**GODE STEINKJER-PRESTASJONER I APRIL-MAI 2023**

**NM terrengløp Grimstad:
3 km KS og MS:
Grethe Tyldum nr 4 I KS , Mathias Flak nr 6 I MS.
Dordi Forseth nr 3 I KV U20.
Stafett: KS: 3x1 km hver.
Dordi Forseth/Grethe Tyldum nr 2 i KS
Alexander Kirkeberg/Mathias Flak nr 7 i MS.**

**Gratulerer til alle fire med gode prestasjoner.**

**NORDISK MESTERSKAP Østerbro, København:**

**1500m KS Grethe Tyldum nr 5 tid 4.19.29, ny klubbrekord (hun hadde selv den gamle med 4.22.15, kretsrekorden er det Oddrun Mosling som har med 4.16.4, den ryker forhåpentligvis i løpet av 2023).
4.19.29 er U23 kretsrekord Nord-Trøndelag.**

**5000m MS Mathias Flak 14.08.13 (hadde 13.58.55 i 2022 som er kretsrekord).**

**SENTRUMSSPRINTEN OSLO 22/4**

**800m nr 3 Christian Bredesen 2.02.0**

**FRAMERUNNING:
Friidrettens venners festival Hamar 20/5
100m FR 1. Julie Saursaunet 19.87 (-1.0), ny pers.**

**GRONG SPAREBANK STEINKJERLEKENE 27. og 28. mai:**

**Herr ble det oppnådd flere gode Steinkjer-resultater. Se dette på**

**https://steinkjerfik.no/wp-content/uploads/2023/05/grong-sparebank-steinkjerlekene-2023-guldbergaunet-idrettspark.html.**