

Klubbrekorder for Steinkjer Friidrettsklubb

Oppdatert per 31.12.2022

Oversikten inneholder klubbrekorder for Steinkjer Friidrettsklubb for klassene fra 11 år og oppover til og med senior.

Siste revidering er gjort for rekorder satt i 2022 basert på tilgjengelig statistikk fra friidrett.no. Alle nye rekorder som er oppdatert i siste revisjon er markert med uthevet skrift.

Det kan fortsatt være feil i oversikten, da statistikkgrunnet har vært mangelfullt for enkelte år. Det bes derfor om at alle som har opplysninger om nye eller eldre rekordresultater, eller som finner feil eller mangler i oversikten, sender disse til steinkjerfik@gmail.com eller eelnan.74@gmail.com slik at oversikten blir så korrekt som mulig.

Siden resultater for klassene 11 og 12 år ikke er tilgjengelige via statistikken på friidrett.no, er det fint om eventuelle nye rekordresultater i disse klassene også kan sendes/meldes inn til adressen over.

Kvinner Senior:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
100m	Tara Marie Norum	11,79	2014
150m	Kari Marte Brandt	18,93	2007
200m	Tara Marie Norum	23,97	2015
300m	Nina Brandt	39,03	2010
400m	Tara Marie Norum	53,38	2015
600m	Grethe Tyldum	1,32,35	2022
800m	Toril Lauritsen Nyborg	2,04,33	1990
1000m	Toril Lauritsen Nyborg	2,47,05	1993
1500m	Grethe Tyldum	4,22,15	2022
3000m	Live Solheimdal	9,14,97	2022
5000m	Runa Skrove Falch	16,11,49	2014
10000m	Runa Skrove Falch	33,44,50	2014
100m hk (84)	Marthe Halsan Liff	14,49	1995
400m hk (76,2)	Emily Rose Norum	58,70	2016
2000m hinder	Kristin Brøndbo	6,54,44	2007
3000m hinder	Live Solheimdal	10,49,12	2015
Lengde	Solveig Moen	6,21	1981
Lengde u.t	Synne H. Rostad	2,69	2002
Høyde	Karin Sandsund	1,82	1982
Høyde u.t	Synne H. Rostad	1,41	2002
	Mariann Sandsund	1,41	1981
Tresteg	Emily Nyborg	12,28	2017
Stav	Audrun Utskarpen	2,80	1999
Kule	Karin Sandsund	11,64	1984
Diskos	Gunhild Rinnan	36,74	1988

Spyd	Marthe Halsan Liff	41,34	1988
Spyd (ny type)	Linda Ukkelberg	42,41	2005
Slegge	Gunbjørg Foosnæs	38,05	2010
7-kamp	Synne H Rostad	5228	2002

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Tara Marie Norum	7,56	2014
100m (i)	Linda Røstad	12,39	2004
200m (i)	Tara Marie Norum	24,21	2014
400m (i)	Emily Rose Norum	53,92	2016
600m (i)	Emily Rose Norum	1,32,29	2017
800m (i)	Grethe Tyldum	2,13,51	2022
1000m (i)	Kristin Brøndbo	2,59,92	2013
1500m (i)	Grethe Tyldum	4,29,10	2022
1 mile (i)	Kristin Brøndbo	4,53,42	2012
2000m (i)	Grethe Tyldum	6,20,45	2021
3000m (i)	Kristin Brøndbo	9,32,31	2013
5000m (i)	Runa Skrove Falch	16,41,77	2011
60m hk (84) (i)	Synne Husby Rostad	9,15	2001
Lengde (i)	Emily Nyborg	5,60	2017
Lengde u.t. (i)	Synne Husby Rostad	2,69	1999
Tresteg (i)	Emily Nyborg	11,88	2019
Høyde (i)	Synne Husby Rostad	1,69	2004
Høyde u.t. (i)	Synne Husby Rostad	1,45	1999
Stav (i)	Ilanne Kaczmarek	2,00	2015
Kule (4 kg) (i)	Synne Husby Rostad	10,77	2004

Stafetter, Kvinner Senior:

4 x 100m	Gunn Haugan, Solveig Moen, Inger Bækken Kulstad, Gunn Eggen	48,11	1979
4 x 200m	Gunn Eggen, Solveig Moen, Inger Bækken Kulstad, Gunn Haugan	1,42,5	1979
4 x 400m	Kristin Setså, Ellen Bergin, Sissel Norum, Toril Lauritsen	3,43,69	1994
4 x 600m	Ingeborg Ålmo, Stine Kilskar, Nina Brandt, Liv Miriam Nordtømme	6,45,32	2002
4 x 800m	Ellen Bergin, Oddrun Moe, Sissel Norum, Toril Lauritsen	8,50,24	1990
1000 m stafett	Marthe Halsan Liff, Ellen Bergin, Kristin Setså, Toril Lauritsen	2,10,14	1993

Stafetter, Kvinner Jr U23:

4 x 100m	Maren H Aasheim, Kari Marte Brandt, Linda Røstad, Nina K Brandt	49,16	2005
4 x 200m	Linda Røstad, Nina K Brandt, Katrine Bratberg, Helene Hvidsten	1,46,48	2005
4 x 400m	Gunn Haugan, Kirsten Frengen, Lilly Gundersen, Torill Finnestrand	3,52,6	1977
4 x 800m	Kristin Brøndbo, Rut Appelkvist, Runa Skrove Falch, Maren V Aalberg	9,26,29	2007
1000 m stafett	Nina K Brandt, Kari Marte Brandt, Rachel Nordtømme, Liv-Miriam Nordtømme	2,12,80	2006

Stafetter, Kvinner Jr U20:

4 x 100m	Katrine Bratberg, Anniken Selbo, Kari Marte Brandt, Nina K Brandt	49,88	2003
4 x 200m	Katrine Bratberg, Linda Ukkelberg, Kari Marte Brandt, Nina K Brandt	1,46,93	2003
4 x 400m	Gunn Haugan, Kirsten Frengen, Lilly Gundersen, Torill Finnestrand	3,52,6	1977
4 x 800m	Kristin Brøndbo, Rut Appelkvist, Runa Skrove Falch, Maren V Aalberg	9,26,29	2007
1000 m stafett	Maren H Aasheim, Alisa Andersen, Kari M Brandt, Rachel Nordtømme	2,15,25	2007

