**FLOTT FRAMERUNNING LANDSSTEVNE   
STEINKJER 16. og 17. sept 2022.**

**Steinkjer Friidrettsklubb arrangerte 16. og 17. september landsstevne i Framerunning påGuldbergaunet.  
Framerunning er en del av parafriidrett og det arrangeres både EM, VM nordisk mesterskap og internasjonale stevner, blant annet i Danmark. I Norge er det miljøer i FR blant annet i Steinkjer, Hønefoss og Sandefjord.  
Norges Friidrettsforbund har en topp-parautøver-gruppe med blant annet   
Julie Saursaunet (RR3) og Odd Markus Lütken (RR2) fra Steinkjer FIK. Andre gode utøvere fra Steinkjer FIK som har deltatt i internasjonale stevner i år, er Kaia Karina Jonassen (klasse RR4) og Linn Beate Kippe (RR2).   
Det5 er fjerde året på rad at Steinkjer FIK arrangerer en landssamling med trening på fredag og stevne på lørdag, samt en trivelig sammenkomst på lørdag kveld. Primus motor for alle samlingene har vært Marie Aune Bardal, som selv konkurrerer i klassen RR2.  
Deltakere fra andre klubber har hvert år: Sofie Jansen fra IL Runar Sandefjord, Marte Aasvang fra IL Runar og Per Yngve Larsen fra IL Runar. Vi setter stor pris på at FR-deltakerne fra Runar kommer på vårt landsstevne hvert år.  
Treninga på fredag er det Hans Foosnæs som er ansvarlig for. Også i år besto treninga i tekniske øvelser, starttrening, hurtighets- og utholdenhetstrening.  
Lørdag ble det konkurrert i 60m, 100m, 200m, 1500m, 5000m og 10 000m.  
Resultatene finner du på**

[**https://steinkjerfik.no/tidsskjema-for-landsstevne-framerunning-og-seriestevne-17-09/?avdeling=hovedlaget**](https://steinkjerfik.no/tidsskjema-for-landsstevne-framerunning-og-seriestevne-17-09/?avdeling=hovedlaget)**.**

**Noen bilder fra stevnet:**