**Klubbrekorder for Steinkjer Friidrettsklubb**

Oppdatert per 31.12.2022

Oversikten inneholder klubbrekorder for Steinkjer Friidrettsklubb for klassene fra 11 år og oppover til og med senior.

Siste revidering er gjort for rekorder satt i 2022 basert på tilgjengelig statistikk fra friidrett.no. Alle nye rekorder som er oppdatert i siste revisjon er markert med uthevet skrift.

Det kan fortsatt være feil i oversikten, da statistikkgrunnlaget har vært mangelfullt for enkelte år. Det bes derfor om at alle som har opplysninger om nye eller eldre rekordresultater, eller som finner feil eller mangler i oversikten, sender disse til steinkjerfik@gmail.com eller eelnan.74@gmail.com slik at oversikten blir så korrekt som mulig.

Siden resultater for klassene 11 og 12 år ikke er tilgjengelige via statistikken på friidrett.no, er det fint om eventuelle nye rekordresultater i disse klassene også kan sendes/meldes inn til adressen over.

**Kvinner Senior:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 100m | Tara Marie Norum | 11,79 | 2014 |
| 150m | Kari Marte Brandt | 18,93 | 2007 |
| 200m | Tara Marie Norum | 23,97 | 2015 |
| 300m | Nina Brandt | 39,03 | 2010 |
| 400m | Tara Marie Norum | 53,38 | 2015 |
| **600m** | **Grethe Tyldum** | **1,32,35** | **2022** |
| 800m | Toril Lauritsen Nyborg | 2,04,33 | 1990 |
| 1000m | Toril Lauritsen Nyborg | 2,47,05 | 1993 |
| **1500m** | **Grethe Tyldum** | **4,22,15** | **2022** |
| **3000m** | **Live Solheimdal** | **9,14,97** | **2022** |
| 5000m | Runa Skrove Falch | 16,11,49 | 2014 |
| 10000m | Runa Skrove Falch | 33,44,50 | 2014 |
| 100m hk (84) | Marthe Halsan Liff | 14,49 | 1995 |
| 400m hk (76,2) | Emily Rose Norum | 58,70 | 2016 |
| 2000m hinder | Kristin Brøndbo | 6,54,44 | 2007 |
| 3000m hinder | Live Solheimdal | 10,49,12 | 2015 |
| Lengde | Solveig Moen | 6,21 | 1981 |
| Lengde u.t | Synne H. Rostad | 2,69 | 2002 |
| Høyde | Karin Sandsund | 1,82 | 1982 |
| Høyde u.t | Synne H. Rostad | 1,41 | 2002 |
|  | Mariann Sandsund | 1,41 | 1981 |
| Tresteg | Emily Nyborg | 12,28 | 2017 |
| Stav | Audrun Utskarpen | 2,80 | 1999 |
| Kule | Karin Sandsund | 11,64 | 1984 |
| Diskos | Gunhild Rinnan | 36,74 | 1988 |
| Spyd | Marthe Halsan Liff | 41,34 | 1988 |
| Spyd (ny type) | Linda Ukkelberg | 42,41 | 2005 |
| Slegge | Gunbjørg Foosnæs | 38,05 | 2010 |
| 7-kamp | Synne H Rostad | 5228 | 2002 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Tara Marie Norum | 7,56 | 2014 |
| 100m (i) | Linda Røstad | 12,39 | 2004 |
| 200m (i) | Tara Marie Norum | 24,21 | 2014 |
| 400m (i) | Emily Rose Norum | 53,92 | 2016 |
| 600m (i) | Emily Rose Norum | 1,32,29 | 2017 |
| **800m (i)** | **Grethe Tyldum** | **2,13,51** | **2022** |
| 1000m (i) | Kristin Brøndbo | 2,59,92 | 2013 |
| **1500m (i)** | **Grethe Tyldum** | **4,29,10** | **2022** |
| 1 mile (i) | Kristin Brøndbo | 4,53,42 | 2012 |
| 2000m (i) | Grethe Tyldum | 6,20,45 | 2021 |
| 3000m (i) | Kristin Brøndbo | 9,32,31 | 2013 |
| 5000m (i) | Runa Skrove Falch | 16,41,77 | 2011 |
| 60m hk (84) (i) | Synne Husby Rostad | 9,15 | 2001 |
| Lengde (i) | Emily Nyborg | 5,60 | 2017 |
| Lengde u.t. (i) | Synne Husby Rostad | 2,69 | 1999 |
| Tresteg (i) | Emily Nyborg | 11,88 | 2019 |
| Høyde (i) | Synne Husby Rostad | 1,69 | 2004 |
| Høyde u.t. (i) | Synne Husby Rostad | 1,45 | 1999 |
| Stav (i) | Ilanne Kaczmarek | 2,00 | 2015 |
| Kule (4 kg) (i) | Synne Husby Rostad | 10,77 | 2004 |

**Stafetter, Kvinner Senior:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 x 100m | Gunn Haugan, Solveig Moen,  Inger Bækken Kulstad, Gunn Eggen | 48,11 | 1979 |
| 4 x 200m | Gunn Eggen, Solveig Moen, Inger Bækken Kulstad, Gunn Haugan | 1,42,5 | 1979 |
| 4 x 400m | Kristin Setså, Ellen Bergin, Sissel Norum, Toril Lauritsen | 3,43,69 | 1994 |
| 4 x 600m | Ingeborg Ålmo, Stine Kilskar,  Nina Brandt, Liv Miriam Nordtømme | 6,45,32 | 2002 |
| 4 x 800m | Ellen Bergin, Oddrun Moe, Sissel Norum, Toril Lauritsen | 8,50,24 | 1990 |
| 1000 m stafett | Marthe Halsan Liff, Ellen Bergin, Kristin Setså, Toril Lauritsen | 2,10,14 | 1993 |

**Stafetter, Kvinner Jr U23:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 x 100m | Maren H Aasheim, Kari Marte  Brandt, Linda Røstad, Nina K Brandt | 49,16 | 2005 |
| 4 x 200m | Linda Røstad, Nina K Brandt,  Katrine Bratberg, Helene Hvidsten | 1,46,48 | 2005 |
| 4 x 400m | Gunn Haugan, Kirsten Frengen,  Lilly Gundersen, Torill Finnestrand | 3,52,6 | 1977 |
| 4 x 800m | Kristin Brøndbo. Rut Appelkvist,  Runa Skrove Falch, Maren V Aalberg | 9,26,29 | 2007 |
| 1000 m stafett | Nina K Brandt, Kari Marte Brandt,  Rachel Nordtømme, Liv-Miriam Nordtømme | 2,12,80 | 2006 |

**Stafetter, Kvinner Jr U20:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 x 100m | Katrine Bratberg, Anniken Selbo, Kari Marte Brandt, Nina K Brandt | 49,88 | 2003 |
| 4 x 200m | Katrine Bratberg, Linda  Ukkelberg, Kari Marte Brandt, Nina K Brandt | 1,46,93 | 2003 |
| 4 x 400m | Gunn Haugan, Kirsten Frengen,  Lilly Gundersen, Torill Finnestrand | 3,52,6 | 1977 |
| 4 x 800m | Kristin Brøndbo. Rut Appelkvist,  Runa Skrove Falch, Maren V Aalberg | 9,26,29 | 2007 |
| 1000 m stafett | Maren H Aasheim, Alisa  Andersen, Kari M Brandt, Rachel Nordtømme | 2,15,25 | 2007 |

**Menn Senior:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 100m | Vegar Hollås | 10,68 | 1997 |
| 200m | Vegar Hollås | 21,42 | 1997 |
| **300m** | **Bastian Elnan Aurstad** | **33,60** | **2022** |
| **400m** | **Bastian Elnan Aurstad** | **46,79** | **2022** |
| 600m | Lars Eric Sæther | 1,19,69 | 2011 |
| 800m | Roald Hagbart Frøskeland | 1,47,17 | 2014 |
| 1000m | Rune Johansen | 2,25,42 | 1991 |
| **1500m** | **Grégory Bernage** | **3,42,13** | **2022** |
| 3000m | Joachim Brøndbo | 8,05,95 | 2008 |
| 5000m | Mathias Flak | 13,58,55 | 2021 |
| 10000m | Mathias Flak | 29,41,84 | 2020 |
| 3000m hinder | Abduljaleel Hir | 8,50,83 | 2019 |
| 110m hk | Magnus H. Rostad | 14,18 | 2004 |
| 400m hk | Magnus H. Rostad | 51,65 | 2006 |
| Lengde | Lars Eric Sæther | 7,25 | 2004 |
| Lengde u.t | Magnus H. Rostad | 3,27 | 2005 |
| Høyde | Mathias Furre Grøtan | 2,05 | 2006 |
| Høyde u.t | Magnus H. Rostad | 1,72 | 2006 |
| Tresteg | Lars Eric Sæther | 15,71 | 2007 |
| Tresteg u.t | Eirik Røe | 9,42 | 2002 |
| Stav | Olav Røe | 4,10 | 2003 |
| Kule | Magne Myrseth | 15,55 | 1965 |
| Diskos | Olav Røe | 47,24 | 2011 |
| Spyd | Olav Røe | 66,05 | 2005 |
| Slegge | Olav Røe | 40,09 | 2011 |
| 5-kamp | Olav Røe | 3807 | 2005 |
| 10-kamp | Olav Røe | 7222 | 2007 |
| Vektkast (15,88kg) | Olav Røe | 13,58 | 2012 |
| Kast 5-kamp | Olav Røe | 3290 | 2012 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Rune Augdal | 7,08 | 2009 |
| 100m (i) | Thomas Strand Waage | 11,53 | 2002 |
| 200m (i) | Bastian Elnan Aurstad | 21,84 | 2021 |
| **400m (i)** | **Bastian Elnan Aurstad** | **47,04** | **2022** |
| 600m (i) | Torje Klevmo | 1,21,29 | 2010 |
| 800m (i) | Roald Hagbart Frøskeland | 1,50,15 | 2015 |
| 1000m (i) | Kristian Skage Nordlund | 2,32,69 | 2017 |
| 1500m (i) | Joachim Brøndbo | 3,45,43 | 2007 |
| 2000m (i) | Mathias Flak | 5,19,47 | 2020 |
| 1 mile (i) | Mathias Flak | 4,21,07 | 2018 |
| 3000m (i) | Henrik Sandstad | 8,10,57 | 2001 |
| 60m hk (106,7) (i) | Magnus Husby Rostad | 7,95 | 2005 |
| Høyde (i) | Olav Røe | 2,00 | 2015 |
| Høyde u.t. (i) | Magnus Husby Rostad | 1,72 | 2006 |
| Stav (i) | Olav Røe | 4,12 | 2004 |
| Lengde (i) | Lars Eric Sæther | 7,05 | 2012 |
| Lengde u.t. (i) | Magnus Husby Rostad | 3,27 | 2005 |
| Tresteg (i) | Lars Eric Sæther | 15,13 | 2002 |
| Tresteg u.t. (i) | Eirik Røe | 9,42 | 2002 |
| Kule (7,26 kg) (i) | Olav Røe | 14,88 | 2005 |
| 7-kamp (i) | Olav Røe | 5274 | 2006 |

**Stafetter, Menn Senior:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 x 100m | Terje Tangen, Trond Olav  Skevik, Egil Steinar Slind, Sigve Haugdahl | 42,20 | 1988 |
| 4 x 200m | Egil Steinar Slind, Håvard Sagli, John Tangen, Sigve Haugdahl | 1,30,0 | 1987 |
| 4 x 400m | Rune Augdal, Torje Klevmo,  Eivind Jenssen, Lars Eric Sæther | 3,13,02 | 2009 |
| 4 x 1500m | Per Erik Vullum, Torje Klevmo, Joachim Brøndbo, Eivind Jenssen | 15,43,83 | 2009 |
| 1000 m stafett | Terje Tangen, Egil Steinar Slind, Sigve Haugdahl, Rune Johansen | 1,54,71 | 1989 |

**Stafetter, Menn Jr U23:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 x 100m | Rolf I. Sørensen, Rune Johansen, Trond Olav Skevik, Per M.  Bjartan | 43,06 | 1988 |
| 4 x 200m |  |  |  |
| 4 x 400m |  |  |  |
| 4 x 1500m | Torleif Holthe, Trond Saursaunet, Oddgeir Saursaunet, Svein Berg | 16,18,6 | 1971 |
| **1000 m stafett** | **Adrian A. Kinnunen, Sivert**  **Moen, Sander Dalbu, Bastian**  **E. Aurstad** | **1,56,08** | **2022** |

**Stafetter, Menn Jr U20:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 x 100m | Hans Kulstad, Rune Johansen,  Trond Olav Skevik, Per Martin Bjartan | 43,30 | 1987 |
| 4 x 200m | Rune Sandsæter, Håvard  Foosnæs, Eivind Jenssen, Stian  M. Trana | 1,35,77 | 2005 |
| 4 x 400m | Håvard Foosnæs, Daniel  Wannebo, Stian M Trana, Eivind Jenssen | 3,29,02 | 2006 |
| 4 x 1500m | Torleif Holthe, Trond Saursaunet, Oddgeir Saursaunet, Svein Berg | 16,18,6 | 1971 |
| 1000 m stafett | Adrian A. Kinnunen, Sander Dalbu, Sivert Moen, Bastian E.  Aurstad | 2,00,15 | 2021 |

**Jenter 11 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60 m | Rachel Nordtømme | 8,85 | 2000 |
| 100m | Torill Finnestrand | 15,1 | 1971 |
| 200m | Sara Oxaal | 34,61 | 2004 |
| 400m | Carina Holøyen | 73,16 | 2002 |
| 600m | Mia Govassmark | 1.55,21 | 2005 |
| 800m | Liv Miriam Nordtømme | 2,36,46 | 1995 |
| 60m hk (76,2) | Liv Miriam Nordtømme | 13,74 | 1995 |
| 60m hk (68) | Mia Govassmark | 11,49 | 2005 |
| 200mhk (68) | Sigrid Aune | 38,96 | 2009 |
| Lengde | Brita Henning | 4,24 | 1975 |
| Lengde u.t | Karin Sandsund | 2,18 | 1976 |
| Høyde | Randi Sandsund | 1,30 | 1982 |
| Høyde u.t | Randi Sandsund | 1,05 | 1982 |
| Kule (2kg) | Julie Kolstad | 9,24 | 1999 |
| Slegge (2kg) | Sunniva Nyborg | 11,87 | 2011 |
| Spyd (0,4) | Julie Kolstad | 24,30 | 1999 |
| Liten ball (80g) | Carina Holøyen | 39,62 | 2002 |
| Liten ball (150g) | Ranvi Overrein | 35,85 | 2016 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Ranvi Overrein | 8,9 (man) | 2016 |
| 200m (i) | Ella Luktvasslimo | 30,53 | 2015 |
| 600m (i) | Ranvi Overrein | 2,12,3 | 2016 |
| Lengde (i) | Ella Luktvasslimo | 3,94 | 2015 |
| **Kule (2 kg) (i)** | **Stina Skatland Mork** | **7,29** | **2022** |