Menn Senior:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
100m	Vegar Hollås	10,68	1997
200m	Vegar Hollås	21,42	1997
300m	Bastian Elnan Aurstad	33,60	2022
400m	Bastian Elnan Aurstad	46,79	2022
600m	Lars Eric Sæther	1,19,69	2011
800m	Roald Hagbart Frøskeland	1,47,17	2014
1000m	Rune Johansen	2,25,42	1991
1500m	Grégory Bernage	3,42,13	2022
3000m	Joachim Brøndbo	8,05,95	2008
5000m	Mathias Flak	13,58,55	2021
10000m	Mathias Flak	29,41,84	2020

3000m hinder	Abduljaleel Hir	8,50,83	2019
110m hk	Magnus H. Rostad	14,18	2004
400m hk	Magnus H. Rostad	51,65	2006
Lengde	Lars Eric Sæther	7,25	2004
Lengde u.t	Magnus H. Rostad	3,27	2005
Høyde	Mathias Furre Grøtan	2,05	2006
Høyde u.t	Magnus H. Rostad	1,72	2006
Tresteg	Lars Eric Sæther	15,71	2007
Tresteg u.t	Eirik Røe	9,42	2002
Stav	Olav Røe	4,10	2003
Kule	Magne Myrseth	15,55	1965
Diskos	Olav Røe	47,24	2011
Spyd	Olav Røe	66,05	2005
Slegge	Olav Røe	40,09	2011
5-kamp	Olav Røe	3807	2005
10-kamp	Olav Røe	7222	2007
Vektkast (15,88kg)	Olav Røe	13,58	2012
Kast 5-kamp	Olav Røe	3290	2012

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Rune Augdal	7,08	2009
100m (i)	Thomas Strand Waage	11,53	2002
200m (i)	Bastian Elnan Aurstad	21,84	2021
400m (i)	Bastian Elnan Aurstad	47,04	2022
600m (i)	Torje Klevmo	1,21,29	2010
800m (i)	Roald Hagbart Frøskeland	1,50,15	2015
1000m (i)	Kristian Skage Nordlund	2,32,69	2017
1500m (i)	Joachim Brøndbo	3,45,43	2007
2000m (i)	Mathias Flak	5,19,47	2020
1 mile (i)	Mathias Flak	4,21,07	2018
3000m (i)	Henrik Sandstad	8,10,57	2001
60m hk (106,7) (i)	Magnus Husby Rostad	7,95	2005
Høyde (i)	Olav Røe	2,00	2015
Høyde u.t. (i)	Magnus Husby Rostad	1,72	2006
Stav (i)	Olav Røe	4,12	2004
Lengde (i)	Lars Eric Sæther	7,05	2012
Lengde u.t. (i)	Magnus Husby Rostad	3,27	2005
Tresteg (i)	Lars Eric Sæther	15,13	2002
Tresteg u.t. (i)	Eirik Røe	9,42	2002
Kule (7,26 kg) (i)	Olav Røe	14,88	2005
7-kamp (i)	Olav Røe	5274	2006

Stafetter, Menn Senior:

4 x 100m	Terje Tangen, Trond Olav Skevik, Egil Steinar Slind, Sigve Haugdahl	42,20	1988
4 x 200m	Egil Steinar Slind, Håvard Sagli, John Tangen, Sigve Haugdahl	1,30,0	1987
4 x 400m	Rune Augdal, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Lars Eric Sæther	3,13,02	2009
4 x 1500m	Per Erik Vullum, Torje Klevmo, Joachim Brøndbo, Eivind Jenssen	15,43,83	2009
1000 m stafett	Terje Tangen, Egil Steinar Slind, Sigve Haugdahl, Rune Johansen	1,54,71	1989

Stafetter, Menn Jr U23:

4 x 100m	Rolf I. Sørensen, Rune Johansen, Trond Olav Skevik, Per M. Bjartan	43,06	1988
4 x 200m			
4 x 400m			
4 x 1500m	Torleif Holthe, Trond Saurasunet, Oddgeir Saurasunet, Svein Berg	16,18,6	1971
1000 m stafett	Adrian A. Kinnunen, Sivert Moen, Sander Dalbu, Bastian E. Aurstad	1,56,08	2022

Stafetter, Menn Jr U20:

4 x 100m	Hans Kulstad, Rune Johansen, Trond Olav Skevik, Per Martin Bjartan	43,30	1987
4 x 200m	Rune Sandsæter, Håvard Foosnæs, Eivind Jenssen, Stian M. Trana	1,35,77	2005
4 x 400m	Håvard Foosnæs, Daniel Wannebo, Stian M Trana, Eivind Jenssen	3,29,02	2006
4 x 1500m	Torleif Holthe, Trond Saurasunet, Oddgeir Saurasunet, Svein Berg	16,18,6	1971
1000 m stafett	Adrian A. Kinnunen, Sander Dalbu, Sivert Moen, Bastian E. Aurstad	2,00,15	2021

Jenter 11 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60 m	Rachel Nordtømme	8,85	2000
100m	Torill Finnestrand	15,1	1971
200m	Sara Oxaal	34,61	2004
400m	Carina Holøyen	73,16	2002
600m	Mia Govassmark	1.55,21	2005
800m	Liv Miriam Nordtømme	2,36,46	1995
60m hk (76,2)	Liv Miriam Nordtømme	13,74	1995
60m hk (68)	Mia Govassmark	11,49	2005
200m hk (68)	Sigrid Aune	38,96	2009
Lengde	Brita Henning	4,24	1975
Lengde u.t	Karin Sandsund	2,18	1976
Høyde	Randi Sandsund	1,30	1982
Høyde u.t	Randi Sandsund	1,05	1982
Kule (2kg)	Julie Kolstad	9,24	1999
Slegge (2kg)	Sunniva Nyborg	11,87	2011
Spyd (0,4)	Julie Kolstad	24,30	1999
Liten ball (80g)	Carina Holøyen	39,62	2002
Liten ball (150g)	Ranvi Overrein	35,85	2016

