**OGNDAL HOPP OG KAST 3. AUGUST 2022**

Ogndal IL Friidrett innbyr til Ogndal hopp og kast på Guldbergaunet Idrettspark i Steinkjer onsdag 3. august 2022 kl 18.30.  
Øvelser: Høyde, kule og spyd. Alle klasser.   
Startkontingent 120 kr pr utøver, uansett antall øvelser, som etterfaktureres.  
Påmelding innen 1. august – online NFIFs terminliste eller e-post: [normann.k.ryan@gmail.com](mailto:normann.k.ryan@gmail.com). *Etteranmelding mot dobbel startkontingent.*

Kontaktperson: Normann Ryan jr. 93202223.