



Medvindstevne/NA-karusell 6. august kl. 12.00

Det inviteres herved til Overhalla IIs medvindstevne, som kombineres med **stevne i NA-karusellen lørdag 6. august kl. 12.00 på Svenningmoen idretts- og fritidspark, Overhalla.**

ØVELSER NA-KARUSELLEN:

8 – 10 år: 40m – lengde – liten ball

11 – 14 år: 60 m - 60/80 m hekk - 600 m – lengde - kule

15 – 19 år: 100 m – 80/100 m hekk – 800 m – lengde - kule

Det er seks forsøk i lengde og kastøvelsene.

4x60 m stafett mix 8-10 år.

4x60 m stafett jenter/gutter 11-14 år og jenter/gutter 15-19 år.

Stafetten gir doble plasseringspoeng i NA-karusellen for jenter/gutter 11-14 år (14-10-8-6-4-2) og vanlige deltakerpoeng i 8-10 år. Flere klubber kan danne lag sammen – og fordeler lagpoeng etter antall per klubb per lag.

MEDVINDSTEVNE:

15-19 år: Samme øvelser som i NA-karusellen

Menn/kvinner senior: 100m – 100/110m hekk – 200m – 800m – lengde – kule

Det gis anledning til ekstraløp på 100 meter og hekkeløp for dem som ønsker det.

Medvindstevnet inngår i den nordtrønderske friidrettseriene med bestemannspremiering for Steinkjer-lekene, BDO-lekene og Medvindstevnet. Se eget konkurransereglement for dette.

PÅMELDING til minidrett.no. Påmeldingene stenges onsdag 3. august kl. 23.59.

Påmelding til stafettene med lagoppstillinger innen kl. 14.00 til sekretariatet stevnedagen.

STARTKONTINGENT

Kr. 50 per øvelse for klassene 8 til 10 år. Kr. 100 per øvelse 11-19 år og kr. 150 i seniorklassene.

Etteranmeldinger medfører dobbel startkontingent. Vi tar IKKE imot påmeldinger stevnedagen.

Startkontingenten betales til konto 4212.33.42393. Vi tar ikke imot kontantbetaling av startkontingent på stevnet – faktura sendes klubbene.

Deltakerpremie til alle. Bestemannspremier for beste enkeltresultater for jenter og gutter.

Vel møtt til en flott friidrettsdag på Svenningmoen!

OVERHALLA IL FRIIDRETT

Kontaktpersoner:

Leder OIL friidrett Ragnar Prestvik, tlf 913 08 579, friidrett@overhalla-il.com

eller stevneleder Øystein Homstad, tlf 990 99 070

SAMARBEIDSPARTNERE FOR OVERHALLA IL FRIIDRETT:



MURMESTER
ERLING NILSSEN AS

Namdalen

Produsentlag SA