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Ranvi Overrein	8,9 (man)	2016
200m (i)	Ella Luktvaslimo	30,53	2015
600m (i)	Ranvi Overrein	2,12,3	2016
Lengde (i)	Ella Luktvaslimo	3,94	2015
Kule (2 kg) (i)	Stina Skatland Mork	7,29	2022

Jenter 12 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Rachel Nordtømme	8,56	2001
100m	Tina Kolstad	13,5	1996
200m	Ingrid Melhus Romstad	31,41	2008
400m	Julie Adserø	76,70	2003
600m	Rachel Nordtømme	1,44,64	2001
800m	Liv Miriam Nordtømme	2,23,67	1996
1500m	Liv Miriam Nordtømme	5,00,67	1996
60m hk (76,2)	Tina Kolstad	10,80	1996
60m hk (68)	Ingrid Melhus Romstad	11,46	2008
200m hk	Jenny Nyborg	36,66	2008
Lengde	Anne Mæhlumsveen	4,63	1985

Lengde u.t	Karin Knutsen	2,26	1986
Høyde	Jenny Nyborg	1,42	2008
Høyde u.t	Karin Sandsund	1,11	1977
Tresteg	Emily Nyborg	8,55	2010
Kule (2kg)	Tina Kolstad	12,08	1996
Spyd (400g)	Julie Kolstad	29,32	2000
Slegge (2kg)	Agnes Fornes	17,68	2019
Liten ball (80g)	Tina Kolstad	57,11	1996
4-kamp	Anne Mæhlumsveen	2651	1985

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Ella Luktvaslimo	8,86	2016
200m (i)	Ella Luktvaslimo	29,26	2016
600m (i)	Ranvi Overrein	2,12,00	2017
60m hk (76,2) (i)	Kaja Sormul Aas	13,84	2020
Lengde (i)	Ella Luktvaslimo	4,51	2016

Jenter 13 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Tina Kolstad	8,40	1997
100m	Tina Kolstad	13,50	1997
200m	Brita Henning	27,8	1977
300m	Camilla Forr	51,82	2003
400m	Rachel Nordtømme	62,67	2002
600m	Rachel Nordtømme	1,39,0	2002
800m	Liv Miriam Nordtømme	2,19,22	1997
1000m	Liv Miriam Nordtømme	3,22,1	1997
1500m	Liv Miriam Nordtømme	4,58,7	1997
60m hk (68)	Ingrid Melhus Romstad	11,22	2009
60m hk (76,2)	Tina Kolstad	10,34	1997
200m hk	Emily Nyborg	33,63	2011
300m hk (76,2)	Ingrid Melhus Romstad	54,16	2009
Lengde	Rachel Nordtømme	4,94	2002
Lengde u.t	Aud Ramberg	2,41	1970
	Sissel Derås	2,41	1971
Høyde	Randi Sandsund	1,49	1984
Høyde u.t	Randi Sandsund	1,20	1984
Tresteg	Rachel Nordtømme	10,40	2002
Kule (3kg)	Tina Kolstad	10,24	1997
Spyd (400g)	Tina Kolstad	38,80	1997
Diskos (600g)	Tina Kolstad	31,68	1997
Slegge (2kg)	Emily Nyborg	23,81	2011

Liten ball	Liv Miriam Nordtømme	31,20	1997
------------	----------------------	-------	------

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Emilie Hermanstad	8,48	2013
200m (i)	Ella Luktvaslimo	28,45	2017
600m (i)	Nora Hegdahl	1,55,5	2016
60 m hk (76,2) (i)	Sara-Linnea Brovold	14,05	2019
Lengde (i)	Nora Hegdahl	4,41	2016
Lengde u.t. (i)	Amalie Grande Bjørnstad	1,77	2013
Tresteg (i)	Ine Tronstad	7,98	2015
Kule (2 kg) (i)	Tora Kvitvang Benan	8,04	2019

Jenter 14 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Liv Miriam Nordtømme	8,12	1998
100m	Toril Finnestrand	12,9	1974
200m	Rachel Nordtømme	26,98	2003
400m	Rachel Nordtømme	61,90	2003
600m	Rachel Nordtømme	1,40,82	2003
800m	Liv Miriam Nordtømme	2,14,0	1998
1000m	Liv Miriam Nordtømme	3,10,3	1998
1500m	Liv Miriam Nordtømme	4,49,27	1998
60m hk (76,2)	Rachel Nordtømme	9,79	2003
80m hk (76,2)	Tina Kolstad	12,98	1998
200m hk	Emily Nyborg	33,45	2012
300m hk	Silje Emilie S. Rygh	51,24	2008
Lengde	Tina Kolstad	5,13	1998
Lengde u.t	Anne Overrein	2,37	1982
Høyde	Randi Sandsund	1,62	1985
Høyde u.t	Randi Sandsund	1,20	1985
Stav	Kaja Sormul Aas	1,92	2022
Tresteg	Rachel Nordtømme	10,39	2003
Kule (3kg)	Tina Kolstad	10,63	1998
Spyd (0.4kg)	Linda Ukkelberg	39,30	2002
Diskos (0.6kg)	Tina Kolstad	33,81	1998
Slegge (2kg)	Emily Nyborg	24,16	2012
Slegge (3kg, 119cm)	Ingrid Aas	23,98	2017
Liten ball (150g)	Anita Damås	47,00	1999
6-kamp	Randi Sandsund	4814	1985

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Emilie Hermanstad	8,34	2014
200m (i)	Ella Luktvaslimo	27,74	2018
400m (i)	Andrea Olsen Wengstad	1,08,88	2013
600m (i)	Ida Helland Iversen	1,47,85	2015
800m (i)	Marit Ishol Skogan	2,39,79	2012
60mhk (76,2) (i)	Emily Nyborg	10,76	2012
Lengde (i)	Emilie Hermanstad	4,57	2014
Lengde u.t. (i)	Oda Sivertsen Stavrum	2,16	2014
Tresteg (i)	Emily Nyborg	9,67	2012
Høyde (i)	Jenny Nyborg	1,49	2010
Høyde u.t. (i)	Ella Luktvaslimo	1,10	2018
Stav (i)	Kaja Sormul Aas	1,60	2022
Kule (3 kg) (i)	Ingrid Melhus Romstad	7,59	2010

