

# SKOGLØPET MOSVIKSENDEREN RUNDT

## SØNDAG 21. AUGUST 2022

Mosvik IL innbyr med dette til skogsløpet «MOSVIKSENDEREN RUNDT» SØNDAG 21. AUGUST 2022 KL. 13.00 med start ved Staberg.

**KM TERRENLØP LANGE LØYPER ER INNLAGT I LØPET.**

### LØYPE:

Jenter og gutter 12-13 år	2,0 km
Jenter og gutter 14-17 år	6,0 km
Kvinner og menn over 60 år	6,0 km
Kvinner og menn øvrige klasser 18-59 år	8,5 km

Tur/trimklasse velger mellom 6 km og 8,5 km løype.

### KLASSEINDELING:

Kvinner: 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, junior 18-19 år, 20-34 år, 35-39 år, 40-44 år osv

Menn: Som for kvinner.

For KM er det klasser for hvert enkelt års trinn for jenter og gutter f.o.m 13 år t.o.m. 17 år. KM klasser for øvrig tilsvarende som for Mosviksenderen rundt.

### STARTSTED/TID:

Start/mål ved Staberg (Åstun). Start kl. 13.00.

Tur/trimklasse start fra kl. 10.30 til kl. 12.30.

### STARTKONTINGENT:

-Konkurransklasser 2 km Kr. 200,- -Konkurransklasser 6 km Kr. 250,-

-Konkurransklasser 8,5 km Kr. 300,-

-Tur/trimklasse Kr. 50,-

### PREMIERING:

Full premiering i konkurransklassene.

Vandrepokal til beste kvinne og mann etter først oppnådd 21 poeng.

Vandrepokal for menn (3-mannslag) og kvinner (3-mannslag). Må vinnes 3 ganger.

Bergpris for 1. mann og 1. kvinne som passerer «Mosviksenderen», ca. 5 km.

### OPPMØTE:

Sekretariat på Åstun ved Staberg for henting av startnummer og registrering trim.

### GARDEROBER:

Garderober på Åstun.

### PÅMELDING:

Påmelding innen fredag 19. august til Roger Melting - [roger.melting@mosvik.net](mailto:roger.melting@mosvik.net) –

tlf. 48 12 62 80 eller Leif Arne Sagmo - [leif.arne.sagmo@mosvik.net](mailto:leif.arne.sagmo@mosvik.net) - tlf. 48 09 41 70.

### RESTAURANT:

På Åstun selges kaffe, brus m.m før under og etter løpet.

**V E L K O M M E N !**  
**Mosvik IL – Friidrettsgruppa**