**Jenter 12 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Rachel Nordtømme | 8,56 | 2001 |
| 100m | Tina Kolstad | 13,5 | 1996 |
| 200m | Ingrid Melhus Romstad | 31,41 | 2008 |
| 400m | Julie Adserø | 76,70 | 2003 |
| 600m | Rachel Nordtømme | 1,44,64 | 2001 |
| 800m | Liv Miriam Nordtømme | 2,23,67 | 1996 |
| 1500m | Liv Miriam Nordtømme | 5,00,67 | 1996 |
| 60m hk (76,2) | Tina Kolstad | 10,80 | 1996 |
| 60m hk (68) | Ingrid Melhus Romstad | 11,46 | 2008 |
| 200m hk | Jenny Nyborg | 36,66 | 2008 |
| Lengde | Anne Mæhlumsveen | 4,63 | 1985 |
| Lengde u.t | Karin Knutsen | 2,26 | 1986 |
| Høyde | Jenny Nyborg | 1,42 | 2008 |
| Høyde u.t | Karin Sandsund | 1,11 | 1977 |
| Tresteg | Emily Nyborg | 8,55 | 2010 |
| Kule (2kg) | Tina Kolstad | 12,08 | 1996 |
| Spyd (400g) | Julie Kolstad | 29,32 | 2000 |
| Slegge (2kg) | Agnes Fornes | 17,68 | 2019 |
| Liten ball (80g) | Tina Kolstad | 57,11 | 1996 |
| 4-kamp | Anne Mæhlumsveen | 2651 | 1985 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Ella Luktvasslimo | 8,86 | 2016 |
| 200m (i) | Ella Luktvasslimo | 29,26 | 2016 |
| 600m (i) | Ranvi Overrein | 2,12,00 | 2017 |
| 60m hk (76,2) (i) | Kaja Sormul Aas | 13,84 | 2020 |
| Lengde (i) | Ella Luktvasslimo | 4,51 | 2016 |

**Jenter 13 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Tina Kolstad | 8,40 | 1997 |
| 100m | Tina Kolstad | 13,50 | 1997 |
| 200m | Brita Henning | 27,8 | 1977 |
| 300m | Camilla Forr | 51,82 | 2003 |
| 400m | Rachel Nordtømme | 62,67 | 2002 |
| 600m | Rachel Nordtømme | 1,39,0 | 2002 |
| 800m | Liv Miriam Nordtømme | 2,19,22 | 1997 |
| 1000m | Liv Miriam Nordtømme | 3,22,1 | 1997 |
| 1500m | Liv Miriam Nordtømme | 4,58,7 | 1997 |
| 60m hk (68) | Ingrid Melhus Romstad | 11,22 | 2009 |
| 60m hk (76,2) | Tina Kolstad | 10,34 | 1997 |
| 200m hk | Emily Nyborg | 33,63 | 2011 |
| 300m hk (76,2) | Ingrid Melhus Romstad | 54,16 | 2009 |
| Lengde | Rachel Nordtømme | 4,94 | 2002 |
| Lengde u.t | Aud Ramberg | 2,41 | 1970 |
|  | Sissel Derås | 2,41 | 1971 |
| Høyde | Randi Sandsund | 1,49 | 1984 |
| Høyde u.t | Randi Sandsund | 1,20 | 1984 |
| Tresteg | Rachel Nordtømme | 10,40 | 2002 |
| Kule (3kg) | Tina Kolstad | 10,24 | 1997 |
| Spyd (400g) | Tina Kolstad | 38,80 | 1997 |
| Diskos (600g) | Tina Kolstad | 31,68 | 1997 |
| Slegge (2kg) | Emily Nyborg | 23,81 | 2011 |
| Liten ball | Liv Miriam Nordtømme | 31,20 | 1997 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Emilie Hermanstad | 8,48 | 2013 |
| 200m (i) | Ella Luktvasslimo | 28,45 | 2017 |
| 600m (i) | Nora Hegdahl | 1,55,5 | 2016 |
| 60 m hk (76,2) (i) | Sara-Linnea Brovold | 14,05 | 2019 |
| Lengde (i) | Nora Hegdahl | 4,41 | 2016 |
| Lengde u.t. (i) | Amalie Grande Bjørnstad | 1,77 | 2013 |
| Tresteg (i) | Ine Tronstad | 7,98 | 2015 |
| Kule (2 kg) (i) | Tora Kvitvang Benan | 8,04 | 2019 |

**Jenter 14 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Liv Miriam Nordtømme | 8,12 | 1998 |
| 100m | Toril Finnestrand | 12,9 | 1974 |
| 200m | Rachel Nordtømme | 26,98 | 2003 |
| 400m | Rachel Nordtømme | 61,90 | 2003 |
| 600m | Rachel Nordtømme | 1,40,82 | 2003 |
| 800m | Liv Miriam Nordtømme | 2,14,0 | 1998 |
| 1000m | Liv Miriam Nordtømme | 3,10,3 | 1998 |
| 1500m | Liv Miriam Nordtømme | 4,49,27 | 1998 |
| 60m hk (76,2) | Rachel Nordtømme | 9,79 | 2003 |
| 80m hk (76,2) | Tina Kolstad | 12,98 | 1998 |
| 200m hk | Emily Nyborg | 33,45 | 2012 |
| 300m hk | Silje Emilie S. Rygh | 51,24 | 2008 |
| Lengde | Tina Kolstad | 5,13 | 1998 |
| Lengde u.t | Anne Overrein | 2,37 | 1982 |
| Høyde | Randi Sandsund | 1,62 | 1985 |
| Høyde u.t | Randi Sandsund | 1,20 | 1985 |
| **Stav** | **Kaja Sormul Aas** | **1,92** | **2022** |
| Tresteg | Rachel Nordtømme | 10,39 | 2003 |
| Kule (3kg) | Tina Kolstad | 10,63 | 1998 |
| Spyd (0.4kg) | Linda Ukkelberg | 39,30 | 2002 |
| Diskos (0.6kg) | Tina Kolstad | 33,81 | 1998 |
| Slegge (2kg) | Emily Nyborg | 24,16 | 2012 |
| Slegge  (3kg,119cm) | Ingrid Aas | 23,98 | 2017 |
| Liten ball (150g) | Anita Damås | 47,00 | 1999 |
| 6-kamp | Randi Sandsund | 4814 | 1985 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Emilie Hermanstad | 8,34 | 2014 |
| 200m (i) | Ella Luktvasslimo | 27,74 | 2018 |
| 400m (i) | Andrea Olsen Wengstad | 1,08,88 | 2013 |
| 600m (i) | Ida Helland Iversen | 1,47,85 | 2015 |
| 800m (i) | Marit Ishol Skogan | 2,39,79 | 2012 |
| 60mhk (76,2) (i) | Emily Nyborg | 10,76 | 2012 |
| Lengde (i) | Emilie Hermanstad | 4,57 | 2014 |
| Lengde u.t. (i) | Oda Sivertsen Stavrum | 2,16 | 2014 |
| Tresteg (i) | Emily Nyborg | 9,67 | 2012 |
| Høyde (i) | Jenny Nyborg | 1,49 | 2010 |
| Høyde u.t. (i) | Ella Luktvasslimo | 1,10 | 2018 |
| **Stav (i)** | **Kaja Sormul Aas** | **1,60** | **2022** |
| Kule (3 kg) (i) | Ingrid Melhus Romstad | 7,59 | 2010 |

**Jenter 15 år**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Siv M. Wiseth | 8,1 | 1971 |
|  | Gunn Haugan | 8,1 | 1974 |
| 100m | Silje Marie Sporildnes | 12,87 | 2008 |
| 150m | Nora Hegdahl | 21,26 | 2018 |
| 200m | Torill Finnestrand | 25,9 | 1975 |
| 300m | Ellen Bergin | 41,8 | 1990 |
| 400m | Ellen Bergin | 57,59 | 1990 |
| 800m | Liv Miriam Nordtømme | 2,12,62 | 1999 |
| 1000m | Liv Karin Olsen | 3,07,8 | 1980 |
| 1500m | Liv Miriam Nordtømme | 4,41,66 | 1999 |
| 2000m | Liv Miriam Nordtømme | 6,47,45 | 1999 |
| 5000m | Nora Hegdahl | 19,31,98 | 2018 |
| 1 mile | Nora Hegdahl | 5,35,23 | 2018 |
| 80 mhk (76,2) | Ellen Bergin | 12,3 | 1990 |
| 100 mhk | Karin Sandsund | 15,9 | 1980 |
| 200 mhk | Karin Sandsund | 31,2 | 1980 |
| 300 mhk (76,2) | Linda Ukkelberg | 47,93 | 2003 |
| 400 mhk | Mariann Sandsund | 69,4 | 1979 |
| 1500m hinder  (76,2) | Nora Hegdahl | 5,31,17 | 2018 |
| Lengde | Ellen Bergin | 5,87 | 1990 |
| Lengde u.t | Tonje Bergin | 2,55 | 1989 |
| Høyde | Karin Sandsund | 1,66 | 1980 |
| Høyde u.t | Randi Sandsund | 1,34 | 1986 |
| Tresteg | Tina Kolstad | 11,32 | 1999 |
| Kule (3kg) | Tina Kolstad | 11,25 | 1999 |
| Kule (4kg) | Marita R. Røthe | 9,22 | 2003 |
| Diskos (750g) | Tina Kolstad | 34,04 | 1999 |
| Spyd (600g) | Linda Ukkelberg | 38,45 | 2003 |
| Slegge (3kg) | Ingrid Eide Aadland | 27,56 | 2007 |
| 7-kamp | Silje Marie Sporildnes | 4024 | 2008 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Emilie Hermanstad | 8,22 | 2015 |
| 200m (i) | Ella Luktvasslimo | 27,74 | 2019 |
| 400m (i) | Andrea Olsen Wengstad | 1,04,16 | 2014 |
| 600m (i) | Nora Hegdahl | 1,45,2 | 2018 |
| 800m (i) | Andrea Olsen Wengstad | 2,31,82 | 2014 |
| 1500m (i) | Anna Storvig Winther | 5,39,20 | 2017 |
| 60mhk (76,2) (i) | Emily Nyborg | 10,34 | 2013 |
| Lengde (i) | Emily Nyborg | 4,87 | 2013 |
| Lengde u.t. (i) | Nora Hegdahl | 2,34 | 2018 |
| Tresteg (i) | Ella Luktvasslimo | 8,94 | 2019 |
| Høyde (i) | Jenny Nyborg | 1,56 | 2011 |
| Høyde u.t. (i) | Emilie Hermanstad | 1,10 | 2015 |

**Jenter 16 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 100m | Emilie Hermanstad | 12,80 | 2016 |
|  | Ellen Bergin | 12,7 | 1991 |
|  | Gunn Haugan | 12,7 | 1975 |
| 200m | Toril Finnestrand | 26,1 | 1976 |
| 300m | Silje Marie Sporildnes | 44,54 | 2009 |
| 400m | Liv Miriam Nordtømme | 59,04 | 2000 |
| 800m | Liv Miriam Nordtømme | 2,09,83 | 2000 |
| 1500m | Liv Miriam Nordtømme | 4,41,57 | 2000 |
| 3000m | Liv Miriam Nordtømme | 10,16,82 | 2000 |
| 80mhk (76,2) | Maria Rafoncel Storstadmo | 12,33 | 2016 |
| 100mhk (76,2) | Karin Sandsund | 15,4 | 1981 |
| 200mhk | Mariann Sandsund | 32,5 | 1980 |
| 300mhk (76,2) | Ellen Bergin | 45,03 | 1991 |
| 400mhk | Karin Sandsund | 65,3 | 1981 |
| 1500m hinder  (76,2) | Nora Hegdahl | 5,11,82 | 2019 |
| Lengde | Karin Sandsund | 5,41 | 1981 |
| Lengde u.t | Karin Sandsund | 2,58 | 1981 |
| Høyde | Karin Sandsund | 1,77 | 1981 |
| Høyde u.t | Karin Sandsund | 1,38 | 1981 |
| Tresteg | Nora Hegdahl | 11,16 | 2019 |
| Kule (3kg) | Tina Kolstad | 11,59 | 2000 |
| Kule (4 kg) | Maria Rafoncel Storstadmo | 8,82 | 2016 |
| Diskos (750g) | Tina Kolstad | 33,60 | 2000 |
| Diskos (1kg) | Marita R. Røthe | 27,38 | 2004 |
| Spyd (600g) | Linda Ukkelberg | 38,90 | 2004 |
| Slegge (3kg, 119cm) | Maria Rafoncel Storstadmo | 37,31 | 2016 |
| Slegge (4kg) | Maria Rafoncel Storstadmo | 28,34 | 2016 |
| 7-kamp | Ellen Bergin | 4472 | 1991 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Emilie Hermanstad | 8,15 | 2016 |
| 200m (i) | Maria Rafoncel Storstadmo | 26,61 | 2016 |
| 400m (i) | Oda Sivertsen Stavrum | 1,05,99 | 2016 |
| 800m (i) | Andrea Olsen Wengstad | 2,30,11 | 2015 |
| 1500m (i) | Nora Hegdahl | 5,05,60 | 2019 |
| 60mhk (76,2) (i) | Maria Rafoncel Storstadmo | 9,28 | 2016 |
| Lengde (i) | Emily Nyborg | 5,29 | 2014 |
| Lengde u.t. (i) | Emily Nyborg | 2,39 | 2014 |
| Tresteg (i) | Jenny Nyborg | 9,82 | 2012 |
| Høyde (i) | Jenny Nyborg | 1,62 | 2012 |
| Høyde u.t. (i) | Emily Nyborg | 1,10 | 2014 |
| Kule (3 kg) (i) | Maria Rafoncel Storstadmo | 10,29 | 2016 |

