

**Startliste 60 m - G-10**

Bib	Navn	Klubb
307	Håkon Mathias Berger	Mosvik Idrettslag
345	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen Idrettskl
373	Einar Levinsen Susegg	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 600 m - G-10**

Bib	Navn	Klubb
297	Tobias Hovland Værdal	Inderøy Idrettslag
373	Einar Levinsen Susegg	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste Lengde - G-10**

Bib	Navn	Klubb
345	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste Liten Ball - G-10**

Bib	Navn	Klubb
345	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste 200 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
244	Oskar Moan Grøtan	Beitstad Idrettslag
300	Emilian Farstad	Mosjøen IL
301	Erlend Rogne	Mosjøen IL
303	Lucas Ulvang Ravatn	Mosjøen IL
305	Theo Dyrhaug Sommerseth	Mosjøen IL
306	Theon Larsen Brown	Mosjøen IL
345	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste 60 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
244	Oskar Moan Grøtan	Beitstad Idrettslag
258	Johan Sellæg Brenne	Frol Idrettslag
300	Emilian Farstad	Mosjøen IL
301	Erlend Rogne	Mosjøen IL
303	Lucas Ulvang Ravatn	Mosjøen IL
305	Theo Dyrhaug Sommerseth	Mosjøen IL
306	Theon Larsen Brown	Mosjøen IL

**Startliste 60 m hekk - G-11**

Bib	Navn	Klubb
244	Oskar Moan Grøtan	Beitstad Idrettslag
300	Emilian Farstad	Mosjøen IL
301	Erlend Rogne	Mosjøen IL
303	Lucas Ulvang Ravatn	Mosjøen IL
305	Theo Dyrhaug Sommerseth	Mosjøen IL
345	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste 600 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
244	Oskar Moan Grøtan	Beitstad Idrettslag
258	Johan Sellæg Brenne	Frol Idrettslag
300	Emilian Farstad	Mosjøen IL
301	Erlend Rogne	Mosjøen IL
303	Lucas Ulvang Ravatn	Mosjøen IL
305	Theo Dyrhaug Sommerseth	Mosjøen IL
306	Theon Larsen Brown	Mosjøen IL

**Startliste Høyde - G-11**

Bib	Navn	Klubb
244	Oskar Moan Grøtan	Beitstad Idrettslag
300	Emilian Farstad	Mosjøen IL
301	Erlend Rogne	Mosjøen IL
303	Lucas Ulvang Ravatn	Mosjøen IL
345	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste Kule - G-11**

Bib	Navn	Klubb
244	Oskar Moan Grøtan	Beitstad Idrettslag
258	Johan Sellæg Brenne	Frol Idrettslag
300	Emilian Farstad	Mosjøen IL
301	Erlend Rogne	Mosjøen IL
303	Lucas Ulvang Ravatn	Mosjøen IL
305	Theo Dyrhaug Sommerseth	Mosjøen IL
306	Theon Larsen Brown	Mosjøen IL

**Startliste Lengde - G-11**

Bib	Navn	Klubb
244	Oskar Moan Grøtan	Beitstad Idrettslag
300	Emilian Farstad	Mosjøen IL
301	Erlend Rogne	Mosjøen IL
303	Lucas Ulvang Ravatn	Mosjøen IL
305	Theo Dyrhaug Sommerseth	Mosjøen IL
306	Theon Larsen Brown	Mosjøen IL

**Startliste Spyd - G-11**

Bib	Navn	Klubb
244	Oskar Moan Grøtan	Beitstad Idrettslag

**Startliste 200 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
284	Magnus Stokbakken	Herøy Idrettslag
350	Marius Flønes	Selbu IL
353	Sander Tørum	Selbu IL
397	Sebastian Hammer Bekkavik	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste 60 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
284	Magnus Stokbakken	Herøy Idrettslag
350	Marius Flønes	Selbu IL
353	Sander Tørum	Selbu IL

**Startliste 60 m hekk - G-12**

Bib	Navn	Klubb
311	Sigve Sellæg Kristiansen	Namsen Fif

**Startliste 600 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
284	Magnus Stokbakken	Herøy Idrettslag
353	Sander Tørum	Selbu IL

**Startliste Høyde - G-12**

Bib	Navn	Klubb
332	Viljar Fagerli	Rana Friidrettsklubb

**Startliste Kule - G-12**

Bib	Navn	Klubb
332	Viljar Fagerli	Rana Friidrettsklubb
350	Marius Flønes	Selbu IL
418	Tomas Horvath	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - G-12**

