



Steinkjer Indoor 2023

Tidsskjema lørdag 21. Jan

	LØP	KLASSE	LENGDE	HØYDE	STAVHOPP	KULE	PREMIEUTDELING		
11:00	40m	40m FrameR. Kv (2)	J8-J9 (13)			G8-G10 (9)		11:00	
11:05			3 forsøk			3 forsøk		11:05	
11:10	60m	J16 (5)	satssone					11:10	
11:15	60m	J15 (8)					40m: FR Kv.	11:15	
11:20	60m	J17-J18/19, KS (8)						11:20	
11:25	60m	G14 (6)				J10-J11 (8)	60m: J16, J15	11:25	
11:30	60m	G13 - Heat 1 (7)	J12 (13)			3 forsøk	60m: J17, J18/19	11:30	
11:35	60m	G13 - Heat 2 (6)	3 forsøk					11:35	
11:40	60m	G16 (6)	satssone				60m: G14	11:40	
11:45								11:45	
11:50	60m	MS - Heat 1 (4)				J8-J9 (13)	60m: G13, G16	11:50	
11:55	60m	MS - Heat 2 (5)				3 forsøk	60m: KS	11:55	
12:00	60m	G17-G18/19 (4)			J15, J16, J17 (4)			12:00	
12:05	60m	G15 (7)	J13 (7)					12:05	
12:10	60m	MV (1), Menn Para (2)	4 forsøk				60m: MS, G17	12:10	
12:15	60m	G8 (4)	satssone				60m: G18/19, G15	12:15	
12:20	60m	G9 (6)				J15-J17 (11)		12:20	
12:25	60m	G10 (3)				6 forsøk	60m: MV, M Para	12:25	
12:30	60m	G11 (7)					Pokaler G8, G9	12:30	
12:35	60m	G12 (7)	G13-G14 (11)				Pokaler G10	12:35	
12:40	60m	FrameR. M/K (3)	4 forsøk				Pokaler J8, J9	12:40	
12:45	60m	J14 - Heat 1 (8)	satssone G13		G16-19, MV (4)			12:45	
12:50	60m	J14 - Heat 2 (7)					60m: FR Kv, FR Menn	12:50	
12:55	60m	J10 (4)					Stav: J15, J16, J17	12:55	
13:00	60m	J11 (7)						13:00	
13:05	60m	J12 - Heat 1 (5)				G11-G12 (10)	60m: J14	13:05	
13:10	60m	J12 - Heat 2 (5)	G8-G10 (11)			3 forsøk	Lengde: J13	13:10	
13:15	60m	J9 - Heat 1 (5)	3 forsøk				Pokaler J10, J11	13:15	
13:20	60m	J9 - Heat 2 (4)	satssone				Pokaler J14	13:20	
13:25	60m	J8 (5)					Pokaler G13, G14	13:25	
13:30	60m	J13 (6)						13:30	
13:35	Utdelinger ved Friidrettens venner og NT Friidrettskrets								13:35
	Tidsskjema fortsetter på neste side								

	LØP	KLASSE	LENGDE	HØYDE	STAVHOPP	KULE
13:40			J14 (11)			
13:45	60m	Superfinale Kvinner	4 forsøk			G13-G14 (14)
13:50	60m	Superfinale Menn				4 forsøk
13:55				G15-G16, MS (5)		
14:00				J18/19 (1)		
14:05						
14:10	1500m	KS (2)				
14:15			J10-J11 (9)			
14:20			3 forsøk			
14:25			satssone			J12 (11)
14:30	400m	G16, G18/19 (6)				3 forsøk
14:35						
14:40	400m	J15, J18/19, KS (5)	G11-G12 (11)	J15-J17, KS (9)		
14:45			3 forsøk			
14:50	400m	FrameR. Menn (1)	satssone			
14:55						
15:00	400m	G15 (5)				J13-J14 (11)
15:05						4 forsøk
15:10			J18/19-KS, MV,			
15:15	3000m	G15, G17, G18/19 (3)	Menn Para (9)			
15:20			5 forsøk			
15:25						
15:30	3000m	J16, J17, KS (5)				
15:35						
15:40						G15-MS, MV (11)
15:45						6 forsøk
15:50	600m	G11-G12 (8)	J15-J17 (15)			
15:55			5 forsøk			
16:00	600m	J11-J12 (6)				
16:05						
16:10	600m	G13-G14 (8)				
16:15						
16:20	600m	J13 (6)				
16:25						
16:30	600m	J14 (9)				
16:35						
16:40			G15-G17, MS (14)			
16:45			5 forsøk			
16:50						
16:55						
17:00						
17:05						
17:10						
17:15						
17:20						
17:25						
17:30						
17:35						

PREMIEUTDELING	
	13:40
	13:45
	13:50
Pokaler J13	13:55
60m: J13	14:00
Kule: J15, J16, J17	14:05
Pokaler J12	14:10
Pokaler G11, G12	14:15
	14:20
Lengde: G13, G14	14:25
	14:30
Stav: G16, G18/19, MV	14:35
Lengde: J14	14:40
400m: G16, G18/19	14:45
	14:50
400m: J15, J18/19	14:55
400m: KS, FR Menn	15:00
1500m: KS	15:05
Høyde: MS, G16	15:10
Høyde: G15, J18/19	15:15
Kule: G13, G14	15:20
400m: G15	15:25
	15:30
Høyde: J15, J17, KS	15:35
3000m: G15, G17	15:40
3000m: G18/19	15:45
	15:50
	15:55
Kule: J13, J14	16:00
3000m: J16, J17, KS	16:05
	16:10
	16:15
	16:20
	16:25
Lengde: J18/19, KS	16:30
Lengde: MV, M Para	16:35
Kule: MV	16:40
Kule: G16, G17, G18/19	16:45
600m: G13, G14	16:50
600m: J13, J14	16:55
Kule: G15	17:00
Lengde: J15, J16, J17	17:05
	17:10
	17:15
	17:20
	17:25
Kule: MS, Lengde: MS	17:30
Lengde: G15, G16, G17	17:35