



Velkommen til

Grong Sparebank Steinkjerlekene, 27.-28. Mai 2023

Steinkjer FIK ønsker i samarbeid med Grong Sparebank velkommen til to-dagers friidrettsstevne på Guldbergaunet 27.-28. mai 2023. Vi tilbyr et bredt øvelsesutvalg og håper på god deltakelse.

Det er innlagt KM for Nord-Trøndelag Friidrettskrets i øvelsene **400m og lengde** for følgende klasser: Jenter/Gutter 15 år, 16 år, 17 år, 18-19 år, KS, MS, Menn Para og Kvinner Para.

Stevnet er godkjent av World Athletics (approbert i kategori F) og resultater er tellende ift kvalifisering til internasjonale mesterskap.

Klasser og øvelser:

Øvelse	Klasse	FR	Para	Vet	Sr	18/19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
60m		lør								lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør
100m		lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør									
200m		søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn					
400m			lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør									
600m										lør	lør	lør	lør	lør				
800m		søn	søn		søn	søn	søn	søn	søn									
1500m		lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør									
5000m				søn	søn	søn	søn											
Kort hekk					søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn					
300m hk								lør	lør									
400m hk					lør	lør	lør											
1500m Hinder								søn	søn									
2000m Hinder							søn											
3000m Hinder					søn													
1000m kappg.										søn	søn							
2000m kappg.							søn	søn	søn									
3000m kappg.					søn													
Lengde			søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør
Tresteg			lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør							
Høyde			søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn					
Kule			lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør					
Slegge			lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør					
Spyd			søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn					
Liten ball														lør	lør	lør	lør	lør

Vi takker alle våre sponsorer og støttespillere:



Startkontingenter

6-10 år	kr 80,- per øvelse
11-14 år	kr 110,- per øvelse
15 år →	kr 150,- per øvelse

Startkontingenter blir fakturert klubbene i etterkant. Etteranmelding aksepteres inntil en time før stevnestart om tidsskjema tillater dette, mot dobbel startkontingent!

Påmelding

Påmeldingsfrist **tirsdag 23. mai kl 23:59.**

Påmelding skjer online via Isonen.

For mer informasjon, kontakt Eivind Elnan på epost: eelnan.74@gmail.com

Vi takker alle våre sponsorer og støttespillere:

