



## STAFETT SERIEN 2022

NTE's stafettserie arrangeres i år for 18.gang. Vi har gjort noen endringer med tanke på antall. Serien teller i år 8 stafetter inklusive FINALEN.

### Anbefalte etappelengder:

- 8-10år mix, 60 - 300m
  - 11-12år, etapper 100-600m
  - 13-14år + kvinner veteran, etapper 100-1000m
  - 15-17år + kvinner senior, etapper 100 – 1500m
  - menn senior og veteran, etapper 100-2000m
- Bedriftsidrettslag samme løype som menn- og kvinner veteran.

### Stafettene i serien fordeler seg slik:

- 23.april: NTE Namsos-stafetten ved Kleppen stadion
- 06.mai : NTE Stjørdals-stafetten bane-terreng-stafett
- 11.mai : NTE Beitstad-stafetten terreng/landeveg
- 15.mai : NTE Ognndalsstafetten ved Ognndal skole i Røysing
- 20.mai : NTE Mosvik-stafetten terreng-landevogsstafett
- 23.mai : NTE Overhalla-stafetten landeveg – terrengstafett
- 04.aug : NTE Levanggerstafetten i Levanger sentrum (Levanger martna)
- 11.aug : NTE Steinkjer-stafetten STOR FINALE!! (Steinkjer martna)

### MRK!! Klasseinndeling MRK!!

Mix J/G 8-10 år, J 11-12 år, G 11-12 år ( kan også stille mix lag J og G 11-12 år), J 13-14 år, G 13-14 år, J 15-17 år, G 15-17 år, Kvinner sen, Menn sen (18-34 år stiller i en klasse), Kvinner vet, Menn vet (35 år og eldre)

NB: Alle arrangører må ha samme klasseinndeling på stafettene!

Etapper – etappelengder :

4 etapper på hver stafett. Hver arrangørklubb bestemmer etappelengder for sin stafett i hht anbefalte etappelengder.

### Laginndeling :

I hovedsak skal det være rene klubbtag. Men det er mulig for små klubber å stille lag på tvers av klubbgrensene. Slike

felleslag må godkjennes av kretsen på forhånd. En og samme utøver kan ikke representere 2 forskjellige klubber i stafettserien. Skolelag kan også delta.

Det er også mulig for bedriftslag å delta, for eksempel i senior og/eller veteran-klassene.

Poengsystem – startkontingent – premiering : MRK!!!!

7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 poeng i hver klasse på hvert stevne. Lagene betaler startkontingent til arrangøren.

Avsluttende premiering blir gjort etter finalen i stafettserien!

Poengberegning: 4 stafetter + finale blir tellende resultat. Lag som deltar i mer enn 4 stafetter + finalen får strøket de dårligste poengene. Hvis laget uteblir fra finalen vil kun 4 resultat bli tellende. Det betyr igjen at lag som ønsker 5 tellende resultater MÅ stille i finalen. Ikke avhentede stipender på finaldagen tilfaller kretsens rekrutteringsarbeidet Barn og Ungdom.

### Påmelding – deltakelse :

Alle interesserte klubber, skoler og bedrifter melder sine lag direkte til arrangørklubben ihht til Terminlisten for 2022 som ligger på våre hjemmesider:

<https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/>

