



STEINKJER
friidrettsklubb



Innherredskarusellen, Steinkjerhallen

Tidsskjema Tirsdag 25.10.2022

Tid	Løp	Lengde / Kule
18:00	60m J/G 10-14 år	Lengde J/G 6-9 år
	18:05 G11-G12	
	18:10 J10, J11, J12	
	18:15 G10	
	18:20 J13-14	
	18:25 G13-14	
18:30	60m J/G 6-9 år	Lengde J/G 10-14 år
	18:35 G8	
	18:40 G9, J9	
	18:45 J6-7, J8	
	18:50 G6-7	
19:00	600m	Kule J/G 6-9 år
	19:10 J10-14	
	19:15 G10-14	
19:25	600m (m/ fartsholder)	Kule J/G 10-14 år
	19:25 J6-9	
	19:30 G6-9	

600m for aldersgruppene 6-9 år gjennomføres med fartsholder i de 2 første av 3 runder.

Antall forsøk i Lengde og Kule tilpasses ift avsatt tid til øvelsen (3 el. 4 forsøk).