Jenter 15 år

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Siv M. Wiseth	8,1	1971
	Gunn Haugan	8,1	1974
100m	Silje Marie Sporildnes	12,87	2008
150m	Nora Hegdahl	21,26	2018
200m	Torill Finnestrand	25,9	1975
300m	Ellen Bergin	41,8	1990
400m	Ellen Bergin	57,59	1990
800m	Liv Miriam Nordtømme	2,12,62	1999
1000m	Liv Karin Olsen	3,07,8	1980
1500m	Liv Miriam Nordtømme	4,41,66	1999
2000m	Liv Miriam Nordtømme	6,47,45	1999
5000m	Nora Hegdahl	19,31,98	2018
1 mile	Nora Hegdahl	5,35,23	2018
80 mhk (76,2)	Ellen Bergin	12,3	1990
100 mhk	Karin Sandsund	15,9	1980
200 mhk	Karin Sandsund	31,2	1980
300 mhk (76,2)	Linda Ukkelberg	47,93	2003
400 mhk	Mariann Sandsund	69,4	1979
1500m hinder (76,2)	Nora Hegdahl	5,31,17	2018
Lengde	Ellen Bergin	5,87	1990
Lengde u.t	Tonje Bergin	2,55	1989
Høyde	Karin Sandsund	1,66	1980
Høyde u.t	Randi Sandsund	1,34	1986
Tresteg	Tina Kolstad	11,32	1999

Kule (3kg)	Tina Kolstad	11,25	1999
Kule (4kg)	Marita R. Røthe	9,22	2003
Diskos (750g)	Tina Kolstad	34,04	1999
Spyd (600g)	Linda Ukkelberg	38,45	2003
Slegge (3kg)	Ingrid Eide Aadland	27,56	2007
7-kamp	Silje Marie Sporildnes	4024	2008

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Emilie Hermanstad	8,22	2015
200m (i)	Ella Luktvaslimo	27,74	2019
400m (i)	Andrea Olsen Wengstad	1,04,16	2014
600m (i)	Nora Hegdahl	1,45,2	2018
800m (i)	Andrea Olsen Wengstad	2,31,82	2014
1500m (i)	Anna Storvig Winther	5,39,20	2017
60mhk (76,2) (i)	Emily Nyborg	10,34	2013
Lengde (i)	Emily Nyborg	4,87	2013
Lengde u.t. (i)	Nora Hegdahl	2,34	2018
Tresteg (i)	Ella Luktvaslimo	8,94	2019
Høyde (i)	Jenny Nyborg	1,56	2011
Høyde u.t. (i)	Emilie Hermanstad	1,10	2015

Jenter 16 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
100m	Emilie Hermanstad	12,80	2016
	Ellen Bergin	12,7	1991
	Gunn Haugan	12,7	1975
200m	Toril Finnestrand	26,1	1976
300m	Silje Marie Sporildnes	44,54	2009
400m	Liv Miriam Nordtømme	59,04	2000
800m	Liv Miriam Nordtømme	2,09,83	2000
1500m	Liv Miriam Nordtømme	4,41,57	2000
3000m	Liv Miriam Nordtømme	10,16,82	2000
80mhk (76,2)	Maria Rafoncel Storstadmo	12,33	2016
100mhk (76,2)	Karin Sandsund	15,4	1981
200mhk	Mariann Sandsund	32,5	1980
300mhk (76,2)	Ellen Bergin	45,03	1991
400mhk	Karin Sandsund	65,3	1981
1500m hinder (76,2)	Nora Hegdahl	5,11,82	2019
Lengde	Karin Sandsund	5,41	1981
Lengde u.t	Karin Sandsund	2,58	1981
Høyde	Karin Sandsund	1,77	1981

Høyde u.t	Karin Sandsund	1,38	1981
Tresteg	Nora Hegdahl	11,16	2019
Kule (3kg)	Tina Kolstad	11,59	2000
Kule (4 kg)	Maria Rafoncel Storstadmo	8,82	2016
Diskos (750g)	Tina Kolstad	33,60	2000
Diskos (1kg)	Marita R. Røthe	27,38	2004
Spyd (600g)	Linda Ukkelberg	38,90	2004
Slegge (3kg, 119cm)	Maria Rafoncel Storstadmo	37,31	2016
Slegge (4kg)	Maria Rafoncel Storstadmo	28,34	2016
7-kamp	Ellen Bergin	4472	1991

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Emilie Hermanstad	8,15	2016
200m (i)	Maria Rafoncel Storstadmo	26,61	2016
400m (i)	Oda Sivertsen Stavrum	1,05,99	2016
800m (i)	Andrea Olsen Wengstad	2,30,11	2015
1500m (i)	Nora Hegdahl	5,05,60	2019
60mhk (76,2) (i)	Maria Rafoncel Storstadmo	9,28	2016
Lengde (i)	Emily Nyborg	5,29	2014
Lengde u.t. (i)	Emily Nyborg	2,39	2014
Tresteg (i)	Jenny Nyborg	9,82	2012
Høyde (i)	Jenny Nyborg	1,62	2012
Høyde u.t. (i)	Emily Nyborg	1,10	2014
Kule (3 kg) (i)	Maria Rafoncel Storstadmo	10,29	2016

Jenter 17 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
100m	Emily Rose Norum	12,53	2013
200m	Emily Rose Norum	25,28	2013
300m	Rachel Nordtømme	41,97	2006
400m	Emily Rose Norum	55,17	2013
800m	Liv Miriam Nordtømme	2,08,49	2001
1500m	Liv Miriam Nordtømme	4,32,77	2001
2000m	Frida Wågan	8,39,84	2011
3000m	Grethe Tyldum	9,53,62	2018
5000m	Runa Skrove Falch	18,08,1	2007
10000m	Runa Skrove Falch	37,15,76	2007
2000m hinder	Nora Hegdahl	7,24,29	2020
100mhk (84)	Marthe H. Liff	15,13	1992
200mhk	Ellen Bergin	29,5	1992
300mhk	Rachel Nordtømme	43,93	2006
400mhk	Ellen Bergin	62,13	1992