**Jenter 17 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 100m | Emily Rose Norum | 12,53 | 2013 |
| 200m | Emily Rose Norum | 25,28 | 2013 |
| 300m | Rachel Nordtømme | 41,97 | 2006 |
| 400m | Emily Rose Norum | 55,17 | 2013 |
| 800m | Liv Miriam Nordtømme | 2,08,49 | 2001 |
| 1500m | Liv Miriam Nordtømme | 4,32,77 | 2001 |
| 2000m | Frida Wågan | 8,39,84 | 2011 |
| 3000m | Grethe Tyldum | 9,53,62 | 2018 |
| 5000m | Runa Skrove Falch | 18,08,1 | 2007 |
| 10000m | Runa Skrove Falch | 37,15,76 | 2007 |
| 2000m hinder | Nora Hegdahl | 7,24,29 | 2020 |
| 100mhk (84) | Marthe H. Liff | 15,13 | 1992 |
| 200mhk | Ellen Bergin | 29,5 | 1992 |
| 300mhk | Rachel Nordtømme | 43,93 | 2006 |
| 400mhk | Ellen Bergin | 62,13 | 1992 |
| Lengde | Emily Nyborg | 5,60 | 2015 |
| Lengde u.t | Synne H. Rostad | 2,69 | 2000 |
| Høyde | Karin Sandsund | 1,82 | 1982 |
| Høyde u.t | Mariann Sandsund | 1,41 | 1981 |
| Tresteg | Emily Nyborg | 11,37 | 2015 |
| Stav | Maren Aasheim | 2,20 | 2005 |
|  | Ilanne Kaczmarek | 2,20 | 2015 |
| Kule (3kg) | Marthe Bøe Øvregård | 11,05 | 2017 |
| Kule (4kg) | Karin Sandsund | 10,79 | 1982 |
| Diskos (1kg) | Gunhild Rinnan | 36,74 | 1988 |
| Spyd (600g) | Linda Ukkelberg | 42,41 | 2005 |
| Slegge (3kg, 119cm) | Maria Rafoncel Storstadmo | 37,02 | 2017 |
| Slegge (4kg) | Gunnbjørg Foosnæs | 32,44 | 2008 |
| 7-kamp | Ellen Bergin | 4815 | 1992 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Emilie Hermanstad | 8,05 | 2017 |
| 200m (i) | Emily Nyborg | 26,46 | 2015 |
| 400m (i) | Signe Kjesbu Ottersland | 1,00,90 | 2018 |
| 600m (i) | Grethe Tyldum | 1,41,82 | 2018 |
| 800m (i) | Grethe Tyldum | 2,18,71 | 2018 |
| 1000m (i) | Grethe Tyldum | 3,01,35 | 2018 |
| 1500m (i) | Grethe Tyldum | 4,49,98 | 2018 |
| 3000m (i) | Johanne Rødsjø | 11,16,28 | 2019 |
| 60mhk (76,2) (i) | Maria Rafoncel Storstadmo | 9,35 | 2017 |
| 60mhk (84) (i) | Andrea Pettersen Slørdahl | 9,97 | 2015 |
| Lengde (i) | Emily Nyborg | 5,35 | 2015 |
| Lengde u.t (i) | Ilanne Kaczmarek | 2,14 | 2015 |
| Tresteg (i) | Emily Nyborg | 10,97 | 2015 |
| Høyde (i) | Jenny Nyborg | 1,60 | 2013 |
| Stav (i) | Ilanne Kaczmarek | 2,00 | 2015 |
| Kule (4 kg) (i) | Jenny Nyborg | 7,61 | 2013 |

**Jenter 18 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 100m | Nina Brandt | 12,33 | 2003 |
| 200m | Nina Brandt | 24,87 | 2003 |
| 300m | Kari Marte Brandt | 41,50 | 2006 |
| 400m | Emily Rose Norum | 55,10 | 2014 |
| 800m | Marte Elden | 2,07,55 | 2004 |
| 1500m | Liv Miriam Nordtømme | 4,25,97 | 2002 |
| 3000m | Lilly Gundersen | 9,39,4 | 1978 |
| 5000m | Live Solheimdal | 16,55,49 | 2014 |
| 10000m | Runa Skrove Falch | 37,54,16 | 2008 |
| 100mhk | Marthe Halsan Liff | 14,73 | 1993 |
| 200mhk | Karin Sandsund | 29,9 | 1983 |
| 300mhk | Helene Hvidsten | 48,18 | 2005 |
| 400mhk | Rachel Nordtømme | 60,02 | 2007 |
| 2000m hinder | Laila Kveli | 7,36,62 | 2005 |
| 3000m hinder | Live Solheimdal | 11,08,00 | 2014 |
| Lengde | Marthe Halsan Liff | 5,77 | 1993 |
| Lengde u.t | Karin Sandsund | 2,52 | 1983 |
| Høyde | Karin Sandsund | 1,79 | 1983 |
| Høyde u.t | Synne H. Rostad | 1,35 | 2001 |
| Tresteg | Emily Nyborg | 11,77 | 2016 |
| Stav | Synne H. Rostad | 2,70 | 2001 |
| Kule (4kg) | Karin Sandsund | 11,10 | 1983 |
| Diskos (1kg) | Gunhild Rinnan | 35,90 | 1989 |
| Spyd (600g) | Linda Ukkelberg | 39,15 | 2006 |
| Slegge (4kg) | Gunnbjørg Foosnæs | 35,73 | 2009 |
| 7-kamp | Ellen Bergin | 5099 | 1993 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Emily Rose Norum | 7,98 | 2014 |
| 200m (i) | Emily Rose Norum | 25,14 | 2014 |
| 400m (i) | Signe Kjesbu Ottersland | 1,03,16 | 2019 |
| 600m (i) | Grethe Tyldum | 1,37,24 | 2019 |
| 800m (i) | Grethe Tyldum | 2,19,46 | 2019 |
| 1000m (i) | Grethe Tyldum | 2,58,26 | 2019 |
| 1500m (i) | Live Solheimdal | 4,39,45 | 2014 |
| 3000m (i) | Live Solheimdal | 9,55,63 | 2014 |
| 60mhk (84) (i) | Maria Rafoncel Storstadmo | 9,32 | 2018 |
| Lengde (i) | Emily Nyborg | 5,40 | 2016 |
| Lengde u.t. (i) | Amalie Grande Bjørnstad | 2,32 | 2018 |
| Tresteg (i) | Emily Nyborg | 11,37 | 2016 |
| Høyde (i) | Jenny Nyborg | 1,60 | 2014 |
| Kule (4 kg) (i) | Karoline Saur Heiland | 9,29 | 2013 |

**Gutter 11 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Øyvind Bones | 8,4 | 1986 |
| 100m | Jonas Belbo Lagestad | 14,55 | 2020 |
| 200m | Jonas Belbo Lagestad | 29,97 | 2020 |
| 300m | Jonas Belbo Lagestad | 48,24 | 2020 |
| 600m | Odd Gunnar Haugen | 1,47,7 | 1972 |
| 800m | Øyvind Bones | 2,28,9 | 1986 |
| 1500m | Espen Haarstad | 5,20,07 | 2001 |
| 60m hk (68) | Simen Spolen | 12,16 | 2008 |
| 60m hk (76) | Tore J. Rye | 12,0 | 1984 |
| 200m hk (68) | Gustav Belbo Lagestad | 39,57 | 2014 |
| 300m hk (68) | Jonas Belbo Lagestad | 54,07 | 2020 |
| Lengde | Øyvind Bones | 4,45 | 1986 |
| Lengde u.t | Knut Gystad | 2,09 | 1984 |
| Høyde | Sebastian Benonisen | 1,36 | 2004 |
| Høyde u.t | Frode Skevik | 0,95 | 1981 |
| Tresteg | Jonas Belbo Lagestad | 8,01 | 2020 |
| Kule (2kg) | Sebastian Benonisen | 11,22 | 2004 |
| Diskos (0,6kg) | Robin Bakken | 18,46 | 2014 |
| Slegge (2kg) | Xin Adian Benum Luong | 14,94 | 2020 |
| Spyd (400g) | Hans Kulstad | 24,90 | 1980 |
| Liten Ball (80g) | Eirik Skogan | 43,98 | 2007 |
| Liten ball (150g) | Otto Rusagara | 37,37 | 2012 |
| 4-kamp | Øyvind Bones | 3447 | 1986 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Jonas Belbo Lagestad | 9,24 | 2020 |
| 200m (i) | Jonas Belbo Lagestad | 30,00 | 2020 |
| 600m (i) | Jonas Belbo Lagestad | 1,52,2 | 2020 |
| Lengde (i) | Jonas Belbo Lagestad | 3,89 | 2020 |

**Gutter 12 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Øyvind Bones | 8,0 | 1986 |
| 100m | Asgeir Langseth | 14,2 | 1969 |
| 200m | Jonas Belbo Lagestad | 29,13 | 2021 |
| 600m | Iver Anton Aune | 1,40,62 | 2008 |
| 800m | Øyvind Bones | 2,21,7 | 1987 |
| 1000m | Tore Jørgen Rye | 3,26,7 | 1985 |
| 1500m | Elias Sæther Pigott | 5,07,41 | 2021 |
| 60mhk (76) | Øyvind Bones | 10,9 | 1987 |
| 200m hk | Knut Melhus Romstad | 34,55 | 2008 |
| Lengde | Øyvind Bones | 4,82 | 1987 |
| Lengde u.t | Frank Lillemark | 2,23 | 1984 |
| Høyde | Jo Aleksander Lænn | 1,46 | 1997 |
| Høyde u.t | Dag Frode Aasheim | 1,25 | 1974 |
| Stav | Marcus Mo | 1,50 | 2008 |
| Kule (2kg) | Øyvind Bones | 10,94 | 1987 |
| Kule (3kg) | Sebastian Benonisen | 9,79 | 2005 |
| Spyd (400g) | Frank Lillemark | 30,82 | 1984 |
| Diskos (0,75kg) | Kolbjørn Baadshaug | 19,67 | 2010 |
| Slegge (3kg) | Kolbjørn Baadshaug | 13,80 | 2010 |
| Liten ball | Jørgen Oxaal | 50,83 | 2003 |
| 4-kamp | Knut Gystad | 3104 | 1985 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Jonas Belbo Lagestad | 9,06 | 2021 |
| 200m (i) | Jonas Belbo Lagestad | 29,34 | 2021 |
| **600m (i)** | **Kasper Aunan Bardal** | **1,47,16** | **2022** |
| Lengde (i) | Jonas Belbo Lagestad | 4,40 | 2021 |
| Høyde u.t. (i) | Magnus Moen | 0,95 | 2018 |

**Gutter 13 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Petter Davidsen | 7,85 | 2019 |
| 100m | Petter Davidsen | 12,67 | 2019 |
| 200m | Petter Davidsen | 24,97 | 2019 |
| 300m | Petter Davidsen | 39,75 | 2019 |
| 400m | Gustav Belbo Lagestad | 1,06,48 | 2016 |
| 600m | Bastian Elnan Aurstad | 1,37,52 | 2018 |
| 800m | Stian Trana | 2,15,79 | 2001 |
| 1500m | Mathias Vanem Aas | 4,44,60 | 2017 |
| 60m hk (76,2) | Bastian Elnan Aurstad | 9,74 | 2018 |
| 80mhk | Frode Bremseth | 13,8 | 1991 |
| 200m hk (68) | Bastian Elnan Aurstad | 29,84 | 2018 |
| 300m hk (76,2) | Sander Bjørkli Stigum | 51,29 | 2011 |
| 1000m kappg. | Elias Belbo Lagestad | 6,46,80 | 2018 |
| Lengde | Bastian Elnan Aurstad | 5,34 | 2018 |
| Lengde u.t | Asgeir Langseth | 2,36 | 1970 |
| Høyde | Lars Billdal | 1,55 | 1987 |
| Høyde u.t | Stein I. Grønnesby | 1,18 | 1967 |
| Tresteg | Bastian Elnan Aurstad | 11,33 | 2018 |
| Stav | Marcus A. Moe | 1,90 | 2009 |
| Kule (3kg) | Sebastian Benonisen | 11,78 | 2006 |
| Diskos (0,75 kg) | Kolbjørn Baadshaug | 28,98 | 2011 |
| Slegge (3kg) | Sander Bjørkli Stigum | 18,41 | 2011 |
| Spyd (400g) | Kolbjørn Baadshaug | 37,09 | 2011 |
| 6-kamp | Knut Gystad | 4455 | 1986 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Petter Davidsen | 7,75 | 2019 |
| 200m (i) | Petter Davidsen | 24,65 | 2019 |
| 400m (i) | Sivert Moen | 1,09,44 | 2017 |
| 600m (i) | Mathias Vanem Aas | 1,38,9 | 2017 |
| 60m hk (76,2) (i) | Petter Davidsen | 10,32 | 2019 |
| Lengde (i) | Petter Davidsen | 5,16 | 2019 |
| Lengde u.t (i) | Bastian Elnan Aurstad | 2,57 | 2018 |
| Tresteg (i) | Victor Lorentsen | 7,54 | 2015 |
| Stav (i) | Gustav Belbo Lagestad | 2,30 | 2016 |
| Kule (3 kg) (i) | Brian Hustad | 8,50 | 2017 |
| Kule (4 kg) (i) | Bernhard Holm | 8,78 | 2013 |

**Gutter 14 år**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Petter Davidsen | 7,51 | 2020 |
| 100m | Petter Davidsen | 11,80 | 2020 |
| 150m | Petter Davidsen | 17,81 | 2020 |
| 200m | Bastian Elnan Aurstad | 23,69 | 2019 |
| 300m | Petter Davidsen | 39,30 | 2020 |
| 400m | Bastian Elnan Aurstad | 52,35 | 2019 |
| 600m | Bastian Elnan Aurstad | 1,29,87 | 2019 |
| 800m | Mathias Vanem Aas | 2,05,96 | 2018 |
| 1500m | Mathias Vanem Aas | 4,25,67 | 2018 |
| 2000m | Stian Trana | 6,34,24 | 2002 |
| 3000m | Iver Anton Flatås Aune | 10,26,05 | 2010 |
| 5000m | Stian Trana | 17,48,6 | 2002 |
| 80m hk (84) | Bastian Elnan Aurstad | 12,11 | 2019 |
| 200m hk (76,2) | Bastian Elnan Aurstad | 27,71 | 2019 |
| 300m hk (76,2) | Bastian Elnan Aurstad | 41,11 | 2019 |
| 1000m kappg. | Sander Bjørkli Stigum | 6,30,24 | 2012 |
| Lengde | Bastian Elnan Aurstad | 6,16 | 2019 |
| Lengde u.t | Stein I. Grønnesby | 2,65 | 1968 |
| Høyde | Lars Billdal | 1,68 | 1988 |
| Høyde u.t | Stein I. Grønnesby | 1,28 | 1968 |
| Tresteg | Bastian Elnan Aurstad | 12,52 | 2019 |
| Stav | Gustav Belbo Lagestad | 2,32 | 2017 |
| Kule (3kg) | Knut Rapp | 13,90 | 1986 |
| Kule (4kg) | Sebastian Benonisen | 11,98 | 2007 |
| Diskos (1kg) | Stein I. Grønnesby | 39,14 | 1968 |
| Spyd (600g) | Stian Trana | 39,02 | 2002 |
| Slegge (4kg) | Hans Holm | 28,58 | 2011 |
| 6-kamp | Bastian Elnan Aurstad | 5516 | 2019 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Petter Davidsen | 7,46 | 2020 |
| 200m (i) | Bastian Elnan Aurstad | 23,72 | 2019 |
| 400m (i) | Oliver Kjeldstad Lie | 1,18,77 | 2017 |
| 600m (i) | Sivert Moen | 1,38,5 | 2018 |
| 800m (i) | Bastian Elnan Aurstad | 2,09,75 | 2019 |
| 1000m (i) | Mathias Vanem Aas | 2,42,84 | 2018 |
| 60m hk (84,0) (i) | Bastian Elnan Aurstad | 9,01 | 2019 |
| Lengde (i) | Bastian Elnan Aurstad | 6,14 | 2019 |
| Lengde u.t. (i) | Sivert Moen | 2,25 | 2018 |
| Høyde (i) | Bastian Elnan Aurstad | 1,60 | 2019 |
| Høyde u.t (i) | Nathaniel Binde | 0,95 | 2018 |
| Stav (i) | Bastian Elnan Aurstad | 2,80 | 2019 |
| Kule (4 kg) (i) | Hans Holm | 12,09 | 2011 |

