



BDO-LEKENE 2023

Stjørdal Friidrettsklubb inviterer til BDO-lekene på Øverlands Minde stadion lørdag 3. juni og søndag 4. juni.

Friidrettsstadion er modernisert med nytt supert banedekke og 8 løpebaner, samt nytt tribuneanlegg, og en del nytt idrettsutstyr som ble anskaffet i 2022. Det er som vanlig øvelser for jenter/gutter fra 10 år og eldre. Det er også lagt inn øvelser for paraidrettsutøvere inkludert racerunnere.

BDO-lekene er et av Midt-Norges største banestevner. Antallet deltakere varierer mellom 200 – 290. Vi håper på mange deltakere i år også. Stevnet er approbert i World Athletics slik at oppnådde resultater kan benyttes som kvalifisering til internasjonale mesterskap.

| | Lørdag (kl.12.00) | Søndag (kl.12.00) |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| J10 år | 600m, høyde, kule | 60m, liten ball, lengde, stav |
| J11-12 år | 60m hk, 600m, høyde, kule | 60m, lengde, stav, spyd, slegge |
| J13-14 år | 60m hk, 200m hk, 600m, høyde, kule | 60m, 1500 m, lengde, stav, spyd, slegge |
| J15-17 år | 200m, 800m, høyde, kule | 100m, 1500m, lengde, stav, spyd, slegge |
| KJ18-19 år | 200m, 800m, høyde, kule | 100m, 1500m, lengde, stav, spyd, slegge |
| KS (inkl.KJ22) | 200m, 200 hk, 800m, 400 hk, 3000m, høyde, kule, diskos | 100m, 400 m, 1500 m, 3000 m hinder, lengde, stav, slegge, spyd |
| K. Veteran | 200m, høyde, kule, tresteg | 100 m, 1500 m, lengde, spyd |
| JMU Funksjonsh. | 200 m, 800 m, kule | 100 m, 1500 m, lengde, spyd |
| KMU Funksjonsh. | 200 m, 800 m, kule | 100 m, 1500 m, lengde, spyd |
| Racerunnere | 60 m og 800 m | 400 m |
| G10 år | 600m, liten ball, lengde, stav | 60m, høyde, kule |
| G11-12 år | 60 hk, 600m, lengde, stav, spyd | 60m, høyde, kule, slegge |
| G13-14 år | 60 hk, 200 hk, 600 m, lengde, stav, spyd | 60 m, 1500m, høyde, kule, slegge |
| G15-17 år | 200m, 800m, tresteg, stav, spyd, diskos | 100m, 1500m, høyde, kule, slegge |
| MJ18-19 år | 200m, 800m, tresteg, stav, spyd, diskos | 100m, 1500m, høyde, kule, slegge |
| MS (inkl.MJ22) | 200m, 800 m, 3000m, 200 hk, 400 hk, tresteg, stav, spyd, diskos | 100m, 400 m, 1500m, 3000 m hinder, høyde, kule, slegge, |
| M. vet. | 200m, tresteg, stav, spyd | 100 m, 1500 m, høyde, kule |
| GMU Funksjonsh. | 200 m, 800 m, kule | 100 m, lengde, spyd |
| MMU Funksjonsh. | 200 m, 800 m, kule | 100 m, lengde, spyd |
| Racerunnere | 60 m og 800 m | 400 m |

NB! Slegge på søndag starter sannsynligvis kl. 10.00. Se imidlertid tidsskjemaet som kommer og blir lagt inn på hjemmesida til klubben www.sfik.no.

Følgende øvelser er KM-øvelser for Nord-Trøndelag: Tresteg for kvinner og menn veteran. Slegge og 1500 m for jenter 15-19 år, kvinner senior, gutter 15-19 år, menn senior, kvinner og menn veteran og funksjonshemmede.

Påmelding: Sendes via **online påmelding**, Gå inn på terminlista på www.friidrett.no eller www.minidrett.no . Påmelding kan i nødsfall ordnes pr. mail til magnar.forbord@ruralis.no eller pr. tlf. til kontaktpersonene nederst på denne siden.

Påmeldingsfrist er satt til tirsdag 30. mai kl. 24.00. Vi åpner for påmelding fra 1. februar.

Startkontingenten er kr. 80,00 pr. øvelse for 10 – 14 år, og **kr. 120,00** pr. øvelse for 15 år og eldre.

Startkontingent innbetales til kontonummer 4435.06.93014, Stjørdal FIK, Postboks 315, 7501 Stjørdal. Merk med navn og klubb. Vi sender regning til klubber som ikke har forhåndsbetalt.

Etteranmelding er mulig dersom det er plass, men mot et **ekstra gebyr på kr. 100.00 pr. enkeltstart.**

Klasseinndeling: Rene årsklasser til og med 17 år. Deretter U20 (18-19 år), seniorklasse inkl. U22, samt veteranklasser.

Funksjonshemmede opptil 20 år – JMU og GMU, over 20 år – KMU og MMU.

Premiering: Deltakerpremier til alle i klassene 10 – 12 år og klassene for funksjonshemmede. I øvrige klasser 1/3 premiering.

Uttrekkspremier:

Det vil bli trukket ut ekstrapremier hver dag til deltakere over 12 år.

Inspirasjonspris:

Det vil bli utdelt en minnegave på kr. 1.000 fra Olav Vikvangs minnefond til en av deltakerne på stevnet.

Info/tidsskjema: Oppdatert stevneinformasjon legges ut på www.sfik.no så snart den foreligger etter påmeldingsfristen den 30. mai, sannsynligvis i løpet av den 31. mai.

Kontaktpersoner:

Magnar Forbord, tlf. 934 49 761 eller epost til magnar.forbord@ruralis.no , eventuelt Olaf Lydvo tlf. 456 14 952 eller epost til olaf.lydvo@gmail.com

Arrangør og hovedsponsor ønsker velkommen til BDO-lekene!



Oppdatert den 14.4.2023 med nye KM-øvelser for N-T.