

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk G-11

68,0 6,5m

68,0 6,5m

Start  
Innmars

10:00:00

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	589	Ty Braaten	Hattfjelldal IL		
3	697	Teo Lille-Løvø Svendsen	Sømna IL		
4	692	Jørgen Dahle	Sømna IL		
5	658	Vemund Ånonli Laukholm	Rana FIK		
6	691	Johannes Fagerli Dahle	Sømna IL		
7	684	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk J-11

68,0 6,5m 68,0 6,5m

Start 10:05:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	788	Hailey Glensdatter Vollan	Verdal FIK		
4	656	Tiril Bjørkmo Ånonli	Rana FIK		
5	791	Jennifer Fotheringham Nessø	Verdal FIK		
6	795	Live Elnes Byre	Verdal FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk G-12

76,2 7m

76,2 7m

Start  
Innmars

10:15:00

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	628	Lucas Storvik	Mosjøen IL		
4	616	Heljar Storborg	Lånke IL		
5	549	Oskar Moan Grøtan	Beitstad IL		
6	623	Emilian Abelsen Farstad	Mosjøen IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk J-12

76,2 7m

76,2 7m

Start  
Innmars

10:20:00

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	Byåsen IL		
4	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	Hattfjelldal IL		
5	621	Ada Sjo Moldrem	Mosjøen IL		
6	560	Karmen Grøtting	Byåsen IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk J-13

76,2 7,5m 76,2 7,5m

Start 10:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	564	Solvor Hakvåg Reke	Byåsen IL		

## Startliste 60 m hekk J-14

76,2 7,5m 76,2 7,5m

Start 10:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	555	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen IL		
5	570	Mari Solberg Opdal	Frol IL		
6	556	Elise Harlaug Refseth	Byåsen IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk J-15

76,2 8,0m 76,2 8,0m

Start 10:40:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	674	Mathea Dypvik Kvaale	Ranheim IL		
3	784	Andrea Betten Lade	Verdal FIK		
4	683	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen		

## Startliste 60 m hekk J-16

76,2 8,0m 76,2 8,0m

Start 10:40:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
5	550	Thale Opdahl	Beitstad IL		
6	743	Ruby Berg-Vindsetmo	Steinkjer FIK		
7	645	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk G-14

84,0 8,0m

84,0 8,0m

Start  
Innmars

10:50:00

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	686	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen		
4	766	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal FIK		
5	639	Johannes Aune Hanseth	Nidelv IL		
6	685	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk G-15

84,0 8,5m 84,0 8,5m

Start 11:00:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	759	Jon Forø-Sandodden	Stjørdal FIK		

## Startliste 60 m hekk G-16

91,4 8,5m 91,4 8,5m

Start 11:00:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	640	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL		

## Startliste 60 m hekk J-17

76,2 8,5m 76,2 8,5m

Start 11:00:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
5	671	Lotta Elfenbein	Ranheim IL		
6	807	Ingrid Helen Jakobsen	Mosjøen IL		



# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 60 m hekk G-18-19

100 9,14m 100 9,14m

Start 11:10:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	641	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL		

## Startliste 60 m hekk MS

106,7 9,14m 106,7 9,14m

Start 11:10:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
5	581	Julian René Bastesen	Hattfjelldal IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-10

Start 11:30:00  
Innmars

### Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	691	Johannes Fagerli Dahle	Sømna IL		
2	697	Teo Lille-Løvø Svendsen	Sømna IL		
3	754	William Wæge	Steinkjer FIK		

### Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	647	Anton Nilsen Midtstraum	Rana FIK		
2	769	Aleksander Milan Nord	Trondheim Frii		
3	713	Eirik Holde	Steinkjer FIK		
4	802	Sigve Betten Lade	Verdal FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-9

Start 11:40:00  
Innmars

### Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	720	Iver Melgård	Steinkjer FIK		
2	753	William Mandal	Steinkjer FIK		
3	799	Philip Fotheringham Nessø	Verdal FIK		
4	658	Vemund Ånonli Laukholm	Rana FIK		

### Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	689	Emil Fagerli Dahle	Sømna IL		
2	714	Erik Foosnæs Ertsås	Steinkjer FIK		
3	746	Sindre Bratberg Nilsen	Steinkjer FIK		
4	717	Harald Rodum Grut	Steinkjer FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m KS Para

Start 11:50:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	716	Guri Rygg	Steinkjer FIK		

## Startliste 200 m MS Para

Start 11:50:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	655	Simon Limstrand	Rana FIK		
5	664	Eirik Lindø	Ranheim IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m J-15

