



## FRIIDRETTSSKOLE SOMMEREN 2022

### Et *gratis* tilbud til barn og unge i alderen 8-14 år

Steinkjer Friidrettsklubb inviterer til gratis friidrettsskole for barn og unge i alderen 8-14 år (f. 2008-2014).

### Når?

Uke 32 - mandag 8. august, tirsdag 9. august, onsdag 10. august. Alle dager kl. 12.00 – 15.00.

### Sted:

Guldbergaunet idrettspark, på friidrettsstadion  
Oppmøte ved målområdet nedenfor sekretariatsbygget.

**Formålet** er å gi barn og unge en introduksjon til de forskjellige øvelsene innen friidrett. Vi ønsker at deltakerne på friidrettsskolen skal oppleve mestring, trivsel og sosialt fellesskap. Utøvere fra Steinkjer Friidrettsklubb og elever fra landslinje friidrett ved Steinkjer videregående skole stiller som trenere.

### Påmelding

Påmelding **innen 5. august** via denne lenken:

<http://www.deltager.no/Landslagetsfriidrettsskole/event/375477/871AC60CAEBC42F0AFF505AFF6D06890>

Ta kontakt med Jenny Nyborg på tel. 473 80 923/e-post [jenny.nyborg.96@gmail.com](mailto:jenny.nyborg.96@gmail.com) hvis det skulle være trøbbel med påmelding.

Gjennom påmeldingen vil vi ha oversikt over hvem som deltar, noe som er nødvendig av hensyn til sikkerhet.

<https://steinkjerfik.no>, e-post: [steinkjerfik@gmail.com](mailto:steinkjerfik@gmail.com)



Foto: Pixabay



## Praktiske opplysninger

Ta med matpakke og drikke til treningene. Vi server is og frukt.

**Steinkjerstafetten** går av stabelen i Steinkjer gater på kveldstid torsdag 11. august, i forbindelse med Steinkjer-martnan. Vi ønsker å legge til rette slik at de som ønsker det, kan løpe stafett denne dagen. Barn i samme klubb kan stille lag. Klasser for Mix 8-10 år, jenter 11-12 år, gutter 11-12 år, jenter 13-14 år, gutter 13-14 år.



**Hjertelig velkommen på friidrettsskole!**

Hilsen Steinkjer Friidrettsklubb

**Vi takker våre sponsorer og støttespillere:**



Trøndelag fylkeskommune  
Trööndelagen fylhkentjielte