Lengde	Emily Nyborg	5,60	2015
Lengde u.t	Synne H. Rostad	2,69	2000
Høyde	Karin Sandsund	1,82	1982
Høyde u.t	Mariann Sandsund	1,41	1981
Tresteg	Emily Nyborg	11,37	2015
Stav	Maren Aasheim	2,20	2005
	Ilanne Kaczmarek	2,20	2015
Kule (3kg)	Marthe Bøe Øvregård	11,05	2017
Kule (4kg)	Karin Sandsund	10,79	1982
Diskos (1kg)	Gunhild Rinnan	36,74	1988
Spyd (600g)	Linda Ukkelberg	42,41	2005
Slegge (3kg, 119cm)	Maria Rafoncel Storstadmo	37,02	2017
Slegge (4kg)	Gunnbjørg Foosnæs	32,44	2008
7-kamp	Ellen Bergin	4815	1992

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Emilie Hermanstad	8,05	2017
200m (i)	Emily Nyborg	26,46	2015
400m (i)	Signe Kjesbu Ottersland	1,00,90	2018
600m (i)	Grethe Tyldum	1,41,82	2018
800m (i)	Grethe Tyldum	2,18,71	2018
1000m (i)	Grethe Tyldum	3,01,35	2018
1500m (i)	Grethe Tyldum	4,49,98	2018
3000m (i)	Johanne Rødsjø	11,16,28	2019
60mhk (76,2) (i)	Maria Rafoncel Storstadmo	9,35	2017
60mhk (84) (i)	Andrea Pettersen Slørdahl	9,97	2015
Lengde (i)	Emily Nyborg	5,35	2015
Lengde u.t (i)	Ilanne Kaczmarek	2,14	2015
Tresteg (i)	Emily Nyborg	10,97	2015
Høyde (i)	Jenny Nyborg	1,60	2013
Stav (i)	Ilanne Kaczmarek	2,00	2015
Kule (4 kg) (i)	Jenny Nyborg	7,61	2013

Jenter 18 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
100m	Nina Brandt	12,33	2003
200m	Nina Brandt	24,87	2003
300m	Kari Marte Brandt	41,50	2006
400m	Emily Rose Norum	55,10	2014
800m	Marte Elden	2,07,55	2004
1500m	Liv Miriam Nordtømme	4,25,97	2002
3000m	Lilly Gundersen	9,39,4	1978

5000m	Live Solheimdal	16,55,49	2014
10000m	Runa Skrove Falch	37,54,16	2008
100mhk	Marthe Halsan Liff	14,73	1993
200mhk	Karin Sandsund	29,9	1983
300mhk	Helene Hvidsten	48,18	2005
400mhk	Rachel Nordtømme	60,02	2007
2000m hinder	Laila Kveli	7,36,62	2005
3000m hinder	Live Solheimdal	11,08,00	2014
Lengde	Marthe Halsan Liff	5,77	1993
Lengde u.t	Karin Sandsund	2,52	1983
Høyde	Karin Sandsund	1,79	1983
Høyde u.t	Synne H. Rostad	1,35	2001
Tresteg	Emily Nyborg	11,77	2016
Stav	Synne H. Rostad	2,70	2001
Kule (4kg)	Karin Sandsund	11,10	1983
Diskos (1kg)	Gunhild Rinnan	35,90	1989
Spyd (600g)	Linda Ukkelberg	39,15	2006
Slegge (4kg)	Gunnbjørg Foosnæs	35,73	2009
7-kamp	Ellen Bergin	5099	1993

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Emily Rose Norum	7,98	2014
200m (i)	Emily Rose Norum	25,14	2014
400m (i)	Signe Kjesbu Ottersland	1,03,16	2019
600m (i)	Grethe Tyldum	1,37,24	2019
800m (i)	Grethe Tyldum	2,19,46	2019
1000m (i)	Grethe Tyldum	2,58,26	2019
1500m (i)	Live Solheimdal	4,39,45	2014
3000m (i)	Live Solheimdal	9,55,63	2014
60mhk (84) (i)	Maria Rafoncel Storstadmo	9,32	2018
Lengde (i)	Emily Nyborg	5,40	2016
Lengde u.t. (i)	Amalie Grande Bjørnstad	2,32	2018
Tresteg (i)	Emily Nyborg	11,37	2016
Høyde (i)	Jenny Nyborg	1,60	2014
Kule (4 kg) (i)	Karoline Saur Heiland	9,29	2013

Gutter 11 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Øyvind Bones	8,4	1986
100m	Jonas Belbo Lagestad	14,55	2020
200m	Jonas Belbo Lagestad	29,97	2020
300m	Jonas Belbo Lagestad	48,24	2020
600m	Odd Gunnar Haugen	1,47,7	1972
800m	Øyvind Bones	2,28,9	1986
1500m	Espen Haarstad	5,20,07	2001
60m hk (68)	Simen Spolen	12,16	2008
60m hk (76)	Tore J. Rye	12,0	1984
200m hk (68)	Gustav Belbo Lagestad	39,57	2014
300m hk (68)	Jonas Belbo Lagestad	54,07	2020
Lengde	Øyvind Bones	4,45	1986
Lengde u.t	Knut Gystad	2,09	1984
Høyde	Sebastian Benonisen	1,36	2004
Høyde u.t	Frode Skevik	0,95	1981
Tresteg	Jonas Belbo Lagestad	8,01	2020
Kule (2kg)	Sebastian Benonisen	11,22	2004
Diskos (0,6kg)	Robin Bakken	18,46	2014
Slegge (2kg)	Xin Adian Benum Luong	14,94	2020
Spyd (400g)	Hans Kulstad	24,90	1980
Liten Ball (80g)	Eirik Skogan	43,98	2007
Liten ball (150g)	Otto Rusagara	37,37	2012
4-kamp	Øyvind Bones	3447	1986

