

# Grong Sparebank - Steinkjerlekene

## Stevnerapport

---

Navn Grong Sparebank - Steinkjerlekene

Sted Gulbergaunet idrettspark

Arrangør Steinkjer Friidrettsklubb

Dato 27.05.2023 - 28.05.2023

Dag

Kontaktperson Eivind Elnan

Telefon 93064634

E-Post eelnan.74@gmail.com

Kommentar

Inkluderer KM for Nord-Trøndelag Friidrettskrets i øvelsene 400m og lengde for følgende klasser: Jenter/Gutter 15 år, 16 år, 17 år, 18-19 år, KS, MS, Menn Para og Kvinner Para.

## Resultatliste

27.05.2023

### G-6

#### 60 m

Vind: +0,0

Tyrving

277	Sander Lund Mathisen	(17)	Henning I L	19,34
423	Fredrik Davidsen	(17)	Malm IL	13,69
421	Vebjørn Solberg Opdal	(17)	Frol Idrettslag	18,70
422	Ole Severin Rannem Fosmo	(17)	Henning I L	15,77

### G-6

#### Lengde

#### satssone

Tyrving

423	Fredrik Davidsen	(17)	Malm IL	2,07
	-0,4 +0,0 +0,0 +0,0			
	1,72 1,97 2,07 1,70			
421	Vebjørn Solberg Opdal	(17)	Frol Idrettslag	1,20
	+0,0 +0,0 +0,0 +0,0			
	1,20 1,16 1,03 1,10			
277	Sander Lund Mathisen	(17)	Henning I L	1,30
	-0,0 -0,8 +0,0 +0,0			
	1,30 1,10 1,27 1,10			
422	Ole Severin Rannem Fosmo	(17)	Henning I L	1,23
	-0,4 +0,0 +0,0 +0,0			
	1,22 1,17 1,23 0,90			
427	Abel Byre	(17)	Verdal Friidrettsklubb	2,20
	+0,0 -0,5 +0,0 -0,3			
	1,70 2,00 1,91 2,20			

### G-6

#### Liten Ball

#### 150gr

Tyrving

422	Ole Severin Rannem Fosmo	(17)	Henning I L	8,11
	7,41 x 7,88 8,11			
427	Abel Byre	(17)	Verdal Friidrettsklubb	14,63
	x 11,02 14,63 12,68			
421	Vebjørn Solberg Opdal	(17)	Frol Idrettslag	6,82
	5,44 5,78 6,82 x			
423	Fredrik Davidsen	(17)	Malm IL	15,79
	x 15,79 14,73 15,69			
277	Sander Lund Mathisen	(17)	Henning I L	5,66
	3,11 5,32 5,66 5,17			

### G-7

#### 60 m

Vind: +0,1

Tyrving

419	Vegard Fjærestad Toftaker	(16)	Strindheim Idrettslag	13,27
-----	---------------------------	------	-----------------------	-------

### G-7

#### Lengde

#### satssone

Tyrving

419	Vegard Fjærestad Toftaker	(16)	Strindheim Idrettslag	1,94
	+0,0 +0,0 -0,1 -0,5			
	1,80 1,80 1,94 1,80			

### G-7

#### Liten Ball

#### 150gr

## Resultatliste

27.05.2023

<b>G-7</b>		<b>Liten Ball</b>		<b>150gr</b>		
						Tyrving
419	Vegard Fjærestad Toftaker			(16)	Strindheim Idrettslag	10,72
9,19	10,72	7,55	8,59			
<b>G-8</b>		<b>60 m</b>				
		Vind: +0,1				Tyrving
377	Iver Melgård			(15)	Steinkjer Friidrettsklub	13,89
392	Edvard Langsetmo			(15)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,46
<b>G-8</b>		<b>Lengde</b>		<b>satssone</b>		
						Tyrving
377	Iver Melgård			(15)	Steinkjer Friidrettsklub	2,15
-0,3	+0,0	+0,0	+0,0			
1,60	1,89	1,76	2,15			
392	Edvard Langsetmo			(15)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,77
+0,0	+0,0	-0,1	-0,2			
1,59	1,72	1,72	1,77			
<b>G-8</b>		<b>Liten Ball</b>		<b>150gr</b>		
						Tyrving
392	Edvard Langsetmo			(15)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,02
6,86	9,63	x	10,02			
377	Iver Melgård			(15)	Steinkjer Friidrettsklub	9,00
x	9,00	6,96	5,98			
<b>G-9</b>		<b>60 m</b>				
		Vind: +0,1				Tyrving
313	Ulrik Overrein Westerhus			(14)	Ogndal Idrettslag Hove	10,59
297	Tobias Hovland Værdal			(14)	Inderøy Idrettslag	10,91
417	Sigve Betten Lade			(14)	Verdal Friidrettsklubb	11,16
<b>G-9</b>		<b>Lengde</b>		<b>satssone</b>		
						Tyrving
313	Ulrik Overrein Westerhus			(14)	Ogndal Idrettslag Hove	2,98
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
2,78	2,84	2,96	2,98			
417	Sigve Betten Lade			(14)	Verdal Friidrettsklubb	2,78
-1,0	+0,0	+0,0	+0,0			
2,67	2,78	2,78	2,40			
<b>G-9</b>		<b>Liten Ball</b>		<b>150gr</b>		
						Tyrving
313	Ulrik Overrein Westerhus			(14)	Ogndal Idrettslag Hove	36,0
33,94	36,0	33,16	34,28			

## Resultatliste

27.05.2023

### G-9

#### Liten Ball

150gr

417	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal Friidrettsklubb	24,17
10,64	24,17	20,11	22,76	

### G-10

#### 60 m

Vind: +0,1

Tyrving

373	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer Friidrettsklub	11,11	484
345	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen Idrettsla	10,22	724

### G-10

#### 600 m

Tyrving

373	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer Friidrettsklub	2.26,00	116
297	Tobias Hovland Værdal	(14)	Inderøy Idrettslag	2.17,99	324

### G-10

#### Lengde

satssone

Tyrving

345	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen Idrettsla	3,47
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
2,85	3,47	3,24	3,38	

### G-10

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

345	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen Idrettsla	24,21	430
24,21	21,07	23,90	22,77		

### G-11

#### 60 m

Vind: -0,1

Tyrving

1	244	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad Idrettslag	9,44	827
2	300	Emilian Farstad	(12)	Mosjøen IL	9,82	724
3	305	Theo Dyrhaug Sommerseth	(12)	Mosjøen IL	9,91	700
4	303	Lucas Storvik	(12)	Mosjøen IL	10,09	651
5	301	Erlend Rogne	(12)	Mosjøen IL	10,88	438
6	258	Johan Sellæg Brenne	(12)	Frol Idrettslag	11,19	354
7	306	Theon Larsen Brown	(12)	Mosjøen IL	11,32	319

### G-11

#### 600 m

Tyrving

1	305	Theo Dyrhaug Sommerseth	(12)	Mosjøen IL	2.03,98	506
2	244	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad Idrettslag	2.12,03	297
3	300	Emilian Farstad	(12)	Mosjøen IL	2.12,41	287
4	303	Lucas Storvik	(12)	Mosjøen IL	2.20,09	87
5	306	Theon Larsen Brown	(12)	Mosjøen IL	2.27,32	
6	301	Erlend Rogne	(12)	Mosjøen IL	2.36,63	

## Resultatliste

27.05.2023

<b>G-11</b>		<b>Kule</b>				<b>2,0kg</b>		
								Tyrving
1	258	Johan Sellæg Brenne			(12)	Frol Idrettslag	8,63	887
		7,64	8,63	x				
				8,48				
2	244	Oskar Moan Grøtan			(12)	Beitstad Idrettslag	6,66	665
		6,66	6,57	5,71				
				6,33				
3	300	Emilian Farstad			(12)	Mosjøen IL	6,38	631
		6,38	x	5,01				
				x				
4	305	Theo Dyrhaug Sommerseth			(12)	Mosjøen IL	6,18	607
		6,18	5,77	6,05				
				5,48				
5	303	Lucas Storvik			(12)	Mosjøen IL	5,87	570
		5,87	5,13	x				
				5,28				
6	306	Theon Larsen Brown			(12)	Mosjøen IL	4,90	454
		4,76	4,55	4,90				
				x				
7	301	Erlend Rogne			(12)	Mosjøen IL	4,46	401
		4,30	4,13	4,46				
				4,17				

<b>G-11</b>		<b>Lengde</b>				<b>satssone</b>		
								Tyrving
1	244	Oskar Moan Grøtan			(12)	Beitstad Idrettslag	3,66	
		-1,1	-0,2	-0,2				
		3,60	3,33	3,60				
2	303	Lucas Storvik			(12)	Mosjøen IL	3,65	
		-1,0	+0,0	-1,2				
		3,65	3,56	x				
				3,61				
3	300	Emilian Farstad			(12)	Mosjøen IL	3,52	
		-0,3	+0,0	-0,1				
		x	3,52	3,42				
				x				
4	301	Erlend Rogne			(12)	Mosjøen IL	3,14	
		+0,0	-0,4	+0,0				
		x	3,10	x				
				3,14				
5	305	Theo Dyrhaug Sommerseth			(12)	Mosjøen IL	2,89	
		-0,9	+0,0	-0,6				
		x	x	2,89				
				2,54				
6	306	Theon Larsen Brown			(12)	Mosjøen IL	2,82	
		-0,8	-0,4	+0,0				
		2,76	2,82	2,82				
				2,80				

<b>G-12</b>		<b>60 m</b>						
						Tyrving		
						Vind: -1,0		
1	284	Magnus Stokbakken			(11)	Herøy Idrettslag	9,99	570
2	350	Marius Flønes			(11)	Selbu IL	10,67	387
3	353	Sander Tørum			(11)	Selbu IL	10,82	346

<b>G-12</b>		<b>600 m</b>						
						Tyrving		
1	284	Magnus Stokbakken			(11)	Herøy Idrettslag	2.06,47	285
2	353	Sander Tørum			(11)	Selbu IL	2.16,56	23

<b>G-12</b>		<b>Kule</b>				<b>3,0kg</b>		
-------------	--	-------------	--	--	--	--------------	--	--

## Resultatliste

27.05.2023

<b>G-12</b>		<b>Kule</b>		<b>3,0kg</b>			
						Tyrving	
1	418	Tomas Horvath		(11)	Verdal Friidrettsklubb	8,07	748
		7,97	7,94				
		7,46	8,07				
2	332	Viljar Fagerli		(11)	Rana Friidrettsklubb	7,32	658
		6,87	7,32				
		6,92	6,36				
3	350	Marius Flønes		(11)	Selbu IL	5,82	478
		4,96	5,40				
		5,82	5,80				

<b>G-12</b>		<b>Lengde</b>		<b>satssone</b>			
						Tyrving	
1	332	Viljar Fagerli		(11)	Rana Friidrettsklubb	3,60	
		+0,0	-0,4				
		3,56	x				
		+0,0	+0,0				
		3,60	3,40				
2	353	Sander Tørum		(11)	Selbu IL	3,30	
		-1,0	+0,0				
		3,10	3,26				
		+0,0	+0,0				
		3,30	3,14				
3	350	Marius Flønes		(11)	Selbu IL	2,97	
		+0,0	-1,2				
		x	2,89				
		2,74	2,97				

<b>G-13</b>		<b>60 m</b>					
				Tyrving			
			Vind: -1,2				
1	398	Sigurd Nordbach Husby		(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	8,60	838
2	346	Jonathan Karlsen Almås		(10)	Sandnessjøen Idrettsla	8,75	797
3	347	Ole Bendik Lied		(10)	Sandnessjøen Idrettsla	9,14	692
4	283	Magnus Kilvær Nilssen		(10)	Herøy Idrettslag	9,75	527
5	395	Magnus Langsetmo		(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	9,79	516
6	282	Ludvik Nilssen		(10)	Herøy Idrettslag	10,92	211

<b>G-13</b>		<b>600 m</b>					
				Tyrving			
1	283	Magnus Kilvær Nilssen		(10)	Herøy Idrettslag	1.46,92	677
2	395	Magnus Langsetmo		(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	2.19,63	

<b>G-13</b>		<b>Kule</b>		<b>3,0kg</b>			
						Tyrving	
1	285	Ole-Petter Mikalsen		(10)	Herøy Idrettslag	8,80	598
		8,44	8,74				
		8,51	8,80				
2	398	Sigurd Nordbach Husby		(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	8,58	571
		8,33	x				
		8,05	8,58				
3	391	Brage Nordbach Husby		(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	7,48	439
		7,48	6,82				
		x	6,95				
4	282	Ludvik Nilssen		(10)	Herøy Idrettslag	6,89	368
		6,28	6,89				
		6,32	6,47				
5	281	Linus Nordnes Prestø		(10)	Herøy Idrettslag	6,26	293
		6,26	6,16				
		5,85	6,21				
6	280	Johan Kilvær Nilssen		(10)	Herøy Idrettslag	6,16	281
		5,62	6,06				
		6,16	5,89				

## Resultatliste

27.05.2023

<b>G-13</b>		<b>Kule</b>				<b>3,0kg</b>		
7	395	Magnus Langsetmo				(10) Stjørdal Friidrettsklubb	4,78	115
			4,78	4,73	4,34	4,32		

<b>G-13</b>		<b>Slegge</b>				<b>3,0kg/119,5cm</b>		
1	332	Viljar Fagerli				(11) Rana Friidrettsklubb	14,44	245
			14,44	x	x	x		Tyrving

<b>G-13</b>		<b>Tresteg</b>				<b>satssone</b>		
1	391	Brage Nordbach Husby				(10) Stjørdal Friidrettsklubb	9,70	860
			-0,7	+0,0	+0,0	+0,0		
			9,53	9,52	9,70	9,64		
2	346	Jonathan Karlsen Almås				(10) Sandnessjøen Idrettsla	9,53	843
			-1,3	-0,5	+0,0	+0,0		
			x	9,53	x	x		
3	398	Sigurd Nordbach Husby				(10) Stjørdal Friidrettsklubb	9,49	839
			-0,8	+0,0	+0,0	+0,0		
			9,12	9,33	9,42	9,49		
4	347	Ole Bendik Lied				(10) Sandnessjøen Idrettsla	8,85	775
			-1,0	+0,0	-0,3	+0,0		
			x	x	8,85	8,74		

<b>G-14</b>		<b>60 m</b>						
Vind: +0,0						Tyrving		
1	249	Bendik Dybsland Tolnes				(09) Byåsen Idrettslag	7,92	954
2	292	William Reberg				(09) I.L. Nybrott	8,21	875
3	289	Julian Liu Wærnes				(09) I.L. Nybrott	8,27	859
4	299	Brage Jensen Aanes				(09) Mosjøen IL	8,93	681
5	383	Mateo Jonah Henderson				(09) Steinkjer Friidrettsklub	8,98	667

<b>G-14</b>		<b>600 m</b>						
1	299	Brage Jensen Aanes				(09) Mosjøen IL	1.48,88	535
2	322	Eljar Johan Gabrielsen				(09) Rana Friidrettsklubb	1.57,96	299

<b>G-14</b>		<b>Kule</b>				<b>4,0kg</b>		
1	292	William Reberg				(09) I.L. Nybrott	9,94	756
			8,72	9,27	9,94	9,72		
2	289	Julian Liu Wærnes				(09) I.L. Nybrott	8,43	575
			8,43	8,32	8,29	8,33		
3	406	Adrian Rømme				(09) Utleira Idrettslag	7,59	474
			6,96	6,84	7,27	7,59		
4	299	Brage Jensen Aanes				(09) Mosjøen IL	7,42	454
			7,32	7,10	7,42	7,27		

## Resultatliste

27.05.2023

**G-14** **Slegge** **4,0kg/119,5cm**

						Tyrving
1	289	Julian Liu Wærnes	(09) I.L. Nybrott	21,48		383
	x	x		21,48	20,89	

**G-15** **100 m**

Vind: -0,3

						Tyrving
1	315	Espen Grannes Pedersen	(08) Overhalla Idrettslag	12,78		858
2	329	Petter Sandhei Bjørklund	(08) Rana Friidrettsklubb	13,31		768

**G-15** **400 m**

						Tyrving
1	409	Aron Alexander Rotmo	(08) Verdal Friidrettsklubb	56,91		895
2	253	Ola Øvstedal Brenna	(08) Byåsen Idrettslag	59,01		811
3	329	Petter Sandhei Bjørklund	(08) Rana Friidrettsklubb	1.04,23		602

**G-15** **1500 m**

						Tyrving
1	245	Ludwik Monsrud-Sikorski	(09) Byaasen Skiklub	4.49,9		790
2	325	Julian Fagerli	(08) Rana Friidrettsklubb	4.54,4		759
3	246	Martin Randli Elden	(09) Byaasen Skiklub	5.00,9		713
4	290	Petter Kvalheim Reiten	(08) I.L. Nybrott	5.08,4		661
5	243	Elias Saether Pigott	(09) Beitstad Idrettslag	5.10,6		645

**G-15** **300 m hekk** **76,2 35m**

						Tyrving
1	253	Ola Øvstedal Brenna	(08) Byåsen Idrettslag	47,48		793

**G-15** **Kule** **4,0kg**

						Tyrving
1	253	Ola Øvstedal Brenna	(08) Byåsen Idrettslag	9,19		450
	8,29	9,19	9,00	-		

**G-16** **100 m**

Vind: -0,3

						Tyrving
1	338	Lukas Stilson Arstad	(07) Ranheim Idrettslag	12,12		928
2	286	Jesper Dypvik Kvaale	(07) Hitra Friidrettsklubb	12,35		889
3	302	Iraq Al-Iedani	(07) Mosjøen IL	12,46		870
4	304	Steven Camargo	(07) Mosjøen IL	12,77		818
5	337	Linus Strupstad	(07) Ranheim Idrettslag	12,88		799

**G-16** **400 m**



## Resultatliste

27.05.2023

### G-16

#### 400 m

										Tyrving
1	286	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	52,84					986
2	338	Lukas Stilson Arstad	(07)	Ranheim Idrettslag	56,94					822
3	365	Andreas Ekerhovd	(07)	Stadsbygd IL	58,36					765

### G-16

#### Kule

#### 5,0kg

											Tyrving
1	351	Nathaniel André Figueroa-Chavez	(07)	Selbu IL	10,85						725
	x	9,41	10,85	10,64	10,85	10,77					
2	293	August Grimeli	(07)	IL Flåværingen	8,69						466
	7,66	8,69	x	8,37	x	x					

### G-16

#### Slegge

#### 5,0kg/120,0cm

											Tyrving
1	337	Linus Strupstad	(07)	Ranheim Idrettslag	37,13						613
	x	x	37,13	x	32,71	x					

### G-16

#### Tresteg

											Tyrving
1	293	August Grimeli	(07)	IL Flåværingen	11,76						846
	+0,0	+0,0	-1,2	+0,0	-0,1	+0,0					
	x	x	11,76	x	x	x					

### G-17

#### 1500 m

											Tyrving
1	399	Alf Håvard Bråten Stensø	(06)	Strindheim Idrettslag	4.13,6						946

### G-18-19

#### 100 m

Vind: +0,0

											Tyrving
1	264	Håkon Sandvik	(05)	Hattfjelldal Idrettslag	11,95						

### G-18-19

#### 1500 m

											Tyrving
1	363	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna Idrettslag	4.13,4						

### G-18-19

#### Kule

#### 6,0kg

											Tyrving
1	267	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal Idrettslag	17,41						
	17,29	16,74	16,85	16,62	16,75	17,41					
2	393	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Fridrettsklubb	16,19						
	x	16,03	16,19	x	x	x					

## Resultatliste

27.05.2023

### G-18-19

Kule

6,0kg

### G-18-19

Slegge

6,0kg/121,5cm

Tyrving

1	261	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal Idrettslag	48,84
	x	48,84	x	46,86

### J-6

60 m

Vind: +0,0

Tyrving

425	Lexie Nor	(17) Rana Friidrettsklubb	14,22
426	Emelin Awanzo	(17) Rana Friidrettsklubb	14,25
384	Nova Melgård	(17) Steinkjer Friidrettsklub	16,30

### J-6

Lengde

satssone

Tyrving

384	Nova Melgård	(17) Steinkjer Friidrettsklub	1,30
	+0,0	+0,0	-0,1
	1,12	x	1,29
			1,30
425	Lexie Nor	(17) Rana Friidrettsklubb	2,07
	+0,0	+0,0	+0,0
	1,92	2,00	1,94
			2,07
426	Emelin Awanzo	(17) Rana Friidrettsklubb	1,90
	+0,0	+0,0	+0,0
	1,90	1,83	1,53
			1,86

### J-6

Liten Ball

150gr

Tyrving

384	Nova Melgård	(17) Steinkjer Friidrettsklub	5,80
	3,01	5,80	3,15
			3,24
425	Lexie Nor	(17) Rana Friidrettsklubb	12,20
	12,20	6,11	7,77
			6,00
426	Emelin Awanzo	(17) Rana Friidrettsklubb	8,68
	x	7,70	8,68
			5,56

### J-8

60 m

Vind: +0,0

Tyrving

310	Sofia Berger	(15) Mosvik Idrettslag	13,56
424	Silje Sara Pijl	(15) Snåsa Idrettslag	17,53
420	Nasro Mohammed Hassan	(15) Steinkjer Friidrettsklub	13,23
330	Tiril Bjørkmo Anonli	(15) Rana Friidrettsklubb	11,41

### J-8

Lengde

satssone

Tyrving

310	Sofia Berger	(15) Mosvik Idrettslag	1,55
	+0,0	+0,0	+0,0
	1,55	1,12	x
			x

## Resultatliste

27.05.2023

### J-8

				Lengde	satssone	
424	Silje Sara Pijl				(15) Snåsa Idrettslag	1,29
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	0,66	1,29	0,80	0,40		
330	Tiril Bjørkmo Anonli				(15) Rana Friidrettsklubb	2,46
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	2,46	2,44	2,35	2,44		
420	Nasro Mohammed Hassan				(15) Steinkjer Friidrettsklub	1,76
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	1,73	1,76	1,74	1,46		

### J-8

				Liten Ball	150gr	
255	Tilde Nordtømme Jespersen				(15) Byåsen Idrettslag	6,42
	x	5,30	6,42	6,40		
424	Silje Sara Pijl				(15) Snåsa Idrettslag	6,00
	x	4,18	6,00	x		
420	Nasro Mohammed Hassan				(15) Steinkjer Friidrettsklub	5,40
	4,98	5,40	2,80	4,47		
330	Tiril Bjørkmo Anonli				(15) Rana Friidrettsklubb	13,35
	9,23	13,35	9,98	5,55		

Tyrving

### J-9

#### Heat: 1

Vind: -0,3

412	Laura Ivara Egeland Valseth				(14) Verdal Friidrettsklubb	11,06
274	Hennie Oksås				(14) Henning I L	12,84
276	Mila Bilstad Storstad				(14) Henning I L	12,75
272	Daniella Dahlø Stølan				(14) Henning I L	12,36
273	Ella Fosmo Rannem				(14) Henning I L	11,50

Tyrving

#### Heat: 2

Vind: -0,9

275	Jenny Halseth Moen				(14) Henning I L	12,50
252	Ida Øvstedal Brenna				(14) Byåsen Idrettslag	11,11
312	Ane Bragstad Overrein				(14) Ogdal Idrettslag Hove	11,31
336	Hedda Selle Østgård				(14) Ranheim Idrettslag	12,36
278	Serine Lund Mathisen				(14) Henning I L	13,57

Tyrving

### J-9

				Lengde	satssone	
312	Ane Bragstad Overrein				(14) Ogdal Idrettslag Hove	2,56
	+0,0	+0,0	+0,3	+0,0		
	2,56	2,36	2,52	2,56		
412	Laura Ivara Egeland Valseth				(14) Verdal Friidrettsklubb	2,84
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	2,55	2,77	2,43	2,84		
276	Mila Bilstad Storstad				(14) Henning I L	2,19
	+0,0	+0,0	-0,1	+0,0		
	2,16	2,19	1,92	1,92		
336	Hedda Selle Østgård				(14) Ranheim Idrettslag	2,44
	+0,0	+0,0	-0,2	+0,0		
	2,44	2,38	2,33	2,25		
278	Serine Lund Mathisen				(14) Henning I L	2,30
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	1,84	1,92	2,30	1,86		

Tyrving

## Resultatliste

27.05.2023

### J-9

				Lengde	satssone	
274	Hennie Oksås			(14)	Henning I L	2,52
	+0,0	+0,0	+0,0			
	2,33	2,52	1,99			2,29
272	Daniella Dahlø Stølan			(14)	Henning I L	1,89
	+0,0	+0,0	+0,0			
	1,72	1,86	1,69			1,89
252	Ida Øvstedal Brenna			(14)	Byåsen Idrettslag	2,86
	+0,0	+0,0	+0,0			
	2,79	2,75	2,71			2,86
273	Ella Fosmo Rannem			(14)	Henning I L	2,63
	+0,0					
	2,63	-	-			-
275	Jenny Halseth Moen			(14)	Henning I L	2,06
	+0,0	+0,0	+0,0			
	1,90	2,03	1,80			2,06

### J-9

				Liten Ball	150gr	
336	Hedda Selle Østgård			(14)	Ranheim Idrettslag	14,44
	13,44	11,98	14,44			10,87
274	Hennie Oksås			(14)	Henning I L	3,69
	1,68	3,26	2,39			3,69
272	Daniella Dahlø Stølan			(14)	Henning I L	11,49
	9,79	9,45	10,27			11,49
275	Jenny Halseth Moen			(14)	Henning I L	11,51
	11,26	11,51	11,30			11,05
273	Ella Fosmo Rannem			(14)	Henning I L	7,51
	7,51	4,95	6,04			6,55
276	Mila Bilstad Storstad			(14)	Henning I L	20,76
	20,76	13,08	x			19,44
278	Serine Lund Mathisen			(14)	Henning I L	12,43
	12,32	12,43	9,21			7,99
412	Laura Ivara Egeland Valseth			(14)	Verdal Friidrettsklubb	12,96
	9,51	9,42	12,57			12,96
312	Ane Bragstad Overrein			(14)	Ogndal Idrettslag Hove	22,92
	22,92	20,14	21,63			16,27

Tyrving

### J-10

				60 m		
				Vind: -0,7		
400	Eline Fjærestad Toftaker			(13)	Strindheim Idrettslag	11,26
413	Live Elnes Byre			(13)	Verdal Friidrettsklubb	10,52
415	Signe Kolberg Bjartnes			(13)	Verdal Friidrettsklubb	11,12

Tyrving

### J-10

				600 m		
400	Eline Fjærestad Toftaker			(13)	Strindheim Idrettslag	2.30,31
415	Signe Kolberg Bjartnes			(13)	Verdal Friidrettsklubb	2.16,63
248	Oline Randli Elden			(13)	Byaasen Skiklub	2.20,00

Tyrving

### J-10

				Lengde	satssone	
--	--	--	--	--------	----------	--

## Resultatliste

27.05.2023

### J-10

#### Lengde

#### satssone

Tyrving

415	Signe Kolberg Bjartnes	(13)	Verdal Friidrettsklubb	2,55
+0,0	+0,0	-0,1	+0,0	
2,55	2,50	2,47	2,37	
400	Eline Fjærestad Toftaker	(13)	Strindheim Idrettslag	2,56
+0,0	+0,0	-0,1	+0,0	
2,52	2,45	2,50	2,56	
248	Oline Randli Elden	(13)	Byaasen Skiklub	3,00
+0,0	+0,0	-0,8	+0,0	
3,00	2,78	2,91	2,84	

### J-10

#### Liten Ball

#### 150gr

Tyrving

415	Signe Kolberg Bjartnes	(13)	Verdal Friidrettsklubb	14,23	201
13,33	13,46	14,23	13,81		
400	Eline Fjærestad Toftaker	(13)	Strindheim Idrettslag	13,98	191
13,94	8,21	13,98	10,86		

### J-11

#### 60 m

Vind: -0,7

Tyrving

1	308	Hanna Berger	(12)	Mosvik Idrettslag	9,59	800
2	348	Sanna Emilie Mikalsen Bjerke	(12)	Sandnessjøen Idrettsla	10,14	651
3	256	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen Idrettslag	10,63	519

### J-11

#### Lengde

#### satssone

Tyrving

1	308	Hanna Berger	(12)	Mosvik Idrettslag	3,68
+0,0	+0,0	-0,8	+0,0		
3,68	3,56	3,45	3,41		
2	348	Sanna Emilie Mikalsen Bjerke	(12)	Sandnessjøen Idrettsla	3,54
+0,0	-1,0	+0,0	-1,1		
3,54	3,35	3,06	3,23		
3	256	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen Idrettslag	3,42
+0,0	-1,1	+0,0	+0,0		
3,16	3,33	3,42	3,40		

### J-12

#### 60 m

Vind: -0,4

Tyrving

1	324	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	(11)	Rana Friidrettsklubb	9,16	835
2	356	Olise Solbakken Overland	(11)	Snåsa Idrettslag	9,26	808
3	334	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim Idrettslag	9,27	805
4	328	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	9,58	721
5	354	Tonje Bjørkli	(11)	Selbu IL	10,36	511
6	318	Rikke Ahlin	(11)	Overhalla Idrettslag	10,68	424
7	403	Sigrd Fjærestad Toftaker	(11)	Strindheim Idrettslag	10,70	419
8	326	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana Friidrettsklubb	11,81	119

### J-12

#### 600 m

					Tyrving	
1	328	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	1.58,51	675
2	356	Olise Solbakken Overland	(11)	Snåsa Idrettslag	2.08,71	430
3	403	Sigrd Fjærestad Toftaker	(11)	Strindheim Idrettslag	2.18,49	196

### J-12

#### Kule

#### 2,0kg

					Tyrving	
1	356	Olise Solbakken Overland	(11)	Snåsa Idrettslag	7,30	774
		7,30 6,26 7,19 7,12				
2	318	Rikke Ahlin	(11)	Overhalla Idrettslag	7,28	772
		7,12 7,28 6,88 7,01				
3	334	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim Idrettslag	7,22	764
		7,11 6,73 7,19 7,22				
4	328	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	6,87	722
		6,59 6,27 6,87 6,35				
5	324	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	(11)	Rana Friidrettsklubb	6,56	685
		6,43 5,67 6,56 5,18				
6	354	Tonje Bjørkli	(11)	Selbu IL	6,35	660
		5,66 5,53 6,35 6,04				
7	326	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana Friidrettsklubb	6,05	624
		6,05 5,14 4,76 4,10				
8	403	Sigrd Fjærestad Toftaker	(11)	Strindheim Idrettslag	5,18	520
		5,14 5,16 5,18 5,02				

### J-12

#### Lengde

#### satssone

					Tyrving	
1	334	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim Idrettslag	3,93	
		+0,0 -0,1 +0,0 +0,0				
		3,85 3,93 3,40 3,44				
2	356	Olise Solbakken Overland	(11)	Snåsa Idrettslag	3,71	
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,0				
		3,71 3,69 3,51 3,54				
3	318	Rikke Ahlin	(11)	Overhalla Idrettslag	3,51	
		-1,0 -1,1 -0,4 +0,0				
		3,38 3,51 3,48 3,41				
4	354	Tonje Bjørkli	(11)	Selbu IL	3,49	
		+0,0 -0,2 -1,4 +0,0				
		3,43 3,49 3,30 3,26				
5	324	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	(11)	Rana Friidrettsklubb	3,47	
		-0,8 -1,1 +0,0 +0,0				
		3,47 x 3,30 3,43				
6	403	Sigrd Fjærestad Toftaker	(11)	Strindheim Idrettslag	3,20	
		+0,0 -1,0 -0,8 +0,0				
		3,20 3,01 3,02 3,13				
7	326	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana Friidrettsklubb	2,64	
		-1,0 -1,1 +0,0 -0,2				
		2,33 2,41 2,64 2,52				

### J-13

#### 60 m

Vind: -0,6

					Tyrving	
1	251	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen Idrettslag	8,73	910
2	405	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	8,84	881
3	250	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen Idrettslag	8,85	878

## Resultatliste

27.05.2023

### J-13

#### 60 m

4	410	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	9,62	670
5	390	Tonje Gynnild Nordvik	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	9,62	670
6	259	Mari Solberg Opdal	(10)	Frol Idrettslag	9,70	649
7	340	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim Idrettslag	10,00	568

### J-13

#### 600 m

1	251	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen Idrettslag	1.50,34	799
2	405	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	1.54,70	695
3	250	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen Idrettslag	1.55,67	671
4	259	Mari Solberg Opdal	(10)	Frol Idrettslag	2.01,38	534
5	340	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim Idrettslag	2.06,49	412

Tyrving

### J-13

#### Kule

#### 2,0kg

1	410	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	10,77	974
		10,14 10,76 10,77 10,01				
2	405	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	9,29	885
		9,00 9,29 7,88 9,11				
3	340	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim Idrettslag	6,24	539
		5,97 6,24 6,07 6,19				

Tyrving

### J-13

#### Slegge

#### 2,0kg/110cm

1	410	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	35,92	948
		34,75 35,92 35,40 33,46				
2	259	Mari Solberg Opdal	(10)	Frol Idrettslag	19,27	253
		x x 19,27 x				
3	340	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim Idrettslag	18,07	193
		x 15,70 17,14 18,07				
4	326	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana Friidrettsklubb	13,12	
		x x 8,63 13,12				

Tyrving

### J-13

#### Tresteg

#### satssone

1	250	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen Idrettslag	9,10	890
		-0,5 +0,0 +0,0 -0,9				
		9,10 8,90 8,98 8,59				
2	340	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim Idrettslag	7,91	771
		-0,4 +0,0 +0,0 +0,0				
		7,76 7,80 7,81 7,91				

Tyrving

### J-14

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +0,0

1	331	Tomine Karlsen Kralicèk	(09)	Rana Friidrettsklubb	8,93	816
2	323	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	9,09	773
3	294	Christine Hoem	(09)	Inderøy Idrettslag	9,39	692

Tyrving

## Resultatliste

27.05.2023

### J-14

#### 60 m

4	352	Ragne Katrine Mæhla	(09) Selbu IL	9,75	595
<b>Heat: 2</b> Vind: +0,3 Tyrving					
1	342	Thea Haugen Skårild	(09) Ranheim Idrettslag	8,54	921
2	265	Hannah Sæterstad Eide	(09) Hattfjellidal Idrettslag	8,83	843
3	408	Andrea Betten Lade	(09) Verdal Friidrettsklubb	8,89	827
4	359	Frøya Baustad	(09) Sømna Idrettslag	8,94	813
5	287	Mathea Dypvik Kvaale	(09) Hitra Friidrettsklubb	9,23	735

### Plassering Totalt

1	342	Thea Haugen Skårild	Ranheim Idrettslag	8,54
2	265	Hannah Sæterstad Eide	Hattfjellidal Idrettslag	8,83
3	408	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb	8,89
4	331	Tomine Karlsen Kralicèk	Rana Friidrettsklubb	8,93
5	359	Frøya Baustad	Sømna Idrettslag	8,94
6	323	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb	9,09
7	287	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb	9,23
8	294	Christine Hoem	Inderøy Idrettslag	9,39
9	352	Ragne Katrine Mæhla	Selbu IL	9,75

### J-14

#### 600 m

						Tyrving
1	309	Ida Othelie Berger	(09) Mosvik Idrettslag	1.42,11	949	
2	342	Thea Haugen Skårild	(09) Ranheim Idrettslag	1.43,86	907	
3	364	Alma Rønningen	(09) Stadsbygd IL	1.47,48	820	
4	323	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09) Rana Friidrettsklubb	1.49,06	782	
5	295	Emelie Øksnes Jørstad	(09) Inderøy Idrettslag	1.50,69	743	
6	287	Mathea Dypvik Kvaale	(09) Hitra Friidrettsklubb	1.51,88	714	
7	294	Christine Hoem	(09) Inderøy Idrettslag	1.55,91	618	

### J-14

#### Kule

#### 3,0kg

						Tyrving
1	359	Frøya Baustad	(09) Sømna Idrettslag	8,82	881	
		8,10 8,72 8,79 8,65	8,32 8,82			
2	408	Andrea Betten Lade	(09) Verdal Friidrettsklubb	8,62	868	
		8,50 8,46 8,39 8,62	7,95 8,46			
3	331	Tomine Karlsen Kralicèk	(09) Rana Friidrettsklubb	8,10	805	
		7,88 x 7,80 8,10	- -			
4	364	Alma Rønningen	(09) Stadsbygd IL	7,45	727	
		5,91 6,69 7,16 6,77	6,76 7,45			
5	287	Mathea Dypvik Kvaale	(09) Hitra Friidrettsklubb	7,05	679	
		6,42 6,82 6,53 6,53	6,56 7,05			
6	352	Ragne Katrine Mæhla	(09) Selbu IL	6,50	613	
		x 5,76 6,15 6,28	6,20 6,50			
7	414	Maria Betten Lade	(09) Verdal Friidrettsklubb	5,78	527	
		5,53 5,49 5,78 -	- -			

### J-14

#### Slegge

#### 3,0kg/119,5cm

						Tyrving
1	298	Signe Ellingsen Flasnes	(09) Kolvereid Idrettslag	30,13	903	
		x 29,26 30,13 x				
2	361	Kari Baustad	(09) Sømna Idrettslag	28,67	866	
		26,10 x 28,18 28,67				



**J-14****Slegge****3,0kg/119,5cm**

3	414	Maria Betten Lade	(09) Verdal Friidrettsklubb	21,10	525
	16,85	15,18	21,10	21,07	

**J-14****Tresteg**

						Tyrving
1	359	Frøya Baustad	(09) Sømna Idrettslag	8,88	808	
	+0,0	+0,1	-0,1	+0,0		
	8,86	8,88	8,68	8,80		
2	414	Maria Betten Lade	(09) Verdal Friidrettsklubb	8,86	806	
	+0,0	+0,3	+0,0	+0,0		
	8,19	8,46	8,86	x		
3	355	Annelie Tamar Pijl	(09) Snåsa Idrettslag	8,20	740	
	-1,0	+0,0	-0,7	+0,0		
	8,17	8,20	7,75	7,84		
4	361	Kari Baustad	(09) Sømna Idrettslag	7,64	684	
	-1,0	+0,1	-0,2	+0,0		
	x	7,35	7,40	7,64		

**J-15****100 m**

Vind: +0,0

1	343	Vilde Stephansen Guldseth	(08) Ranheim Idrettslag	15,74	545	Tyrving
---	-----	---------------------------	-------------------------	-------	-----	---------

**J-15****1500 m**

1	358	Dagmar Maria de Lie	(09) Sømna Idrettslag	5.56,4	577	Tyrving
---	-----	---------------------	-----------------------	--------	-----	---------

**J-15****Kule****3,0kg**

1	343	Vilde Stephansen Guldseth	(08) Ranheim Idrettslag	6,40	536	Tyrving
	6,37	6,40	5,26	x	5,11	5,94

**J-15****Tresteg**

1	321	Victoria Ahlin	(08) Overhalla Idrettslag	8,21	681	Tyrving
	+0,0	+0,3	-1,8	-0,4	-0,5	-1,1
	8,21	8,06	7,86	8,01	8,19	7,82

**J-16****100 m**

Vind: +0,0

1	349	Hedda Guldseth Sørensen	(07) Selbu IL	13,29	913	Tyrving
2	266	Helene Hanem	(07) Hattfjelldal Idrettslag	14,01	798	

**J-16****Kule****3,0kg**

## Resultatliste

27.05.2023

<b>J-16</b>		<b>Kule</b>				<b>3,0kg</b>		
								Tyrving
1	349	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	10,97			938
		10,36 10,35 10,20 10,97		10,71 10,64				
2	327	Lilly Mari Østerdal	(07)	Rana Friidrettsklubb	8,13			679
		8,13 7,96 - -		- -				

<b>J-16</b>		<b>Slegge</b>				<b>3,0kg/119,5cm</b>		
								Tyrving
1	327	Lilly Mari Østerdal	(07)	Rana Friidrettsklubb	28,03			556
		21,20 x 20,31 x		x 28,03				

<b>J-16</b>		<b>Tresteg</b>						
								Tyrving
1	266	Helene Hanem	(07)	Hattfjelldal Idrettslag	9,78			788
		+0,3 +0,0 +0,0 +0,0		-0,7 -0,1				
		9,29 9,65 9,78 9,60		x 9,31				

<b>J-17</b>		<b>400 m hekk</b>				<b>76,2 35m</b>		
								Tyrving
1	270	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjelldal Idrettslag	1.05,54			

<b>J-17</b>		<b>Slegge</b>				<b>3,0kg/119,5cm</b>		
								Tyrving
1	268	Ingrid Krutnes	(06)	Hattfjelldal Idrettslag	42,38			959
		x 41,41 40,70 39,31		x 42,38				

<b>J-18-19</b>		<b>Slegge</b>				<b>4,0 kg/119,5cm</b>		
								Tyrving
1	263	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal Idrettslag	40,93			
		38,83 38,94 x 40,77		40,93 x				
2	366	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL	29,62			
		29,55 29,62 27,18 x		x x				

<b>KS</b>		<b>100 m</b>						
								Tyrving
								Vind: +0,1
1	375	Ella Luktvasslimo	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	12,91			
2	279	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy Idrettslag	13,66			

<b>KS</b>		<b>400 m</b>						
								Tyrving
1	279	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy Idrettslag	1.00,28			

## Resultatliste

27.05.2023

<b>KS</b>	<b>400 m</b>							
<b>KS</b>	<b>400 m hekk</b>		<b>76,2 35m</b>					
								Tyrving
1	367	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	1.04,04			
<b>KS</b>	<b>Tresteg</b>							
								Tyrving
1	271	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal Idrettslag	11,68			
	+0,0	-0,7	-0,7	-0,1	-0,3	+0,0		
	x	x	11,40	11,49	x	11,68		
<b>Men Senior Par</b>	<b>100 m</b>							
								Tyrving
			Vind: +0,1					
1	333	Eirik Lindø	(94)	Ranheim Idrettslag	13,81 (0)			
<b>Men Senior Par</b>	<b>400 m</b>							
								Tyrving
1	333	Eirik Lindø	(94)	Ranheim Idrettslag	1.02,02 (0)			
<b>MS</b>	<b>100 m</b>							
								Tyrving
			Vind: +0,0					
1	372	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	10,88			
2	369	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	11,27			
3	386	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	11,47			
<b>MS</b>	<b>1500 m</b>							
								Tyrving
1	404	Jacob Løvold	(03)	Tjalve Idrettsklubben	4.11,2			
<b>MS</b>	<b>400 m hekk</b>		<b>91,4 35m</b>					
								Tyrving
1	388	Sivert Wist Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	58,78			
<b>MS</b>	<b>Kule</b>		<b>7,26kg</b>					
								Tyrving
1	396	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,46			
	12,74	13,46	12,75	12,96	x	x		

## Resultatliste

27.05.2023

**T72**

**400 m**

Tyrving

1	385	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklub	1.36,39
---	-----	-------------------	------	--------------------------	---------

**T72**

**1500 m**

Tyrving

1	385	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklub	6.13,9
2	382	Linn Beate Kippe	(80)	Steinkjer Friidrettsklub	9.37,1

## Resultatliste

28.05.2023

### G-11

#### 200 m

Vind: +0,0

Tyrving

1	244	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad Idrettslag	31,94	767
2	305	Theo Dyrhaug Sommerseth	(12)	Mosjøen IL	32,11	752
3	300	Emilian Farstad	(12)	Mosjøen IL	32,68	704
4	345	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen Idrettsla	33,71	616
5	303	Lucas Størvik	(12)	Mosjøen IL	35,08	500
6	301	Erlend Rogne	(12)	Mosjøen IL	39,36	136
7	306	Theon Larsen Brown	(12)	Mosjøen IL	39,56	119

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,1

Tyrving

1	244	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad Idrettslag	12,41	618
2	345	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen Idrettsla	12,54	592
3	300	Emilian Farstad	(12)	Mosjøen IL	13,14	472
4	305	Theo Dyrhaug Sommerseth	(12)	Mosjøen IL	13,56	388
5	301	Erlend Rogne	(12)	Mosjøen IL	14,03	294
6	303	Lucas Størvik	(12)	Mosjøen IL	14,07	286

### G-11

#### Høyde

Tyrving

1	300	Emilian Farstad	(12)	Mosjøen IL	1,25	909
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25 1,30		
		o o o xo		xxo xxo xxx		
2	345	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen Idrettsla	1,10	804
		1,00 1,05 1,10 1,15				
		o o o xxx				
3	303	Lucas Størvik	(12)	Mosjøen IL	1,10	804
		1,00 1,05 1,10 1,15				
		o o xo xxx				
4	301	Erlend Rogne	(12)	Mosjøen IL	1,05	769
		1,00 1,05 1,10				
		o xo xxx				

### G-11

#### Spyd

400gr

Tyrving

1	244	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad Idrettslag	12,13	333
		8,81 9,99 12,13 11,02				

### G-12

#### 200 m

Vind: +0,0

Tyrving

1	397	Sebastian Hammer Bekkavik	(11)	Stjørdal Fridrettsklubb	29,38	848
2	284	Magnus Stokbakken	(11)	Herøy Idrettslag	32,40	592
3	353	Sander Tørum	(11)	Selbu IL	36,69	227
4	350	Marius Flønes	(11)	Selbu IL	38,42	80

### G-12

#### Høyde

## Resultatliste

28.05.2023

## G-12

## Høyde

								Tyrving
1	332	Viljar Fagerli			(11)	Rana Friidrettsklubb	1,20	790
		1,00	1,05	1,10		1,15	1,20	1,25
		o	o	o		xxo	xo	xxx

## G-12

## Spyd

## 400gr

								Tyrving
1	350	Marius Flønes			(11)	Selbu IL	22,14	517
		19,52	20,27	22,14		20,35		
2	332	Viljar Fagerli			(11)	Rana Friidrettsklubb	21,65	498
		21,44	21,65	21,42		x		
3	397	Sebastian Hammer Bekkavik			(11)	Stjørdal Fridrettsklubb	19,60	416
		19,60	13,23	11,75		14,65		

## G-13

## 200 m

Vind: +0,6

								Tyrving
1	346	Jonathan Karlsen Almås			(10)	Sandnessjøen Idrettsla	29,08	738
2	283	Magnus Kilvær Nilssen			(10)	Herøy Idrettslag	31,74	512
3	395	Magnus Langsetmo			(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	33,78	338

## G-13

## 1000 m Kappgang

								Tyrving
1	347	Ole Bendik Lied			(10)	Sandnessjøen Idrettsla	7.11,54	

## G-13

## 60 m hekk

## 76,2 7,5m

Vind: +0,8

								Tyrving
1	346	Jonathan Karlsen Almås			(10)	Sandnessjøen Idrettsla	10,14	932
2	398	Sigurd Nordbach Husby			(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	10,61	838
3	347	Ole Bendik Lied			(10)	Sandnessjøen Idrettsla	10,95	770

## G-13

## Høyde

								Tyrving
1	346	Jonathan Karlsen Almås			(10)	Sandnessjøen Idrettsla	1,40	853
		1,10	1,15	1,20		1,25	1,30	1,35
		o	o	o		o	o	xo
								xxx
2	285	Ole-Petter Mikalsen			(10)	Herøy Idrettslag	1,30	783
		1,00	1,05	1,10		1,15	1,20	1,25
		o	o	o		o	o	xxo
								xxx
3	347	Ole Bendik Lied			(10)	Sandnessjøen Idrettsla	1,30	783
		1,05	1,10	1,15		1,20	1,25	1,30
		o	o	o		xo	xxo	xxx
4	282	Ludvik Nilssen			(10)	Herøy Idrettslag	1,25	748
		1,00	1,05	1,10		1,15	1,20	1,25
		o	o	o		o	xo	xxx
5	281	Linus Nordnes Prestø			(10)	Herøy Idrettslag	1,05	608
		1,00	1,05	1,10				
		xo	o	xxx				

### G-13

#### Høyde

### G-13

#### Lengde

#### satssone

Tyrving

Rank	ID	Name	Time	Diff	Time	Diff	Time	Diff	Time	Diff	Time	Diff	Time	Diff	Time	Diff	Time	Diff
1	346	Jonathan Karlsen Almås	4,50	+0,7	4,37	+1,9	4,30	-1,1	4,19	+0,2	(10)	Sandnessjøen Idrettsla	4,50					
2	391	Brage Nordbach Husby	4,18	+0,0	4,34	+2,0	4,18	-2,1	-		(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	4,34					
3	398	Sigurd Nordbach Husby	4,28	+0,7	-	-	-	-	-		(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	4,28					
4	347	Ole Bendik Lied	3,90	+0,0	3,81	+0,0	3,37	+0,0	3,68	+0,0	(10)	Sandnessjøen Idrettsla	3,90					
5	395	Magnus Langsetmo	3,61	+0,0	3,81	+0,0	3,64	+0,0	3,72	+0,2	(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	3,81					
6	283	Magnus Kilvær Nilssen	3,76	+0,7	3,60	+1,0	3,44	+0,0	3,52	+1,1	(10)	Herøy Idrettslag	3,76					
7	285	Ole-Petter Mikalsen	3,61	+1,4	x	+0,0	3,29	+0,0	x		(10)	Herøy Idrettslag	3,61					
8	280	Johan Kilvær Nilssen	3,31	+1,1	3,08	+0,6	2,95	+0,0	2,89	+0,0	(10)	Herøy Idrettslag	3,31					
9	282	Ludvik Nilssen	2,42	-0,4	x	+1,0	3,05	+0,0	2,93	+0,0	(10)	Herøy Idrettslag	3,05					
10	281	Linus Nordnes Prestø	2,35	+0,4	2,30	+1,8	x	-1,8	2,53	-1,8	(10)	Herøy Idrettslag	2,53					

### G-13

#### Spyd

#### 400gr

Tyrving

Rank	ID	Name	Time	Time	Time	Time	Time	Time	Time	Time	Time
1	391	Brage Nordbach Husby	29,36	27,37	28,00	33,89	(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	33,89	735	
2	398	Sigurd Nordbach Husby	25,53	27,73	21,72	28,43	(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	28,43	517	
3	283	Magnus Kilvær Nilssen	19,24	21,56	17,78	21,43	(10)	Herøy Idrettslag	21,56	242	
4	285	Ole-Petter Mikalsen	17,77	17,73	18,50	18,46	(10)	Herøy Idrettslag	18,50	120	
5	281	Linus Nordnes Prestø	x	9,34	12,13	14,66	(10)	Herøy Idrettslag	14,66		
6	395	Magnus Langsetmo	6,74	7,29	7,72	8,30	(10)	Stjørdal Fridrettsklubb	8,30		

### G-14

#### 200 m

Vind: -1,0

Tyrving

Rank	ID	Name	Time	Time	Time	Time
1	249	Bendik Dybsland Tolnes	26,97	(09)	Byåsen Idrettslag	815
2	292	William Reberg	27,34	(09)	I.L. Nybrott	784
3	289	Julian Liu Wærnes	27,69	(09)	I.L. Nybrott	754

## Resultatliste

28.05.2023

### G-14

#### 200 m

4	299	Brage Jensen Aanes	(09) Mosjøen IL	30,33	529
5	322	Eljar Johan Gabrielsen	(09) Rana Friidrettsklubb	33,91	225

### G-14

#### 1000 m Kappgang

1	322	Eljar Johan Gabrielsen	(09) Rana Friidrettsklubb	5.35,91	545
---	-----	------------------------	---------------------------	---------	-----

### G-14

#### Høyde

1	292	William Reberg	(09) I.L. Nybrott	1,50	846
		1,40 1,45 1,50 1,55			
		o o xxo xxx			
2	383	Mateo Jonah Henderson	(09) Steinkjer Friidrettsklub	1,30	706
		1,20 1,30 1,35			
		xo xo xxx			

### G-14

#### Lengde

1	249	Bendik Dybsland Tolnes	(09) Byåsen Idrettslag	4,27	704
		+1,4 +1,0 +1,6			
		3,28 4,27 4,21 -			

### G-14

#### Spyd

600gr

1	262	Erlend Ørjedal	(09) Hattfjellidal Idrettslag	33,05	666
		32,41 33,05 32,50 32,01			
2	406	Adrian Rømme	(09) Utleira Idrettslag	22,47	242
		22,42 22,47 17,89 21,64			

### G-15

#### 200 m

Vind: -0,4

1	253	Ola Øvstedal Brenna	(08) Byåsen Idrettslag	26,59	779
2	329	Petter Sandhei Bjørklund	(08) Rana Friidrettsklubb	27,03	742

### G-15

#### 800 m

1	389	Sondre Ressem Boholm	(09) Steinkjer Friidrettsklub	ingen tid	
2	253	Ola Øvstedal Brenna	(08) Byåsen Idrettslag	ingen tid	
3	325	Julian Fagerli	(08) Rana Friidrettsklubb	ingen tid	

### G-15

#### 100 m hekk

84,0 8,5



## Resultatliste

28.05.2023

### G-15 100 m hekk 84,0 8,5

Vind: +0,4

Tyrving

1 315 Espen Grannes Pedersen (08) Overhalla Idrettslag 15,40

### G-15 2000 m Kappgang

Tyrving

1 325 Julian Fagerli (08) Rana Friidrettsklubb 10.27,82 760

### G-15 Diskos 1,0kg

Tyrving

1	262	Erlend Ørjedal			(09) Hattfjelldal Idrettslag	29,07	158
	23,38	29,07	19,53	28,74	27,56	15,92	
2	299	Brage Jensen Aanes			(09) Mosjøen IL	18,73	
	x	18,73	x	x	x	x	
3	406	Adrian Rømme			(09) Utleira Idrettslag	13,91	
	x	x	x	13,91	13,20	x	

### G-15 Lengde

Tyrving

1	329	Petter Sandhei Bjørklund			(08) Rana Friidrettsklubb	3,9	550
	+2,9	+0,2	+1,1	+0,0	+1,8	+0,5	
	3,9	3,43	3,71	3,73	3,76	3,76	

### G-16 200 m

Vind: +0,0

Tyrving

1	286	Jesper Dypvik Kvaale			(07) Hitra Friidrettsklubb	24,20	940
2	302	Iraq Al-Iedani			(07) Mosjøen IL	25,20	855
3	304	Steven Camargo			(07) Mosjøen IL	25,76	807
4	365	Andreas Ekerhovd			(07) Stadsbygd IL	25,99	788

### G-16 Lengde

Tyrving

1	293	August Grimeli			(07) IL Flåværingen	5,01	722
	-0,6		+0,0		+0,7		
	4,96	x	4,99	x	5,01	-	

### G-18-19 800 m

Tyrving

1 362 Khaled Hassan Ahmed (05) Sømna Idrettslag ingen tid

### G-18-19 5000 m

Tyrving

1 363 Waldemar Knygh-Rossdal (05) Sømna Idrettslag 15.31,78

## Resultatliste

28.05.2023

### G-18-19

5000 m

### G-18-19

Diskos

1,75kg

Tyrving

1	357	Brage Viljar Arumairasa	(05) Sømna Idrettslag	47,94
	44,75	45,02 47,94 46,28	45,99 x	
2	261	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal Idrettslag	34,27
	x	33,91 32,97 x	34,27 x	

### J-11

200 m

Vind: -0,1

Tyrving

1	348	Sanna Emilie Mikalsen Bjerke	(12) Sandnessjøen Idrettsla	33,67	690
2	257	Elise Waaktaar Opland	(12) Flatås IL	34,51	624

### J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -2,4

Tyrving

1	348	Sanna Emilie Mikalsen Bjerke	(12) Sandnessjøen Idrettsla	13,11	580
---	-----	------------------------------	-----------------------------	-------	-----

### J-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	256	Tirill Nordtømme Jespersen	(12) Byåsen Idrettslag	11,28	349
	11,28	9,48 10,02 10,33			
2	257	Elise Waaktaar Opland	(12) Flatås IL	9,57	263
	x	x 9,57 x			

### J-12

200 m

Vind: -1,2

Tyrving

1	403	Sigrid Fjærestad Toftaker	(11) Strindheim Idrettslag	35,92	421
2	354	Tonje Bjørkli	(11) Selbu IL	37,77	276
3	317	Nora Lysberg Lund	(11) Overhalla Idrettslag	39,00	181

### J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +1,7

Tyrving

1	354	Tonje Bjørkli	(11) Selbu IL	14,23	291
2	403	Sigrid Fjærestad Toftaker	(11) Strindheim Idrettslag	15,24	99

### J-12

Høyde

Tyrving

1	403	Sigrid Fjærestad Toftaker	(11) Strindheim Idrettslag	1,05	707
	0,90	0,95 1,00 1,05	1,10		
	xo	xxo xo o	xxx		

## Resultatliste

28.05.2023

<b>J-12</b>		<b>Spyd</b>		<b>400gr</b>			
							Tyrving
1	317	Nora Lysberg Lund		(11)	Overhalla Idrettslag	18,95	507
		16,32	18,95			16,11	17,24
2	354	Tonje Bjørkli		(11)	Selbu IL	16,68	394
		16,68	16,34			16,43	15,14
3	326	Leah Hilstad Norø		(11)	Rana Friidrettsklubb	14,75	297
		13,55	13,48			14,75	10,85
4	318	Rikke Ahlin		(11)	Overhalla Idrettslag	14,18	269
		x	x			14,18	13,67

<b>J-13</b>		<b>200 m</b>					
							Tyrving
							Vind: +0,6
1	251	Elise Harlaug Refseth		(10)	Byåsen Idrettslag	28,77	916
2	250	Eir Øvstedal Brenna		(10)	Byåsen Idrettslag	29,78	837
3	390	Tonje Gynnild Nordvik		(10)	Steinkjer Friidrettsklub	32,23	646
4	259	Mari Solberg Opdal		(10)	Frol Idrettslag	33,73	529
5	340	Solveig Selle Østgård		(10)	Ranheim Idrettslag	34,15	496

<b>J-13</b>		<b>60 m hekk</b>		<b>76,2 7,5m</b>			
							Tyrving
							Vind: -0,3
1	251	Elise Harlaug Refseth		(10)	Byåsen Idrettslag	10,16	988
2	250	Eir Øvstedal Brenna		(10)	Byåsen Idrettslag	10,44	935
3	259	Mari Solberg Opdal		(10)	Frol Idrettslag	12,77	492
4	340	Solveig Selle Østgård		(10)	Ranheim Idrettslag	14,53	158

<b>J-13</b>		<b>Høyde</b>					
							Tyrving
1	259	Mari Solberg Opdal		(10)	Frol Idrettslag	1,25	797
		1,15	1,20			1,25	1,30
		xo	xo			o	xxx
2	340	Solveig Selle Østgård		(10)	Ranheim Idrettslag	1,05	647
		1,05	1,10				
		xo	xxx				

<b>J-13</b>		<b>Lengde</b>		<b>satssone</b>			
							Tyrving
1	250	Eir Øvstedal Brenna		(10)	Byåsen Idrettslag	4,30	
		+0,1	+2,6			+2,4	+0,2
		4,30	4,28			4,11	4,08
2	251	Elise Harlaug Refseth		(10)	Byåsen Idrettslag	4,26	
		+2,6	+1,7			+0,1	+0,2
		4,16	4,26			4,00	4,20
3	259	Mari Solberg Opdal		(10)	Frol Idrettslag	4,13	
		+1,2	+0,0			-0,5	+0,0
		4,13	3,94			3,89	3,96
4	410	Bara Horvathova		(10)	Verdal Friidrettsklubb	3,74	
		+2,1					+1,1
		3,74	x			x	3,60

## Resultatliste

28.05.2023

### J-13

		Lengde				satssone	
5	340	Solveig Selle Østgård				(10) Ranheim Idrettslag	3,71
		+1,7	+1,9	-0,1	+1,5		
		3,63	3,71	3,59	3,61		
6	390	Tonje Gynnild Nordvik				(10) Steinkjer Friidrettsklub	3,48
					-0,4		
		x	x	x	3,48		

### J-13

		Spyd				400gr		Tyrving	
1	340	Solveig Selle Østgård				(10) Ranheim Idrettslag	16,21		190
		x	15,19	16,21	14,73				

