**STEINKJER-RESULTATER NM FRIIDRETT**

**NM friidrett (inkludert para-NM) ble arrangert på Jessheim 6.-8. juli 2023.
Bastian Elnan Aurstad presterte topp og tok sølv på 400m (46.55) og bronse på 200m (21.08). 200m-tida er klubbrekord, kretsrekord og midt-norsk rekord (den gamle hadde Karsten Warholm, 21.09 (fra 2016)). 400-tida er klubbrekord og kretsrekord (den gamle hadde Fredrik Øvereng (46.77 fra 2022)).
Vi gratulerer Bastian med svært gode resultater og to medaljer i NM.
Andre Steinkjer-resultater:**

 **Dag 1:**

**100m PARA KS**4. Julie Saursaunet 20.54 (+0.2) (har pers 19.77 fra 2023)

**5000m MS**9. Mathias Flak 14.17.06

**100m PARA MS**5. Odd Markus Lûtken 20.16 (+1.6), pers 18.54 fra 2019.

**1500m PARA MS**2. Odd Markus Lûtken 5.54.41 (421 p)

**400m heat 2**5. Sivert Moen 52.08

**400m heat 3**1. Bastian Elnan Aurstad 48.33

**Dag 2**

**400m PARA KS**2. Julie Saursaunet 1.30.44

**200m MS heat 5.**1. Bastian Elnan Aurstad 21.66 (+1.3)

**200m heat 6**7. Sivert Moen 22.91 (+1.6)

**400m finale MS**2. Bastian 46.55 (PB, klubbrekord, kretsrekord)

**Dag 3:**

**10000m MS**9. Mathias Flak 30.12.78

**200m MS semifinal heat 3**1. Bastian Elnan Aurstad 21.43

**200m MS finale**3. Bastian Elnan Aurstad 21.08 (+1.5) (PB, klubbrekord, kretsrekord, midt-norsk rekord).