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Jonas Belbo Lagestad	9,24	2020
200m (i)	Jonas Belbo Lagestad	30,00	2020
600m (i)	Jonas Belbo Lagestad	1,52,2	2020
Lengde (i)	Jonas Belbo Lagestad	3,89	2020

Gutter 12 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Øyvind Bones	8,0	1986
100m	Asgeir Langseth	14,2	1969
200m	Jonas Belbo Lagestad	29,13	2021
600m	Iver Anton Aune	1,40,62	2008
800m	Øyvind Bones	2,21,7	1987
1000m	Tore Jørgen Rye	3,26,7	1985
1500m	Elias Sæther Pigott	5,07,41	2021
60m hk (76)	Øyvind Bones	10,9	1987

200m hk	Knut Melhus Romstad	34,55	2008
Lengde	Øyvind Bones	4,82	1987
Lengde u.t	Frank Lillemark	2,23	1984
Høyde	Jo Aleksander Lænn	1,46	1997
Høyde u.t	Dag Frode Aasheim	1,25	1974
Stav	Marcus Mo	1,50	2008
Kule (2kg)	Øyvind Bones	10,94	1987
Kule (3kg)	Sebastian Benonisen	9,79	2005
Spyd (400g)	Frank Lillemark	30,82	1984
Diskos (0,75kg)	Kolbjørn Baadshaug	19,67	2010
Slegge (3kg)	Kolbjørn Baadshaug	13,80	2010
Liten ball	Jørgen Oxaal	50,83	2003
4-kamp	Knut Gystad	3104	1985

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Jonas Belbo Lagestad	9,06	2021
200m (i)	Jonas Belbo Lagestad	29,34	2021
600m (i)	Kasper Aunan Bardal	1,47,16	2022
Lengde (i)	Jonas Belbo Lagestad	4,40	2021
Høyde u.t. (i)	Magnus Moen	0,95	2018

Gutter 13 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Petter Davidsen	7,85	2019
100m	Petter Davidsen	12,67	2019
200m	Petter Davidsen	24,97	2019
300m	Petter Davidsen	39,75	2019
400m	Gustav Belbo Lagestad	1,06,48	2016
600m	Bastian Elnan Aurstad	1,37,52	2018
800m	Stian Trana	2,15,79	2001
1500m	Mathias Vanem Aas	4,44,60	2017
60m hk (76,2)	Bastian Elnan Aurstad	9,74	2018
80m hk	Frode Bremseth	13,8	1991
200m hk (68)	Bastian Elnan Aurstad	29,84	2018
300m hk (76,2)	Sander Bjørkli Stigum	51,29	2011
1000m kappg.	Elias Belbo Lagestad	6,46,80	2018
Lengde	Bastian Elnan Aurstad	5,34	2018
Lengde u.t	Asgeir Langseth	2,36	1970
Høyde	Lars Billdal	1,55	1987
Høyde u.t	Stein I. Grønnesby	1,18	1967
Tresteg	Bastian Elnan Aurstad	11,33	2018
Stav	Marcus A. Moe	1,90	2009

Kule (3kg)	Sebastian Benonisen	11,78	2006
Diskos (0,75 kg)	Kolbjørn Baadshaug	28,98	2011
Slegge (3kg)	Sander Bjørkli Stigum	18,41	2011
Spyd (400g)	Kolbjørn Baadshaug	37,09	2011
6-kamp	Knut Gystad	4455	1986

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Petter Davidsen	7,75	2019
200m (i)	Petter Davidsen	24,65	2019
400m (i)	Sivert Moen	1,09,44	2017
600m (i)	Mathias Vanem Aas	1,38,9	2017
60m hk (76,2) (i)	Petter Davidsen	10,32	2019
Lengde (i)	Petter Davidsen	5,16	2019
Lengde u.t (i)	Bastian Elnan Aurstad	2,57	2018
Tresteg (i)	Victor Lorentsen	7,54	2015
Stav (i)	Gustav Belbo Lagestad	2,30	2016
Kule (3 kg) (i)	Brian Hustad	8,50	2017
Kule (4 kg) (i)	Bernhard Holm	8,78	2013

Gutter 14 år

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Petter Davidsen	7,51	2020
100m	Petter Davidsen	11,80	2020
150m	Petter Davidsen	17,81	2020
200m	Bastian Elnan Aurstad	23,69	2019
300m	Petter Davidsen	39,30	2020
400m	Bastian Elnan Aurstad	52,35	2019
600m	Bastian Elnan Aurstad	1,29,87	2019
800m	Mathias Vanem Aas	2,05,96	2018
1500m	Mathias Vanem Aas	4,25,67	2018
2000m	Stian Trana	6,34,24	2002
3000m	Iver Anton Flatås Aune	10,26,05	2010
5000m	Stian Trana	17,48,6	2002
80m hk (84)	Bastian Elnan Aurstad	12,11	2019
200m hk (76,2)	Bastian Elnan Aurstad	27,71	2019
300m hk (76,2)	Bastian Elnan Aurstad	41,11	2019
1000m kappg.	Sander Bjørkli Stigum	6,30,24	2012
Lengde	Bastian Elnan Aurstad	6,16	2019
Lengde u.t	Stein I. Grønnesby	2,65	1968
Høyde	Lars Billdal	1,68	1988
Høyde u.t	Stein I. Grønnesby	1,28	1968
Tresteg	Bastian Elnan Aurstad	12,52	2019

Stav	Gustav Belbo Lagestad	2,32	2017
Kule (3kg)	Knut Rapp	13,90	1986
Kule (4kg)	Sebastian Benonisen	11,98	2007
Diskos (1kg)	Stein I. Grønnesby	39,14	1968
Spyd (600g)	Stian Trana	39,02	2002
Slegge (4kg)	Hans Holm	28,58	2011
6-kamp	Bastian Elnan Aurstad	5516	2019

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Petter Davidsen	7,46	2020
200m (i)	Bastian Elnan Aurstad	23,72	2019
400m (i)	Oliver Kjeldstad Lie	1,18,77	2017
600m (i)	Sivert Moen	1,38,5	2018
800m (i)	Bastian Elnan Aurstad	2,09,75	2019
1000m (i)	Mathias Vanem Aas	2,42,84	2018
60m hk (84,0) (i)	Bastian Elnan Aurstad	9,01	2019
Lengde (i)	Bastian Elnan Aurstad	6,14	2019
Lengde u.t. (i)	Sivert Moen	2,25	2018
Høyde (i)	Bastian Elnan Aurstad	1,60	2019
Høyde u.t (i)	Nathaniel Binde	0,95	2018
Stav (i)	Bastian Elnan Aurstad	2,80	2019
Kule (4 kg) (i)	Hans Holm	12,09	2011

Gutter 15 år

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Asgeir Langseth	7,3	1972
100m	Bastian Elnan Aurstad	11,39	2020
200m	Bastian Elnan Aurstad	22,66	2020
300m	Bastian Elnan Aurstad	35,86	2020
400m	Bastian Elnan Aurstad	51,32	2020
800m	Espen Susegg	1,59,21	1988
1000m	Svein Berg	2,50,0	1967
1500m	Espen Susegg	4,13,0	1988
2000m	Mathias Vanem Aas	5,54,45	2019
3000m	Mathias Vanem Aas	9,04,94	2019
5000m	Stian Trana	16,51,3	2003
100m hk (84)	Bastian Elnan Aurstad	13,29	2020
200m hk (76,2)	Espen Susegg	28,9	1988
300m hk (76,2)	Bastian Elnan Aurstad	39,54	2020
400m hk (91,4)	Bastian Elnan Aurstad	57,62	2020
Lengde	Bastian Elnan Aurstad	6,70	2020
Lengde u.t	Stein I. Grønnesby	2,82	1969

Høyde	Vegar Hollås	1,80	1992
Høyde u.t	Stein I. Grønnesby	1,30	1969
Tresteg	Bastian Elnan Aurstad	13,41	2020
Stav	Vegar Hollås	3,00	1992
Kule (4kg)	Asgeir Kluken	14,94	1968
Diskos 1kg	Hans Holm	39,02	2012
Diskos (1,5kg)	Stein I. Grønnesby	35,86	1969
Spyd (600g)	Jan Ove Gulstad	47,72	1979
Slegge (4kg)	Hans Holm	46,1	2012

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Bastian Elnan Aurstad	7,32	2020
200m (i)	Bastian Elnan Aurstad	22,69	2020
400m (i)	Magnus Elnan Aurstad	56,75	2022
600m (i)	Sigve Brandtzæg Hårberg	1,38,6	2016
800m (i)	Mathias Vanem Aas	2,04,07	2019
1500m (i)	Mathias Vanem Aas	4,18,08	2019
60m hk (84) (i)	Bastian Elnan Aurstad	8,37	2020
60m hk (91,4) (i)	Knut Melhus Romstad	10,08	2011
Lengde (i)	Bastian Elnan Aurstad	6,56	2020
Lengde u.t. (i)	Faniel Gerenkem	2,13	2018
Tresteg (i)	Bastian Elnan Aurstad	13,27	2020
Høyde (i)	Bastian Elnan Aurstad	1,59	2020
Høyde u.t (i)	Gustav Belbo Lagestad	1,30	2018
Stav (i)	Gustav Belbo Lagestad	3,02	2018
Kule (4kg) (i)	Hans Holm	13,20	2012
7-kamp (i)	Bastian Elnan Aurstad	4211	2020

Gutter 16 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Sivert Moen	7,73	2020
100m	Bastian Elnan Aurstad	11,14	2021
150m	Kim Daniel Saugestad Krutå	18,37	2018
200m	Bastian Elnan Aurstad	21,82	2021
300m	Bastian Elnan Aurstad	34,03	2021
400m	Bastian Elnan Aurstad	47,17	2021
600m	Sigve Brandtzæg Hårberg	1,31,67	2017
800m	Espen Susegg	1,59,86	1989
1000m	Rolf Christensen	2,36,9	1972
1500m	Rolf Christensen	4,05,5	1972
3000m	Mathias Vanem Aas	8,52,55	2020
5000m	Rune Bolaas	17,18,07	1999

100m hk (91,4)	Bastian Elnan Aurstad	13,37	2021
200m hk (76)	Thomas Sollien	27,4	1988
300m hk (84)	Bastian Elnan Aurstad	37,19	2021
400m hk (84)	Bastian Elnan Aurstad	54,12	2021
400m hk (91)	Bastian Elnan Aurstad	51,83	2021
1500m hinder	Mathias Vanem Aas	4,25,12	2020
2000m hinder	Eivind Jenssen	7,03,95	2004
Lengde	Bastian Elnan Aurstad	6,83	2021
Lengde u.t	Stein I. Grønnesby	2,80	1970
Høyde	Eirik Røe	1,80	1996
Høyde u.t	Eirik Røe	1,50	1996
Tresteg	Eirik Røe	12,59	1996
Stav	Kjartan Bergin	3,30	1997
Kule (4kg)	Knut Rapp	15,40	1988
Kule (5kg)	Hans Holm	11,81	2013
Diskos (1,5kg)	Olav Røe	39,52	1998
Spyd (600g)	Olav Røe	50,98	1998
Slegge (4kg)	Bjarne Olav Paulsen	42,04	1996
Slegge (5kg)	Hans Holm	38,75	2013

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Bastian Elnan Aurstad	7,22	2021
200m (i)	Bastian Elnan Aurstad	21,84	2021
400m (i)	Bastian Elnan Aurstad	49,19	2021
600m (i)	Sigve Brandtzæg Hårberg	1,41,7	2017
800m (i)	Sivert Moen	2,07,47	2020
1500m (i)	Kristoffer Buvarp	5,14,09	2017
2000m (i)	Mathias Vanem Aas	5,37,74	2020
60m hk (91,4) (i)	Sander Bjørkli Stigum	10,06	2014
Lengde (i)	Bastian Elnan Aurstad	6,61	2021
Lengde u.t. (i)	Sander Bjørkli Stigum	2,52	2014
Høyde (i)	Gustav Belbo Lagestad	1,70	2019
Høyde u.t (i)	Kim Daniel S. Krutå	1,20	2018
Tresteg (i)	Adrian A. Kinnunen	12,14	2019
Kule, 5kg (i)	Hans Holm	11,91	2013

