

NTE Namsosstafetten 2023.

Lørdag 29. april kl. 14.00



Namsen Friidrettsforening har gleden av å invitere ditt lag til årets NTE Namsosstafett lørdag 29. april kl. 14.00. Stafetten går i Kleppen idrettspark. Trasseen er den samme som i 2022, det aller meste av stafetten går på løpestien i Kleppen idrettspark og på banen. Klasseinndeling er som følger:

Mix 8-10 år.

115 m – 300 m – 250 m – 300 m

G/J 11-12 år, 13-14 år, 15-17 år.

370 m – 120 m – 550 m – 300 m

M/K Senior, M/K bedrift.

520 m – 940 m – 550 m – 300 m

Startkontingent:

Mix 8-10 ÅR Kr. 150,-

11-12 ÅR Kr. 300,-

13-14 ÅR Kr. 300,-

15-17 ÅR Kr. 350-

Senior og bedrift Kr. 350,-

Startkontingent forhåndsbetales med VIPPS til Namsen FIF (74963), og ingen påmelding blir registrert før den er betalt.

Vi er klar over at mange klubber har problemer med å stille 4 egne utøvere på samme lag. For lag som ikke kan dette er det anledning til å stille med kombinasjonslag med utøvere fra to eller flere klubber på samme lag. Vi oppfordrer også idrettslag fra andre idretter enn friidrett til å stille i stafetten.

Lagoppstilling med alder på utøverne sendes sammen med påmelding.

Garderobes i Namsosshallen

Påmelding:

På e-post til stein.landsem@gmail.com

Kontaktperson: Svein Ruud tf.: 911 62 535

PÅMELDINGSFRIST: 26. april 2023

Vi ønsker alle vel møtt til fine stafettoppgjør i Kleppen

Namsen FIF
Svein Ruud (leder)