

GODE SPRINT- og 1500m RESULTATER I UKE 23.

Første en melding fra Liv Karin:

Kruska/Trondheimslekene i pinsen, 4. og 5. juni.

Emily Nyborg, Ella Luktvaslimo og Amalie Grande Bjørnstad deltok på 100 m i helgens stevne. **I forsøket fikk Emily tida 12.58** og Ella 12.63 (vind -0,1), 2. og 3. beste tid. Amalie løp på 12.78 (+0,3), og 6. beste tid.

I superfinalen på 100 m ble det ny pers på Amalie og Ella. Amalie greide NM-kravet og kom inn på 12.69, mens Ella løp på 12.56.

Ella og Amalie løp også 200 m. Ella på ny pers 25.75, mens Amalie fikk tida 26.81 (vind +1,5). NM-kravet er 26.10. Under Steinkjerlekene for to uker siden løp Ella på 25.97. Vi bør kunne mønstre et godt damelag til 1000 m stafett under hoved-NM.

Adrian Kinnunen vant 100 m i Menn senior på 11.13 (vind +2,7). Under Steinkjerlekene fikk Adrian tida 11.24 (vind +0,4). På 200 m fikk Adrian tida 23.07 (+0,9), litt bak NM-kravet på 22.65.

Maya Fuglestrand Baade vant spyd J17 med resultatet 38.65, hun hadde 41.77 på Steinkjerlekene forrige helg.

Vi ser fram til hoved-NM i Stjørdal helgen 24.-26. juni. Vi håper at utøverne holder seg friske og raske framover, slik at vi kan stille med en stor tropp. Vi satser på å stille med en stor heiagjeng fra Steinkjer Friidrettsklubb, og nytt beachflagg 😊

Så noen resultater fra 1500m-festival Jessheim 2. juni:

MS:

Gregory Bernage satte pers med 3.47.33, og er nr 4 på Steinkjer-statistikken gjennom alle tider (følgende har bedre tider):

1500m Eivind Jenssen 3,45,32 2009 Rune Johansen 3,46,12 1993 Joachim Brøndbo 3,46,23 2008 Svein Berg 3,47,2 1975.

Simen Ellingsdalen 4.02.21 (har pers 4.00.92 fra Steinkjerlekene 2021)

Grethe Tyldum 4.06.42 (har pers 4.24.12 fra Bislett 2021)