Gutter 17 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Sigve Brandtzæg Hårberg	7,44	2018
100m	Vegar Hollås	11,22	1994
150m	Sigve Brandtzæg Hårberg	17,29	2018
200m	Bastian Elnan Aurstad	22,20	2022

300m	Bastian Elnan Aurstad	33,60	2022
400m	Bastian Elnan Aurstad	46,79	2022
800m	Stian Mære Trana	1,54,67	2005
1000m	Svein Berg	2,33,0	1969
1500m	Mathias Vanem Aas	3,52,90	2021
3000m	Mathias Vanem Aas	8,18,98	2021
5000m	Mathias Vanem Aas	14,37,76	2021
100m hk (100)	Kristian Brekstad	15,39	2002
110m hk (100)	Thomas R. Sollien	15,2	1989
300m hk (84)	Thomas Sollien	39,55	1989
300m hk (91)	Vegar Hollås	40,95	1994
400m hk (84)	Bastian Elnan Aurstad	50,89	2022
400m hk (91)	Bastian Elnan Aurstad	51,66	2022
2000m hinder (84)	Mathias Vanem Aas	5,55,43	2021
3000m hinder (91)	Mathias Vanem Aas	9,14,92	2021
Lengde	Thomas S. Waage	6,75	2000
Lengde u.t	Stein I. Grønnesby	2,99	1971
Høyde	Eirik Røe	1,90	1997
Høyde u.t	Eirik Røe	1,45	1997
	Olav Røe	1,45	1999
	Stein I. Grønnesby	1,45	1971
Tresteg	Eirik Røe	13,20	1997
Stav	Vegar Hollås	3,40	1994
Kule (5kg)	Erlend Langås	14,36	2004
Kule (5,5kg)	Bjarne O. Paulsen	14,48	1997
Kule (6kg)	Erlend Langås	12,57	2004
Diskos (1,5kg)	Hans Holm	36,95	2014
Diskos (1,75kg)	Olav Røe	39,92	1999
Spyd (800g)	Kjartan Bergin	50,58	1998
Slegge (5kg)	Hans Holm	49,23	2014
Slegge (6kg)	Hans Holm	38,99	2014

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Adrian A. Kinnunen	7,39	2020
200m (i)	Sigve Brandtzæg Hårberg	22,82	2018
400m (i)	Bastian Elnan Aurstad	47,04	2022
800m (i)	Bastian Elnan Aurstad	1,54,03	2022
1000m (i)	Kristoffer Buvarp	3,07,89	2018
1500m (i)	Mathias Vanem Aas	3,59,48	2021
3000m (i)	Mathias Flak	9,43,70	2016
60m hk (91,4) (i)	Turuman Hunde	9,98	2018
Lengde (i)	Adrian A. Kinnunen	6,19	2020
Lengde u.t. (i)	Sander Bjørkli Stigum	2,59	2015

Tresteg (i)	Simen Spolen	11,75	2014
Høyde (i)	Isak Jerpstad	1,90	2013
Høyde u.t. (i)	Petter Fuglestrand	1,30	2018
	Otto Rusagara	1,30	2018
Kule (5kg) (i)	Hans Holm	12,23	2014
Kule (6kg) (i)	Hans Holm	10,46	2014

Gutter 18 år:

Øvelse	Navn	Resultat	Årstall
60m	Sander Bjørkli Stigum	7,58	2017
100m	Vegar Hollås	10,99	1995
200m	Vegar Hollås	21,79	1995
400m	Roald Hagbart Frøskeland	49,34	2012
800m	Roald Hagbart Frøskeland	1,50,96	2012
1000m	Svein Berg	2,29,2	1970
1500m	Svein Berg	3,52,9	1970
3000m	Mathias Flak	8,34,43	2017
5000m	Mathias Flak	15,16,43	2017
10000m	Hillary Kipchumba	30,06,4	2010
110mhk (100)	Thomas R. Sollien	15,30	1990
200m hk	Jo Ragnar Finserås	31,1	1979
300m hk (84)	Thomas Sollien	39,53	1990
300m hk (91)	Vegar Hollås	38,84	1995
400m hk (91)	Thomas Sollien	56,56	1990
Lengde	Thomas S. Waage	6,65	2001
Lengde u.t	Stein I. Grønnesby	2,95	1972
Høyde	Isak Jerpstad	1,94	2014
Høyde u.t	Stein I. Grønnesby	1,48	1972
Tresteg	Eirik Røe	13,83	1998
Stav	Espen Hermann	3,20	1995
Kule (5,5kg)	Bjarne O. Paulsen	14,87	1998
Kule (6kg)	Erlend Langås	13,41	2005
Diskos (1,75kg)	Olav Røe	42,77	2000
Spyd (800g)	Johnny Johansen	53,86	1989
Slegge (6kg)	Hans Holm	43,52	2015
Slegge (7,26kg)	Hans Holm	38,42	2015

Tillegg - rekorder innendørs:

60m (i)	Sander Dalbu	7,29	2020
200m (i)	Sivert Moen	22,86	2022
400m (i)	Roald Hagbart Frøskeland	50,60	2012
600m (i)	Kristian Skage Nordlund	1,24,11	2017

800m (i)	Roald Hagbart Frøskeland	1,58,08	2012
1000m (i)	Kristian Skage Nordlund	2,32,69	2017
1500m (i)	Mathias Flak	4,10,74	2017
1 mile (i)	Kristian Skage Nordlund	4,25,37	2017
3000m (i)	Mathias Vanem Aas	8,44,39	2022
Lengde (i)	Simen Spolen	5,78	2015
Lengde u.t. (i)	Hans Holm	2,45	2015
Tresteg (i)	Isak Jerpstad	11,81	2014
Høyde (i)	Gustav Belbo Lagestad	1,86	2021
Høyde u.t (i)	Obaidullah Obaidi	1,25	2018
Stav (i)	Petter O. Fuglestrand	2,65	2019
Kule (6kg) (i)	Hans Holm	10,83	2015