**Rapportskjema T-A-SERIEN 2021.**

**Klubb: Steinkjer Friidrettsklubb
Dato: 10.11.2021
Utfylt av: Eivind Elnan, 930 64 634**
Lagserie for jenter og gutter 10 – 19 år. Yngre utøvere enn 10 år kan ikke delta. Serien teller 20 resultat – 10 for jenter og 10 for gutter. 8 resultat skal være fra tekniske øvelser – 4 for jenter og 4 for gutterSamme utøver kan telle med maks. 3 resultat i 3 ulike øvelserI hekk inntil 110 m tillates bare 1 notering pr. utøver. I sprint velges 1 notering blant øvelsene 40m, 60m, 80m og 100mSamme kastredskap med ulike vekter regnes som samme øvelse. Forbundets øvingsutvalg må følges**.**Resultatene omregnes til poeng etter Tyrvingtabellen.

**Jenter**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn**  | **Født** | **Øvelse**  | **Resultat**  | **Sted** | **Dato** | **Poeng** |
| Kaja Sormul Aas | 2008 | 60m | 8,67 | Steinkjer | 03.07.2021 | 927 |
| Ella Luktvasslimo | 2004 | 200m | 27,30 | Stjørdal | 18.09.2021 | 890 |
| Ella Luktvasslimo | 2004 | 100m | 13,33 | Stjørdal | 19.09.2021 | 883 |
| Kristina Landsem Hønnås | 2003 | 200m | 27,71 | Steinkjer | 30.05.2021 | 843 |
| Kaja Sormul Aas | 2008 | Lengde | 4,25 | Steinkjer | 04.07.2021 | 842 |
| Nora Hegdahl | 2003 | 400m | 1,02,11 | Trondheim | 03.09.2021 | 824 |
| Nora Hegdahl | 2003 | Tresteg | 10,64 | Trondheim | 04.09.2021 | 824 |
| Kristina Landsem Hønnås | 2003 | 100m | 13,61 | Steinkjer | 29.05.2021 | 822 |
| Kaja Sormul Aas | 2008 | Høyde | 1,25 | Steinkjer | 29.05.2021 | 797 |
| Ruby Berg-Vindsetmo | 2008 | Lengde | 3,94 | Grong | 29.08.2021 | 777 |
| **SUM Jenter** |   |   |   |   |   | **8 429** |

**Gutter**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn**  | **Født** | **Øvelse**  | **Resultat**  | **Sted** | **Dato** | **Poeng** |
| Bastian Elnan Aurstad | 2005 | 300 m | 34,03 | Steinkjer | 26.08.2021 | 1214 |
| Bastian Elnan Aurstad | 2005 | 400 m  | 47,17 | Kristiansand | 10.09.2021 | 1213 |
| Bastian Elnan Aurstad | 2005 | 300 m hk | 37,19 | Steinkjer | 30.09.2021 | 1212 |
| Mathias Vanem Aas | 2004 | 3000 m hinder | 9,14,92 | Stavanger | 16.06.2021 | 1148 |
| Mathias Vanem Aas | 2004 | 2000 m hinder | 5,55,43 | Trondheim | 04.09.2021 | 1121 |
| Mathias Vanem Aas | 2004 | 3000 m | 8,18,98 | Førde | 17.07.2021 | 1110 |
| Jonas Belbo Lagestad | 2009 | Lengde | 4,32 | Steinkjer | 30.05.2021 | 874 |
| Xin Adian Benum Luong | 2009 | Lengde | 4,28 | Steinkjer | 14.08.2021 | 866 |
| Kasper Aunan Bardal | 2010 | Lengde | 3,83 | Steinkjer | 03.07.2021 | 856 |
| Mateo Henderson | 2009 | Høyde | 1,25 | Steinkjer  | 29.05.2021 | 825 |
| **SUM Gutter** |   |   |   |   |   | **10 439** |

 **SUM gutter og jenter Steinkjer FIK: 18 868**