**Gutter 15 år**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Asgeir Langseth | 7,3 | 1972 |
| 100m | Bastian Elnan Aurstad | 11,39 | 2020 |
| 200m | Bastian Elnan Aurstad | 22,66 | 2020 |
| 300m | Bastian Elnan Aurstad | 35,86 | 2020 |
| 400m | Bastian Elnan Aurstad | 51,32 | 2020 |
| 800m | Espen Susegg | 1,59,21 | 1988 |
| 1000m | Svein Berg | 2,50,0 | 1967 |
| 1500m | Espen Susegg | 4,13,0 | 1988 |
| 2000m | Mathias Vanem Aas | 5,54,45 | 2019 |
| 3000m | Mathias Vanem Aas | 9,04,94 | 2019 |
| 5000m | Stian Trana | 16,51,3 | 2003 |
| 100m hk (84) | Bastian Elnan Aurstad | 13,29 | 2020 |
| 200m hk (76,2) | Espen Susegg | 28,9 | 1988 |
| 300m hk (76,2) | Bastian Elnan Aurstad | 39,54 | 2020 |
| 400m hk (91,4) | Bastian Elnan Aurstad | 57,62 | 2020 |
| Lengde | Bastian Elnan Aurstad | 6,70 | 2020 |
| Lengde u.t | Stein I. Grønnesby | 2,82 | 1969 |
| Høyde | Vegar Hollås | 1,80 | 1992 |
| Høyde u.t | Stein I. Grønnesby | 1,30 | 1969 |
| Tresteg | Bastian Elnan Aurstad | 13,41 | 2020 |
| Stav | Vegar Hollås | 3,00 | 1992 |
| Kule (4kg) | Asgeir Kluken | 14,94 | 1968 |
| Diskos 1kg | Hans Holm | 39,02 | 2012 |
| Diskos (1,5kg) | Stein I. Grønnesby | 35,86 | 1969 |
| Spyd (600g) | Jan Ove Gulstad | 47,72 | 1979 |
| Slegge (4kg) | Hans Holm | 46,1 | 2012 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Bastian Elnan Aurstad | 7,32 | 2020 |
| 200m (i) | Bastian Elnan Aurstad | 22,69 | 2020 |
| **400m (i)** | **Magnus Elnan Aurstad** | **56,75** | **2022** |
| 600m (i) | Sigve Brandtzæg Hårberg | 1,38,6 | 2016 |
| 800m (i) | Mathias Vanem Aas | 2,04,07 | 2019 |
| 1500m (i) | Mathias Vanem Aas | 4,18,08 | 2019 |
| 60m hk (84) (i) | Bastian Elnan Aurstad | 8,37 | 2020 |
| 60m hk (91,4) (i) | Knut Melhus Romstad | 10,08 | 2011 |
| Lengde (i) | Bastian Elnan Aurstad | 6,56 | 2020 |
| Lengde u.t. (i) | Faniel Gerenkem | 2,13 | 2018 |
| Tresteg (i) | Bastian Elnan Aurstad | 13,27 | 2020 |
| Høyde (i) | Bastian Elnan Aurstad | 1,59 | 2020 |
| Høyde u.t (i) | Gustav Belbo Lagestad | 1,30 | 2018 |
| Stav (i) | Gustav Belbo Lagestad | 3,02 | 2018 |
| Kule (4kg) (i) | Hans Holm | 13,20 | 2012 |
| 7-kamp (i) | Bastian Elnan Aurstad | 4211 | 2020 |

**Gutter 16 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Sivert Moen | 7,73 | 2020 |
| 100m | Bastian Elnan Aurstad | 11,14 | 2021 |
| 150m | Kim Daniel Saugestad Krutå | 18,37 | 2018 |
| 200m | Bastian Elnan Aurstad | 21,82 | 2021 |
| 300m | Bastian Elnan Aurstad | 34,03 | 2021 |
| 400m | Bastian Elnan Aurstad | 47,17 | 2021 |
| 600m | Sigve Brandtzæg Hårberg | 1,31,67 | 2017 |
| 800m | Espen Susegg | 1,59,86 | 1989 |
| 1000m | Rolf Christensen | 2,36,9 | 1972 |
| 1500m | Rolf Christensen | 4,05,5 | 1972 |
| 3000m | Mathias Vanem Aas | 8,52,55 | 2020 |
| 5000m | Rune Bolaas | 17,18,07 | 1999 |
| 100m hk (91,4) | Bastian Elnan Aurstad | 13,37 | 2021 |
| 200m hk (76) | Thomas Sollien | 27,4 | 1988 |
| 300m hk (84) | Bastian Elnan Aurstad | 37,19 | 2021 |
| 400m hk (84) | Bastian Elnan Aurstad | 54,12 | 2021 |
| 400m hk (91) | Bastian Elnan Aurstad | 51,83 | 2021 |
| 1500m hinder | Mathias Vanem Aas | 4,25,12 | 2020 |
| 2000m hinder | Eivind Jenssen | 7,03,95 | 2004 |
| Lengde | Bastian Elnan Aurstad | 6,83 | 2021 |
| Lengde u.t | Stein I. Grønnesby | 2,80 | 1970 |
| Høyde | Eirik Røe | 1,80 | 1996 |
| Høyde u.t | Eirik Røe | 1,50 | 1996 |
| Tresteg | Eirik Røe | 12,59 | 1996 |
| Stav | Kjartan Bergin | 3,30 | 1997 |
| Kule (4kg) | Knut Rapp | 15,40 | 1988 |
| Kule (5kg) | Hans Holm | 11,81 | 2013 |
| Diskos (1,5kg) | Olav Røe | 39,52 | 1998 |
| Spyd (600g) | Olav Røe | 50,98 | 1998 |
| Slegge (4kg) | Bjarne Olav Paulsen | 42,04 | 1996 |
| Slegge (5kg) | Hans Holm | 38,75 | 2013 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Bastian Elnan Aurstad | 7,22 | 2021 |
| 200m (i) | Bastian Elnan Aurstad | 21,84 | 2021 |
| 400m (i) | Bastian Elnan Aurstad | 49,19 | 2021 |
| 600m (i) | Sigve Brandtzæg Hårberg | 1,41,7 | 2017 |
| 800m (i) | Sivert Moen | 2,07,47 | 2020 |
| 1500m (i) | Kristoffer Buvarp | 5,14,09 | 2017 |
| 2000m (i) | Mathias Vanem Aas | 5,37,74 | 2020 |
| 60m hk (91,4) (i) | Sander Bjørkli Stigum | 10,06 | 2014 |
| Lengde (i) | Bastian Elnan Aurstad | 6,61 | 2021 |
| Lengde u.t. (i) | Sander Bjørkli Stigum | 2,52 | 2014 |
| Høyde (i) | Gustav Belbo Lagestad | 1,70 | 2019 |
| Høyde u.t (i) | Kim Daniel S. Krutå | 1,20 | 2018 |
| Tresteg (i) | Adrian A. Kinnunen | 12,14 | 2019 |
| Kule, 5kg (i) | Hans Holm | 11,91 | 2013 |

