennomføres som planlagt 22.-23. Januar

Basert på regjeringens oppdaterte smittevernregler og retningslinjer presentert 13. januar er det besluttet at Steinkjer Indoor gjennomføres på opprinnelig fastsatt tidspunkt 22.-23. januar.

Det vil bli gjort nødvendige tilpasninger i tidsskjema og stevneavvikling for å ivareta smittevern og gjeldende retningslinjer.

Stevnet vil derfor bli inndelt i flere del-arrangementer:

- Barn/unge under 20 år
- Toppidrett
- Utøvere over 20 år (ikke toppidrett)

Strengeste antallsbegrensninger gjelder for utøvere over 20 år som ikke er toppidrettsutøvere.

Øvelser for veteranklassene vil utgå. Vi tar også forbehold om at det kan innføres andre begrensninger ift deltagelse for utøvere over 20 år, men oppfordrer likevel alle interesserte til å melde seg på, så vil vi tilpasse tidsskjema/deling og gjennomføringen av arrangementet så langt det lar seg gjøre.

Det vil ikke bli gjennomført stafetter.

Øvelsene for barn/unge vil bli klassedelt og gjennomføres i grupper innenfor anbefaling om gruppestørrelse på ca 20 utøvere. Det er da viktig at grupper ikke blandes og at man holder god avstand til utøvere som tilhører andre grupper.

Trenere vil få adgang til hallen.

Andre Ledsagere fra klubbene som kan tenke seg å hjelpe til med gjennomføringen av stevnet kan ta kontakt med Stevneleder Eivind Elnan på epost [eelnan.74@gmail.com](mailto:eelnan.74@gmail.com). For øvrig har vi svært begrenset mulighet til å slippe inn publikum på tribune.

Det skal benyttes munnbind når dette er praktisk mulig (gjelder ikke utøvere ifm oppvarming og konkurranse). Unntak kan også gjøres for funksjonærer når munnbind er til hinder for utførelse av oppgaven.

Alle som deltar på stevnet må være symptomfrie og friske.

Vi oppfordrer alle deltagere til å ta hurtigtest før oppmøte på stevnet (test tas samme dag – om man deltar begge dager bør ny test tas på morgenen dag 2).

Påmeldingsfristen forlenges til **onsdag 19. januar**.

Vi takker våre sponsorer og Støttespillere:

