



## Guldbergaunet Idrettspark

21. og 22. mai 2022

### Steinkjer Friidrettsklubb inviterer til Steinkjerlekene 2022 - KM Friidrett Bane for NT Friidrettskrets.

Steinkjer FIK ønsker velkommen til to-dagers friidrettsstevne på Guldbergaunet 21.-22. mai. Vi tilbyr et bredt øvelsesutvalg og håper på god deltakelse.

Steinkjerlekene er også KM for NT Friidrettskrets for klassene fra 11 år, men stevnet er åpent for alle.

#### Klasser og øvelser:

Klasse øvelse	Veteran	Senior	18/19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	FR
60m							lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør
100m	lør	lør	lør	lør	lør	lør										lør
200m	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn						søn
400m		lør	lør	lør	lør	lør										
600m							lør	lør	lør	lør	lør					
800m		søn	søn	søn	søn	søn										søn
1500m	lør	lør	lør	lør	lør	lør										lør
5000m	søn	søn	søn	søn												
Kort hekk		søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn						
300m hk					søn	søn										
400m hk		søn	søn	søn												
1500m Hinder					søn	søn										
2000m Hinder		søn	søn	søn												
1000m kappg.							søn	søn								
2000m kappg.		søn	søn	søn	søn	søn										
Lengde	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	
Tresteg	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør								
Slegge		lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør								
Høyde	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn						
Kule	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør						
Spyd	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn						
Liten ball											lør	lør	lør	lør	lør	

#### Startkontingenter

6-10 år           kr 75,- per øvelse  
11-12 år         kr 100,- per øvelse  
13 år – senior/veteran/FR – kr 140,- per øvelse

Startkontingenter blir fakturert klubbene i etterkant. Etteranmelding aksepteres inntil en time før stevnestart om tidsskjema tillater dette, mot dobbel startkontingent!

Vi takker våre sponsorer og Støttespillere:



Trøndelag fylkeskommune  
Trööndelagen fylhKentjilte

### **Premiering**

KM-medaljer i klassene fra 11 år (gjelder kun deltagere fra NT Friidrettskrets)

Deltakerpremier til alle utøvere i klassene 6-12 år.

1/3 premiering fra 13 år og eldre.

Vi viderefører ordningen med persepremier – alle som setter ny pers på Steinkjerlekene er med i trekning av persepremier.

### **Påmelding**

Påmeldingsfrist **tirsdag 17. mai.**

Påmelding skjer online via [friidrett.no](http://friidrett.no), eller [Min idrett](#).

### **Overnatting**

Vi kan tilby overnatting på klasserom i Steinkjerhallen dersom smittesituasjonen tillater dette.

Kr. 250,- pr. person, minstepris pr. rom kr. 1750,-/natt. Ta kontakt med Eivind Elnan

([eelnan.74@gmail.com](mailto:eelnan.74@gmail.com) el 93064634) innen 16. mai om det er ønskelig med overnatting.

For mer informasjon, kontakt Eivind Elnan på epost: [eelnan.74@gmail.com](mailto:eelnan.74@gmail.com)

Vi takker våre sponsorer og Støttespillere:

