**Gode resultater uke 23 2022.**

**Rapport fra sportslig leder Torbjørn.**

[**Bastian Aurstad**](https://www.facebook.com/groups/340560499346499/user/100031769797747/?__cft__%5b0%5d=AZXBdFmufdbtc71G9WCBfil8CXyD755-qUX0UsAPP83ymP_P3wfmjy07vYGO1RW5g7DHJWNP4nsssAh0GPEon_qq_mhMXo9F32dcqCJMREKaBdM7GnxC3KpuFLErLBw0pY63PvfMAdCsSoA3zWFYuAyNJ-P4cEYSR-5wM2L_Ygcm8Zd4u0aReRmOFub8YfIEK20&__tn__=-%5dK-R) **fortsetter å imponere, og å prestere på høyt internasjonalt nivå! Under årets Trond Mohn Games i Bergen ble han beste nordmann på den litt uvanlige øvelsen 300-meter. Med tiden 33.60 er Bastian den 12. raskeste nordmann på distansen gjennom alle tider! Det blir svært spennende å følge Bastian på 400-hekk under NM på Stjørdal (hvor vi nå vet at Warholm ikke stiller…), og ikke minst U18-EM i Jerusalem i juli.**

[**Mathias Flak**](https://www.facebook.com/groups/340560499346499/user/100003027067322/?__cft__%5b0%5d=AZXBdFmufdbtc71G9WCBfil8CXyD755-qUX0UsAPP83ymP_P3wfmjy07vYGO1RW5g7DHJWNP4nsssAh0GPEon_qq_mhMXo9F32dcqCJMREKaBdM7GnxC3KpuFLErLBw0pY63PvfMAdCsSoA3zWFYuAyNJ-P4cEYSR-5wM2L_Ygcm8Zd4u0aReRmOFub8YfIEK20&__tn__=-%5dK-R) **løp 3000-meter under samme stevne, og kom inn på 16. plass med tiden 8.15.96, ca 5 sekunder bak pers. Det ser ut til at Mathias har god terskelfart, og da handler det om å heve konkurransefarten fram mot NM. Det får han mulighet til i sitt neste løp, som er 5000-m under Folksam Grand Prix i Sollentuna kommende søndag. Bastian skal løpe 400-hekk i seniorklassen under samme stevne.**

**Det ble en solid internasjonal debut på** [**Bastian Aurstad**](https://www.facebook.com/groups/340560499346499/user/100031769797747/?__cft__%5b0%5d=AZXI7XECCfq5gNKNDmM3Dm14Z_LBPIpG1zfZtrZBBWlu0__OhyUNOqPzosn5oMzsZ5Y40tP_tZ7itx58H_cCSnaG9D4NE1HK08Ey0XBiT4_VEqopC_CBx1Y5ZFqJ8_pMXVd3YkUw8wjOs6aPxfCzsnn9lUuZLzmMnfxYfa14k5bmZZF2cnnTjBUKPV_U3gcjCW8&__tn__=-%5dK-R) **under kveldens Folksam Grand Prix i Sollentuna. Bastian vant sitt heat med tiden 51.82, som er pers, norsk aldersrekord (hekkehøyde 91.4 cm) og nr 3 i verden i klassen U18 hittil i år - og han mente selv at han kunne løpt fortere! Han dokumenterer at han er klar for å prestere på samme øvelse under NM** [**Stjørdal2022**](https://www.facebook.com/NMFriidrett/?__cft__%5b0%5d=AZXI7XECCfq5gNKNDmM3Dm14Z_LBPIpG1zfZtrZBBWlu0__OhyUNOqPzosn5oMzsZ5Y40tP_tZ7itx58H_cCSnaG9D4NE1HK08Ey0XBiT4_VEqopC_CBx1Y5ZFqJ8_pMXVd3YkUw8wjOs6aPxfCzsnn9lUuZLzmMnfxYfa14k5bmZZF2cnnTjBUKPV_U3gcjCW8&__tn__=kK-R) **om to uker - vi gleder oss virkelig!**