**INNBYDELSE TIL:**

**Ekstra seriestevne på Øverlands Minde stadion torsdag den 22. september 2022 med start kl. 18.00 med følgende øvelsesutvalg:**

**100m for 12 år og eldre**

**400m for 14 år og eldre**

**5000 m for 17 år og eldre**

**Høyde for 12 år og eldre**

**Diskos for 12 år og eldre**

**Kule for 15 år og eldre**

**Slegge for 15 år og eldre**

**Vi starter opp med øvelsene kl. 18.00. Stevnet er godkjent av kretsen.**

**Påmelding til Olaf Lydvo pr. epost: olaf.lydvo@gmail.com**

**innen onsdag 21. september kl. 20.00. Ingen etterpåmeldinger.**

**Dette må være med i påmeldingen:**

**Navn, fødselsår, klubb og øvelser.**

**Startkontingent:** Det er ingen startkontingent i dette stevnet.

**Tidsskjema med heatoppsett og deltakeroversikt vil bli lagt inn på klubbens hjemmeside sfik.n**o torsdag den 22. september. Vi regner med at vi starter med 100 m, høyde og diskos kl. 18.00.

Resultatliste vil også bli lagt inn på sfik.no etter stevnet.

Med hilsen

Stjørdal Friidrettsklubb