Bib	Navn	Klubb
332	Viljar Fagerli	Rana Friidrettsklubb
350	Marius Flønes	Selbu IL
353	Sander Tørum	Selbu IL

**Startliste Spyd - G-12**

Bib	Navn	Klubb
311	Sigve Sellæg Kristiansen	Namsen Fif
332	Viljar Fagerli	Rana Friidrettsklubb
350	Marius Flønes	Selbu IL
397	Sebastian Hammer Bekkavik	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste 1000 m Kappgang - G-13**

Bib	Navn	Klubb
347	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste 200 m - G-13**

Bib	Navn	Klubb
269	Jonah Sæterstad Eide	Hattfjelldal Idrettslag
283	Magnus Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag
346	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen Idrettskl
395	Magnus Langsetmo	Stjørdal Fridrettsklubb
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste 60 m - G-13**

Bib	Navn	Klubb
269	Jonah Sæterstad Eide	Hattfjelldal Idrettslag
282	Ludvik Nilssen	Herøy Idrettslag
283	Magnus Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag
346	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen Idrettskl
347	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen Idrettskl
391	Brage Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb
395	Magnus Langsetmo	Stjørdal Fridrettsklubb
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste 60 m hekk - G-13**

Bib	Navn	Klubb
346	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen Idrettskl
347	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen Idrettskl
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste 600 m - G-13**

Bib	Navn	Klubb
283	Magnus Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag
395	Magnus Langsetmo	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste Høyde - G-13**

Bib	Navn	Klubb
281	Linus Nordnes Prestø	Herøy Idrettslag
282	Ludvik Nilssen	Herøy Idrettslag
285	Ole-Petter Mikalsen	Herøy Idrettslag
346	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen Idrettskl

347	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen Idrettskl
391	Brage Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste Kule - G-13**

Bib	Navn	Klubb
280	Johan Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag
281	Linus Nordnes Prestø	Herøy Idrettslag
282	Ludvik Nilssen	Herøy Idrettslag
285	Ole-Petter Mikalsen	Herøy Idrettslag
391	Brage Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb
395	Magnus Langsetmo	Stjørdal Fridrettsklubb
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste Lengde - G-13**

Bib	Navn	Klubb
280	Johan Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag
281	Linus Nordnes Prestø	Herøy Idrettslag
282	Ludvik Nilssen	Herøy Idrettslag
283	Magnus Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag
285	Ole-Petter Mikalsen	Herøy Idrettslag
346	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen Idrettskl
347	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen Idrettskl
391	Brage Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb
395	Magnus Langsetmo	Stjørdal Fridrettsklubb
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste Slegge - G-13**

Bib	Navn	Klubb
332	Viljar Fagerli	Rana Friidrettsklubb
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb
418	Tomas Horvath	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Spyd - G-13**

Bib	Navn	Klubb
281	Linus Nordnes Prestø	Herøy Idrettslag
283	Magnus Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag
285	Ole-Petter Mikalsen	Herøy Idrettslag
391	Brage Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb
395	Magnus Langsetmo	Stjørdal Fridrettsklubb
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste Tresteg - G-13**

Bib	Navn	Klubb
346	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen Idrettskl
347	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen Idrettskl
391	Brage Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb
398	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal Fridrettsklubb

**Startliste 1000 m Kappgang - G-14**

Bib	Navn	Klubb
322	Eljar Johan Gabrielsen	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 200 m - G-14**

Bib	Navn	Klubb
249	Bendik Dybsland Tolnes	Byåsen Idrettslag
289	Julian Liu Wærnes	I.L. Nybrott
292	William Reberg	I.L. Nybrott
299	Brage Jensen Aanes	Mosjøen IL
322	Eljar Johan Gabrielsen	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - G-14**

Bib	Navn	Klubb
249	Bendik Dybsland Tolnes	Byåsen Idrettslag
289	Julian Liu Wærnes	I.L. Nybrott
292	William Reberg	I.L. Nybrott
299	Brage Jensen Aanes	Mosjøen IL
383	Mateo Jonah Henderson	Steinkjer Friidrettsklubb
394	Jon Forø-Sandodden	Stjørdal Friidrettsklubb

**Startliste 600 m - G-14**

Bib	Navn	Klubb
299	Brage Jensen Aanes	Mosjøen IL
322	Eljar Johan Gabrielsen	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 80 m hekk - G-14**

Bib	Navn	Klubb
394	Jon Forø-Sandodden	Stjørdal Friidrettsklubb

**Startliste Høyde - G-14**

Bib	Navn	Klubb
292	William Reberg	I.L. Nybrott
383	Mateo Jonah Henderson	Steinkjer Friidrettsklubb

**Startliste Kule - G-14**

Bib	Navn	Klubb
289	Julian Liu Wærnes	I.L. Nybrott
292	William Reberg	I.L. Nybrott
299	Brage Jensen Aanes	Mosjøen IL
406	Adrian Rømme	Utleira Idrettslag

**Startliste Lengde - G-14**

Bib	Navn	Klubb
249	Bendik Dybsland Tolnes	Byåsen Idrettslag
394	Jon Forø-Sandodden	Stjørdal Friidrettsklubb

**Startliste Slegge - G-14**

Bib	Navn	Klubb
289	Julian Liu Wærnes	I.L. Nybrott

**Startliste Spyd - G-14**

Bib	Navn	Klubb
262	Erlend Ørjedal	Hattfjell Idrettslag
406	Adrian Rømme	Utleira Idrettslag

**Startliste 100 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
315	Espen Grannes Pedersen	Overhalla Idrettslag
329	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 100 m hekk - G-15**

Bib	Navn	Klubb
315	Espen Grannes Pedersen	Overhalla Idrettslag

**Startliste 1500 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
243	Elias Saether Pigott	Beitstad Idrettslag
290	Petter Kvalheim Reiten	I.L. Nybrott
291	Vebjørn Prigge	I.L. Nybrott
325	Julian Fagerli	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 200 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
253	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
329	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 2000 m Kappgang - G-15**

Bib	Navn	Klubb
325	Julian Fagerli	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 300 m hekk - G-15**

Bib	Navn	Klubb
253	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
329	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 400 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
253	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
329	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb
409	Aron Alexander Rotmo	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 800 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
253	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
325	Julian Fagerli	Rana Friidrettsklubb
389	Sondre Ressem Boholm	Steinkjer Friidrettsklubb

**Startliste Diskos - G-15**

Bib	Navn	Klubb
262	Erlend Ørjedal	Hattfjell Idrettslag
299	Brage Jensen Aanes	Mosjøen IL
406	Adrian Rømme	Utleira Idrettslag

**Startliste Kule - G-15**

Bib	Navn	Klubb
253	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag

**Startliste Lengde - G-15**

Bib	Navn	Klubb
329	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 100 m - G-16**

Bib	Navn	Klubb
286	Jesper Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb
302	Iraq Al-Iedani	Mosjøen IL
304	Steven Camargo	Mosjøen IL
337	Linus Strupstad	Ranheim Idrettslag
338	Lukas Stilson Arstad	Ranheim Idrettslag
351	Nathaniel André Figueroa-Chav	Selbu IL

**Startliste 200 m - G-16**

Bib	Navn	Klubb
286	Jesper Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb
302	Iraq Al-Iedani	Mosjøen IL
304	Steven Camargo	Mosjøen IL
365	Andreas Ekerhovd	Stadsbygd IL

**Startliste 400 m - G-16**

Bib	Navn	Klubb
286	Jesper Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb

# Grong Sparebank - Steinkjerlekene

27.05.23 - 28.05.23

338 Lukas Stilson Arstad Ranheim Idrettslag  
365 Andreas Ekerhovd Stadsbygd IL

## Startliste 800 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
365	Andreas Ekerhovd	Stadsbygd IL

## Startliste Diskos - G-16

Bib	Navn	Klubb
360	Jarl Amund Arumairasa	Sømna Idrettslag

## Startliste Høyde - G-16

Bib	Navn	Klubb
293	August Grimeli	IL Flåværingen

## Startliste Kule - G-16

Bib	Navn	Klubb
293	August Grimeli	IL Flåværingen
351	Nathaniel André Figueroa-Chav	Selbu IL
360	Jarl Amund Arumairasa	Sømna Idrettslag

## Startliste Lengde - G-16

Bib	Navn	Klubb
293	August Grimeli	IL Flåværingen

## Startliste Slegge - G-16

Bib	Navn	Klubb
337	Linus Strupstad	Ranheim Idrettslag

## Startliste Spyd - G-16

Bib	Navn	Klubb
293	August Grimeli	IL Flåværingen

## Startliste Tresteg - G-16

Bib	Navn	Klubb
293	August Grimeli	IL Flåværingen

## Startliste 110 m hekk - G-17

Bib	Navn	Klubb
316	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla Idrettslag

## Startliste 1500 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
399	Alf Håvard Bråten Stensø	Strindheim Idrettslag

## Startliste 200 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
368	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL

## Startliste 400 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
368	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL

## Startliste Slegge - G-17

Bib	Navn	Klubb
341	Sverre Ranæs Olstad	Ranheim Idrettslag

## Startliste Spyd - G-17

Bib	Navn	Klubb
-----	------	-------

314 Didrik Bråten Overhalla Idrettslag

## Startliste 100 m - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
264	Håkon Sandvik	Hattfjelldal Idrettslag

## Startliste 1500 m - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
363	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna Idrettslag

## Startliste 200 m - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
264	Håkon Sandvik	Hattfjelldal Idrettslag

## Startliste 5000 m - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
363	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna Idrettslag

## Startliste 800 m - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
362	Khaled Hassan Ahmed	Sømna Idrettslag
416	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Diskos - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
261	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal Idrettslag
357	Brage Viljar Arumairasa	Sømna Idrettslag

## Startliste Kule - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
267	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal Idrettslag
357	Brage Viljar Arumairasa	Sømna Idrettslag
393	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste Slegge - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
261	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal Idrettslag

## Startliste 60 m - G-6

Bib	Navn	Klubb
277	Sander Lund Mathisen	Henning I L

## Startliste Lengde - G-6

Bib	Navn	Klubb
277	Sander Lund Mathisen	Henning I L

## Startliste Liten Ball - G-6

Bib	Navn	Klubb
277	Sander Lund Mathisen	Henning I L

## Startliste 60 m - G-8

Bib	Navn	Klubb
377	Iver Melgård	Steinkjer Friidrettsklubb
392	Edvard Langsetmo	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste Lengde - G-8

Bib	Navn	Klubb
377	Iver Melgård	Steinkjer Friidrettsklubb
392	Edvard Langsetmo	Stjørdal Friidrettsklubb

**Startliste Liten Ball - G-8**

Bib	Navn	Klubb
377	Iver Melgård	Steinkjer Friidrettsklubb
392	Edvard Langsetmo	Stjørdal Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - G-9**

Bib	Navn	Klubb
297	Tobias Hovland Værdal	Inderøy Idrettslag
313	Ulrik Overrein Westerhus	Ogndal Idrettslag Hove
417	Sigve Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - G-9**

Bib	Navn	Klubb
313	Ulrik Overrein Westerhus	Ogndal Idrettslag Hove
417	Sigve Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Liten Ball - G-9**

Bib	Navn	Klubb
313	Ulrik Overrein Westerhus	Ogndal Idrettslag Hove
417	Sigve Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - J-10**

Bib	Navn	Klubb
400	Eline Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag
413	Live Elnes Byre	Verdal Friidrettsklubb
415	Signe Kolberg Bjartnes	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 600 m - J-10**

Bib	Navn	Klubb
400	Eline Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag
413	Live Elnes Byre	Verdal Friidrettsklubb
415	Signe Kolberg Bjartnes	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - J-10**

Bib	Navn	Klubb
400	Eline Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag
415	Signe Kolberg Bjartnes	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Liten Ball - J-10**

Bib	Navn	Klubb
400	Eline Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag
415	Signe Kolberg Bjartnes	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 200 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
257	Elise Waaktaar Opland	Flatås IL
308	Hanna Berger	Mosvik Idrettslag
348	Sanna Emilie Mikalsen Bjerke	Sandnessjøen Idrettslag

**Startliste 60 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
256	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen Idrettslag
308	Hanna Berger	Mosvik Idrettslag
348	Sanna Emilie Mikalsen Bjerke	Sandnessjøen Idrettslag

**Startliste 60 m hekk - J-11**

Bib	Navn	Klubb
257	Elise Waaktaar Opland	Flatås IL
348	Sanna Emilie Mikalsen Bjerke	Sandnessjøen Idrettslag

**Startliste 600 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
308	Hanna Berger	Mosvik Idrettslag

**Startliste Høyde - J-11**

Bib	Navn	Klubb
256	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen Idrettslag
257	Elise Waaktaar Opland	Flatås IL

**Startliste Lengde - J-11**

Bib	Navn	Klubb
256	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen Idrettslag
308	Hanna Berger	Mosvik Idrettslag
348	Sanna Emilie Mikalsen Bjerke	Sandnessjøen Idrettslag

**Startliste Spyd - J-11**

Bib	Navn	Klubb
256	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen Idrettslag
257	Elise Waaktaar Opland	Flatås IL

**Startliste 200 m - J-12**

Bib	Navn	Klubb
317	Nora Lysberg Lund	Overhalla Idrettslag
328	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
354	Tonje Bjørkli	Selbu IL
403	Sigrd Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag

**Startliste 60 m - J-12**

Bib	Navn	Klubb
318	Rikke Ahlin	Overhalla Idrettslag
324	Helmene Bjørkhaug-Awanzo	Rana Friidrettsklubb
326	Leah Hilstad Norø	Rana Friidrettsklubb
328	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
334	Eline Buchmann Lysø	Ranheim Idrettslag
354	Tonje Bjørkli	Selbu IL
356	Olise Solbakken Overland	Snåsa Idrettslag
403	Sigrd Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag

**Startliste 60 m hekk - J-12**

Bib	Navn	Klubb
328	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
354	Tonje Bjørkli	Selbu IL
403	Sigrd Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag

**Startliste 600 m - J-12**

Bib	Navn	Klubb
324	Helmene Bjørkhaug-Awanzo	Rana Friidrettsklubb
328	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
356	Olise Solbakken Overland	Snåsa Idrettslag
403	Sigrd Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag

**Startliste Høyde - J-12**

Bib	Navn	Klubb
318	Rikke Ahlin	Overhalla Idrettslag
354	Tonje Bjørkli	Selbu IL
403	Sigrd Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag

**Startliste Kule - J-12**

Bib	Navn	Klubb
318	Rikke Ahlin	Overhalla Idrettslag
324	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	Rana Friidrettsklubb
326	Leah Hilstad Norø	Rana Friidrettsklubb
328	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
334	Eline Buchmann Lysø	Ranheim Idrettslag
354	Tonje Bjørkli	Selbu IL
356	Olise Solbakken Overland	Snåsa Idrettslag
403	Sigrid Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag

**Startliste Lengde - J-12**

Bib	Navn	Klubb
318	Rikke Ahlin	Overhalla Idrettslag
324	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	Rana Friidrettsklubb
326	Leah Hilstad Norø	Rana Friidrettsklubb
334	Eline Buchmann Lysø	Ranheim Idrettslag
354	Tonje Bjørkli	Selbu IL
356	Olise Solbakken Overland	Snåsa Idrettslag
403	Sigrid Fjærestad Toftaker	Strindheim Idrettslag

**Startliste Spyd - J-12**

Bib	Navn	Klubb
317	Nora Lysberg Lund	Overhalla Idrettslag
318	Rikke Ahlin	Overhalla Idrettslag
326	Leah Hilstad Norø	Rana Friidrettsklubb
354	Tonje Bjørkli	Selbu IL

**Startliste 200 m - J-13**

Bib	Navn	Klubb
250	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
251	Elise Harlaug Refseth	Byåsen Idrettslag
259	Mari Solberg Opdal	Frol Idrettslag
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
390	Tonje Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - J-13**

Bib	Navn	Klubb
250	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
251	Elise Harlaug Refseth	Byåsen Idrettslag
259	Mari Solberg Opdal	Frol Idrettslag
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
390	Tonje Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb
405	Hanne Sandsund Gabrielsen	Trondheim Friidrett
410	Bara Horvathova	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 60 m hekk - J-13**

Bib	Navn	Klubb
250	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
251	Elise Harlaug Refseth	Byåsen Idrettslag
259	Mari Solberg Opdal	Frol Idrettslag
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag

**Startliste 600 m - J-13**

Bib	Navn	Klubb
250	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
251	Elise Harlaug Refseth	Byåsen Idrettslag
259	Mari Solberg Opdal	Frol Idrettslag
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
405	Hanne Sandsund Gabrielsen	Trondheim Friidrett

**Startliste Høyde - J-13**

Bib	Navn	Klubb
250	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
251	Elise Harlaug Refseth	Byåsen Idrettslag
259	Mari Solberg Opdal	Frol Idrettslag
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag

**Startliste Kule - J-13**

Bib	Navn	Klubb
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
405	Hanne Sandsund Gabrielsen	Trondheim Friidrett
410	Bara Horvathova	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - J-13**

Bib	Navn	Klubb
250	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
251	Elise Harlaug Refseth	Byåsen Idrettslag
259	Mari Solberg Opdal	Frol Idrettslag
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
390	Tonje Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb
410	Bara Horvathova	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Slegge - J-13**

Bib	Navn	Klubb
326	Leah Hilstad Norø	Rana Friidrettsklubb
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
410	Bara Horvathova	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Spyd - J-13**

Bib	Navn	Klubb
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag

**Startliste Tresteg - J-13**

Bib	Navn	Klubb
250	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
340	Solveig Selle Østgård	Ranheim Idrettslag

**Startliste 1000 m Kappgang - J-14**

Bib	Navn	Klubb
358	Dagmar Maria de Lie	Sømna Idrettslag
414	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 200 m - J-14**

Bib	Navn	Klubb
287	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb
323	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
331	Tomine Karlsen Kralicèk	Rana Friidrettsklubb
352	Ragne Katrine Mæhla	Selbu IL
359	Frøya Baustad	Sømna Idrettslag
408	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - J-14**

Bib	Navn	Klubb
265	Hannah Sæterstad Eide	Hattfjellidal Idrettslag
287	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb
294	Christine Hoem	Inderøy Idrettslag
323	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
331	Tomine Karlsen Kralicèk	Rana Friidrettsklubb
342	Thea Haugen Skårild	Ranheim Idrettslag

# Grong Sparebank - Steinkjerlekene

27.05.23 - 28.05.23

352	Ragne Katrine Mæhla	Selbu IL
359	Frøya Baustad	Sømna Idrettslag
408	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

355	Annelie Tamar Pijl	Snåsa Idrettslag
359	Frøya Baustad	Sømna Idrettslag
361	Kari Baustad	Sømna Idrettslag
414	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 60 m hekk - J-14

Bib	Navn	Klubb
265	Hannah Sæterstad Eide	Hattfjellidal Idrettslag
287	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb
352	Ragne Katrine Mæhla	Selbu IL
408	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 600 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
287	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb
294	Christine Hoem	Inderøy Idrettslag
295	Emelie Øksnes Jørstad	Inderøy Idrettslag
309	Ida Othelie Berger	Mosvik Idrettslag
323	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
342	Thea Haugen Skårild	Ranheim Idrettslag
352	Ragne Katrine Mæhla	Selbu IL
364	Alma Rønningen	Stadsbygd IL

## Startliste Høyde - J-14

Bib	Navn	Klubb
359	Frøya Baustad	Sømna Idrettslag
408	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Kule - J-14

Bib	Navn	Klubb
287	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb
331	Tomine Karlsen Kralicèk	Rana Friidrettsklubb
352	Ragne Katrine Mæhla	Selbu IL
359	Frøya Baustad	Sømna Idrettslag
364	Alma Rønningen	Stadsbygd IL
408	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
414	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Lengde - J-14

Bib	Navn	Klubb
265	Hannah Sæterstad Eide	Hattfjellidal Idrettslag
287	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb
323	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb
352	Ragne Katrine Mæhla	Selbu IL
359	Frøya Baustad	Sømna Idrettslag
408	Andrea Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb
414	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Slegge - J-14

Bib	Navn	Klubb
298	Signe Ellingsen Flasnes	Kolvereid Idrettslag
361	Kari Baustad	Sømna Idrettslag
414	Maria Betten Lade	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Spyd - J-14

Bib	Navn	Klubb
331	Tomine Karlsen Kralicèk	Rana Friidrettsklubb
359	Frøya Baustad	Sømna Idrettslag
361	Kari Baustad	Sømna Idrettslag

## Startliste Tresteg - J-14

Bib	Navn	Klubb
-----	------	-------

## Startliste 100 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
343	Vilde Stephansen Guldseth	Ranheim Idrettslag

## Startliste 1500 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
358	Dagmar Maria de Lie	Sømna Idrettslag

## Startliste 200 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
321	Victoria Ahlin	Overhalla Idrettslag

## Startliste 80 m hekk - J-15

Bib	Navn	Klubb
254	Olea Sande	Byåsen Idrettslag
319	Signe Asp Fosslund	Overhalla Idrettslag

## Startliste 800 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
254	Olea Sande	Byåsen Idrettslag
407	Johanne Jensås	Utleira Idrettslag

## Startliste Høyde - J-15

Bib	Navn	Klubb
321	Victoria Ahlin	Overhalla Idrettslag

## Startliste Kule - J-15

Bib	Navn	Klubb
343	Vilde Stephansen Guldseth	Ranheim Idrettslag

## Startliste Lengde - J-15

Bib	Navn	Klubb
319	Signe Asp Fosslund	Overhalla Idrettslag
343	Vilde Stephansen Guldseth	Ranheim Idrettslag

## Startliste Tresteg - J-15

Bib	Navn	Klubb
321	Victoria Ahlin	Overhalla Idrettslag

## Startliste 100 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
266	Helene Hanem	Hattfjellidal Idrettslag
349	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu IL

## Startliste 1500 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
401	Emilie Solheim Johnsen	Strindheim Idrettslag

## Startliste 200 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
349	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu IL

## Startliste 800 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
296	Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy Idrettslag

**Startliste Diskos - J-16**

Bib	Navn	Klubb
327	Lilly Mari Østerdal	Rana Friidrettsklubb

**Startliste Kule - J-16**

Bib	Navn	Klubb
327	Lilly Mari Østerdal	Rana Friidrettsklubb
349	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu IL

**Startliste Lengde - J-16**

Bib	Navn	Klubb
266	Helene Hanem	Hattfjelldal Idrettslag
320	Tuva Lysberg Lund	Overhalla Idrettslag
349	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu IL

**Startliste Slegge - J-16**

Bib	Navn	Klubb
327	Lilly Mari Østerdal	Rana Friidrettsklubb

**Startliste Spyd - J-16**

Bib	Navn	Klubb
320	Tuva Lysberg Lund	Overhalla Idrettslag
327	Lilly Mari Østerdal	Rana Friidrettsklubb
349	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu IL

**Startliste Tresteg - J-16**

Bib	Navn	Klubb
266	Helene Hanem	Hattfjelldal Idrettslag

**Startliste 100 m hekk - J-17**

Bib	Navn	Klubb
270	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal Idrettslag

**Startliste 400 m hekk - J-17**

Bib	Navn	Klubb
270	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal Idrettslag

**Startliste Diskos - J-17**

Bib	Navn	Klubb
268	Ingrid Krutnes	Hattfjelldal Idrettslag

**Startliste Lengde - J-17**

Bib	Navn	Klubb
270	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal Idrettslag

**Startliste Slegge - J-17**

Bib	Navn	Klubb
268	Ingrid Krutnes	Hattfjelldal Idrettslag

**Startliste 100 m hekk - J-18-19**

Bib	Navn	Klubb
344	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste Diskos - J-18-19**

Bib	Navn	Klubb
263	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal Idrettslag

**Startliste Høyde - J-18-19**

Bib	Navn	Klubb
344	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste Lengde - J-18-19**

Bib	Navn	Klubb
344	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen Idrettskl

**Startliste Slegge - J-18-19**

Bib	Navn	Klubb
263	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal Idrettslag
366	Inger Elise Grønning	Stadsbygd IL

**Startliste 60 m - J-6**

Bib	Navn	Klubb
384	Nova Melgård	Steinkjer Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - J-6**

Bib	Navn	Klubb
384	Nova Melgård	Steinkjer Friidrettsklubb

**Startliste Liten Ball - J-6**

Bib	Navn	Klubb
384	Nova Melgård	Steinkjer Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - J-8**

Bib	Navn	Klubb
310	Sofia Berger	Mosvik Idrettslag
330	Tiril Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - J-8**

Bib	Navn	Klubb
255	Tilde Nordtømme Jespersen	Byåsen Idrettslag
310	Sofia Berger	Mosvik Idrettslag
330	Tiril Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb

**Startliste Liten Ball - J-8**

Bib	Navn	Klubb
255	Tilde Nordtømme Jespersen	Byåsen Idrettslag
330	Tiril Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - J-9**

Bib	Navn	Klubb
252	Ida Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
272	Daniella Dahlø Stølan	Henning I L
273	Ella Fosmo Rannem	Henning I L
274	Hennie Oksås	Henning I L
275	Jenny Halseth Moen	Henning I L
276	Mila Bilstad Storstad	Henning I L
278	Serine Lund Mathisen	Henning I L
312	Ane Bragstad Overrein	Ogndal Idrettslag Hove
336	Hedda Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
412	Laura Ivara Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - J-9**

Bib	Navn	Klubb
252	Ida Øvstedal Brenna	Byåsen Idrettslag
272	Daniella Dahlø Stølan	Henning I L
273	Ella Fosmo Rannem	Henning I L



274	Hennie Oksås	Henning I L
275	Jenny Halseth Moen	Henning I L
276	Mila Bilstad Storstad	Henning I L
278	Serine Lund Mathisen	Henning I L
312	Ane Bragstad Overrein	Ogndal Idrettslag Hove
336	Hedda Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
412	Laura Ivara Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste Liten Ball - J-9

