



Steinkjer Friidrettsklubb inviterer til KM Terrengløp, kort løype på Guldbergaunet, lørdag 07.05.22 Kl. 12.00. Start/Mål ved Friidrettsbanen.

KM for klassene 11 år til og med veteran.
Kretsterrengløp for klassene 6-10 år.

Løypelengder:

Klasser	Lengde	Beskrivelse
Jenter/Gutter 6-10 år	500 m	1 runde kort løype m/ fartsholder
Jenter/Gutter 11-12 år	500 m	1 runde kort løype
Jenter/Gutter 13-15 år	880 m	2 runder kort løype
Jenter/Gutter 16-17 år	1 710 m	3 runder lang løype
Kvinner/Menn Jr (18-19 år)	2 240 m	4 runder lang løype
Kvinner senior	2 240 m	4 runder lang løype
Menn senior	2 770 m	5 runder lang løype
Kvinner/menn veteran u. 60 år	2 240 m	4 runder lang løype
Kvinner/menn veteran o. 60 år	1 710 m	3 runder lang løype

Påmelding:

Navn – fødselsår – klubb

Sendes til: eelnan.74@gmail.com

Påmelding innen: Torsdag 05.05.21 kl: 23:59

Startkontingent: Kr 140,-

Vi takker våre sponsorer og Støttespillere:

