

REPORTASJE FRA HK-STAFETTEN 2023.

Steinkjer Friidrettsklubb stilte herrelag i klasse F2 i årets Holmenkollstafett. Målet var selvsagt å løpe oss opp i eliteklassen for neste år, men med noen forfall gjorde at vi var mer realistisk enn for 14 dager siden. Laget ble til slutt en blanding av veteraner, etablerte løpere og ivrige gutteløpere.

Jeg tippa laget på en 7-8-plass før løpet, men rapporter på at vi var helt oppe på 3.plass underveis, gjorde oss litt optimistiske. Unge Petter Davidsen kom inn på Bislett som nr 7 i klasse F2, men leverte en flott sluttspurt (som likna på spurten hans under årets Olav-stafett, der vi vant herreklassen) og vi ble nr 5. En glimrende prestasjon etter både min og Alexander sin vurdering. Vi fikk nok maksimalt ut av det mannskapet vi hadde.

Jeg vil understreke at det var en flott gjeng som stilte til start i Oslo. Gode kamerater og innstilt på fighting.

På 4. etappe fikk Mathias Flak nest beste etappetid i klassen, på lille Besserud (6.etappe) fikk Isaac Tesfamichael beste etappetid, På Gressbanen Philip Lonmon (nr 3), På langetappen Frogner fikk Alexander nest beste tid og på nest siste etappe Sivert Moen nr 2.

Gode prestasjoner også av de andre, se tabellen under:

(Den første kolonnen viser hvilket nr vi var etter hver etappe)

<https://live.eqtiming.com/61907#result>

Steinkjer Friidrettsklubb:

		14:20:00					
		56:05					
	Punkt		Passeringstid	Tid	km/t	min/km	Strekktid
8	1 Bislett Stadion Bastian Elnan Aurstad		14:23:13	3:13	22.33	02:41	3:13 7
7	2 Wolffs gt Henrik Nordtug		14:26:57	6:57	20.08	02:59	3:44 13
8	3 Wilh.Færdensv Jon Østeng		14:28:38	8:38	20.36	02:57	1:41 12
5	4 Forskiningsparken Mathias Flak		14:34:15	14:15	20.37	02:57	5:37 2
4	5 Vindern/Holmenveien Simen Holen		14:37:50	17:50	20.51	02:55	3:35 7
3	6 Stasj.veien Slemda Isaac Tesfamichael		14:41:53	21:53	20.11	02:58	4:03 1
7	7 Besserud Mathias Vanem Aas		14:49:06	29:06	18.82	03:11	7:13 27
7	8 Gressbanen Christian Bredesen		14:53:53	33:53	19.37	03:06	4:47 12
7	9 Holmen Philip Lonmon		14:55:24	35:24	19.60	03:03	1:31 3

5	10 Frognerparken Alexander Kirkeberg	15:03:28	43:28	19.89	03:01	8:04 2
6	11 Nordraaksgate Eivind Jenssen	15:08:20	48:20	19.79	03:01	4:52 19
6	12 Arno Bergs pl Håvard Foosnæs	15:09:26	49:26	19.79	03:01	1:06 31
6	13 Camilla Collets vei Sigur Lillefjell	15:12:44	52:44	19.79	03:01	3:18 11
6	14 Bislettgata Sivert Moen	15:14:38	54:38	19.88	03:01	1:54 2
5	Mål Petter Davidsen	15:16:05	56:05	19.91	03:00	1:27 15

På etappe nr 7 løp Kristoffer Buvarp, i stedet for Mathias Vanem Aas.

Til slutt: En flott gjeng å være lagleder for. Så får vi satse på å delta også i 2024.

Hans Foosnæs
lagleder 2023.



- rekke fra v:
Isaac Tesfamichael, Simen Holen, Mathias Flak, Jon Østeng, Henrik Nordtug, Bastian Elnan Aurstad, Mathias Vanem Aas (syk).
- rekke fra v:
Kristoffer Buvarp, Petter Davidsen, Christian Bredesen, Sivert Moen, Sigur Lillefjell, Håvard A Foosnæs, Alexander Kirkeberg, Sigve Haarberg (skadet).