Bib	Navn	Klubb
272	Daniella Dahlø Stølan	Henning I L
273	Ella Fosmo Rannem	Henning I L
274	Hennie Oksås	Henning I L
275	Jenny Halseth Moen	Henning I L
276	Mila Bilstad Storstad	Henning I L
278	Serine Lund Mathisen	Henning I L
312	Ane Bragstad Overrein	Ogndal Idrettslag Hove
336	Hedda Selle Østgård	Ranheim Idrettslag
412	Laura Ivara Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste 100 m - KS

Bib	Navn	Klubb
279	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag
375	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 200 m - KS

Bib	Navn	Klubb
288	Thea Leirfall Bremset	I.L. Noma Salhus
335	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim Idrettslag
367	Mari Skraastad	Stadsbygd IL

## Startliste 400 m - KS

Bib	Navn	Klubb
279	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag

## Startliste 400 m hekk - KS

Bib	Navn	Klubb
367	Mari Skraastad	Stadsbygd IL

## Startliste 800 m - KS

Bib	Navn	Klubb
279	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy Idrettslag

## Startliste Høyde - KS

Bib	Navn	Klubb
288	Thea Leirfall Bremset	I.L. Noma Salhus

## Startliste Lengde - KS

Bib	Navn	Klubb
271	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjellidal Idrettslag

## Startliste Tresteg - KS

Bib	Navn	Klubb
271	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjellidal Idrettslag

## Startliste 100 m - Men Senior Para

Bib	Navn	Klubb
333	Eirik Lindø	Ranheim Idrettslag

## Startliste 200 m - Men Senior Para

Bib	Navn	Klubb
333	Eirik Lindø	Ranheim Idrettslag

## Startliste 400 m - Men Senior Para

Bib	Navn	Klubb
333	Eirik Lindø	Ranheim Idrettslag

## Startliste 100 m - MS

Bib	Navn	Klubb
369	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklub
372	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub
386	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 1500 m - MS

Bib	Navn	Klubb
404	Jacob Løvold	Tjalve Idrettsklubben

## Startliste 200 m - MS

Bib	Navn	Klubb
372	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub
386	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklub
388	Sivert Wist Moen	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 400 m hekk - MS

Bib	Navn	Klubb
388	Sivert Wist Moen	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste 5000 m - MS

Bib	Navn	Klubb
260	Mats Engan Heggelund	Frol Idrettslag

## Startliste 800 m - MS

Bib	Navn	Klubb
339	Oliver Sund	Ranheim Idrettslag
368	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL
404	Jacob Løvold	Tjalve Idrettsklubben

## Startliste Kule - MS

Bib	Navn	Klubb
396	Oscar Sebastian Sederholm Ho	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste Lengde - MS

Bib	Navn	Klubb
387	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste Spyd - MS

Bib	Navn	Klubb
351	Nathaniel André Figueroa-Chav	Selbu IL

## Startliste Tresteg - MS

Bib	Navn	Klubb
242	Christian André Thomassen	Aremark Idrettsforenin

## Startliste 5000 m - MV 35-39

Bib	Navn	Klubb
371	Andrii Tishchenko	Steinkjer Friidrettsklub
374	Einar Melgård	Steinkjer Friidrettsklub
378	Jon Drogset Østeng	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 5000 m - MV 40-44**

Bib	Navn	Klubb
402	Håkon Toftaker	Strindheim Idrettslag

**Startliste 5000 m - MV 45-49**

Bib	Navn	Klubb
411	Espen Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - MV 75-79**

Bib	Navn	Klubb
381	Kjell Ivar Jønnum	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste Spyd - MV 75-79**

Bib	Navn	Klubb
381	Kjell Ivar Jønnum	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 100 m - T72**

Bib	Navn	Klubb
376	Guri Rygg	Steinkjer Friidrettsklub
379	Julie Saursaunet	Steinkjer Friidrettsklub
380	Kaia Karina Jonassen	Steinkjer Friidrettsklub
385	Odd Markus Lütken	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 1500 m - T72**

Bib	Navn	Klubb
382	Linn Beate Kippe	Steinkjer Friidrettsklub
385	Odd Markus Lütken	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 400 m - T72**

Bib	Navn	Klubb
385	Odd Markus Lütken	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste 800 m - T72**

Bib	Navn	Klubb
385	Odd Markus Lütken	Steinkjer Friidrettsklub