### J-14

		200 m						Tyrving	
		Vind: +0,1							
1	408	Andrea Betten Lade				(09) Verdal Friidrettsklubb	29,51		812
2	323	Emilie Bjørkmo Ånonli				(09) Rana Friidrettsklubb	29,56		808
3	359	Frøya Baustad				(09) Sømna Idrettslag	29,98		775
4	287	Mathea Dypvik Kvaale				(09) Hitra Friidrettsklubb	30,24		755
5	352	Ragne Katrine Mæhla				(09) Selbu IL	32,69		563

### J-14

		1000 m Kappgang						Tyrving	
1	414	Maria Betten Lade				(09) Verdal Friidrettsklubb	6.05,98		398
2	358	Dagmar Maria de Lie				(09) Sømna Idrettslag	6.42,78		140

### J-14

		60 m hekk				76,2 7,5m		Tyrving	
		Vind: +0,0							
1	265	Hannah Sæterstad Eide				(09) Hattfjelldal Idrettslag	10,58		832
2	408	Andrea Betten Lade				(09) Verdal Friidrettsklubb	10,73		804
3	287	Mathea Dypvik Kvaale				(09) Hitra Friidrettsklubb	11,46		665
4	352	Ragne Katrine Mæhla				(09) Selbu IL	13,97		188

### J-14

		Høyde						Tyrving	
1	408	Andrea Betten Lade				(09) Verdal Friidrettsklubb	1,35		827
		1,25	1,30	1,35	1,40				
		o	o	o	xxx				
1	359	Frøya Baustad				(09) Sømna Idrettslag	1,35		827
		1,25	1,30	1,35	1,40				
		o	o	o	xxx				

### J-14

		Lengde			
--	--	--------	--	--	--

**J-14****Lengde**

							Tyrving
1	359	Frøya Baustad			(09) Sømna Idrettslag	4,18	775
	+1,5	+0,9	+0,4	+0,4			
	4,18	3,96	3,75	3,94			
2	408	Andrea Betten Lade			(09) Verdal Friidrettsklubb	4,17	773
	+0,0	+0,0	+0,0	-1,4			
	3,69	4,17	3,81	4,09			
3	265	Hannah Sæterstad Eide			(09) Hattfjelldal Idrettslag	3,88	712
	+0,2	+2,6	+0,0	+2,9			
	3,74	3,65	3,88	3,76			
4	323	Emilie Bjørkmo Ånonli			(09) Rana Friidrettsklubb	3,60	653
	+0,2	-0,1	+0,0	+0,0			
	3,51	3,47	3,60	3,38			
5	414	Maria Betten Lade			(09) Verdal Friidrettsklubb	3,59	651
	-0,1						
	x	3,59	x	x			
6	287	Mathea Dypvik Kvaale			(09) Hitra Friidrettsklubb	3,49	630
	+0,0	+0,4	+3,1	+2,8			
	3,23	3,36	3,49	2,25			
7	352	Ragne Katrine Mæhla			(09) Selbu IL	3,24	577
	+2,3	-0,5	+0,4	+2,4			
	3,24	2,53	3,01	2,80			

**J-14****Spyd****400gr**

							Tyrving
1	361	Kari Baustad			(09) Sømna Idrettslag	30,74	782
	18,04	18,95	x	30,74			
2	331	Tomine Karlsen Kralicèk			(09) Rana Friidrettsklubb	28,57	673
	26,74	28,50	28,57	27,94			
3	359	Frøya Baustad			(09) Sømna Idrettslag	23,13	401
	23,13	18,30	21,15	22,85			

**J-15****200 m**

Vind: -1,2

							Tyrving
1	321	Victoria Ahlin			(08) Overhalla Idrettslag	30,84	661

**J-15****800 m**

							Tyrving
1	254	Olea Sande			(08) Byåsen Idrettslag	2.32,16	795
2	407	Johanne Jensås			(08) Utleira Idrettslag	2.39,89	679

**J-15****80 m hekk****76,2 8m**

Vind: +1,7

							Tyrving
1	319	Signe Asp Fosslund			(08) Overhalla Idrettslag	13,72	829
2	254	Olea Sande			(08) Byåsen Idrettslag	13,88	806

**J-15****Lengde**

## Resultatliste

28.05.2023

**J-15****Lengde**

										Tyrving
1	319	Signe Asp Fosslund			(08)	Overhalla Idrettslag		4,12		739
		+0,0				-1,7				
	x	4,12	x	x	x	4,00				
2	343	Vilde Stephansen Guldseth			(08)	Ranheim Idrettslag		3,35		577
		-1,5		+0,0		-0,5				
		2,44	x	x	3,31	3,17	3,35			

**J-16****800 m**

										Tyrving
1	296	Ingeborg Skei Mjømen			(07)	Inderøy Idrettslag		2.32,73		749

**J-16****Diskos****1,0kg**

										Tyrving
1	327	Lilly Mari Østerdal			(07)	Rana Friidrettsklubb		21,16		271
		x	21,16	15,21	x	x				

**J-16****Lengde**

										Tyrving
1	349	Hedda Guldseth Sørensen			(07)	Selbu IL		5,12		926
		+0,0	+0,0			+2,8	-0,1			
		4,95	4,85	x	x	5,12	4,89			
2	266	Helene Hanem			(07)	Hattfjelldal Idrettslag		4,32		758
		-1,1		-0,7		-0,5				
		4,32	x	x	4,07	4,16	x			
3	320	Tuva Lysberg Lund			(07)	Overhalla Idrettslag		3,73		634
		-1,1		+2,4	+0,9	-2,6				
		3,32	x	3,16	3,73	3,39	x			

**J-16****Spyd****500gr**

										Tyrving
1	327	Lilly Mari Østerdal			(07)	Rana Friidrettsklubb		26,10		505
		26,10	x	21,46	24,31	22,99	x			
2	349	Hedda Guldseth Sørensen			(07)	Selbu IL		24,68		434
		23,79	20,76	x	24,05	24,68	22,51			
3	320	Tuva Lysberg Lund			(07)	Overhalla Idrettslag		21,63		281
		x	17,29	x	16,83	19,45	21,63			

**J-17****100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: +0,4

										Tyrving
1	270	Maja Kristin Sørmo			(06)	Hattfjelldal Idrettslag		15,39		961

**J-17****Diskos****1,0kg**



## Resultatliste

28.05.2023

### KS

#### Lengde

Tyrving

1	271	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal Idrettslag	3,49
		+2,1	+0,9	
	x	2,80	x	x
			3,49	x

### Men Senior Par 200 m

Vind: -1,2

Tyrving

1	333	Eirik Lindø	(94) Ranheim Idrettslag	28,17 (0)
---	-----	-------------	-------------------------	-----------

### MS

#### 200 m

Vind: +0,2

Tyrving

1	372	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklub	21,59
2	388	Sivert Wist Moen	(04) Steinkjer Friidrettsklub	23,24

### MS

#### 800 m

Tyrving

1	404	Jacob Løvold	(03) Tjalve Idrettsklubben	ingen tid
---	-----	--------------	----------------------------	-----------

### MS

#### 5000 m

Tyrving

1	428	Alexander Kirkeberg	(96) Steinkjer Friidrettsklub	16.45,26
---	-----	---------------------	-------------------------------	----------

### MS

#### Lengde

Tyrving

1	387	Petter Overland Fuglestrand	(01) Steinkjer Friidrettsklub	4,50
		+0,6		
	x	4,50	x	-
			-	-

### MS

#### Spyd

#### 800gr

Tyrving

1	351	Nathaniel André Figueroa-Chavez	(07) Selbu IL	51,25
		48,90	44,88	46,88
			48,35	45,16
				51,25

### MV 35-39

#### 5000 m

Tyrving

1	371	Andrii Tishchenko	(88) Steinkjer Friidrettsklub	16.45,77
2	378	Jon Drogset Østeng	(88) Steinkjer Friidrettsklub	16.49,69
3	374	Einar Melgård	(88) Steinkjer Friidrettsklub	17.35,40

### MV 40-44

#### 5000 m



## Resultatliste

28.05.2023

### MV 40-44

5000 m

Tyrving

1	402	Håkon Toftaker	(83)	Strindheim Idrettslag	17.55,05
---	-----	----------------	------	-----------------------	----------

### MV 75-79

Lengde

Tyrving

1	381	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	3,21
		+1,5		+0,4	+3,5
		3,21		3,00	x

### MV 75-79

Spyd

500gr

Tyrving

1	381	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	23,88
		21,06		23,58	x
				22,88	
				23,88	x

### T72

100 m

Vind: +1,6

Tyrving

1	385	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklub	22,10
2	376	Guri Rygg		Steinkjer Friidrettsklub	27,62
3	429	Marie Aune Bardal		Steinkjer Friidrettsklub	36,07