



## **INNBYDELSE TIL STJØRDALSSTAFETTEN 2023 PÅ ØVERLANDS MINDE FREDAG 05. MAI KL. 18.30**

**Stjørdals-Blink Friidrett og Stjørdal Friidrettsklubb  
ønsker med dette velkommen til Stjørdals-stafetten  
som arrangeres for 79. gang.**

**Påmelding ønskes innen mandag 01.05., adressert til:**

Stjørdals-stafetten

v/Bjørn Ivar Hage

E-post adresse [hage@ntebb.no](mailto:hage@ntebb.no) , Telefon 92421752

Startkontingent er kr. 140 for mix lag 8-10 år, kr. 250 for jente- og guttelag kl. 11-12 år og kr. 350 for 13 år og oppover, senior- og veteranklasser, inkludert engangslisens til Friidrettsforbundet.

### **LAGOPPSTILLINGER SKAL OM MULIG FØLGE MED PÅMELDINGEN.**

Kto.nr. for innbetaling av startavgift vil bli oppgitt sammen med bekreftelse på påmelding. Startkontingent skal innbetales før stevnestart.

### **HENTING AV STARTNUMMER.**

Startnumrene leveres ut i stevnekontoret som er plassert i stevnehuset ved banen fra kl. 17.00.

Garderober i Stjørdalshallen, inngang fra nord, disponible fra kl. 17.00.

### **VEKSLINGER:**

Mix klasser 8-10 år samt junior, senior og veteran har alle vekslinger på banen.

Alle jente- og gutteklasser har alle vekslinger på banen, unntatt 1. veksling, som skjer i skogen.

**Vi ber dere lese grundig gjennom oversikten over etappene som følger nedenfor for de respektive klassene:**

### **MIX STAFETT JENTER OG GUTTER KL. 8 -10 ÅR.**

1.etappe	120 m
2.etappe	60 m
3.etappe	60 m
4.etappe	60 m

### **JENTE- OG GUTTEKLASSENE 11-12 ÅR. 13-14 ÅR. 15-17 ÅR.**

1.etappe	350 m bane og vei, til veksling i skogen
2.etappe	430 m etappen løpes i skogen, inn søndre port til veksling i søndre sving
3.etappe	170 m bane, til veksling før nordre sving
4.etappe	200 m bane

### **DAMER og HERRER, JUNIOR, SENIOR OG VETERAN**

1.etappe	400 m bane
2.etappe	850 m bane/terreng
3.etappe	850 m bane/terreng
4.etappe	300 m bane

### **STARTREKKEFØLGE:**

1. Mix jenter og gutter	8 -10 år
2. Jenter	11-12 år
3. Gutter	11-12 år
4. Jenter	13-14 år
5. Gutter	13-14 år
6. Jenter	15-17 år
7. Gutter	15-17 år
8. Damer –junior/senior/veteran	
9. Herrer –junior/senior/veteran	

Antatte starttider for pulje 1 kl. 18.35 og pulje 9 kl. 19.15, men antallet påmeldte lag kan medføre endring på dette. Tidsskjema blir satt opp ved stevnehuset.

*Vi ønsker alle velkommen til spennende stafettoppgjør på Øverlands Minde*

***Stjørdals-Blink Friidrett og Stjørdal FIK***

***Hovedsponsor***