Start 11:55:00  
Innmars

Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	762	Nora Kaspara Lindset	Stjørdal FIK		
3	796	Maria Betten Lade	Verdal FIK		
4	649	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana FIK		
5	784	Andrea Betten Lade	Verdal FIK		
6	771	Ellen Elisabeth Skar	Trondheim Frii		

Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	677	Sofie Caroline Rivera Rabben	Ranheim IL		
4	699	Alma Rønningen	Stadsbygd IL		

## Startliste 200 m J-16

Start 11:55:00  
Innmars

Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	809	Leah Susegg	Steinkjer FIK		

Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	645	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL		
5	776	Helle Kjøl-Johansen	Utleira IL		
6	638	Sofia Aude Johansen	Namsen Fif		

## Startliste 200 m J-17

Start 11:55:00  
Innmars

Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	807	Ingrid Helen Jakobsen	Mosjøen IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m J-18-19

Start 12:05:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	620	Stine Storaas	Målselv IL		

## Startliste 200 m KS

Start 12:05:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	670	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Ranheim IL		
4	701	Mari Skraastad	Stadsbygd IL		
5	675	Nora Aune	Ranheim IL		
6	662	Ane Skjetne	Ranheim IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m MS

Start 12:15:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	547	Elias August Bergheim	Ask Friidrett		
4	663	Arne Røstad	Ranheim IL		
5	747	Sivert Moen	Steinkjer FIK		
6	708	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-15

**Start** 12:20:00  
**Innmars**

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	551	Sigurd Pareli Juven	Bodø FIK		
4	777	Julian Liu Wærnes	Utleira IL		
5	554	Bendik Dybsland Tolnes	Byåsen IL		
6	759	Jon Forø-Sandodden	Stjørdal FIK		

## Startliste 200 m MV 45-49

**Start** 12:20:00  
**Innmars**

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	700	Erlend Johan Skraastad	Stadsbygd IL		



# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-16

Start 12:25:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	653	Petter Sandhei Bjørklund	Rana FIK		
3	719	Iver Kvistad	Steinkjer FIK		
4	785	Aron Alexander Rotmo	Verdal FIK		
5	681	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL		
6	640	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL		

# Steinkjer Indoor 2024

**Startliste 200 m J-14**

**Start** 12:30:00  
**Innmars**

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	570	Mari Solberg Opdal	Frol IL		
3	678	Solveig Selle Østgård	Ranheim IL		
4	752	Tonje Gynnild Nordvik	Steinkjer FIK		
5	556	Elise Harlaug Refseth	Byåsen IL		
6	555	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m J-13

Start 12:35:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	643	Nora Lysberg Lund	Overhalla IL		
3	564	Solvor Hakvåg Reke	Byåsen IL		
4	750	Stina Skatland Mork	Steinkjer FIK		
5	629	Maja Kristiansen	Mosjøen IL		
6	613	Uliana Tafii	IL. Nybrott		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m J-12

Start 12:40:00  
Innmars

### Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	560	Karmen Grøtting	Byåsen IL		
4	622	Eline Dyrhaug Bardal	Mosjøen IL		
5	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	Hattfjelldal IL		

### Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	634	Hanna Berger	Mosvik IL		
3	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	Byåsen IL		
4	621	Ada Sjo Moldrem	Mosjøen IL		
5	626	Leah Eivine Rørvik	Mosjøen IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-13

Start 12:50:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	625	Kasper Dyrhaug Bardal	Mosjøen IL		
4	679	Theo Alne Grimstad	Ranheim IL		
5	783	Aleksander Kvello	Verdal FIK		
6	573	Leonard Østerås	Grong IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-18-19

Start 12:55:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	709	Christian Bredesen	Steinkjer FIK		
3	680	Theodor Skancke Wold	Ranheim IL		
4	669	Jonas Ramstad	Ranheim IL		
5	665	Emil Vestre	Ranheim IL		
6	641	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-17

Start 13:00:00  
Innmars

### Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	660	Aksel Fagerli	Ranheim IL		
5	631	Steven Daniel Rivas Camargo	Mosjøen IL		
6	727	Kiran Brattaker Melbø	Steinkjer FIK		

### Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	672	Lukas Stilson Arstad	Ranheim IL		
5	602	Eurico Arnold Chiquito Bergum	IL Pioner Friidr		
6	722	Jesper Dypvik Kvaale	Steinkjer FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-14

Start 13:10:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	639	Johannes Aune Hanseth	Nidelv IL		
4	599	Thomas Opland Nyalwal	Herøy IL		
5	766	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal FIK		
6	756	Brage Nordbach Husby	Stjørdal FIK		



# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m J-9

Start 13:15:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	605	Daria Kobchenko	IL. Nybrott		
2	792	Johanne Graadal	Verdal FIK		
3	736	Nasro Mohamed	Steinkjer FIK		
4	798	Nora Olivia Rotmo	Verdal FIK		
5	610	Mikaella Stepanian	IL. Nybrott		
6	656	Tiril Bjørkmo Ånonli	Rana FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m J-10

Start 13:20:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	793	Laura Ivara Egeland Valseth	Verdal FIK		
3	562	Marie Skogan	Byåsen IL		

## Startliste 200 m J-11

Start 13:20:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	795	Live Elnes Byre	Verdal FIK		
5	788	Hailey Glennsdatter Vollan	Verdal FIK		
6	797	Melina Ivara Keiserås Østerås	Verdal FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-12

Start 13:25:00  
Innmars

### Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	616	Heljar Storborg	Lånke IL		
3	690	Iver Arthur Reinfjord	Sømna IL		
4	767	Victor Yacine Lindset	Stjørdal FIK		
5	632	Theo Sommerseth Dyrhaug	Mosjøen IL		
6	627	Linus Vesterbekkmo Arntsberg	Mosjøen IL		

### Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	561	Kristian Skogan	Byåsen IL		
3	549	Oskar Moan Grøtan	Beitstad IL		
4	628	Lucas Storvik	Mosjøen IL		
5	623	Emilian Abelsen Farstad	Mosjøen IL		
6	731	Lucas Wæge	Steinkjer FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 200 m G-11

Start 13:35:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	684	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen		
3	694	Lucas Arnold de Lie	Sømna IL		
4	692	Jørgen Dahle	Sømna IL		
5	711	Einar Levinsen Susegg	Steinkjer FIK		
6	723	Johan Fredrik Fearnley	Steinkjer FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 800 m G-13

Start 13:45:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	783	Aleksander Kvello	Verdal FIK		
2	690	Iver Arthur Reinfjord	Sømna IL		
3	679	Theo Alne Grimstad	Ranheim IL		

## Startliste 800 m G-14

Start 13:45:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	597	Magnus Kilvær Nilssen	Herøy IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 800 m G-15

Start 13:50:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	749	Sondre Ressem Boholm	Steinkjer FIK		
4	682	William Cornelius Tangvik	Ranheim IL		
5	567	Jens Susegg Lien	Frol IL		

## Startliste 800 m G-16

Start 13:50:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	614	Vebjørn Prigge	IL. Nybrott		
2	785	Aron Alexander Rotmo	Verdal FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 800 m G-18-19

Start 14:00:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	571	Mats Engan Heggelund	Frol IL		
5	709	Christian Bredesen	Steinkjer FIK		

## Startliste 800 m MS

Start 14:00:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	552	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL		
2	676	Ole Sivert Røyhus	Ranheim IL		
3	615	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra I		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 800 m J-13

Start 14:05:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	564	Solvor Hakvåg Reke	Byåsen IL		

## Startliste 800 m J-14

Start 14:05:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	678	Solveig Selle Østgård	Ranheim IL		



# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 800 m J-15

Start 14:15:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	677	Sofie Caroline Rivera Rabben	Ranheim IL		
3	635	Ida Othelie Berger	Mosvik IL		
4	674	Mathea Dypvik Kvaale	Ranheim IL		
5	762	Nora Kaspara Lindset	Stjørdal FIK		
6	699	Alma Rønningen	Stadsbygd IL		

## Startliste 800 m J-18-19

Start 14:15:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	710	Dordi Forseth	Steinkjer FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 800 m MS Para

Start 14:20:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	655	Simon Limstrand	Rana FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 1000 m Kappgang G-13

Start 14:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
7	783	Aleksander Kvello	Verdal FIK		

## Startliste 1000 m Kappgang G-14

Start 14:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
5	686	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen		

## Startliste 1000 m Kappgang J-13

Start 14:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
6	629	Maja Kristiansen	Mosjøen IL		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 2000 m Kappgang G-15

Start 14:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
4	648	Eljar Johan Gabrielsen	Rana FIK		

## Startliste 2000 m Kappgang G-16

Start 14:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
3	652	Julian Fagerli	Rana FIK		

## Startliste 2000 m Kappgang J-15

Start 14:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
2	796	Maria Betten Lade	Verdal FIK		

# Steinkjer Indoor 2024

## Startliste 3000 m Kappgang KS

Start 14:30:00  
Innmars

<i>Bane</i>	<i>Bib</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	PB	SB
1	600	Anne Grethe Hofnes	Hommelvik IL		