



STAFETTserien 2023

NTE's stafettserie arrangeres i år for 19.gang. Vi har gjort noen endringer med tanke på antall. Serien teller i år 8 stafetter inklusive FINALEN.

Anbefalte etappelengder:

- 8-10år mix, 60 - 300m
 - 11-12år, etapper 100-600m
 - 13-14år + kvinner veteran, etapper 100-1000m
 - 15-17år + kvinner senior, etapper 100 – 1500m
 - menn senior og veteran, etapper 100-2000m
- Bedriftsidrettslag samme løype som menn- og kvinner veteran.

Stafettene i serien fordeler seg slik:

- 29.april: NTE Namsos-stafetten ved Kleppen stadion
- 05.mai : NTE Stjørdals-stafetten bane-terreng-stafett
- 10.mai : NTE Beitstad-stafetten terreng/landeveg
- 14.mai : NTE Ognдалsstafetten ved Ognдал skole i Røysing
- 19.mai : NTE Mosvik-stafetten terreng-landevogsstafett
- 21.mai : NTE Overhalla-stafetten landeveg – terrengstafett
- 03.aug : NTE Levangerstafetten i Levanger sentrum (Levanger martna)
- 10.aug : NTE Steinkjer-stafetten **STOR FINALE!!** (Steinkjer martna)

MRK!! Klasseinndeling MRK!!

Mix J/G 8-10 år, J/G 11-12 år (kan også stille mix lag), J/G 13-14 år, J/G 15-17 år, Kvinner- og menn sen (18-34 år), Kvinner- og menn vet (35 år og eldre) Bedriftsklasse

NB: Alle arrangører må ha samme klasseinndeling på stafettene!

Etapper – etappelengder :

4 etapper på hver stafett. Hver arrangørklubb bestemmer etappelengder for sin stafett i hht anbefalte etappelengder.

Laginndeling :

I hovedsak skal det være rene klubbtag. Det er også åpnet for at mulig for klubber kan stille lag på tvers av klubbgrensene. Ingen skal settes til side i forsøk på å toppe lag!
Skolelag kan også delta.

Poengsystem – startkontingent – premiering.

7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 poeng i hver klasse på hvert stevne. Lagene betaler startkontingent til arrangøren.

Avsluttende premiering blir gjort etter finalen i stafettserien!

Poengberegning: 3 stafetter + finale blir tellende resultat. Lag som deltar i mer enn 3 stafetter + finalen får strøket de dårligste poengene. Hvis laget uteblir fra finalen vil kun 3 resultat bli tellende. Det betyr igjen at lag som ønsker 4 tellende resultater MÅ stille i finalen. Ikke avhentede stipender på finaldagen tilfaller kretsens rekrutteringsarbeidet Barn og Ungdom.

Påmelding – deltakelse :

Alle interesserte klubber, skoler og bedrifter melder sine lag direkte til arrangørklubben ihht til Terminlisten for 2023 som ligger på våre hjemmesider:

<https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/>