**Gutter 17 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Sigve Brandtzæg Hårberg | 7,44 | 2018 |
| 100m | Vegar Hollås | 11,22 | 1994 |
| 150m | Sigve Brandtzæg Hårberg | 17,29 | 2018 |
| **200m** | **Bastian Elnan Aurstad** | **22,20** | **2022** |
| **300m** | **Bastian Elnan Aurstad** | **33,60** | **2022** |
| **400m** | **Bastian Elnan Aurstad** | **46,79** | **2022** |
| 800m | Stian Mære Trana | 1,54,67 | 2005 |
| 1000m | Svein Berg | 2,33,0 | 1969 |
| 1500m | Mathias Vanem Aas | 3,52,90 | 2021 |
| 3000m | Mathias Vanem Aas | 8,18,98 | 2021 |
| 5000m | Mathias Vanem Aas | 14,37,76 | 2021 |
| 100mhk (100) | Kristian Brekstad | 15,39 | 2002 |
| 110mhk (100) | Thomas R. Sollien | 15,2 | 1989 |
| 300m hk (84) | Thomas Sollien | 39,55 | 1989 |
| 300m hk (91) | Vegar Hollås | 40,95 | 1994 |
| **400m hk (84)** | **Bastian Elnan Aurstad** | **50,89** | **2022** |
| **400m hk (91)** | **Bastian Elnan Aurstad** | **51,66** | **2022** |
| 2000m hinder (84) | Mathias Vanem Aas | 5,55,43 | 2021 |
| 3000m hinder (91) | Mathias Vanem Aas | 9,14,92 | 2021 |
| Lengde | Thomas S. Waage | 6,75 | 2000 |
| Lengde u.t | Stein I. Grønnesby | 2,99 | 1971 |
| Høyde | Eirik Røe | 1,90 | 1997 |
| Høyde u.t | Eirik Røe | 1,45 | 1997 |
|  | Olav Røe | 1,45 | 1999 |
|  | Stein I. Grønnesby | 1,45 | 1971 |
| Tresteg | Eirik Røe | 13,20 | 1997 |
| Stav | Vegar Hollås | 3,40 | 1994 |
| Kule (5kg) | Erlend Langås | 14,36 | 2004 |
| Kule (5,5kg) | Bjarne O. Paulsen | 14,48 | 1997 |
| Kule (6kg) | Erlend Langås | 12,57 | 2004 |
| Diskos (1,5kg) | Hans Holm | 36,95 | 2014 |
| Diskos (1,75kg) | Olav Røe | 39,92 | 1999 |
| Spyd (800g) | Kjartan Bergin | 50,58 | 1998 |
| Slegge (5kg) | Hans Holm | 49,23 | 2014 |
| Slegge (6kg) | Hans Holm | 38,99 | 2014 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Adrian A. Kinnunen | 7,39 | 2020 |
| 200m (i) | Sigve Brandtzæg Hårberg | 22,82 | 2018 |
| **400m (i)** | **Bastian Elnan Aurstad** | **47,04** | **2022** |
| **800m (i)** | **Bastian Elnan Aurstad** | **1,54,03** | **2022** |
| 1000m (i) | Kristoffer Buvarp | 3,07,89 | 2018 |
| 1500m (i) | Mathias Vanem Aas | 3,59,48 | 2021 |
| 3000m (i) | Mathias Flak | 9,43,70 | 2016 |
| 60m hk (91,4) (i) | Turuman Hunde | 9,98 | 2018 |
| Lengde (i) | Adrian A. Kinnunen | 6,19 | 2020 |
| Lengde u.t. (i) | Sander Bjørkli Stigum | 2,59 | 2015 |
| Tresteg (i) | Simen Spolen | 11,75 | 2014 |
| Høyde (i) | Isak Jerpstad | 1,90 | 2013 |
| Høyde u.t. (i) | Petter Fuglestrand | 1,30 | 2018 |
|  | Otto Rusagara | 1,30 | 2018 |
| Kule (5kg) (i) | Hans Holm | 12,23 | 2014 |
| Kule (6kg) (i) | Hans Holm | 10,46 | 2014 |

**Gutter 18 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Navn** | **Resultat** | **Årstall** |
| 60m | Sander Bjørkli Stigum | 7,58 | 2017 |
| 100m | Vegar Hollås | 10,99 | 1995 |
| 200m | Vegar Hollås | 21,79 | 1995 |
| 400m | Roald Hagbart Frøskeland | 49,34 | 2012 |
| 800m | Roald Hagbart Frøskeland | 1,50,96 | 2012 |
| 1000m | Svein Berg | 2,29,2 | 1970 |
| 1500m | Svein Berg | 3,52,9 | 1970 |
| 3000m | Mathias Flak | 8,34,43 | 2017 |
| 5000m | Mathias Flak | 15,16,43 | 2017 |
| 10000m | Hillary Kipchumba | 30,06,4 | 2010 |
| 110mhk (100) | Thomas R. Sollien | 15,30 | 1990 |
| 200m hk | Jo Ragnar Finserås | 31,1 | 1979 |
| 300m hk (84) | Thomas Sollien | 39,53 | 1990 |
| 300m hk (91) | Vegar Hollås | 38,84 | 1995 |
| 400m hk (91) | Thomas Sollien | 56,56 | 1990 |
| Lengde | Thomas S. Waage | 6,65 | 2001 |
| Lengde u.t | Stein I. Grønnesby | 2,95 | 1972 |
| Høyde | Isak Jerpstad | 1,94 | 2014 |
| Høyde u.t | Stein I. Grønnesby | 1,48 | 1972 |
| Tresteg | Eirik Røe | 13,83 | 1998 |
| Stav | Espen Hermann | 3,20 | 1995 |
| Kule (5,5kg) | Bjarne O. Paulsen | 14,87 | 1998 |
| Kule (6kg) | Erlend Langås | 13,41 | 2005 |
| Diskos (1,75kg) | Olav Røe | 42,77 | 2000 |
| Spyd (800g) | Johnny Johansen | 53,86 | 1989 |
| Slegge (6kg) | Hans Holm | 43,52 | 2015 |
| Slegge (7,26kg) | Hans Holm | 38,42 | 2015 |

**Tillegg - rekorder innendørs:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 60m (i) | Sander Dalbu | 7,29 | 2020 |
| **200m (i)** | **Sivert Moen** | **22,86** | **2022** |
| 400m (i) | Roald Hagbart Frøskeland | 50,60 | 2012 |
| 600m (i) | Kristian Skage Nordlund | 1,24,11 | 2017 |
| 800m (i) | Roald Hagbart Frøskeland | 1,58,08 | 2012 |
| 1000m (i) | Kristian Skage Nordlund | 2,32,69 | 2017 |
| 1500m (i) | Mathias Flak | 4,10,74 | 2017 |
| 1 mile (i) | Kristian Skage Nordlund | 4,25,37 | 2017 |
| **3000m (i)** | **Mathias Vanem Aas** | **8,44,39** | **2022** |
| Lengde (i) | Simen Spolen | 5,78 | 2015 |
| Lengde u.t. (i) | Hans Holm | 2,45 | 2015 |
| Tresteg (i) | Isak Jerpstad | 11,81 | 2014 |
| Høyde (i) | Gustav Belbo Lagestad | 1,86 | 2021 |
| Høyde u.t (i) | Obaidullah Obaidi | 1,25 | 2018 |
| Stav (i) | Petter O. Fuglestrand | 2,65 | 2019 |
| Kule (6kg) (i) | Hans Holm | 10,83 | 2015 |